

# あなたに聞いてほしい アルコール依存症ってなに？

依存症かもしれないと  
感じている方

お酒好きの方  
酒豪の方

どなたでも  
参加できます

家族のお酒の  
問題に悩んでいる方

相談を  
受けている方

**日時** 2023年12月1日(金) 13:30~15:40

**内容** 講 義 栗田病院 精神科医師 雨宮光太郎 氏

体験発表 当事者の方

情報提供 依存症グループミーティングの紹介  
(精神保健福祉センター)

♪ 学習会終了後、希望される方は保健師の個別相談が受けられます ♪

**費用** 無料

**場所** 飯山庁舎 3階 大会議室  
(飯山市静間1340-1)

**申込** 長野県北信保健福祉事務所  
健康づくり支援課

☎0269-62-6104  
(平日8:30~17:15)

2023年11月24日(金) 締切

※当日受付も可能です

