



# こども健康カレンダー令和8年度版



## 乳幼児健診

持ち物

母子健康手帳、問診票（おたすね）、こどもノート、タオル、おむつ等  
※詳細は健診約2か月前に配布する問診票をご確認ください。

会場

保健センター

	3、4か月児	7、8か月児	10・11か月児	1歳6か月児	2歳児	3歳児
受付時間	13:00~13:15			12:45~13:15		12:30~13:00
日程・対象	4月10日(金)		7・8か月児健診で配布します乳幼児一般健康診査受診票により、10・11か月の時に医療機関で健診をお受けください。 注意：1歳をすぎると健診票は使えなくなります。	5月15日(金)		
	R7.11.14~R8.1.10 生まれ	R7.7.14~R7.9.10 生まれ		R6.9.4~R6.11.15 生まれ	R6.3.4~R6.5.15 生まれ	6月2日(火)
	6月12日(金)			7月14日(火)		R5.2.4~R5.6.2 生まれ
	R8.1.11~R8.3.12 生まれ	R7.9.11~R7.11.12 生まれ		R6.11.16~R7.1.14 生まれ	R6.5.16~R6.7.14 生まれ	
	8月7日(金)			9月8日(火)		10月13日(火)
	R8.3.13~R8.5.7 生まれ	R7.11.13~R8.1.7 生まれ		R7.1.15~R7.3.8 生まれ	R6.7.15~R6.9.8 生まれ	
	10月2日(金)			11月17日(火)		R5.6.3~R5.8.31
	R8.5.8~R8.7.2 生まれ	R8.1.8~R8.3.2 生まれ		R7.3.9~R7.5.17 生まれ	R6.9.9~R6.11.17	
	12月11日(金)			R9.1月12日(火)		10月13日(火)
	R8.7.3~R8.9.11 生まれ	R8.3.3~R8.5.11 生まれ		R7.5.18~R7.7.12 生まれ	R6.11.18~R7.1.12 生まれ	R9.2月2日(火)
	R9.2月12日(金)			3月2日(火)		R5.9.1~R6.2.2
	R8.9.12~R8.11.12 生まれ	R8.5.12~R8.7.12 生まれ		R7.7.13~R7.9.2 生まれ	R7.1.13~R7.3.2 生まれ	

## 教室

会場

保健センター

※電話相談は随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。

もぐもぐ教室（要予約）	
離乳食初期中期における相談・ 離乳食の試食・保育士による手遊び	
対象	6~9か月のお子さん
受付時間	9:30~10:00
日程	4月 15日(水)
	6月 16日(火)
	8月 19日(水)
	10月 21日(水)
	12月 22日(火)
	2月 25日(木)

すくすく子育て教室（要予約）	
離乳食後期完了期における相談・歯科相談・ 保健発育相談・離乳食の試食	
受付時間	9:20~9:30
日程・対象	5月 21日(木) R7.6月・7月生まれ
	7月 30日(木) R7.8月・9月生まれ
	9月 29日(火) R7.10月・11月生まれ
	11月 26日(木) R7.12月・R8.1月生まれ
	1月 28日(木) R8.2月・3月生まれ
	3月 18日(木) R8.4月・5月生まれ



←離乳食教室の  
ご予約は  
こちらから

※すくすく子育て教室では、事前に  
ネットで問診の入力をお願いして  
います。

ご予約された方に、教室の1週間前  
にメールで回答フォームをお送り  
しますので、必ずご確認ください。

## 相談

子育て支援センター ゆめっこ	
Tel.0269-33-4778	
開館時間	火~日曜日 9:00~17:00
保育士が対応。子どもを遊ばせながら相談 ができます。子育てに関する相談に随時 対応。	
各保育園	
時間	各保育園開園時
保育士が対応。子育てに関する相談に随時 対応。	

健康福祉課 健康づくり支援係	
Tel.0269-33-3116 会場：保健センター	
健康相談 (要予約)	毎週月曜日 9:00~12:00 保健師が対応。 子ども~大人まで対象。 体の悩みなど健康全般の相談に 個別に対応。体重測定可。
母子相談 (随時・要予約)	平日9:00~17:00 母子保健コーディネーター（助産師） 栄養士が対応。 母のメンタル相談、 発達・栄養・子育てに関する相談に 個別に対応。 体重測定可。訪問も対応。
電話で日時を調整 します。	

子ども家庭センター こども未来課 こども家庭支援係	
Tel.0269-33-1102	
家庭児童 相談 (随時・要予約)	平日9:00~17:00
家庭児童相談員が対応。保育園・小中学校 と連携しながら、保護者や子どもの相談に 個別に対応。	



# 予防接種

ワクチンの種類と対象年齢等

※1 日本脳炎は、9～13歳の間に2期の接種。

二種混合（ジフテリア・破傷風）は、11～13歳の間に2期の接種の予定です。

定期予防接種 国が予防接種を行うよう積極的にすすめており、無料で受けられるもの					
	経口生ワクチン	注射不活化ワクチン			
ワクチン	ロタリックス（1価） ・ロタテック（5価）	小児用肺炎球菌	B型肝炎	五種混合 ジフテリア・百日咳・破傷風・ ポリオ・ヒブ	日本脳炎
対象年齢	（ロタリックス） 生後6週間～24週 （ロタテック） 生後6週間～32週	生後2か月～5歳未満	生後2か月～1歳未満	生後2か月～7歳6か月未満	生後6か月～7歳6か月未満 *3歳～4歳の期間推奨
回数	2回または3回	4回	3回	4回+ 1回*1	3回 + 1回*1
適期・間隔	27日以上の間隔をあけて2回（ロタテックの場合3回）接種。 <b>*1回目の接種は14週6日までに受けてください。</b>	27日以上の間隔をあけて3回接種。 3回目終了後60日以上あけて、かつ生後12～15か月に1回追加接種。	27日以上の間隔をあけて2回接種。 <b>*1回目接種から139日以上あけて1回（3回目）接種。</b>	【1期】 20～56日間隔をあけて3回接種。3回目終了後、6～18か月の間隔をあけて1回追加接種。 四種混合の接種が完了していない方はすでに接種したヒブの回数にかかわらず五種混合に切り替えが可能です。	【1期】 6～28日間隔あけて2回接種。 2回目接種からおおむね1年後に1回追加接種。



定期予防接種 国が予防接種を行うよう積極的にすすめており、無料で受けられるもの			任意予防接種 保護者が希望した場合、自費（有料）にて受けるもの		
	注射生ワクチン			注射生ワクチン	注射不活化ワクチン
ワクチン名	BCG	水痘	麻しん風しん混合（MR）	おたふくかぜ ※接種費用の一部助成あり	インフルエンザ ※接種費用の一部助成あり
対象年齢	1歳未満	1～3歳未満	【1期】 1歳～2歳未満 【2期】 保育園等の年長相応	1歳～	生後6か月～
回数	1回	2回	2回	2回	2回
適期・間隔	生後5～8か月未満に1回接種。	生後12～15か月までの間に1回接種。 その後、6～12か月以上あけて1回接種。	【1期】 1歳の誕生日以降に1回。 【2期】 小学校就学前の1年間に1回。	1歳以降に1回。 日本小児科学会では就学前の1年間（保育園等年長相応時）に追加で1回の接種を推奨している。	13歳未満は2～4週間隔あけて2回接種。 13歳以上は原則1回接種。

定期予防接種・おたふくの予診票を紛失した場合は、健康づくり支援係までお問い合わせください 電話 0269-33-3116（直通）

# 予防接種

- のついているワクチンを取り扱っています。なお、接種できる医療機関は変更になる場合があります。各医療機関へは、必ず事前に電話等で予約してください。
- 下記以外の医療機関で接種を希望される場合は健康づくり支援係へお問い合わせください。

接種場所

指定医療機関

持ち物

母子健康手帳、予診票



医療機関名	電話番号	注射生ワクチン			経口生	注射不活化ワクチン					
		MR	BCG	水痘	ロタ	ヒブ	肺炎	B肝	五混	日脳	
山ノ内町	城下クリニック	33-2041	○								
	城下医院	33-2360			○				○		
中野市	アライクリニック	24-0601	○								
	飯田医院	22-2653	○		○						○
	今井こども医院	24-7755	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	くまき整形外科 ・リウマチ科クリニック	23-1301	○		○		○	○	○	○	○
	徳竹医院	22-3202	○		○						○
	西原医院	22-3007	○		○						○
	長谷川クリニック	26-7700	○								
	はんだクリニック	38-0861	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	広田医院	22-6661	○		○						○
	北信総合病院	22-2151	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	丸谷医院	26-0077	○								○
	三沢クリニック	22-5522	○								○
油井内科医院	26-1241	○								○	
木島平村	木島平クリニック	82-1616	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	木島平診療所	82-2143	○		○				○		○
飯山町	いいやまファミリークリニック	62-7080	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## 注意事項・お知らせ

- 注射生ワクチンから注射生ワクチンの接種間隔は27日以上の間隔をあけてください。  
（その他のワクチンを接種する場合の接種間隔の規定はありません）
- 予防接種を受けるには病気ごとにそれぞれに適した時期があります。  
上の表「適期・間隔」をご覧ください。

山ノ内町公式 子育てアプリ はぐナビ☆やまのうち  
予防接種や健診のお知らせ・子育て支援情報など  
ダイレクトに届きます！ぜひダウンロードください。



山ノ内町子育て支援センター ゆめっこ  
公式インスタグラム

毎月のイベント情報やお便りを投稿しています。  
フォローよろしくお願ひします！

