

産後ケア事業のご案内（山ノ内町）

利用料金は裏面



産後ケアを使って、ちょっとゆつくり休みませんか？
頑張るママをサポートしています。お気軽にご利用ください。
利用申請は右記 QR コードを読み取って簡単にできます。



産後ケア利用申請フォーム

利用できる方

- ・山ノ内町に住民票のある、医療行為を必要としない出産後 1 年未満の方とお子さんで、体調不調や育児不安がある方。
 - ・流産や死産を経験されて 1 年未満の方、1 歳未満のこどもを育児する養親や里親で体調不調や育児不安がある方。
- ※施設によって、利用できる条件が違います。詳しくは裏面をご覧ください。

利用できる内容

- ・お母さんのケア: 体調管理、乳房ケア、育児相談等
- ・育児のサポート: 授乳や沐浴の方法など育児手技の相談・指導

産後ケアの種類

1. 宿泊型 病院や助産院に宿泊してケアを受けます。
2. デイサービス型 病院や助産院に行き、日帰り(半日または 1 日)でケアを受けます。
3. 訪問型 利用者宅を助産師が訪問し、ケアを受けます。

利用可能日数

- ・宿泊型、デイサービス型、訪問型をそれぞれ7日間利用できます。
(分割利用可能、特に必要と認められる場合は延長可能)
- ・宿泊型の場合、1 泊2日では2日利用となります。
- ・出産した施設で引き続き産後ケアを利用する場合は、退院した日の翌日から産後ケアの利用日を起算します。
- ・デイサービス型と訪問型は、利用時間にかかわらず1回の利用を 1 日利用と換算します。

利用方法

- ①利用予定の施設へ利用予約をする。
 - ②利用の申請をする。(上記 QR のフォームから申請、又は申請用紙を健康づくり支援係に提出)
 - ③利用決定通知書を受け取る。
 - ④産後ケアを利用し、自己負担額がある場合は、施設へ支払う。
- ※産後ケアをキャンセル、変更する場合は、施設と健康づくり支援係までご連絡ください。

利用料金 ※詳細は裏面

- ・利用料金には、食事代、衣服等の洗濯料や賃借料、ミルク代やおむつ代、その他諸費用は含まれません。全額自己負担となります。
- ・きょうだい等の同室利用は、全額自己負担となります。双子の場合は一部補助があります。
- ・自己負担額は減免されることがあります。
 - ①全ての産婦・・・宿泊型の利用料減免(2,500 円/回)
 - ②非課税世帯・・・宿泊型の利用料減免(5,000 円/回)

お問い合わせ先

山ノ内町役場健康福祉課 健康づくり支援係 電話 0269-33-3116 担当:柳沢・桜沢・塚田

利用可能施設及び料金一覧(産後ケアの利用1日あたりの料金、課税世帯・3割自己負担の場合) (R8.5月現在)

	施設名	利用予約 連絡先	種類	利用料 ①	町負担 ②	利用者負担 ③(①-②)※1	受け入れ要件等 ※詳細はお問合せください。	
病 院	北信総合病院 中野市 西1丁目 5番63号	0269- 22- 2151	宿泊型	24,000円	16,800円	7,200円	生後3か月まで	
			デイサー ビス型	8時間	12,000円	8,400円	3,600円	1歳未満
				4時間	6,000円	4,200円	1,800円	
			訪問型(4時間)	10,000円	7,000円	3,000円	1歳未満	
	保倉産婦人科医院 中野市 小田中 210-2	0269- 22- 5000	宿泊型	22,000円	15,400円	6,600円	生後3か月まで	
			デイサー ビス型	1日	10,000円	7,000円	3,000円	生後3か月まで
				4時間	6,000円	4,200円	1,800円	
	県立信州 医療センター 須坂市須坂1332	026- 245- 1650	宿泊型	30,000円	21,000円	9,000円	生後5 ~6か月まで	
			デイサー ビス型	1日	11,100円	7,770円		3,330円
				半日	5,550円	3,885円		1,665円
			訪問型	13,000円	9,100円	3,900円	1歳未満	
	南長野医療センター 篠ノ井総合病院 長野市篠ノ井会666-1	026- 292- 2261	宿泊型	25,000円	17,500円	7,500円	1歳未満	
			デイサービス型 (半日)	7,000円	4,900円	2,100円		
	丸山産婦人科医院 長野市鶴賀南千歳町982	026- 226- 4484	宿泊型	27,000円	18,900円	8,100円	1歳未満	
デイサー ビス型			1日	13,000円	9,100円	3,900円		
			半日	6,500円	4,550円	1,950円		
訪問型			11,000円	7,700円	3,300円	生後5か月未満		
吉田病院 長野市吉田2-1-26	026- 241- 5952	宿泊型	24,000円	16,000円	7,200円	生後2か 月未満		
		デイサー ビス型	1日	10,000円	7,000円		3,000円	
			半日	6,000円	4,200円		1,800円	
板倉 レディース クリニック 長野市稲里町中央1- 12-12	026- 291- 0707	宿泊型	25,000円	17,500円	7,500円	生後3か月未満 双胎受入れ不可		
		デイサー ビス型	8時間	10,000円	7,000円		3,000円	
			4時間	6,000円	4,200円		1,800円	
助 産 院	あきさに助産院 中野市笠原104-4	デイサー ビス型	6.5~ 7時間	15,000円	10,500円	4,500円	1歳未満	
			4時間	8,000円	5,600円	2,400円		
		訪問型	9,500円	6,650円	2,850円			
	助産所ほやほや 長野市北堀847-11	026- 296- 0777	宿泊型	30,000円	21,000円	9,000円	1歳未満	
			デイサー ビス型	8時間	15,000円	10,500円		4,500円
				4時間	8,000円	5,600円		2,400円
訪問型	13,300円	9,310円	3,990円					

※1.....非課税世帯は利用者負担が1割、生活保護受給者は無料