



こども健康カレンダー令和8年度版



乳幼児健診

持ち物

母子健康手帳、問診票（おたすね）、こどもノート、タオル、おむつ等
※詳細は健診約2か月前に配布する問診票をご確認ください。

会場

保健センター

	3、4か月児	7、8か月児	10・11か月児	1歳6か月児	2歳児	3歳児
受付時間	13:00~13:15			12:45~13:15		12:30~13:00
日程・対象	4月10日(金)		7・8か月児健診で配布します乳幼児一般健康診査受診票により、10・11か月の時に医療機関で健診をお受けください。 注意：1歳をすぎると健診票は使えなくなります。	5月15日(金)		
	R7.11.14~R8.1.10 生まれ	R7.7.14~R7.9.10 生まれ		R6.9.4~R6.11.15 生まれ	R6.3.4~R6.5.15 生まれ	6月2日(火)
	6月12日(金)			7月14日(火)		R5.2.4~R5.6.2 生まれ
	R8.1.11~R8.3.12 生まれ	R7.9.11~R7.11.12 生まれ		R6.11.16~R7.1.14 生まれ	R6.5.16~R6.7.14 生まれ	
	8月7日(金)			9月8日(火)		
	R8.3.13~R8.5.7 生まれ	R7.11.13~R8.1.7 生まれ		R7.1.15~R7.3.8 生まれ	R6.7.15~R6.9.8 生まれ	10月13日(火)
	10月2日(金)			11月17日(火)		R5.6.3~R5.8.31
	R8.5.8~R8.7.2 生まれ	R8.1.8~R8.3.2 生まれ		R7.3.9~R7.5.17 生まれ	R6.9.9~R6.11.17	
	12月11日(金)			R9.1月12日(火)		
	R8.7.3~R8.9.11 生まれ	R8.3.3~R8.5.11 生まれ		R7.5.18~R7.7.12 生まれ	R6.11.18~R7.1.12 生まれ	R9.2月2日(火)
	R9.2月12日(金)			3月2日(火)		R5.9.1~R6.2.2
	R8.9.12~R8.11.12 生まれ	R8.5.12~R8.7.12 生まれ		R7.7.13~R7.9.2 生まれ	R7.1.13~R7.3.2 生まれ	

教室

会場

保健センター

※電話相談は随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。

もぐもぐ教室（要予約） 離乳食初期中期における相談・ 離乳食の試食・保育士による手遊び	
対象	6~9か月のお子さん
受付時間	9:30~10:00
日程	4月 15日(水)
	6月 16日(火)
	8月 19日(水)
	10月 21日(水)
	12月 22日(火)
	2月 25日(木)

すくすく子育て教室（要予約） 離乳食後期完了期における相談・歯科相談・ 保健発育相談・離乳食の試食	
受付時間	9:20~9:30
日程・対象	5月 21日(木) R7.6月・7月生まれ
	7月 30日(木) R7.8月・9月生まれ
	9月 29日(火) R7.10月・11月生まれ
	11月 26日(木) R7.12月・R8.1月生まれ
	1月 28日(木) R8.2月・3月生まれ
	3月 18日(木) R8.4月・5月生まれ



←離乳食教室の
ご予約は
こちらから

※すくすく子育て教室では、事前に
ネットで問診の入力をお願いして
います。

ご予約された方に、教室の1週間前
にメールで回答フォームをお送り
しますので、必ずご確認ください。

相談

子育て支援センター ゆめっこ Tel.0269-33-4778	
開館時間	火~日曜日 9:00~17:00
保育士が対応。子どもを遊ばせながら相談 ができます。子育てに関する相談に随時 対応。	
各保育園	
時間	各保育園開園時
保育士が対応。子育てに関する相談に随時 対応。	

健康福祉課 健康づくり支援係 Tel.0269-33-3116 会場：保健センター	
健康相談 (要予約)	毎週月曜日 9:00~12:00 保健師が対応。 子ども~大人まで対象。 体の悩みなど健康全般の相談に 個別に対応。体重測定可。
母子相談 (随時・要予約) 電話で日時を調整 します。	平日9:00~17:00 母子保健コーディネーター（助産師） 栄養士が対応。 母のメンタル相談、 発達・栄養・子育てに関する相談に 個別に対応。 体重測定可。訪問も対応。

子ども家庭センター こども未来課 こども家庭支援係 Tel.0269-33-1102	
家庭児童 相談 (随時・要予約)	平日9:00~17:00
家庭児童相談員が対応。保育園・小中学校 と連携しながら、保護者や子どもの相談に 個別に対応。	

