

# 健 康 づ く り



# 講 演 会

心臓病は、ガンに続いて日本人の死因の第2位を占める病気です。そのうち4割は心不全でした。心不全とはどういう病気なのか？予防方法は？心不全になっても安心して暮らせる地域とは？今回は、専門医をお招きして分かりやすく教えていただきます。



**日時 令和6年1月17日（水）**

**14：00～15：45（受付13：00～）**



**<講 演> 「心不全にならない**

**心不全になっても安心な地域を目指して」**

**<講 師> 諏訪中央病院 循環器内科部長**

**救急総合診療センター長 若林 禎正 氏**

わかばやし ただまさ

**<場 所> 山ノ内町文化センター3階ホール**

**<定 員> 150名（下記申し込み先にお電話ください）**

**<申込締め切り> 令和6年1月10日（水）**



主催：山ノ内町

共催：北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会・山ノ内町保健補導員会

問い合わせ・申し込み先：山ノ内町役場健康福祉課健康づくり支援係 電話 0269-33-3116