

# 令和8年度 各種健(検)診日程

・住民税非課税世帯の方…健(検)診料免除(胃内視鏡(胃カメラ)検診、肺がん胸部CT検診除く) ※健(検)診1週間前に下記まで要連絡  
 ・生活保護世帯の方…健(検)診料免除 ※健(検)診1週間前に下記まで要連絡



## 予約について

	ネット予約	電話予約
予約制の集団健診 セット健診 乳房マンモグラフィ検診 肺CT検診	受付開始 3月27日(金) 正午12:00	受付開始 3月30日(月) 午前8:30 0269-33-3116
乳房超音波検診	受付開始 5月15日(金) 午前8:30	

・ネット予約は [山ノ内町 健診予約](#) **検索**  
 または下記QRコードから

ご予約はこちら >>



・3月29日まで電話予約はできません。  
 ・予約には「健診予約番号」が必要です。  
 3月配布の世帯表等のりんご🍏のマーク  
 以降の3~10ケタ程度の数字をご確認ください。



## 人間ドックの助成について

【対象者】30歳以上の町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者

【申請先】健康福祉課 医療保険係(5番窓口)

【注意点】  
 ・医療機関へ予約し、マイナ保険証等を持参のうえ、必ず受診前に助成の申請をしてください。  
 ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に未納がないことが条件です。  
 ・同年度内で、町が実施する特定健診・健康診査を受診する方は、助成は受けられません。



## 肺

※受けられるのは、A・Bのどちらか一方です。

HPは  
[こちら](#)



### A 結核・肺がん検診(胸部X線検査)

**予約不要**

検診日	会場	実施時間
4/3 (金)	横倉集会所	9:00~10:00
	上条研修センター	10:20~11:30
	戸狩公会堂	13:10~14:00
	穂波温泉区コミュニティセンター	14:20~14:50
	湯ノ原公会堂	15:10~16:00
4/6 (月)	寒沢集落センター	8:50~9:15
	菅集落センター	9:25~9:50
	角間公会堂	10:10~10:30
	保健センター	10:50~11:40
	すがかわふれあいセンター	13:30~14:00
	乗廻集会所	14:20~14:40
	苗間生活改善センター	14:55~15:10
	前坂研修センター	15:35~15:55
4/7 (火)	湯河原一組公会堂	8:40~9:10
	星川星の湯公会堂	9:25~9:55
	湯田中共益会館	10:10~10:40
	保健センター	10:55~11:30
	ほなみふれあいセンター	13:10~14:25
	和合会館	14:45~15:35
保健センター	15:50~16:30	

【対象者】19歳以上 【検診料】500円(65歳以上無料)

【持ち物】検診票

各会場に検診車が巡回します。直接会場へお越しください。

検診日	会場	実施時間
4/8 (水)	裏落合公会堂	9:10~9:20
	表落合多目的集会所	9:30~9:45
	土橋公会堂	10:05~10:25
	中須賀川多目的集会所	10:35~10:55
	宇木区民会館	13:10~14:20
	夜間瀬本郷区民会館	14:35~15:50
4/9 (木)	保健センター	16:10~16:40
	ほなみふれあいセンター	8:50~9:20
	よませふれあいセンター	9:35~10:10
	保健センター	10:30~11:30
10/1 (木)	杵野郷土文化保存伝習館	13:30~14:20
	保健センター	14:40~15:30
	ほなみふれあいセンター	8:50~9:35
10/1 (木)	よませふれあいセンター	9:55~10:40
	すがかわふれあいセンター	11:00~11:20
	和合会館	13:15~13:45
	保健センター	14:00~15:00

### B 肺がん 胸部CT検診

【対象者】40~64歳 【検診料】3,000円

**予約制**

検診日	会場	受付時間
9/17(木)	保健センター	①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00



# 乳房 (女性限定)

※受けられるのは、A・Bのどちらか一方です。

HPは  
こちら



## A マンモグラフィ検診 (検診車) ✓予約制

【対象者】 東部地区の40歳～74歳、全地区の41歳の方

※次年度は南西北地区が対象です。

【検診料】 1,300円 (41歳・70歳以上無料)

検診日	会場	受付時間
6/17 (水)	保健センター	① 8:50 ② 9:20 ③ 9:50 ④ 10:20 ⑤ 10:50 ⑥ 12:50 ⑦ 13:20 ⑧ 13:50
6/23 (火)		
7/ 6 (月)		
7/10 (金)		
7/16 (木)		
7/27 (月)		

41歳の方へ

※41歳の方のみ、マンモグラフィ検診を無料で医療機関でも受けられます。人間ドックも対象です。実施機関や持ち物など詳細はホームページをご覧ください。



## B 超音波検診 (検診車) ✓予約制

【対象者】 19歳以上

【検診料】 800円 (70歳以上無料)

検診日	会場	受付時間
7/23 (木)	保健センター	① 8:50 ② 9:20 ③ 9:50 ④ 10:20 ⑤ 10:50 ⑥ 12:50 ⑦ 13:20 ⑧ 13:50
7/29 (水)		
7/31 (金)		
8/ 4 (火)	よませふれあいセンター	
8/18 (火)	すがかわふれあいセンター※	
8/20 (木)	保健センター※	
8/24 (月)	保健センター	
8/27 (木)	ほなみふれあいセンター	
9/ 7 (月)	保健センター	
9/14 (月)	保健センター	
9/30 (水)	保健センター	
10/ 9 (金)	保健センター	
10/20 (火)	保健センター	
10/29 (木)	保健センター	
11/ 4 (水)	保健センター	

※8月4日は、以下の受付時間です。

【すがかわふれあいセンター】 ①～⑤のみ  
【保健センター】 13:20/13:50/14:20のみ



# 子宮 (女性限定)

※A・Bの検査内容は同一です。

日程など、ご都合の良いほうをお選びください。

HPは  
こちら



## A 検診車 予約不要

【対象者】 19歳以上

【検診料】 1,000円 (21歳・70歳以上無料)

【持ち物】 検診票

21歳の方は無料クーポン (5月配布)

検診日	会場	受付時間
9/11 (金)	保健センター	13:00 ～13:30
9/16 (水)		
10/15 (木)		

## B 施設検診 ✓予約制

【対象者】 19歳以上

【検診料】 1,300円 (21歳・70歳以上無料)

【受診期間】 6/1 (月)～11/30 (月)

【持ち物】 検診票、マイナ保険証または資格確認書

診察券 (お持ちの方)、21歳の方は無料クーポン

実施医療機関
北信総合病院
保倉産婦人科医院 (予約不要)
すずきレディスクリニック

※医療機関に直接  
ご予約ください。



※21歳の方のみ、上記以外の医療機関でも無料で受診できます。詳細はホームページをご覧ください。

# 骨

✓予約制

HPは  
こちら



## 骨密度測定と栄養の相談

【測定料】 無料

【会場】 保健センター

女性におすすめ!

実施日	受付時間	対象者
5/19 (火)	9:00～10:30	40～70歳
7/13 (月)	15:00～16:30	
8/ 4 (火)	9:00～11:00	71歳以上
8/ 5 (水)	13:30～15:30	

# 歯

✓予約制

HPは  
こちら



## 歯周病検診

【対象者】 20、30、40、50、60、70歳

【検診料】 500円

【受診期間】 4/1 (水)～翌年3/31 (水)

【持ち物】 受診券、マイナ保険証または資格確認書

実施医療機関
うえだ歯科医院
小山歯科医院
山本歯科医院

※医療機関に直接  
ご予約ください。



# 特定健診・健康診査

※A～Eは検査内容・料金は同一です。ご自身にあった受診方法をお選びください。健診料は全て1,200円（75歳以上無料）オプション別途です。

- 【お願い】・健診当日は、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。（矯正下着、タイツ、ストッキングの着用は避けてください。）
- ・現在、服薬治療中の方は、健診前の服薬について主治医にご確認ください。ただし、高血圧・心臓病の薬は必ず服用してから受診ください。

## A 予約が不要な集団健診

【対象者】19～39歳の方、75歳以上の方、40～74歳の町国民健康保険加入者  
 【持ち物】問診票、マイナ保険証または資格確認書

予約不要

健診日	会場	対象地区 ※対象地区は混雑防止の目安です。他の地区でも受診可能です。	受付時間
4/14 (火)	よませふれあいセンター	本郷・前坂・高社山・6/26に都合がつかない北部地区の方	12:30～14:00
4/15 (水)	ほなみふれあいセンター	宮・薬師・佐野上・鑑堂	12:30～14:00
4/21 (火)	保健センター	西上・西下・下手	9:00～10:30
		吉沢・堤・東村・中村・和田・県住	13:00～14:30
4/22 (水)	よませふれあいセンター	🚗宇木一・🚗宇木二	9:00～10:30
		🚗宇木三・横倉・西部地区未受診者	13:00～14:30
4/23 (木)	ほなみふれあいセンター	立川・🚗角間・菅・寒沢	9:00～10:30
		伊沢・戸狩原・仲屋敷・箱山	13:00～14:00
5/8 (金)	保健センター	星川・湯田中大湯・湯田中綿の湯・わしの湯・滝の湯	12:30～14:00
5/12 (火)	保健センター	新湯田中・湯河原・栄台地	13:30～14:30
5/13 (水)	ほなみふれあいセンター	横堰・湯ノ原	9:00～10:30
		元湯・西湯・穂波大湯・南部地区未受診者	13:00～14:00
5/14 (木)	保健センター	金倉・みろく・脚気の湯・千代の湯・ヘルスケア・メディカル志賀	12:30～14:30
6/4 (木)	和合会館	上林・杵野原・美明・横丁・新屋・沢・杵野上・中・下	9:00～10:30
		志賀高原・天川・横湯・渋湯・安代	13:00～14:00
6/26 (金)	すがかわふれあいセンター	🚗苗間・🚗乗廻・🚗中須賀川	9:00～10:30
		🚗土橋・下須賀川・🚗表落合・🚗裏落合・八丁原・丸山 小丸山・竜王	13:00～14:00

🚗: 送迎付き〈予約制〉  
0269-33-3116

## B 予約が必要な集団健診 (Aで都合がつかない方)

☑️予約制

【対象者】・19～39歳、75歳以上の方  
 ・40～74歳の町国民健康保険の加入者

健診日	会場
8/28 (金)	保健センター
10/6 (火)	
10/7 (水)	
10/8 (木) ※	

受付時間枠	
①	9:00
②	9:15
③	9:30
④	9:45
⑤	10:00
⑥	10:15
⑦	13:00
⑧	13:15
⑨	13:30
⑩	13:45

※10/8 (木) は①～⑥のみ

## C 託児付き集団健診

☑️予約制

【対象者】・19～39歳、75歳以上の方  
 ・40～74歳の町国民健康保険の加入者

健診日	会場
10/7 (水)	保健センター
10/8 (木) ※	

## D 夕方集団健診 (日中都合がつかない方)

☑️予約制

【対象者】・19～39歳、75歳以上の方  
 ・40～74歳の町国民健康保険加入者

健診日	会場	受付時間枠
5/12 (火)	保健センター	① 16:00 ④ 16:45
		② 16:15 ⑤ 17:00
		③ 16:30

## E 個別健診 (医療機関での健診を希望される方)

☑️予約制

【対象者】①40歳～74歳の町国民健康保険加入者 ②75歳以上の方  
 【実施医療機関】①の方: 城下医院、すがかわ診療所、かめやま医院、県内指定医療機関 ②の方: かめやま医院、県内指定医療機関  
 【注意点】令和7年11月に申込みをされていない方で希望される場合は、健康づくり支援係 (33-3116) までご連絡ください。

## F 診療情報提供 (高血圧・糖尿病等の慢性疾患で定期的に通院されている方)

【内容】通院中の医療機関での検査結果を健診の結果として使用する制度で、何度も検査する手間が省けます。  
 (おおむね6ヶ月以内の検査結果を使用します。)

【対象者】40歳～74歳の町国民健康保険加入者または、75歳以上の方  
 【費用】無料 (通院にかかる料金は別途料金)

【注意点】必須検査項目あります。項目が満たない場合は、上記A～Eのいずれかの方法で受診してください。  
 令和7年11月に申込みをされていない方で希望される場合は、健康づくり支援係 (33-3116) までご連絡ください。

がん検診と健康診断をまとめて半日で受けられます！

## 3点セット健診

集団健診 + 胃X線（バリウム）+ 大腸  予約制

【対象者】35～79歳の町国民健康保険及び後期高齢者保険の加入者

【健診料】オプション別途料金  
 35～70歳の方 2,500円  
 71～74歳の方 1,200円  
 75～79歳の方 無料

健診日	会場	受付時間
4/14 (火)	よませふれあいセンター	① 7:30
		② 7:45
4/15 (水)	ほなみふれあいセンター	③ 8:15
		④ 8:30
5/8 (金)	保健センター	⑤ 8:45
		⑥ 9:00
5/14 (木)	保健センター	⑦ 9:15
		⑧ 9:30

## 2点セット健診

集団健診 + 大腸  予約制

【対象者】35～79歳の町国民健康保険及び後期高齢者保険の加入者

【健診料】オプション別途料金  
 35～70歳の方 1,500円  
 71～74歳の方 1,200円  
 75～79歳の方 無料

健診日	会場	受付時間
4/14 (火)	よませふれあいセンター	8:00 ～8:15
4/15 (水)	ほなみふれあいセンター	
5/8 (金)	保健センター	
5/14 (木)	保健センター	



※受けられるのは、A・Bのどちらか一方です。

HPは  
こちら



### A 胃X線（バリウム）検診

予約不要

【対象者】19歳以上

※令和7年度、町胃内視鏡（胃カメラ）

検診を受けた方は受診不可

【検診料】1,000円（70歳以上無料）

【持ち物】検診票、同意書



【大腸がん検診について】

胃X線を受診する際に検査キットの提出が可能です。

検診日	会場	受付時間
4/27 (月)	保健センター	6:40 ～8:30
5/22 (金)		
10/16 (金)		

### B 胃内視鏡（胃カメラ）検診

予約制

【対象者】50歳以上の偶数年齢の方

【検診料】4,300円

【持ち物】検診票、受診券、同意書  
 マイナ保険証または資格確認書

【検診期間】4/1 (水)～11/30 (月)

実施医療機関
北信総合病院
油井内科医院
アライクリニック
須藤医院

※医療機関に直接  
ご予約ください。  
予約開始：3/10 (火)～



【注意事項】今年度受診した方は、来年度、  
町の胃検診はX線、胃カメラともに受診できません。



## 大腸

予約不要

HPは  
こちら



【対象者】19歳以上 【検診料】300円（70歳以上無料） 【持ち物】検診票、検査キット（事前に2日分の便をとったもの）

検診日	会場	受付時間	検診日	会場	受付時間
4/14 (火)	よませふれあいセンター	7:30～9:30	5/22 (金)	保健センター	7:00～9:00
4/15 (水)	ほなみふれあいセンター	7:30～9:30	8/4 (火)	すがかわふれあいセンター	8:30～10:30
4/27 (月)	保健センター	7:00～9:00	10/16 (金)	保健センター	7:00～9:00
5/8 (金)	保健センター	7:30～9:30	12/1 (火)	健康づくり支援係	8:30～12:00
5/14 (木)	保健センター	7:30～9:30			



### 前立腺がん検診（血液検査） 男性限定

予約制

【対象者】50歳以上

【検診料】400円（70歳以上無料）

【受診方法】左記A～Dの特定健診・健康診査、またはセット健診を受診する方は、予約なしで同日に受診可能です。  
 前立腺がん検診のみの受診を希望の方は、予約フォームまたはお電話にてご予約ください。

### 肝炎ウイルス検査（血液検査）

予約制

【対象者】40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査（血液検査）を受けたことがない方

【検査料】無料

【受診方法】左記A～Dの特定健診・健康診査、またはセット健診を受診する方は、予約なしで同日に受診可能です。  
 肝炎ウイルス検査のみの受診を希望の方は、予約フォームまたはお電話にてご予約ください。