



町の観光情報



町LINE  
友だち追加

入学  
おめでとう

山ノ内町立西



4月6日 東小31人、西小13人、南小13人の子どもたちが大きなランドセルを背負い、期待と不安を胸に、小学校に入学しました。たくさんのお友達と色々なことを学んで、成長していこう！

題字● 蟻川浩雄 書 (永世名誉町民)

今月の特集

- 1. 町長就任
- 2. 新年度予算

# 令和5年度 山ノ内町の組織図

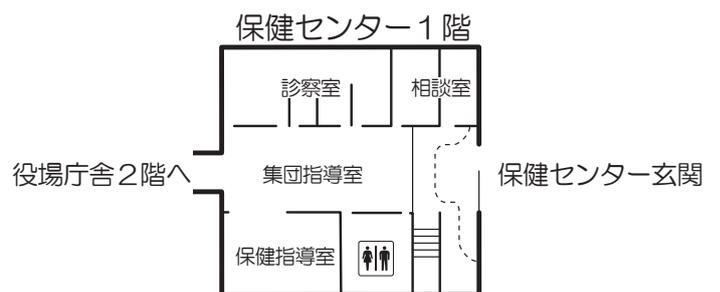
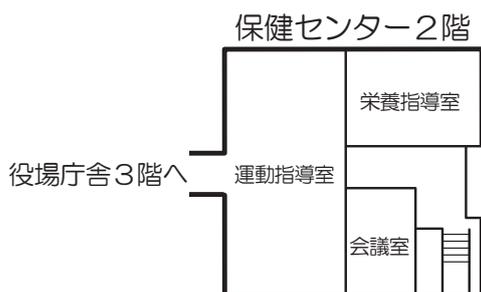
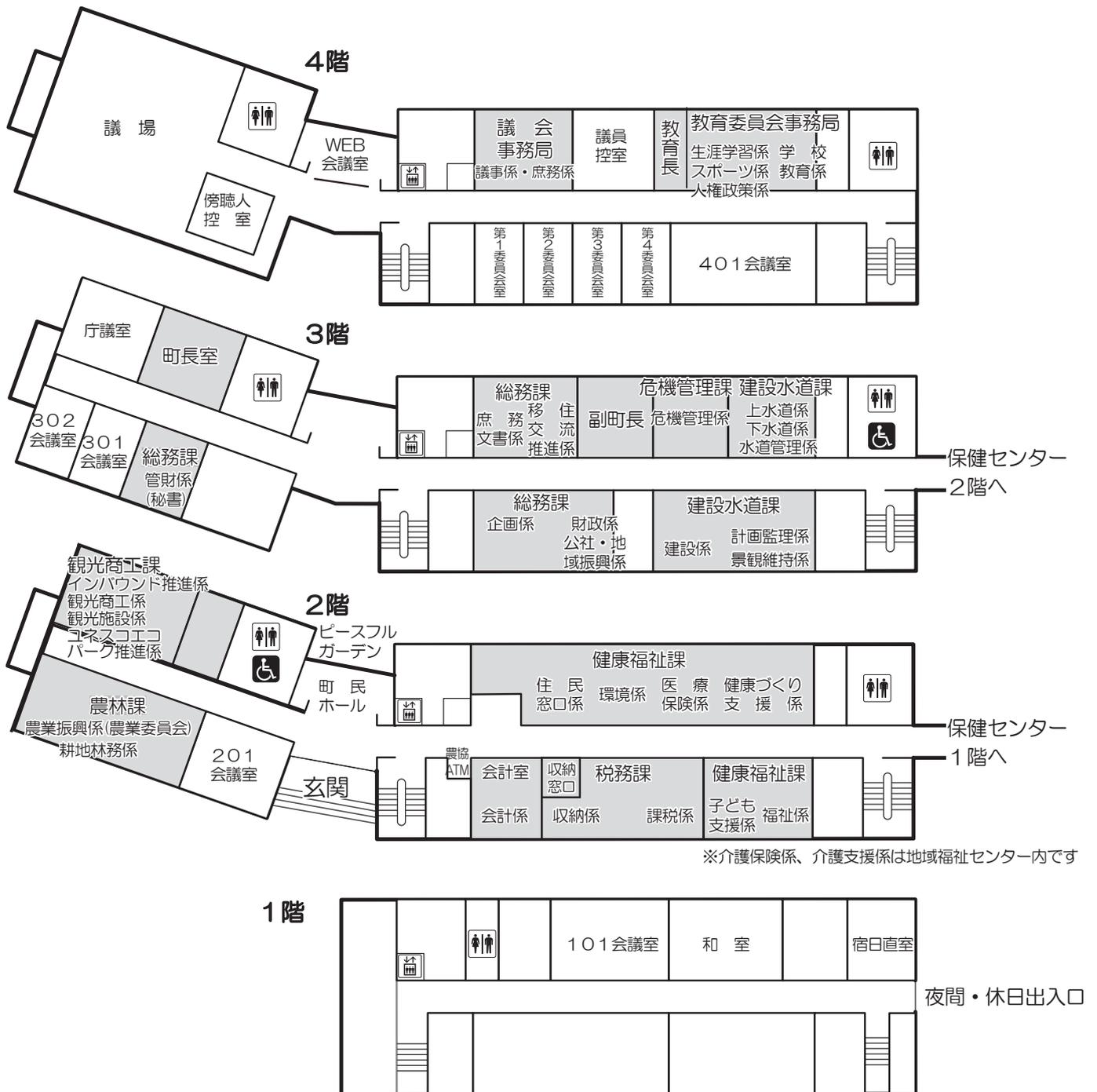
課・局等	係・室等	主な業務	
総務課 ☎ 33-3111	庶務文書	条例・規則、文書收受・発送、職員・人事・給与、選挙、区長会、秘書業務	
	管財	入札業務、庁舎管理、財産管理、地縁団体	
	企画(DX推進室)	総合調整、基本構想・計画、実施計画、地方創生、地域情報化、広報公聴、統計調査、過疎計画、自治体DX	
	財政	財政計画、予算、行政改革	
	公社・地域振興 移住交流推進	総合開発公社 移住定住、友好都市、ふるさと納税	
危機管理課 ☎ 33-3115	危機管理 (消費生活相談室)	危機管理、地域防災 消費者行政、交通安全、防犯	
税務課 ☎ 33-3118	課税	住民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)、たばこ税、入湯税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料	
	収納	税・使用料等の収納、滞納対策、納期内納税推進業務	
健康福祉課 ☎ 33-3116	住民窓口	戸籍・住民登録、印鑑証明、国民年金、マイナンバーカード	
	環境	環境政策、地球温暖化対策、再生可能エネルギー、公害、廃棄物処理	
	福祉	障がい者福祉、高齢者福祉、生活保護、民生児童委員 保育所、子育て支援、児童手当、児童相談、ひとり親家庭福祉	
	子ども支援	志賀高原保育園	☎ 34-2808 東小児童クラブ ジェリー ☎ 33-4353
		かえで保育園	☎ 33-4334 東小児童クラブ トム ☎ 33-4351
		ほなみ保育園	☎ 33-0543 南小児童クラブ ☎ 33-3950
		よませ保育園	☎ 33-0987 西小児童クラブ ☎ 33-4955
		すがかわ保育園	☎ 33-6931 北部児童クラブ ☎ 33-7541
		子育て支援センターゆめっこ	☎ 33-4778
	健康づくり支援	保健指導、予防接種、各種健(検)診、健康相談、健康教室 保健センター ☎ 33-1124	
医療保険	国民健康保険、福祉医療給付、後期高齢者医療保険		
地域福祉センター ☎ 33-8411	介護保険	介護保険、認定調査	
	介護支援	地域包括支援センター(介護予防事業・予防ケアプラン作成・介護、虐待、認知症等相談業務)	
農林課 農業委員会 ☎ 33-3112	農業振興 (ブランド農業推進室)	農業振興、担い手対策、遊休荒廃地対策、農業資金、観光と農業のタイアップ、農産物の消費拡大対策、農業委員会	
	耕地林務	農業農村整備、林業の振興、有害鳥獣対策、町有林および林業施設の管理、地籍調査	
観光商工課 ☎ 33-1107	観光商工	観光振興、イベント企画・運営、商工業の振興、中小企業融資、労政	
	インバウンド推進	外国人観光客誘致	
	観光施設	観光施設管理、国立公園、温泉	
	ユネスコエコパーク推進室	ユネスコエコパーク関連業務	
建設水道課 ☎ 33-3114	建設	道路、河川、町道除雪	
	計画監理	都市計画(街路、公園)、建築(耐震)、公営住宅、空き家等対策	
	景観維持	屋外広告物、景観	
	水道管理	水道会計予算決算、出納、水道料金、下水道使用料	
	上水道	水道事業	
	下水道	公共下水道(特定環境保全公共下水道含む)、農業集落排水事業、水質浄化センター、浄化槽設置	
消防課 ☎ 33-3119	消防	消防団、消水防施設	
会計室 ☎ 33-3117	会計	金銭の出納、決算書作成	
教育委員会 事務局 ☎ 33-1102	学校教育	学校教育、児童生徒の就学相談、学校施設の管理・整備、小学校、中学校、教育委員会、学校給食センター 学校給食センター ☎ 33-5580	
	スポーツ	スポーツ振興、体育施設の管理運営	
	生涯学習	生涯学習全般	生涯学習全般、文化財保護、青少年健全育成、中央公民館、蟻川図書館、ロマン美術館 文化センター ☎ 33-1120
		生涯学習	蟻川図書館 ☎ 33-1184 志賀高原ロマン美術館 ☎ 33-8855
	人権政策	男女共同参画、人権政策	
議会事務局 ☎ 33-1101	議事	議会本会議、委員会、議事録、議会広報、議長会議	
	庶務	議会予算、文書の受発保存	

○住民環境係が「住民窓口係」と「環境係」にわかれます。

令和5年4月

広報 やまのうち 2

# 山ノ内町役場庁舎 課・係配置図



# 平澤町政スワート

3月6日、第9代山ノ内町長に平澤岳町長が就任し、平澤町政が始まりました。

新しい山ノ内町へと舵を取る平澤町長に、あらためて今のお気持ちや、「孫たちが帰ってきたくなる町」の展望など、ざつくばらんに伺いました。

——町長に就任し、約1か月が経ちましたが、あらためて今のお気持ちをお聞かせください。

まずは町長に就任してすぐに議会が始まったので、議会のルールや進行など、初めてのことが多く緊張する日々でした。役場の各課の機能を勉強し、周辺市町村へのあいさつにも行きました。町長になって町の見え方が変わったことはあま



りありませんが、町で会う方々に声をかけてもらえるようになりました。これからも気軽に声をかけてもらえる存在でありたいと思っています。春になり、山ノ内町の自然や観光資源、リンゴ畑の風景など、あらためて素晴らしい町だと再認識しています。

——孫たちが帰ってきたくなる町とは？

若い人たちが、働きながら住みたいと思ってもらえる町にしていきたいと思っています。志賀高原や北志賀高原、湯田中渋温泉郷、スノーマンキーにリンゴなどの果樹のほかキノコなど、山ノ内町は資源の宝庫です。これらの魅力も生かしつつも、様々な形での経済の活性化、住み心地の良い町づくり、魅力のある子育て環境と教育を提供することで、少子高齢化の中でも山ノ内町は将来人口を維持・増加できるポテンシャルがあると思っています。小さなことから一つ一つ改革していきたいと思っています。

——町民のみなさんにメッ

セージをお願いします。

25年前に山ノ内町ではオリンピックが開催され、選手として出場することができました。その時にたくさんの方の皆さんに応援していただいたことを今でも覚えています。町長に立候補した一番の理由は、この町に恩返しをしたいと思ったからです。みんなが楽しく生活できて、経済的にも豊かな町、そんな町にしていきたいと思っています。これから町民の皆さんとの対話の場をつくり、子どもたちが未来に夢を持って帰ってきて住みたいと思ってもらえるような町を目指していきたいと思っています。

# 孫たちが 帰ってきたくなる町へ 山ノ内！



皆さんの声を聞き、知恵を絞り  
町の活性化に全力で挑みます！  
しろくまパワーでがんばります！

## 町長プ子情報

1973年2月1日生まれ、50歳。  
アルペンスキーマスターの元オリンピックピック選手。山ノ内中学校を卒業後、アメリカのスキー強豪校に進学。長野五輪回転20位（山ノ内会場）。語学堪能。選手の現役を引退後、未来ある若手スキー選手たちの育成に尽力。また、スバルプロジェクト（長野県・福島県・再生プロジェクト）（長野県・福島県・北海道）、資生堂のイベントやXゲームズなど、さまざまな事業をプロデュース。

好きな食べ物は一ツプカレー。好きな言葉は「吾唯足知」（吾れ、唯、ただ足るを知る）。愛称は「しろくま」。

# GAKU HIRASAWA

# 新体制でスタート しました

# 山ノ内町 消防団

新年度を迎え、山ノ内町消防団も新たな幹部体制で4月からスタートしました。

宮崎浩一団長は、住民の安心安全を守ることはもとより、消防団の改革を進め、新しい消防団のあり方を構築していきたいと抱負を掲げています。



# 改革を 進めています



近年、全国で大きな災害が毎年のように発生しています。災害が発生すると消防職員や警察官だけでは、皆さんの安心安全を守れない場合があります。そんな時に頼りになるのが、地域の皆さんで組織する消防団です。

山ノ内町でも、大規模な災害の発生する可能性は否定できず、地域の安心安全を守る消防団員の確保は重要な課題となっています。山ノ内町消防団では、時代に即した消防団を目指し、団員の負担軽減、処遇改善や機構改革などの改革を推進しています。

訓練は減らすだけでなく、有事の際には迅速に活動することができるよう、実戦に即した訓練を消防職員の下おこなうなど、技術と知識の向上に力を入れ、また、団員のなり手不足の原因となる訓練後の集まりを極力実施しないなど、あたらしい消防団のあり方の構築に取り組んでいます。

## 主な改革の内容

改革内容	主な変更点
団員の負担軽減	ポンプ操法大会や実災害に関係のない式典は廃止しました。
処遇改善	団員報酬と出場報酬の見直しをおこない、報酬額を増額しました。 一般団員 / 年額 20,000円⇒ 36,500円
実践的訓練の実施	消防署と連携して定期的に研修や実践的な訓練をおこなっています。
女性団員の参画	女性団員も訓練をおこなう他、保育園等に出向き広報活動をおこなっています。

## 消防団の現況

区分	令和3年	令和4年	令和5年
全国の団員数(前年比)	805,000人(-13,000人)	784,000人(-21,000人)	—
町の団員数(うち女性)	413人(10人)	403人(11人)	400人(7人)
平均年齢	39.36歳	40.09歳	40.8歳

地域の安心安全を守る消防団員は、無くてはならない存在です。団員確保のため皆様のご理解・ご協力をお願いします。



☎ 消防課(山ノ内消防署内)  
☎ 33-3119

新年度になりました！

令和5年度当初予算

一般会計 72億775万円

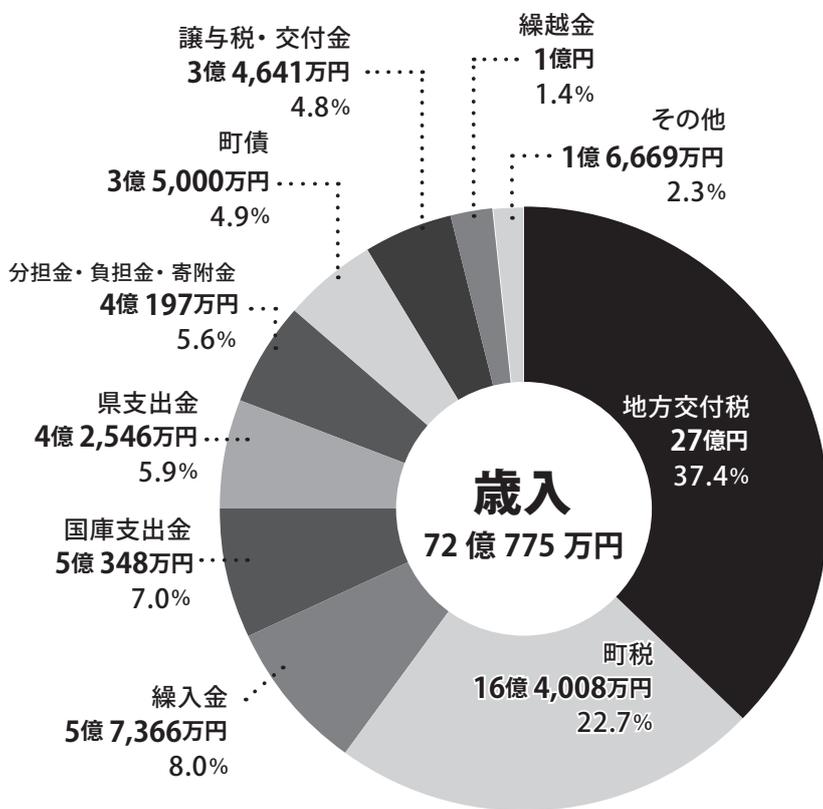
第6次町総合計画の3年目となる令和5年度では、将来像「未来に羽ばたく 夢と希望のある 健康な郷土（まち）」の実現に向け、観光と農業の活性化や、移住定住推進のほか、子どもから高齢者まですべての町民の皆さんがいいきと暮らせるための予算編成としました。

一般会計の当初予算は72億775万円で前年度より7億8,039万3千円減となりましたが、7年連続70億円超えの大型予算となりました。

令和5年度予算は、2月に町長選挙があつたことから骨格予算としておりますが、コロナ禍から社会経済活動が緩やかに回復傾向にある中、引き続き住民生活、事業者支援へ取り組むほか、アフターコロナを見据えた新たな生活様式などへの対応、多様化する行政課題に迅速かつ着実に対応してまいります。

# 歳入

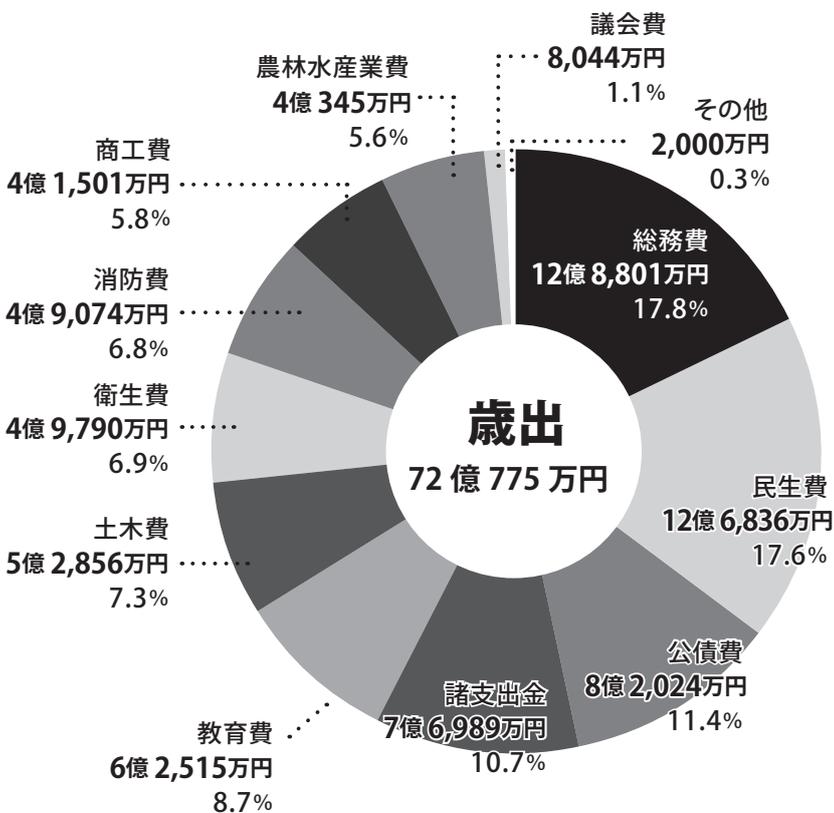
用語	前年度比	増減の理由
地方交付税	+1 億円	前年度収入実績を考慮
町税	+1,230 万円	収納率の増など
繰入金	-1 億 1,358 万円	骨格予算編成などによる減
国庫支出金	-1 億 1,369 万円	社会体育館解体工事が完了したことなどによる減
県支出金	-5,303 万円	コロナ感染症対策補助の減などによる
寄附金	+1,880 万円	ふるさと寄附金について前年度 3 億円から 3 億 2,000 万円を見込んだため
町債	6 億 5,060 万円	新東部浄水場に係る出資債の減などによる



**地方交付税**・・・皆さんが国に納めた税金のうち、地方公共団体の財政状況に応じて配分  
**町税**・・・皆さんが町に納める税金（町民税・固定資産税など）  
**町債**・・・事業を行うため、国や銀行などから借り入れるお金  
**繰入金**・・・各種基金（家庭でいう貯金）を取り崩して使うお金  
**国庫支出金**・・・皆さんが国に納めた税金のうち、特定の事業に国から交付されるお金  
**県支出金**・・・皆さんが県に納めた税金のうち、特定の事業に県から交付されるお金  
**寄附金**・・・一般の方や、団体などから寄附をいただくもの

# 歳出

用語	前年度比	増減の理由
総務費	-8,391 万円	行政デジタル化推進に伴う役場内ネットワーク更新完了などによる減
民生費	+3,033 万円	子育て世帯の経済的支援対策経費の増などによる
公債費	+4,059 万円	町施設の長寿命化工事などで借入金が増加
諸支出金	-6 億 5,060 万円	水道事業の新東部浄水場建設に対する出資金の減など
教育費	+176 万円	前年とほぼ同額
土木費	-1 億 8,391 万円	社会体育館解体工事完了などによる減
商工費	-1 億 1,793 万円	コロナ感染症で影響を受けた観光業や商工業への事業支援金の減などによる



**総務費**・・・町税の収納や戸籍など、町の全般的な管理にかかる経費  
**諸支出金**・・・公営企業会計への補助金や町の特別会計へ繰り入れる経費  
**民生費**・・・子どもからお年寄り、身体の不自由な方などへの福祉サービス費  
**公債費**・・・町の借金を返済する経費  
**土木費**・・・町道の改良や維持管理、急傾斜地対策、公園の管理、町営住宅の管理など  
**教育費**・・・学校教育や生涯学習などにかかる経費  
**商工費**・・・観光業や商工業の振興のための経費

※ 1万円未満四捨五入のため、数値が一致しない場合があります。

# 未来に羽ばたく 夢と希望のある まち 健康な郷土 を目指して

## 新規・拡充 事業の紹介

### 商工費

#### インバウンド推進事業（拡）

事業費：1,398万円

海外プロモーション等によるインバウンド誘客推進、町内受入環境整備、観光団体向けセールスコール・ファミトリップ等事業補助など各種事業を行います。

※セールスコール事業…町内民間事業者を対象に、海外で行う町内への誘客等セールス活動にかかる費用の一部を助成

※ファミトリップ事業…町内への誘致促進のため、ターゲットとする国の旅行事業者やブローカー、メディアなどに当町を視察してもらうツアー経費への一部助成

### 農林水産業費

#### スマート農業機械導入支援事業（新）

事業費：90万円

農作業における省力・軽労化を目的に、水田自動開閉装置等の農業機械導入費用を補助します。

### 教育費

#### 北部公民館解体工事（新）

事業費：3,579万円

すがかわふれあいセンターの開設に伴い、施設の解体を行います。

### 衛生費

#### 出産・子育て応援給付金事業（新）

事業費：1,000万円

妊娠と出生の届け出時にそれぞれ5万円、合わせて10万円を支給します。また、町独自の「出産・育児お祝い金」も継続します。

### 総務費

#### 楽ちんバス運行事業（拡）

事業費：2,107万円

楽ちんバスの運行経費、バスの車両更新に伴う購入費用。

#### 特殊詐欺防止対応機器補助事業（新）

事業費：50万円

特殊詐欺等への対策機能の付いた電話機等の購入・設置費用を補助します。

### 土木費

#### 道路新設改良工事（拡）

事業費：8,400万円

下河童沢橋橋梁長寿命化修繕工事ほか、町道2路線の道路改良工事などを行います。

### 消防費

#### 消防団処遇改善事業（拡）

事業費：1,648万円

報酬の引上げ、出勤報酬の創設により、消防団員の処遇を改善します。

### 特別会計

特別会計	今年度予算	前年度予算	増減率
国民健康保険特別会計	16億 2,754万円	16億 3,184万円	△ 0.3%
(事業勘定)	16億 2,740万円	16億 3,170万円	△ 0.3%
(直営診療施設勘定)	13万 5千円	13万 5千円	0.0%
後期高齢者医療保険	1億 9,200万円	1億 8,470万円	4.0%
介護保険	18億 9,415万円	18億 9,483万円	0.0%

※特別会計とは、特定の事業を行うための会計です。

### 公営企業会計

公営企業会計		今年度予算	前年度予算	増減率
公共下水道事業	収益的予算(支出)	5億 73万円	4億 9,270万円	1.6%
	資本的予算(支出)	1億 3,836万円	1億 5,159万円	△ 8.7%
農業集落排水事業	収益的予算(支出)	1億 7,691万円	1億 5,694万円	12.7%
	資本的予算(支出)	6,551万円	6,390万円	2.5%
水道事業	収益的予算(支出)	3億 3,428万円	3億 1,701万円	5.4%
	資本的予算(支出)	4億 1,717万円	18億 9,354万円	△ 78.0%

※収益的予算…施設運転・管理等事業を運営するための予算

資本的予算…施設の建設・整備するための予算

# 町民 1 人あたりの予算の使い方 (令和 5 年度一般会計)

※令和 5 年 1 月 1 日現在の人口 11,495 人で算出

1 人あたり 62 万 7 千円 歳出総額 72 億 775 万円



## 予算を家計に例えると・・・

令和 5 年度一般会計予算 (72 億 775 万円) を、年間総収入 360 万円 (1 か月 30 万円の収入) の家計に換算してみました。

### 収入

項目(町の予算科目)	金額
給与収入(町税)	81.9万円
パート収入(使用料・手数料など)	9.6万円
実家からの援助(地方交付税・国県支出金など)	198.5万円
兄弟からの援助(寄附金)	18.8万円
貯金取り崩し(繰入金)	28.7万円
銀行からの借り入れ(町債)	17.5万円
前年度繰越金(繰越金)	5.0万円
<b>合計</b>	<b>360万円</b>

収入のうち、家庭の基本的な収入である給与は町税、パート収入は使用料・手数料などに該当しますが、合わせて 25.5%程になります。一番大きいのは 55.2%を占める実家からの援助(地方交付税・国県支出金など)ですが、この他に貯金の取崩し(基金からの繰入金)や銀行からの借り入れ(町債)でやりくりしています。

### 支出

項目(町の予算科目)	金額
食費(人件費)	79.8万円
自治会費・習い事費用など(補助費など)	72.7万円
光熱水費・消耗品(物件費)	61.9万円
リフォーム・家電買い替え(普通建設事業費)	23.9万円
ローン返済(公債費)	41.0万円
子どもへの仕送り(繰出金)	32.3万円
医療・介護費(扶助費)	23.0万円
修繕・貯金など(維持補修・積立金・予備費)	25.4万円
<b>合計</b>	<b>360万円</b>

支出では、家庭での食費(人件費)が最も多くなっていますが、次いで自治会費・習い事(補助費等)光熱水費や消耗品(物件費)が続いています。

# 財務書類 4 表

## 公表します

☎総務課財政係 ☎33-3111

町の財政情報をわかりやすく開示するため、民間企業会計の考え方と会計事務を取り入れ、令和3年度決算に基づく財務書類4表を作成しました。

この財務書類4表は、町がどのくらいの資産を形成し、今後どれだけの債務を負担しなければならぬかを明らかにしたものです。

対象とした会計は一般会計のほか、国民健康保険特別会計などの特別会計と水道事業会計などの公営企業会計です。

206 億 6,248 万円
191 億 6,040 万円
101 億 4,286 万円
90 億 1,754 万円
15 億 209 万円
11 億 1,043 万円
7,053 万円
1 億 154 万円
2 億 1,959 万円
144 億 1,377 万円
350 億 7,625 万円

行政コスト計算書	
経常行政コスト等 (A)	108 億 456 万円
人にかかるコスト (人件費など)	15 億 122 万円
物にかかるコスト (物品購入など)	35 億 942 万円
移転支出的なコスト (社会保障給付など)	54 億 8,562 万円
その他のコスト (支払利息など)	2 億 114 万円
臨時損失	1 億 716 万円
経常収益等 (B)	6 億 6,952 万円
施設の使用料、手数料、負担金、保険料、臨時利益など	
純行政コスト (A) - (B)	101 億 3,504 万円
経常行政コストから経常収益を差し引いた純粋な行政コスト	

**行政コスト計算書**  
 社会保障、ごみ処理、教育などの人的サービスや給付サービスにかかる経費と、それらの経費に充てることが特定された財源である使用料、手数料などを表し経常的な収益を対比しています。

8 億 6,853 万円
1,762 万円
13 億 793 万円
△ 12 億 6,195 万円
△ 2,836 万円
8 億 8,615 万円

純資産変動計算書	
前年度末純資産残高	140 億 2,449 万円
当期変動高	3 億 8,928 万円
【内訳】	
純行政コスト	△ 101 億 3,504 万円
財源調達 (町税、補助金など)	105 億 2,432 万円
令和3年度末純資産残高	144 億 1,377 万円

**純資産変動計算書**  
 貸借対照表の純資産が1年間でどのように変動したかを表しています。

### 負債

#### 1 固定負債

- ・地方債 翌々年度(令和5年度)以降に償還する借入金
- ・退職手当引当金 年度末に全ての職員が退職したと仮定した場合に要する退職金

#### 2 流動負債

翌年度(令和4年度)に償還する借入金や物件の購入費

### 純資産

資産から負債を差し引いたもので、将来、支払いや返済の必要がありません

## 財務書類のポイント

- 1 町民一人当たりの貸借対照表（令和4年1月1日現在の人口 11,680 人）  
資産：300 万円 負債：177 万円 純資産：123 万円
- 2 町民一人当たりの行政コスト 経常行政コスト（A）93 万円 経常収益（B）6 万円  
純経常行政コスト（A）－（B）87 万円
- 3 社会資本形成の世代間負担比率 現世代負担比率 41% 将来世代負担比率 37%  
今後は、経年経費分析や他の地方公共団体との比較分析等により、一層健全な財政運営のために有効的に活用していきます。



### 貸借対照表

行政サービスを提供するために保有している資産と、その資産をどのような財源で賄ってきたかを表しています。負債はこれから支払うもの、純資産は支払いが終了したものです。資産合計額と負債・純資産合計額が一致し左右のバランスがとれているため、「バランスシート」とも呼ばれています。

### 資金収支計算書

1年間の資金収支状況を性質別に区分し、どのような要因で現金が増減したかを表しています。

### 貸借対照表（バランスシート）

資産【これまで形成された資産】	350 億 7,625 万円	負債【将来世代の負担】
固定資産	321 億 9,076 万円	固定負債
事業資産（土地、建物）	89 億 3,150 万円	地方債
インフラ資産（道路、水路等）	197 億 7,611 万円	退職手当引当金等
物品	16 億 4,092 万円	流動負債
無形固定資産（ソフトウェア等）	241 万円	翌年度償還予定地方債
投資その他資産	18 億 3,983 万円	未払金
流動資産	28 億 8,549 万円	賞与引当金
現金預金	8 億 8,615 万円	その他（預かり金等）
その他（基金・未収金など）	19 億 9,934 万円	純資産【現在までの世代の負担】
資産合計	350 億 7,625 万円	負債および純資産合計

### 資金収支計算書

前年度末現金預金残高
当期収支
【内訳】
業務活動収支（行政サービス）
投資活動収支（資産形成）
財務活動収支（町債など）等
令和2年度末現金預金残高

注）金額の内訳は、端数処理の関係で一致しない場合があります。

広域連合や一部事務組合会計を合わせた連結財務書類も作成しています。詳細は、町ホームページをご覧ください。



## 資産

- 1 事業用資産 役場庁舎、学校などの土地、建物
- 2 インフラ資産 道路、水路、公園などの不動産や車両、高額備品などの動産
- 3 投資その他資産 公営企業などへの出資金や貸付金、基金のうち特定の目的のために積み立てているもの、また町税などの未収金のうち前年度（令和2年度）以前のもの
- 4 流動資産 現金や町財政の健全な運営に役立てるための財政調整基金、減債基金、町税などの未収金

# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

## 4月以降の対象者と接種スケジュール

期間 年齢	2023年			2024年
	4/1～5/7 令和4年秋開始接種	5/8～8/31 令和5年春開始接種	9/1～12/31 令和5年秋開始接種	1/1～3/31
65歳以上	(オミクロン株対応2価ワクチン) 初回接種(1・2回目)終了した方 ○	(オミクロン株対応2価ワクチン) 初回接種(1・2回目)終了した方 ○	(ワクチン未定) 初回接種(1・2回目)終了した方 ○	—
64歳～ 12歳	(3回目以降) ○	× ただし ・基礎疾患を有する方 ・医療従事者等 の方は○(要申請)	同上 ○	—
11歳～ 5歳	3回目 ○	× ただし ・基礎疾患を有する方 は○(要申請)	同上 ○	—
4歳～ 6カ月	○ 初回接種(1・2・3回目)(従来型ワクチン)			

### 令和5年春開始追加接種について 5月8日～8月末

令和5年5月から65歳以上の高齢者等を対象とした新たな追加接種を実施します。5月7日までに2回接種完了した方やオミクロン株対応ワクチンを接種した方の新しい接種券は、5月以降、順次、発行されます。

#### ○接種券の発行申請が必要な方

64歳以下の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方や医療機関・高齢者施設従事者等でオミクロン株対応ワクチンを1回接種した方  
※詳しくは、4月3日発行のワクチンのお知らせをご確認ください。

#### ○町の集団接種について

町内高齢者施設の集団接種を5月上旬から実施する計画です。町集団接種は、5月中旬以降に町の公共施設を会場として、実施を計画しています。

### 小児(5～11歳)の接種について

北信総合病院を会場に実施を計画しています。5月以降の実施予定については、コールセンターへお問い合わせください。

### 令和5年春開始追加接種の 対象とならない方の追加接種について

健常な12歳以上64歳以下の方の接種期限は、令和5年5月7日までです。

町が実施する12歳以上を対象とした4月の集団接種最終日は、4月28日(金)午後です。期限までに接種を済ませましょう。

また、令和5年9月～12月に5歳以上の初回接種(1・2回目)を終了したすべての方を対象に、ワクチン追加接種を実施する予定です。

### 1・2回目接種について

12歳以上を対象とした1・2回目の町集団接種は、6月末で終了となります(ワクチンの有効期限による)ので希望する方は、早めの接種をお願いします。

### 乳幼児(生後6か月～4歳)の接種

北信総合病院を会場に実施をしています。接種を希望される方は、コールセンターへお問い合わせください。

- 1回目 4月28日(金)
- 2回目 5月19日(金)
- 3回目 7月14日(金)

※いずれも16時受付開始

山ノ内町新型コロナワクチン  
接種専用コールセンター

☎38-0855(平日:9時～17時)



# 景観づくりに取り組む団体を応援します

住民が愛着を持って住み続けることができ、来訪者も心地よく迎えられる観光地としての風景づくりは、地域の皆様の取り組みや、景観に対する意識がとても重要です。

町では、取り組みのきっかけとなるよう以下の支援を行っていますので、積極的にご活用ください。

## 景観づくり団体・景観づくり住民協定 (締結団体募集中!)

景観づくり団体や、景観づくり住民協定の認定を受けた地区・協定者に対し、景観づくり事業補助金による支援を行います。

### 景観づくり団体とは

一定の区域で、地域の良好な景観形成を図ることを目的とする町民が構成する団体。

### 景観づくり住民協定とは

一定の区域内の地域住民の皆さんが、その地域の实情に即した景観づくりを推進するために自主的なルールを決め協定を締結すること。

4月1日現在、金倉組、渋湯組が景観づくり住民協定を締結しています。

### 補助例

協定締結のための調査費用、計画策定事業、建築物の外観・色彩整備、屋外広告物の除去・改善、公会堂・公衆浴場の外観整備 ほか

## 美しい町づくり支援事業 (アダプトシステム)

町道歩道や道路法面、公園など一定区域の草刈・清掃・花壇の管理等のボランティアを行っていたりできる団体(区・地域グループ・学校・企業等)へ原材料支給及び保険加入の支援を行います。

### 支給例

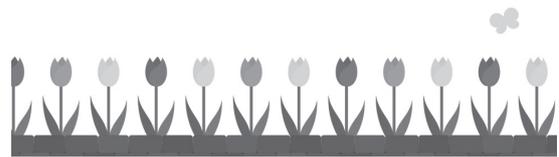
草刈り機替刃、燃料、ごみ袋、除草剤、花苗、作業中看板 ほか

## 地域の風景創造事業

地域の建築物や看板等の統一化、植栽の管理方法等の景観づくりに対して、専門知識を有するアドバイザーを町の負担により派遣します。

### 派遣例

桜の樹勢診断、寄せ植え講習会、公会堂環境整備



☎建設水道課景観維持係 ☎ 33-3114

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

## 有料広告募集中!

申込方法、料金等については町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎総務課企画係 ☎ 33-3111



## 「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください!

壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください!

(有)本間室内美装

TEL: 0269-33-2702 FAX: 0269-33-8556

〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穩 2842

## 司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穩3246-1-410

TEL: (0269) 33-1950 FAX: (0269) 33-1951

URL: aoki-jimusho.net

E-Mail: h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～

相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟  
・財産管理・後見

(秘密厳守 初回相談無料)

## 処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00

(土曜日はPM 4:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

## よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00

(土曜日はPM 2:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

# 補助金ピックアップ

## 電話機等購入補助金

電話でお金詐欺（特殊詐欺）被害防止対策を備えた電話機等購入補助金をご活用ください。

近年、高齢者宅に金銭詐取を目的とした「電話でお金詐欺（特殊詐欺）」の電話が入り、高齢者が被害にあう事案が多発しています。長野県内における令和4年中の特殊詐欺被害額は約5億6千万円に上り、被害者のうち約83%を65歳以上の高齢者が占めています。

このことから、町では被害防止機能を備えた電話機等の購入費用に対し、補助制度を設けました。この機会にぜひ機器の導入をご検討ください。

### 対象機器

特殊詐欺等の被害を防止することを目的として製造された

①電話機、②自動通話録音機、③NTT東日本が提供する『特殊詐欺対策サービス』のいずれか

対象機器	①電話機	②自動通話録音機	③NTT東日本 「特殊詐欺対策サービス」※
補助金額	購入および設置費用の2分の1（上限5,000円）		初期費用（取付費用）と月額使用料（12か月分） （上限5,000円）
備考	現在利用中の電話機に接続して使用		NTTからレンタルした機器を現在利用中の電話機に接続して使用

※）NTT東日本『特殊詐欺対策サービス』の詳細につきましては、NTT東日本ホームページをご覧ください  
か、NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センター 0120-252373 にお問合せください。

### 申請できる方

- ①町内に住所があり、現に居住している者
- ②65歳以上のみの世帯員で構成されている者
- ③町税の滞納がない者
- ④事業用の電話回線ではないこと
- ⑤令和5年4月1日以降に購入した機器または契約したサービスであること

☎危機管理課消費生活相談室 ☎33-3115



## 若者U・I・Jターン等奨学金返還支援補助金

進学を機に町を離れた若者等のUターンや、町への若者のI・Jターンによる移住定住の促進を目的に、奨学金の返還義務を抱えながら働く若者の負担軽減を図るものです。

今年度から、働きながら奨学金を返還している方への補助がはじまります。

### 補助金額

- ・申請年度の前年度返還金額の1/3（限度額10万円）
- ・町内に就労等している方は、申請年度の前年度返還金の1/2（限度額15万円）
- ・交付対象期間は60か月（5年）
- ・転出や離職をした場合、その事由が発生した月の前月分まで支給

### 申請に必要なもの

- 交付申請書（様式第1号）
- 誓約書（様式第2号）
- ・奨学金貸与機関が発行する奨学金貸与を証するもの
- ・令和4年4月から令和5年3月までの返還金額がわかるもの（領収証、通帳の写し等）
- ・就労、起業または青色事業専従の状況に関する書類（就労状況により必要な書類が異なります。事前にご確認ください。）

※○の申請書類は移住交流推進室まで、または町ホームページからダウンロードできます。

申請受付開始! **5/31(水)まで**

### 申請できる方

下記のすべてに該当する方

- ・町内に居住実態があり、住民登録をしている
- ・就労等している方（就労、起業、青色事業専従）
- ・大学等の在学期間中に奨学金の貸与を受け、返還を遅滞していない
- ・補助金受給年度の前年度に奨学金を返還している
- ・補助金受給初年度の申請日において満30歳未満
- ・初回申請日から起算して5年間山ノ内町に居住すると誓約できる
- ・町税等を滞納していない

※国及び地方公共団体に勤務する職員は除く

### 申請期間

令和4年度内（令和4年4月～令和5年3月）に返還した分を令和5年5月31日（水）までに申請してください。申請期限を過ぎた場合は受付できません。交付時期は年度内です。

**令和5年度内に返還した奨学金は、令和6年度の補助対象となりますので、対象となる方は奨学金を返還したことがわかる書類の保存をお願いします。**

☎総務課移住交流推進室 ☎33-3111

# 全国で多発中

## 『うまい儲け話』にご注意を！！

### 事例1



『7億円当選しました』というショートメールがスマホに届いた。受け取るための手続き費用として150万円ほど支払ったが、いつまで経っても当選金が振り込まれない。

### 事例2



『競馬に投資をして資産を増やしましょう』というメールを見て申し込んだ。「1億円の利益が出たが、お渡しするには保証金・手数料が必要」と言われ、多額のお金を支払ったが一向に振り込まれない。

### 事例3



スマホで見つけた副業サイトにアクセス。LINEで友だち登録をした後、FX（外国為替取引）の自動売買ツールを購入しないと勧誘され、勧められた40万円のサポート付きプランを契約したが全然稼げない。

### 事例4



『簡単に儲かる』というSNSの広告を見てLINEで友だち登録をしたら、2万円のスタートアップブックを申し込んだことになってしまった。中身を見たが全然稼げそうにない。

## ポイント

『メールで送られてきた』『SNS広告に載っていた』『副業サイトで見つけた』  
このような儲け話は要注意！

詐欺の可能性がります。その中でも特に、

**やり取りはLINEやメールだけで、相手の住所や電話番号がわからない**

という時は、さらに危険性が高まります。

『簡単にお金が手に入るうまい儲け話はない』を肝に銘じて、  
詐欺被害に遭わないように気をつけましょう！

㊟危機管理課消費生活相談室 ☎33-3115

## ふるさと寄附金 「“オラ”のふるさと応援貨」

3月に寄附をいただいた方(敬称略) 87件総額 5,788,000円

了承をいただいた方のみ掲載しています。  
ありがとうございました。



中崎 高相 石川 長瀬 高木 児 宮 新 森 竹 前 永 須 田 飯 富 榊 神 高 木 横  
元 知 慎 有 直 理 純 靖 賢 祐 比 誠 隆 康 勇 章 祐 秀 博 康 博  
博 郎 一郎 希 人 平 彰 介 呂 嗣 蔵 介 一 夫 介 一郎 之 裕 文

ご紹介いたします！

新たに赴任された校長先生

## 南小学校

この4月に、千曲市立植生小学校より、山ノ内町立南小学校に着任いたしました。上信越高原国立公園の中心



中村 まゆみ校長

である志賀高原に抱かれ、豊かな自然と温泉の街として有名な山ノ内町は、県内有数の観光地であり、私もこれまで何度か訪れたことがありましたので、この度、南小学校で勤務できるこのご縁を大変嬉しく思います。

令和5年度は4月6日に13名の新1年生を迎え、全校79名で元気にスタートしました。南小学校の学校教育目標は「かしこく やさしく たくましく」です。保護者の皆様や地域の方のお力をいただきながら、体験学習を充実させ、自分で考え、思いやりのある子ども、また、地域に誇りをもつ子どもを育てたいと思います。

そして、南小の子どもたちが明るく元気に登校し、「学校って楽しいな」「明日も学校に行きたいな」と思えるよう、子どもの命と安全を守り、すべての子どもが持てる力を最大限に発揮できる学校を目指します。学習では積極的に地域に向き、ユネスコスクールとしての特色ある教育活動の展開も模索しながら、「他者との関わり」や「聴く」「語り合う」活動を大切にした学習の充実を図りたいと考えています。今年も、教職員一丸となって取り組んでまいります。引き続き、ご理解とご支援のほどよろしくお願いいたします。

令和5年度

## 区長会名簿

令和5年度山ノ内町区長会の総会が4月7日に開かれ、会長に佐野区長の春日雅之さん、副会長に沓野区長の湯本弥助さん、横倉区長の坂口弘さん、須賀川区長の吉池茂敏さんが選出されました。各区長は次のとおりです。(敬称略)

沓野区長 ※副会長

湯本 弥助(沢)

沓野組惣代

山本 昇一(新屋)

沓湯組惣代

小宮山 恭平(笹湯)

横湯組惣代

関 昇(横湯一)

湯田中区長

宮崎 幸雄(千代の湯)

上条区長

関 博(西下)

穂波温泉区長 ※監事

山浦 正勝(西湯)

佐野区長 ※会長

春日 雅之(鎧堂)

菅区長

大裕 正光(菅二)

寒沢東区長

鈴木 幸男(寒沢)

戸狩区長

小池 清美(仲屋敷)

夜間瀬本郷区長 ※監事

須田 紀弘(本郷三)

宇木区長

小林 正吉(宇木二)

横倉区長 ※副会長

坂口 弘(横倉三の一)

前坂区長

牧 吉彦(前坂)

須賀川区長 ※副会長

吉池 茂敏(中須賀川)

### 町観光連盟が 駅改札業務を受託

山ノ内町観光連盟が4月1日より湯田中駅改札業務を長野電鉄から受託しています。湯田中駅は新型コロナウイルス感染症の影響から乗客が大幅に減少したことに伴い、経費削減から一部の時間を除き無人化駅となりました。

一方、観光連盟は役場2階に事務所を置いていましたが、より観光客目線に立った事業及び観光案内業務ができないか検討していたところ、双方の利害が一致し、観光連盟が駅改札業務を行いながら観光案内を湯田中駅で行う運びとなりました。

観光連盟の事務局員からは「山ノ内町の鉄道の玄関口で観光案内を行いつつ、駅業務を行うことで当町を訪れる観光客の動向をより身近に感じられるようになった。」との声も聞かれ、湯田中駅の活性化や利便性の向上が期待されます。なお湯田中駅で観光案内等を行っていたガイドセンターは観光連盟が湯田中駅に事務局を移転したことに伴い廃止となりました。



山ノ内町観光連盟



# 健康メモ

## 一肥満を解決するために一 異性化糖が太る理由！？

### 消化の比較

	みかんジュース (液糖入り)	みかん
口	一瞬でゴクリ!	噛む
胃	とどまれずに すぐ出ていく	どろどろになるまで とどまる
小腸	すばやく吸収	吸収
肝臓	インスリンが働く前に <b>中性脂肪</b> に変わり、吸収されてしまう	時間をかけて吸収されること で、インスリンの準備時間があり、 <b>エネルギー</b> にかえやすい

**異性化糖**とは  
トウモロコシ等の  
でんぷんを酵素で  
液体状にして、  
さらに濃縮した液体の糖



**異性化糖が  
入っているものは・・・**

#### 成分表示

- ・ブドウ糖果糖**液糖**
- ・果糖ブドウ糖**液糖**
- ・高果糖**液糖**
- ・異性化**液糖**



低温で甘味度が増す特性から、  
清涼飲料や冷菓、乳酸菌飲料  
などに使われています



同じカロリーでも、体の中での吸収のされ方が違います。  
中性脂肪は、脂肪として体に蓄えられるため、肥満の原因になります。

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

# 農 役場のしごと

ご存知ですか？

No.17

### ○耕地業務

### 農林課耕地林務係

- ・農道補修、水路改修、地域(団体)への原材料支給
- ・よませ活性化センター、どんぐりの森公園の維持管理

### ○林務業務

- ・A B M O R I (植樹イベント・育苗プロジェクト)
- ・森林整備、林道改良、河畔林整備(県民税活用)
- ・有害鳥獣対策

### ○国土調査業務

- ・閲覧、相談等(令和2年度で地籍調査業務は終了しました。)



▲どんぐりの森公園



▲ABMORI2022



▲森林整備

こんな時は

**耕地林務係へ！**

有害鳥獣による被害や出  
没が発見された場合には  
耕地林務係へご連絡くだ  
さい!!



☎農林課耕地林務係 ☎33-3112

3月15日に一年間の節目として、また、お子さんの成長をお祝いする“おおきくなったねの会”を開催しました。たくさんの親子の皆様に参加していただき、楽しくできました。ママからは、お子さんの成長が感じられる話を聞くことができ、みんなで喜び合いました。4月から保育園に行くお友達もいるため、子どもたちへの応援も込めてダンスを踊って楽しみました。



9日(火) 10:00 ~ 11:00	<b>おもちゃの修理やさん</b> 大切にしているおもちゃが困ってはいませんか。 場所：クラフトルーム * 当日持ってこられない方は、事前に「ゆめっこ」で必ずかります。
11日(木) 集合 9:45 ~	<b>びよっこクラブ保健・栄養相談</b> 保健師・栄養士による身体測定・育児相談 場所：びよっこの部屋 持ち物：母子手帳、タオル・飲み物、子どもノートなど ★ 9日(火)までに申し込んでください。(7組まで)
17日(水) 10:30 ~	<b>お話し会</b> ゲーチョキパーさんと楽しいひと時を過ごしましょう。 場所：あそびの広場 持ち物：タオル・飲み物など ★ 事前予約になります。(10組まで)
26日(金) 10:30 ~	<b>たんじょう会</b> (5月生まれのお子さん) 誕生日に来られない場合でも、都合のつく月に参加できます。 場所：あそびの広場 ★ 誕生者は、事前の申し込みが必要です。(10組)

### 〇6月の予定

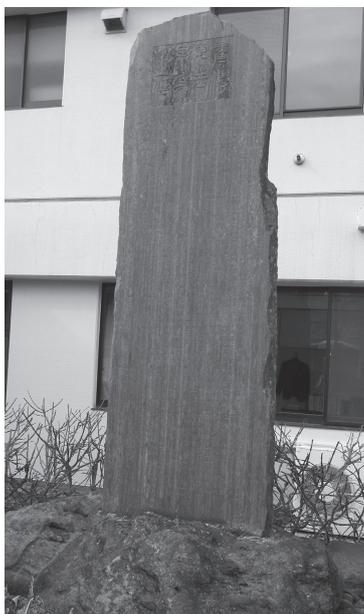
- 2日(金) リフレッシュ講座
- 8日(木) びよっこクラブ・保健栄養相談
- 16日(金) AIさんの親子ダンス
- 30日(金) たんじょう会

☎子育て支援センターゆめっこ ☎ 33-4778

## 町の文化財を訪ねよう ⑭

### かてい びじゅつぶんこ 果亭美術文庫

史跡「**児玉果亭の頌徳碑**」平成3年指定  
町宝「**果亭文庫收藏品**」平成5年指定



▲児玉果亭の頌徳碑

児玉果亭 (1841-1913) は、浜で生まれ、日本有数の南画家として活躍しました。南画は文人画とも呼ばれ、中国(南宋)発祥で、江戸時代に発達した絵画です。柔らかい線描表現や文学的である山水画・花鳥画が特徴だとされます。



果亭の絵に魅了された高橋白山(利貞。高遠藩士)・月山(作衛。東京帝国大学教授)父子は、熱烈な後援者です。東京での作品展開催や画集刊行のほか、果亭没後の翌年(大正3年)には、湯田中(東小学校東側)に美術文庫を建設しました。収蔵庫は土蔵造りで、陳列館は後に小学校の裁縫室に転用されます。

石碑(頌徳碑)、文庫石標は町文化センターに移され、今も目にすることができます。数多くの作品と本人が愛用した絵具皿・筆・硯・楽器・書籍などは、文化センターの果亭文庫室とロマン美術館に保管されています。

☎教育委員会生涯学習係 ☎ 33-1102

地域おこし協力隊 ジョージ北村の

# やまのうちで キックオフ!

～ 3 試合目～

令和4年4月よりスポーツ振興くじ助成金を受けスタートした、山ノ内町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会。町内のスポーツ団体の代表、学校関係者からなる委員10名、県職員4名のオブザーバーとで月1回会議を重ね、令和6年3月の設立に向け準備を進めています。今年度は準備委員会の設立PRの兼ねた「やまのうちスポーツフェスタ」を10月と3月に開催。

第1回は元サッカー日本代表の福田正博さん、第2回には元バレーボール日本代表の栗原恵さんを町内に招き、計130名の子どもたちにスポーツの楽しさをトップアスリートから直接伝えていただき、その中で最も印象に残っているのがお二人が共通して言った「スポー

ツを続けていると人生が豊かになる」の言葉でした。

11月からは「キッズスポーツ教室」と題しサッカー・バレーボール・ソフトボール・ブレイクダンス・空手の5教室を開校し3月までに68回教室を実施。会員数72名、参加者総数982人の子どもたちが元気に参加してくれました。

この4月からはキッズスポーツを7教室に拡大し更なる充実を図ります、またシニアや大人向けのスポーツ教室も今後行う予定です。いつでも、誰もが運動できる環境を整え、スポーツを通じて町づくりができるよう引き続き活動していきます。



10月・3月にそれぞれ開催された「やまのうちスポーツフェスタ」

写真左：第1回

写真右：第2回



地域おこし協力隊 佐藤美智代の

## 温泉よこエカッしゃい 〰️ のふとまゐ通信

こんにちは。佐藤美智代です。山ノ内町に移住し、あっという間に3年が過ぎてしまいました。

本来は任期満了の時期だったのですが、新型コロナウイルス感染症により活動に影響を受けた地域おこし協力隊員は最長2年間、任期の延長が認められる事となり、私も任期が延長できる事になりました。最初の3年間は湯田中駅ガイドセンターを拠点に観光振興活動をしていましたが、2023年2月からは渋温泉を中心に観光振興活動を行っています。町民の皆様には変わらず良くして頂き、ご縁あって引き続きお世話になりますのでよろしくお願いたします。

コロナ禍が落ち着き、ようやく観光業も忙しい日々が戻ってきました。

先日、渋温泉にて次世代観光人材育成プログラムを受講しました。このプログラムは観光業や宿泊業に興



寺小屋スキー場からの景色。雪不足が心配です。▶

味を持つ人を対象に、コロナ後の観光業の中核人材として活躍するための理論を中心とした知識やスキルを身に付ける研修で、プログラムの中で受けた観光庁の授業の資料には、「一部観光地では、観光客による過度な混雑、マナー違反など、住民との課題も生じるなど、持続可能な観光への転換の必要性が生じている。」また、「コロナ禍を経た人々の行動様式の変化等、観光を取り巻く状況が様変わりしていることにも対応し、関係者が一体となって観光地域づくりを進める必要がある。」と記載されていました。

わが町でも外国人観光客の一部でマナー違反やトラブルなどの声があがっています。ただ、知らないでやっ



渋温泉のどんど焼き。お仕事の合間を縫ってお疲れ様です。▶

# 町の慶弔録

令和5年3月1日から3月31日までに町に掲載希望の届け出があったものです。  
(届け出による記載、敬称略)

## おくやみ

氏名	享年	地区
かさはら 笠原 わかよ	79	湯田中
こだま 児玉 逸子	94	杓野
おおつか 大塚 つねまつ 常松	85	本郷
すがわら 菅原 ひでお 秀夫	73	穂波温泉
まつだ 松田 レイ	108	渋
たきざわ 滝澤 しずこ 静子	86	上条
おぶち 小淵 ふさこ 房子	83	横倉
ゆもと 湯本 はるこ 治子	81	一ノ瀬一
やまもと 山本 みちこ 美智子	79	佐野
あぜがみ 畔上 さだとも 定朋	88	宇木
やまざき 山崎 まる 守	104	いで湯の里
たかやま 高山 すずむ 進	86	湯田中
やまもと 山本 りゅういち 隆一	80	戸狩

## 婚姻

氏名	地区
こばやし 小林 せいいち 聖一	寒沢
いわもと 岩本 ちなつ 夏	苗間
おおつか 大塚 せいあ 青空	塩尻市
かわまた 川俣 すずか 鈴佳	塩尻市

## 出生

氏名	保護者	地区
たぐち 田口 ひのり 陽乃梨	太士梨歌	湯田中
さしだ 指田 りおん 李音	愛樹菜月	志賀高原
やまざき 山崎 いつき 樹	和秀千遥	上林
みき 三木 とおや 都央哉	基行真衣	湯田中



# お知らせ

## 図書館だより 訂正とお詫び

図書館だより第90号「蟻川図書館開館30周年記念 読書感想文コンクール金賞受賞作品」紹介コーナーにおいて、氏名に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。

(小学校低学年の部)

誤：滝澤心彩(こころ)さん

正：滝澤心彩(こいろ)さん

大変ご迷惑をおかけしました。  
お詫びして訂正いたします。

## 入札結果(3月分)

### 委託購入関係

入札執行日 または 落札決定日	委託・購入等	落札者	落札額	担当課
R5.3.27	水質浄化センター維持管理業務委託	(有)志賀プラントサービス	39,120,000円	建設水道課
R5.3.27	山ノ内町農業集落排水施設維持管理業務委託	(有)志賀プラントサービス	7,200,000円	建設水道課



# 蟻川図書館

おすすめの本

## 郷土書

『信州追憶の列車』小西純一写真 信濃毎日  
新聞社出版部編・刊

蒸気機関車から気動車、電車へ…。技術革新が進み、信州の鉄道が最も輝いていた時代。鉄道史を飾った列車の姿がよみがえる！国鉄乗り入れの湯田中駅の風景も。鉄道写真集。

## 一般書

『ウクライナとともに』坂本龍太朗著 双葉社  
少女は誕生日プレゼントに「平和がほしい」と言う。突如始まったロシアの侵攻…。隣国ポーランドからウクライナ支援を続ける日本人からのメッセージ。

## 『魔女と過ごした七日間』

東野圭吾 KADOKAWA  
AIによる監視システムが強化された日本。指名手配犯捜しのスペシャリストだった元刑事が殺された。不思議な女性に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる。

## 児童書

『いちねんせいえほん』高濱正伸監 林ユミ絵  
日本図書センター  
期待と不安でいっぱい  
いの入学。小学校入  
学前後に知っておき  
たい42の習慣。  
(小学校入学前後から)



※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新刊案内」利用の手続をご覧ください。



## 人口4.1現在 (住民基本台帳)

11,420人

男 5,588人  
女 5,832人  
前月比 -66人

4,986世帯

前月比 -6世帯

## 気象 3月

( )は過去5年間の平均

平均気温

6.9℃

(5.4℃)

最高気温

22.3℃

≪3/22 15:21≫

最低気温

-4.2℃

≪3/3 6:06≫

降水量39.0mm

(56.7mm)

平均日照時間

3時間30分

(4時間48分)

## 国保加入者一人 当たり支払った 医療費 2月

29,442円

前年比 +1.60%

## 交通事故3月

( )は1月からの累計

件数 2件 (5)  
死者 0人 (0)  
傷者 3人 (8)  
※累計は変動します

## 119番情報3月

( )は1月からの累計

火災 0件 (0)  
救急 136件 (434)  
救助 1件 (1)

## 『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。

<https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/kikaku/gyomu/koho/koho/koho.yamanouchi/764.html>

23 令和5年4月 広報 やまのうち

# 相談

## いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。

☎教育委員会人権政策室 ☎33-1102  
長野県女性相談センター  
☎026-235-5710

## 心配ごと相談

5月19日(金) 9:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。なお、相談を希望される方は、事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室

☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

# 保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

## ●健康相談 保健センター

毎週月曜日 9:00～12:00 全町民対象

## ●乳幼児健康診査 保健センター

5/9(火) 1歳6か月児・2歳児 12:45～13:15(受付)

## ●特定健診・健康診査

5/10(水)	12:30～14:00	文化センター
	13:30～14:30	文化センター
5/11(木)	16:00～17:20	文化センター(夕方健診) ※要予約
5/16(火)	9:00～10:30 13:00～14:00	ほなみふれあいセンター
5/17(水)	9:00～10:30 13:00～14:00	よませふれあいセンター
5/18(木)	9:00～10:30 13:00～14:00	和合会館
5/23(火)	12:30～14:00	文化センター
5/24(水)	9:00～10:30	文化センター

## ●胃・大腸がん検診

5/15(月)	6:45～8:30	保健センター
5/19(金)	6:45～8:30	よませふれあいセンター
5/30(火)	6:45～8:30	保健センター

※大腸がん検診のみは8:00～9:00

## ●すくすく子育て教室 保健センター

5/25(木) 9:20～9:30(受付)

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

## ●母子保健相談

※母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

## ●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前) ☎23-2255

9:00～12:00、13:30～17:00

5/3(祝)	長谷川医師	5/4(祝)	石原医師
5/5(祝)	荒井医師	5/7(日)	渡辺医師
5/14(日)	小田切医師	5/21(日)	市川医師
5/28(日)	南谷医師		

※当番医師は、変更になる場合があります。

町の減塩プロジェクトは、今年度で5年目に突入しました！  
食改さんが考案した減塩調味料を使ったレシピを紹介します。

## 食生活改善推進協議会 考案レシピ

### 料理タイトル

葉ねぎ(玉ねぎ  
のおろのき)と油  
揚げ卵とじ

<材料> (2人分)

葉ねぎ 2本  
油揚げ 1枚  
卵 1個  
減塩白だし 1/2袋  
薄口醤油 小さじ1  
みりん 大きじ1  
水 100cc

### 作り方

①葉ねぎは、2cm位の長さに切る。油揚げは短冊切りにする。

鍋に入れ、水を加えて煮る。

②①に減塩白だし、薄口醤油、みりんを入れしばらく煮る。

③卵1個を溶いて、鍋に入れ半熟になったら火を止めてできあがり。

表示分量(1人分): エネルギー150kcal たんぱく質 8.3g 脂質 9.5g  
食物繊維 0.6g 食塩相当量 1.2g

葉ねぎがやわらかく、やさしい味になります。



3/7・15・24 **60歳からの熟年セミナー**



これからの人生を充実して過ごすためのヒントを学ぶ機会として、「生きがい」「健康」「資産」に関するセミナーを、3年ぶりに町文化センターで開催。今回は、フラワーアレンジ製作、睡眠習慣、資産運用について学びました。

3/12 **生涯学習フェスティバル**



4年ぶりに町文化センターで開催。フラワーアレンジメントやおもちゃづくりなど、大人から子どもまで楽しめる15の体験教室が開かれたほか、「はやそば」「スリランカ料理」などの振る舞いがあり、食と文化の交流が楽しめました。

3/15~22 **ウクライナの子どもたちが描いた絵画が展示**



ポーランドに避難しているウクライナ出身の子どもたち(4姉妹)が描いた20点を超える絵画の巡回展が町文化センターで開催。絵画からは、支援に対する感謝の気持ち、戦争の悲しみ、平和への願いなどが届けられました。

3/18 **第2回やまのうちスポーツフェスタ**



バレーボール元日本代表の栗原恵くりはらめぐみさんをゲストに迎え、スポーツフェスタの第2弾となる「キッズスマイルバレーボール教室」が開催。栗原さんの的確なアドバイスを受けながら、子ども達は思い出に残る貴重な時間を過ごしました。

3/22~25 **第66回志賀少年スキー大会**



第66回志賀高原少年スキー大会(アルペン競技・クロスカントリー競技)がジャイアントスキー場・一の瀬クロスカントリーコースで開催。町からはアルペン競技15人、クロスカントリー競技38人が出場し、熱戦を繰り広げました。

3/24 **寄贈をいただきました**



山ノ内ゆけむりライオンズクラブ様より、この春小学校へ入学する新1年生児童にむけて、交通安全帽子を寄贈していただきました。この寄贈はクラブ発足後毎年行われており、今回で58回目となります。

