

令和 6 年度

- ✓ 各種健(検)診は、換気や手指消毒などの感染予防を行い実施します。
- ✓ 会場では、検温と問診を実施しています。

各種健(検)診日程

- 昨年 11 月に各家庭にお配りした申込書で、健(検)診のお申込みをされた方には詳しいお知らせと問診票等を 3 月下旬にお届けします。
- お申込みされていない方や追加の健(検)診を希望される場合は、お早めに健康づくり支援係へお申し込みください。
- 各種健(検)診を受けて、「やまのうち健康ポイント」を貯めよう!! 裏面※やまのうち健康ポイント事業

感染症拡大防止に関するお願い

安全に安心して受診していただくため、以下の項目に該当する方の受診をご遠慮いただいています。体調が回復してから受診されますよう、ご理解とご協力をお願いします。(基準は今後変更される可能性があります)

1. 風邪症状(せき、のどの痛み、鼻汁、頭痛)、強いだるさ、息苦しさ、下痢、嘔吐、嗅覚・味覚障害などの症状があった方
2. 発熱があった(平熱より高い体温、あるいは 37.5°C 以上)
3. 受診の際は、マスクの着用をお願いします。

人間ドック助成について

- 【対象者】30 歳以上の町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者
- 【申請先】健康福祉課 医療保険係(2-①番窓口)
- 【注意点】医療機関へ予約し、保険証を持参のうえ、**受診前に必ず助成の申請**をしてください。
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に未納がないこと。
同一年度内で、町が実施する特定健診・健康診査を受診する方は、助成は受けられません。

生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、健(検)診料が免除になります。受診日の一週間前に電話にてご連絡をお願いします。
(胃内視鏡検診及び胸部CT検診は生活保護世帯のみ免除)

お問い合わせ・ご予約先

健康福祉課 健康づくり支援係

電話 0269-33-3116

受付時間 8:30~17:15

●特定健診・健康診査（健康ポイント：健診50P・結果報告会20P）【健診料】1,200円（75歳以上無料）オプション別途料金【持ち物】問診票

健診日	会場	対象地区（者）（ 太字 は送迎対象地区、送迎の予約は不要です）	受付時間	肝炎・前立腺がん検査 のみの受付時間
4/11（木）	よませふれあいセンター	宇木二 ・ 宇木三	9:00～10:30	9:00～9:10
		宇木一	13:00～14:30	13:00～13:10
4/16（火）	文化センター	西上・西下・下手	9:00～10:30	9:00～9:10
		吉沢・堤・東村・中村・和田・県住	13:00～14:30	13:00～13:10
4/17（水）	ほなみふれあいセンター	宮・薬師・佐野上・鏡堂	9:00～10:30	9:00～9:10
		立川・ 岡間 ・菅・寒沢	13:00～14:30	13:00～13:10
4/24（水）	よませふれあいセンター	セツト・早朝健診 ※予約が必要です 予約開始日4/2（火）	7:30～9:45	
		横倉	12:30～14:00	12:30～12:40
4/25（木）	ほなみふれあいセンター	セツト・早朝健診 ※予約が必要です 予約開始日4/2（火）	7:30～9:45	
		伊沢・戸狩原・仲屋敷・箱山	12:30～14:00	12:30～12:40
5/8（水）	保健センター	セツト・早朝健診 ※予約が必要です 予約開始日4/2（火）	7:30～9:45	
		湯田中大湯・湯田中綿の湯・わしの湯・滝の湯・新湯田中	12:30～14:00	12:30～12:40
5/9（木）	保健センター	星川・湯河原・栄台地	13:30～14:30	13:30～13:40
		夕方健診 ※予約が必要です 予約開始日4/2（火）	16:00～17:20	16:50～17:10
5/14（火）	ほなみふれあいセンター	横堰・ 陽ノ原	9:00～10:30	9:00～9:10
		元湯・西湯・穂波大湯・南部地区未受診者	13:00～14:00	13:00～13:10
5/15（水）	よませふれあいセンター	本郷	9:00～10:30	9:00～9:10
		前坂・高社山・西部地区未受診者・6/25の都合付かない北部地区の方	13:00～14:00	13:00～13:10
5/21（火）	保健センター	セツト・早朝健診 ※予約が必要です 予約開始日4/2（火）	7:30～9:45	
		金倉・みろく・脚気の湯・千代の湯・ヘルスケア・メディカル志賀	12:30～14:00	12:30～12:40
6/5（水）	和合会館	上林・沓野原・美明・横丁・新屋・沢・沓野上・中・下	9:00～10:30	9:00～9:10
		志賀高原・天川・横湯・渋湯・安代	13:00～14:00	13:00～13:10
6/25（火）	すがかわふれあいセンター	岡間 ・ 栗廻 ・ 中須賀川 ・ 上橋	9:00～10:30	9:00～9:10
		下須賀川・ 表落谷 ・ 裏落谷 ・八丁原・丸山・小丸山・竜王	13:00～14:00	13:00～13:10
7/24（水）	保健センター	未受診者 ※予約が必要です 予約開始日6/3（月）	9:00～10:30	9:00～9:10
		未受診者 ※予約が必要です 予約開始日6/3（月）	13:00～14:00	13:00～13:10
7/25（木）	保健センター	未受診者 ※予約が必要です 予約開始日6/3（月）	13:30～14:30	13:30～13:40
		夕方健診 ※予約が必要です 予約開始日6/3（月）	16:00～17:20	16:50～17:10
9/29（日） ※予約が必要です	保健センター	19歳～39歳の国民健康保険・社会保険加入者	9:00～10:30	9:00～9:10
		40歳～74歳の国民健康保険加入者 ※予約期間日5/31（金）～7/31（水）	13:00～14:30	13:00～13:10
10/1（火）	保健センター	未受診者 ※予約が必要です 予約開始日6/3（月）	※託児あります（予約制）	9:00～10:30
		未受診者 ※予約が必要です 予約開始日6/3（月）		13:00～14:00
10/2（水）	保健センター	未受診者 ※予約が必要です 予約開始日6/3（月）	8月の伝言板を確認ください	9:00～10:30

※勤め先の保険証をお持ちの方（例：保険証に「全国健康保険協会」等の記載）で40歳～74歳の方は、上表の健診は受診できません。ただし、被扶養者は受診できる場合がありますので、ご加入の医療保険者に受診方法をお問い合わせください。

※健診当日の服装は、脱ぎ着しやすい服装でお越してください。（矯正下着、タイツ、ストッキングの着用は避けてください）

※現在服薬治療中の方は、健診前の服薬について主治医にご確認ください。ただし、高血圧・心臓病の薬は必ず服用してから受診してください。

- 肝 炎 検 査・・・40歳以上で過去に肝炎検査（血液検査）を受けたことがない方が対象です。※無料※肝炎検査のみの受診は1週間前までに予約が必要です。
- 前立腺がん検査・・・50歳以上で検査を希望の方が対象です。（血液検査）※検診料400円（70歳以上無料）※前立腺がん検査のみの受診は1週間前までに予約が必要です。
- 風しん抗体検査・・・昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性（未受診者）が対象です。※無料※健診とセット受診※ただし、9/29（日）のみ予約制にて単独検査ができます。※持ち物：配布済のクーポン券、抗体検査受診票

●**歯周病検診** 対象者： 20、30、40、50、60、70歳 指定医療機関： うえだ歯科医院、小山歯科医院、山本歯科医院 検診料： 500円 対象の方に受診券を3月下旬に配布します

●**胃（バリウム）検診** ●**大腸がん検診** ※予約不要（健康ポイント：胃10P・大腸10P）

検 診 日	会 場	【受付時間】・胃・大腸がん検診 6:45～8:30 ・大腸がん検診のみ 7:00～9:00
4/18（木）	保健センター	【検診料】・胃がん検診 1,000円・大腸がん検診 300円（70歳以上無料）
4/22（月）	保健センター	
4/26（金）	保健センター	【持ち物】 検診票、採便容器、胃検診は同意書も必要 ※令和5年度に胃内視鏡検診を受けた方は、令和6年度の胃バリウム検診は受診できません。
5/17（金）	よませふれあいセンター	
5/20（月）	ほなみふれあいセンター	● 大腸がん検診のみ ※会場 9/29（日）受付時間8:30～10:30※保健センター 11/27（水）受付時間8:30～12:00※健康づくり支援係
5/29（水）	和合会館	
6/25（火）	すがかわふれあいセンター	
10/16（水）	保健センター	

●**結核・肺がん検診（胸部X線検査）**（健康ポイント10P）

【検診料】500円（65歳以上無料）【持ち物】検診票

検診日	会 場	時 間	
4/5 （金）	横倉集会所	9:00～10:00	
	上条研修センター	10:20～11:40	
	戸狩公会堂	13:10～14:00	
	穂波温泉区コミュニティセンター	14:20～14:50	
4/8 （月）	湯ノ原公会堂	15:10～16:00	
	寒沢集落センター	8:50～9:15	
	菅集落センター	9:25～9:50	
	角間公会堂	10:10～10:30	
	保健センター	10:50～11:40	
	すがかわふれあいセンター	13:20～13:50	
	乗廻集会所	14:10～14:30	
	苗間生活改善センター	14:45～15:05	
4/9 （火）	前坂研修センター	15:25～15:45	
	湯河原一組公会堂	8:30～9:00	
	星川星の湯公会堂	9:20～9:50	
	湯田中共益会館	10:10～10:50	
	保健センター	11:10～11:30	
	ほなみふれあいセンター	13:10～14:25	
	和合会館	14:45～15:45	
	保健センター	16:00～16:40	
	4/10 （水）	裏落合公会堂	9:00～9:10
		表落合多目的集会所	9:20～9:35
土橋公会堂		9:55～10:25	
中須賀川多目的集会所		10:35～10:55	
宇木区民会館		13:10～14:30	
夜間瀬本郷区民会館		15:00～15:50	
4/11 （木）	保健センター	16:10～16:40	
	ほなみふれあいセンター	8:50～9:20	
	よませふれあいセンター	9:40～10:10	
	保健センター	10:30～11:30	
9/26 （木）	杵野郷王文化保存伝習館	13:30～14:20	
	保健センター	14:40～15:30	
	ほなみふれあいセンター	8:50～9:35	
	よませふれあいセンター	9:55～10:40	
	すがかわふれあいセンター	11:00～11:20	
	和合会館	13:15～13:45	
	保健センター	14:00～15:00	

●**セット健診（健診・胃バリウム・大腸）** ●**早朝健診（健診・大腸）** ※予約制（健康ポイント：セット健診70P・早朝健診60P）

健 診 日	会 場	【予約期間】4/2（火）～先着順（定員あり） 【対 象 者】35歳から79歳の町国民健康保険及び後期高齢者保険の加入者
4/24（水）	よませふれあいセンター	【受付時間】 セット健診 ①7:30 ②7:45 ③8:15 ④8:30 ⑤8:45 ⑥9:00 ⑦9:15 ⑧9:30 ⑨9:45 早 朝 健 診 8:00
4/25（木）	ほなみふれあいセンター	
5/ 8（水）	保健センター	
5/21（火）	保健センター	

●**胃内視鏡（胃カメラ）検診（医療機関受診）** ※予約制（健康ポイント10P）

【指定医療機関】北信総合病院、油井内科医院、アライクリニック、須藤医院
【検診期間】4/1（月）～9/30（月） ※町に申込みが必要です受診券を交付します。
【予約期間】3/22（金）～ ※受診券が届いたら指定医療機関へ予約してください。
【対 象 者】50歳以上の偶数年齢の方 注意：R6年度胃内視鏡検診受診者はR7年度町の胃バリウム検診は受診できません。
【検 診 料】4,300円 生活保護世帯免除

肺がん健診：結核予防のため、65歳以上の方は年に1回の胸部X線検査を受けることが、感染症法により義務付けられています。

●**肺がん胸部CT検診** ※予約制（健康ポイント10P）

【検診日】9/27（金）9：00～11：20 【会場】保健センター
 【対象者】40歳～64歳 【検診料】3,000円
 【予約期間】7/2（火）～8/30（金）先着 生活保護世帯免除

●**骨健診** ※予約制（健康ポイント10P）・超音波測定（足）・保健師と栄養士の指導

【検診日】6/20（木）9：00～11：30 【会場】保健センター
 【対象者】19歳～（40歳～70歳代の女性にオススメです）【検診料】300円
 【予約期間】4/8（月）～5/31（金）先着

●**子宮がん（車）検診** ※予約不要（健康ポイント10P）【検診料】1,000円（70歳以上無料）

検診日	会場	受付時間
9/18（水）	よませふれあいセンター	13：10～13：30
9/20（金）	文化センター	13：00～13：30
10/4（金）	ほなみふれあいセンター	13：10～13：30
10/9（水）	文化センター	13：00～13：30

●**子宮がん施設検診** ※指定医療機関受診

【受診期間】6/1（土）～11/30（土）

【検診料】1,300円（70歳以上無料）

【持ち物】検診票（申込者には3月下旬に配布します）

随時、検診票を交付しますご連絡ください。

【※指定医療機関】北信総合病院・保倉産婦人科医院・すすきレディースクリニック

●**乳房マンモグラフィ（車）検診** ※予約制（健康ポイント10P）

【検診料】1,300円（70歳以上無料）

検診日	会場
6/18（火）	文化センター
6/27（木）	保健センター
7/1（月）	保健センター
7/10（水）	保健センター
7/19（金）	保健センター
7/22（月）	保健センター

【対象者】	乳房マンモグラフィ検診	東部地区の40歳～74歳	南・西・北部地区の方は超音波検診を受診してください。 （令和7年度受診対象です）
	乳房超音波検診	19歳～上限なし	

【注意】乳房マンモグラフィ検診と乳房超音波検診の重複受診はできません。

【予約開始日】	乳房マンモグラフィ検診	4/4（木）～先着順	電話受付時間8:30～17:15 平日 （時間外は受けられません）
	乳房超音波検診	5/16（木）～先着順	

※定員になり次第受付を終了します、早めの予約をお願いします

【検診受付時間】 共通	① 8：50～9：00	② 9：20～9：30	③ 9：50～10：00
	④ 10：20～10：30	⑤ 10：50～11：00	※⑥ 12：50～13：00
	※⑦ 13：20～13：30	※⑧ 13：50～14：00	受付から検診終了まで概ね1時間
	※8月21日（水）午後のみ、会場保健センターの受付時間が下記のとおり変わります。		
	⑥ 13：20～13：30	⑦ 13：50～14：00	⑧ 14：20～14：30

●**やまのうち健康ポイント事業**

特定健診・健康診査【必須】の受診や、各種がん検診の受診、健康づくりの取り組みに健康ポイントを付与します。100ポイントたまったら、町内施設や減塩協力店等で使用できるポイント利用券（600円分）と交換できます。

お問合せ・ご予約先 健康福祉課 健康づくり支援係（2-2窓口）電話0269-33-3116

●**乳房超音波（車）検診** ※予約制（健康ポイント10P）

【検診料】800円（70歳以上無料）

検診日	会場
7/29（月）	保健センター
8/1（木）	ほなみふれあいセンター
8/6（火）	よませふれあいセンター
8/21（水）	すがかわふれあいセンター 保健センター ※受付時間が異なります
8/26（月）	保健センター
8/28（水）	和合会館
8/30（金）	保健センター
9/3（火）	保健センター
9/5（木）	保健センター
9/13（金）	保健センター
9/20（金）	保健センター
10/8（火）	文化センター
10/21（月）	保健センター
10/29（火）	保健センター
11/1（金）	保健センター