

令和4年度

仲間としゃべろう会

虹

【開催日】第1回 R4年7月8日（金）

第2回 R4年11月5日（土）

【時間】14：00～15：00

【会場】グループホーム青りんご ふれあいホール

（住所：中野市中央1-8-13）

【定員】各回6名



みなさんお元気ですか？

人それぞれ生きてゆく中で悩み、苦勞、喜び、みんなが共に経験し、人は乗り越えてゆくと
思います。そういった日常の出来事を誰でも何でもこの場で話しましょうよ。

人に話すことによって、悩みは軽くなるものと僕は思います。どうぞ気軽によってらっしやい、
そんな場所が「仲間としゃべろう会 虹」です。長い人生の中では、いろいろなことがあります。
毎日楽しく暮らすのが一番だと思います。みんなで「来て楽しかったな」と思える会にしてい
きましょう。

運営委員：小林幸成

☆「仲間としゃべろう会虹」は、体調のこと、お仕事のこと、生活リズムのこと等、みんなで自由にお話
ししながら、お互いの経験や考えを共有する場です。参加ご希望の方は、「参加申込書」にて、メールか
ファックスで事前に申込みをお願いします。

☆新型コロナの感染対策として、定員を設けております。先着順で受け付けたいとおもいます。また、感
染状況によっては直前で開催中止とある場合もあります。予めご了承ください。

☆当日入り口で検温をいたします。またマスク着用でのご参加にご協力をお願いいたします。

《お問い合わせ》

北信地域障がい福祉自立支援協議会 精神部会事務局
（北信圏域障害者総合相談支援センター内）

Tel：0269-23-3525

担当：徳竹かず美・滝澤知絃

仲間としゃべろう会虹 参加申込書

北信地域障がい福祉自立支援協議会

精神部会事務局 あて

Email : hokushin3525@nkn.janis.or.jp

FAX : 0269-23-3521



参加者氏名	
電話番号	
お住いの市町村 (〇をしてください)	中野市 飯山市 山ノ内町 木島平村 野沢温泉村 栄村 その他 ()
参加ご希望の回 (〇をしてください)	第1回 7月8日(金) 第2回 11月5日(土)

☆お申込み締切り☆

第1回…7/1(金)まで

第2回…10/28(金)まで

※定員に達し、ご参加頂けない場合は、事務局より連絡いたします。

※急遽中止になる場合等に連絡いたしますので、氏名、電話番号を必ずご記入ください。

頂いた情報は「仲間としゃべろう会虹」に関する連絡のみに使用いたします。

※ご不明な点などは事務局までお気軽にお問合せください。

