# 心の相談

## （個別相談）

不安やイライラ、悲しみが心にたまっていませんか？
家族・友人・近所の人が心配だと思う時はありませんか？
気軽に専門医のアドバイスが聴ける「心の相談」をご活用ください。
本人に限らず、ご家族、支援者のみの相談も可能です。

**場　　所：**町保健センター

**日　　時：**令和８年５月 20 日（水）　10 月 21 日（水）
令和９年２月 17 日（水）
午後２時～4 時（予約が必要です）

**相談担当者：**精神科　高橋智子医師、町保健師

※相談は個別で無料です。

希望される方は相談日の前々日までに下記にご連絡ください。

**≪問い合わせ先≫**

**山ノ内町役場健康福祉課健康づくり支援係　　担当　桜沢**

☎０２６９（３３）３１１６

★日程が合わない場合などは、他の相談窓口をご案内いたします。

いつでもお気軽にご連絡ください。