



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和8年9月24日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 () 担当者 ☑ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

水道事業等運営審議会を開催します

町の上下水道事業に関する事項を審議する水道事業等運営審議会を公開により開催します。

日 時 9月28日(月) 14:00~

場 所 役場庁舎3階 庁議室

傍聴定員 5名 ※先着予約制

☎建設水道課企業会計係(北澤・青木) ☎33-3114

町営住宅の入居者を募集します

募集期間 10月1日(木)~10月15日(木)
※受付8:30~17:15 土・日・祝日を除く

募集住戸

場 所	湯ノ原団地
建設年度	昭和48年 (R2年度リフォーム済)
型 式	平屋2KB
月額家賃	収入により決定 7,600円~14,900円(見込み)
募集戸数	1戸
そ の 他	ペット不可、駐車場なし

入居可能日 11月20日(金)以降を予定

※申込み多数の場合は後日抽選(11月9日(月)予定)となります。

※申込方法・入居資格など詳細は下記担当までお問い合わせください。申込書は町ホームページからもダウンロードできます。



☎建設水道課計画監理係(黒岩・富岡) ☎33-3114

第16回やまのうちフルーツの里 ブラッシュアップ品評会入賞作品展

町、JA、町農業再生協議会では、農業と観光の連携、果樹生産者の技術向上、「やまのうちブランド」の農産物の情報発信を目的に品評会を開催しています。

品評会で入賞した「シャインマスカット」を下記のとおり展示します。

生産者が丹精込めて育てた「やまのうちのぶどう」をぜひご覧ください。

展示品目 シャインマスカット

展示日時 10月2日(金) 午前中

展示場所 道の駅「北信州やまのうち」



☎農林振興課農業振興係(荒井・坂口) ☎33-3112

山ノ内町総合防災訓練について

自主防災組織の皆さまを中心に、本部運営、町と情報連携、避難所開設、避難行動要支援者の避難支援、炊き出し等を行う総合防災訓練を開催します。また、訓練のため、屋外拡声器、SUGUメール、LINE、戸別受信機、緊急速報メールによる訓練放送を行います。ご理解、ご協力をお願い致します。



日 時 10月4日(日) 10:00~12:00

※詳細は、町ホームページをご覧ください。

やまのうち 防災訓練

検索



☎危機管理課危機管理係(大塚・成澤) ☎33-3115

交通災害共済「予約申込み」期限が迫っています

交通災害共済の予約申し込みはお済みでしょうか？交通事故に遭われた際、加害者・被害者の区別なく、共済に加入していれば入院や通院日数に応じて見舞金が支給されます。

予約分申込期限* 9月30日(水)

共済期間 令和8年10月1日~令和9年9月30日(1年間)

対 象 者 山ノ内町に住民票のある方

掛 金 400円

* 予約申し込み期間が過ぎても随時加入できます。

なお、山ノ内町に住民票のある、0歳~18歳及び75歳以上の方は子どもと高齢者の交通安全施策として町が公費で加入しますので、手続きは不要です。

※詳細は、町ホームページをご覧ください。

☎危機管理課危機管理係(成澤・杉本) ☎33-3115



A T M 移設に伴う営業終了について

山ノ内町役場内(2階)のJAバンクATMは、志賀高原支所へ移設に伴い、下記のとおり営業を終了します。

営業終了以降は、JAながの志賀高原支所のATMをご利用ください。

最終営業日時 10月23日(金) 16時30分まで

☎JAながの 志賀高原支所 ☎0269-33-1500

10月の人権よろず相談所について

差別、虐待、いじめ、家庭や隣近所での困りごと、心配事など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

誰に・どこに相談していいかわからないことも、お話を聞いて一緒に考えたり、適切な機関を紹介したりします。一緒に解決の糸口を探しましょう。秘密は固く守られます。

相談は**事前予約制**です。前日までにご連絡ください。

開催日	時間	場所
10月8日(木)	9:00 ~	文化センター
10月27日(火)	12:00*	すがかわふれあいセンター

* 相談の受付は11時30分までです。

☎生涯学習課人権政策係(大塚・堀内) ☎38-0373

参加者募集

高齢者向け交通安全体験型教室

楽しみながら反応の速さや注意力をチェック！
スクリーンを見ながら模擬運転に挑戦！

教室内容 ・体験機器による各種測定・体験
・交通安全講習等

日時 11月5日(木) 9:30~12:00
(受付 9:00~9:20)

会場 北信合同庁舎 4階講堂

対象者 65歳以上の方

参加費 無料

定員 若干名 ※先着順、定員になり次第締め切り

募集期間 10月15日(木)~10月28日(水)

申込方法 下記の問い合わせ先にお電話ください。

☎長野県交通安全運動推進北信地方部

☎0269-23-0214(長野県北信地域振興局)

臨時休業のお知らせ

道の駅北信州やまのうち・山ノ内インフォメーションセンターでは、棚卸し作業のため、次のとおり臨時休業します。お客さまには大変ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

臨時休業日 9月30日(水) 終日

道の駅北信州やまのうち*1.....売店・食堂
山ノ内インフォメーションセンター*2.....売店

*1 野菜くだもの市(直売所)は通常営業

*2 観光案内および荷物預かりについても休業

☎(一財)山ノ内まちづくり観光局(下田・斎藤)

☎33-4556



「1のつく日*」は歩きましょう
1日10分多く歩きましょう

* 1日、11日、21日、31日



参加者募集

血液サラサラフィットネス

生活習慣病の発症・重症化予防を目的に、スポーツクラブを利用した運動により血圧や血液データ、肥満の改善を目指します。

こんな方におすすめ

- ⇒ 健診でメタボを指摘された…
- ⇒ 血糖や血圧が高く医師から運動を勧められた…
- ⇒ どんな運動をしたらいいかわからない…
- ⇒ 運動が続かない…
- ⇒ 効果がでない…

期間 12月1日(火)~令和9年2月28日(日)

場所 フィットネスクラブ エフバイエー中野

内容 ・プール・ジム・レッスンプログラムなど自分
にあった運動プログラムを3か月実施
・血液検査による改善の評価
(3月上旬 北信総合病院で実施)

参加費 6,000円(3か月間の自己負担金)

対象者 以下のすべてに該当する者

- (1) 40~74歳*の町民 *令和9年3月31日時点
- (2) 令和8年の特定健診を受診され、健診結果のある方
または、令和7年度の特定健診結果がある方で令和
8年度特定健診を受診予定の方
- (3) エフバイエーの会員でない方
- (4) 下表の項目で対象基準に1項目以上当てはまる方。
ただし、医療機関に受診中の方は必ず主治医の承諾を得てください。

項目	対象基準	
血糖	空腹時血糖	100mg/dl以上
	HbA1c	5.6%以上
血圧	収縮期	130mmHg以上
	拡張期	85mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dl以上
	HDLコレステロール	40mg/dl未満
	LDLコレステロール	140mg/dl以上

※定員30名(国保加入者20名、国保以外10名)

申込方法 ①町公式LINEより受付 ※電話予約不可
※エフバイエー初回利用時のみ予約制となります。
申込時に12月1日~13日の間で希望日
(第3希望まで)を確認します。

申込期限 11月16日(月)正午まで
※ただし、定員になり次第終了

☎健康福祉課健康づくり支援係(深海・村石)

☎33-3116



山ノ内町公式LINE

町の防災情報、各種お知らせはこちらで！

LINE ID : @town.yamanouchi

☎総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111



友だち追加

やまのうち景観ウォーキング2026 参加者募集

ウォーキングを楽しみながら「ふるさと」を再発見しませんか。今年は佐野地区を巡るコースです。風光を味わい、重要文化財や歴史についても学びましょう！

日時 10月18日(日) 9:00~12:00(予定)

※小雨決行

受付 8:30~8:50

集合場所 ほなみふれあいセンター駐車場

コース ほなみふれあいセンター～興隆寺～煙嵐勝処～佐野神社 約4.8km
(高低差のあるコースです)

参加資格 小学生以上で全行程を歩くことができる方

参加費 無料

申込方法 10月8日(木)までに参加申込書を提出

※詳しいコース、参加申込書は町ホームページをご覧ください。

㊤山ノ内町景観形成推進協議会

(建設水道課景観維持係内 黒岩・富岡) ☎33-3114



←町ホームページ



申込フォーム→

「農作業入門講座」を開催します

近年、農産物の生産を支えてこられたパートやアルバイトの方々の高齢化が進み、労働力不足が問題となっております。

そこで、農業に興味がある、働いてみたいという方を発掘・育成することを目的として、農作業入門講座を開催します。



開催日時 10月6日(火) 9:30開始(概ね2時間30分)

※雨天決行、荒天の場合は中止。中止の場合は、当日の8時までに連絡します。

集合場所 文化センター下駐車場

受講料 無料

講座内容 りんごの葉摘み

持ち物 農作業のできる動きやすく汚れても構わない服装、帽子、農作業用手袋、雨具、長靴、飲み物

申込期限 10月2日(金) 17:00まで

申込方法 町ホームページに掲載の申込書に必要事項を記入のうえ、メール、FAXまたは電話により、下記までお申し込みください。



※詳細につきましては町ホームページをご覧ください。

㊤農林振興課農業振興係(荒井・坂口)

☎33-3112 FAX33-1104

みんなで卓球を楽しみましょう！

町民卓球フェスティバル兼第40回山ノ内町長杯争奪卓球大会を開催します。

第1部の卓球ボール遊びは、卓球の経験のない方やお子様もご参加いただけます。

日時 10月11日(日) 9:00~14:00

場所 東小学校 小体育館

持物 ラケットをご持参ください。

※若干の用意はあります。

内容 第1部 卓球ボールあそび(9:00~11:00)

「ボール連続つき」「サーブでカゴ入れ」等のゲーム(賞品あり)

※9時までに会場へお越しください。

第2部 町長杯争奪卓球大会(11:00~14:00)

「小学生の部」「中学生の部」「一般の部」

各部門男・女シングルス戦

※各部門3位まで表彰あり

優勝・準優勝者へメダル、一般の部は優勝カップを授与します。

申込方法 事前申込み不要。

第1部 会場にて受付 9時まで

第2部 会場にて受付 10時まで

参加資格 山ノ内町民 ※年齢、性別不問

参加費 無料

㊤山ノ内町スポーツ協会事務局

(生涯学習課スポーツ推進係内 竹節・青木) ☎38-0373

「チョイソコやまのうち」の 南部地区への運行について

令和8年9月末をもって長電バス「菅線」の運行終了に伴い、10月1日(木)よりデマンド交通「チョイソコやまのうち」を南部地区に導入し、運行を開始します。

運行時間 ※運行日の違いにご注意ください

運行エリア	運行日	運行時間	その他
南部エリア	平日のみ	9:30~17:00	10月1日から 運行開始
西南部エリア	平日のみ	9:30~17:00	
西北部エリア	毎日	9:30~17:00	運行時間変更

バス停留所

- ・楽ちんバス全停留所及び中野市一部(病院等)
- ・旧菅線の4停留所(箱山入口、戸狩、原、佐野入口)

利用方法

- ① 事前に会員登録を行う(必須、町民のみ、登録無料)
- ② 会員登録後、電話(050-2030-3380)で乗車予約をする
- ③ 予約したバス停で乗車する
- ④ 利用料金 町内 ⇄ 町内…………… 100円
町内 ⇄ 中野市内…… 500円

※会員登録は、役場未来創造課又はスマホ申請で受付けています。

㊤未来創造課企画政策係(樋口智・樋口淳)

☎33-3113



映画鑑賞会を開催します

上映作品 「お終活3～幸春！人生メモリーズ～」



作品介绍

たかはた あつこ はしづめいさお みた よしこ
出演 高畑 淳子 橋爪 功 三田 佳子 ほか



熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男から紹介された終活フェアをきっかけにてんやわんやの大騒ぎを描いた「お終活」シリーズ決定版。家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣けて」「役に立つ」ヒューマンコメディ第3弾！ 上映時間 115分



日時 11月7日(土) 開場13:30 開演14:00

場所 文化センター 3階ホール

入場料 ①一般券 1,300円 ②ペア券 2,500円

※前売り券のみの販売となります。

※①は50枚 ②は80枚ご用意しています。

販売場所 文化センター事務室(平日のみ8:30~17:15)

販売時期 10月1日(木)から

※チケットは売切れ次第販売終了となります。

☎中央公民館(宮崎・梨本) ☎33-1120

「広報やまのうち」「町HP」に広告を掲載しませんか

有料広告募集中！ 2,500円/月~

☎総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111



香る、整う、山ノ内の自然がめぐる。

雪水香
SEKISUIKA



紅葉に染まる高原でお気に入りの一品を 錦秋のクラフトフェアin志賀高原

色鮮やかな紅葉に包まれる志賀高原で、「錦秋のクラフトフェアin志賀高原」を開催します。

県内外から多彩なクラフト作家が集まり、木工、陶芸、アクセサリなど、作り手のこだわりが詰まった作品が並びます。キッチンカーなどによるフードコーナーも充実。秋の爽やかな高原で、お気に入りの一点を探してみませんか。

日時 10月17日(土)~10月18日(日)

10:00~16:00

会場 志賀高原山の駅

入場 無料

☎志賀高原観光協会 ☎34-2404



ねこの休日譲渡会について

北信保健福祉事務所では、「ねこの休日譲渡会」の参加者を募集しています。

開催日	時間	場所
10月3日(土)	9:00 ~ 11:00	北信保健福祉事務所 (飯山庁舎) 101会議室及び犬舎 (住所) 飯山市静間1340-1
11月1日(日)		
12月6日(日)		
令和9年1月10日(日)		
2月7日(日)		
3月7日(日)		

予約制となっていますので、参加希望の方は下記へご連絡ください。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

☎北信保健福祉事務所 ☎0269-62-6035



ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニが発売中

ハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて4億円!!

1等 2億円×12本 前後賞 各1億円×24本

※当選本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

ハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて4,000万円!!

1等 2,000万円×50本 前後賞 各1,000万円×100本

※当選本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

発売期間 10月16日(金)まで

抽せん日 10月26日(月)

支払開始 11月2日(月)

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

※昨年のハロウィンジャンボ宝くじ(第1076回全国自治宝くじ)及びハロウィンジャンボミニ(第1077回全国自治宝くじ)の時効(令和8年11月3日(火))が迫っていますのでお忘れなく!

※宝くじの購入は県内の宝くじ売り場でお願いします。

☎(公財)長野県市町村振興協会 ☎026-234-3611

ハロウィンジャンボ 4億円
ハロウィンジャンボミニ 4,000万円
1等・前後賞合わせて4億円
1等2億円、前後賞各1億円
1等・前後賞合わせて4,000万円
1等2,000万円、前後賞各1,000万円
9月16日(水)発売
発売期間/9月16日(水)~10月16日(金) 抽せん日/10月26日(月)
PCやスマホでネット購入
宝くじ公式サイト
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。