



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和8年7月9日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 () 担当者 ㊦ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

交通災害共済の予約申込み受付中

交通事故に遭われた時に、見舞金をお支払いする助け合いの相互扶助制度です。

加害者・被害者の区別なく、共済に加入していれば入院や通院日数に応じて見舞金が支給されます。

共済期間 令和8年10月1日～令和9年9月30日(1年間)

申込期間 7月1日(水)～9月30日(水) ※予約期間

対象者 山ノ内町に住民票のある19歳から74歳の方

掛金 400円

※詳細は町ホームページをご覧ください。



申込期間(予約期間)が過ぎても随時加入できます。掛金をご持参のうえ下記担当までお越しください。※申込書の各戸配布はしていません。

なお、山ノ内町に住民票のある、0歳～18歳及び75歳以上の方は子どもと高齢者の交通安全施策として町が公費で加入しますので、手続きは不要です。

☎危機管理課危機管理係(成澤・杉本) ☎33-3115

第49回差別をなくす町民大会を開催

あらゆる差別のない明るいまちをめざし、差別をなくす町民大会を開催します。

入場は無料です。お誘い合わせのうえ、大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

日時 7月23日(木) 18:00～20:10

会場 文化センター 3階ホール

内容 ・人権・同和教育標語優秀作品表彰式
・人権講演会(講演と落語)

演題 笑いでコミュニケーションづくり
～ 知らなかったではダメ～

しょうふくてい がっこ

講師 笑福亭 学光 さん(落語家)



申込み 7月13日(月)まで

WEB申込または隣組回覧配布のチラシ内の申込書で事前申込を行いますが、当日参加も大歓迎です。



☎生涯学習課人権政策係(櫻井・堀内)

☎38-0373

参加者募集

スポーツフェスタDay1開催のお知らせ

上林総合グラウンドテニスコートに新しい遊び場がやってくる！

子どもたちの好奇心を刺激する体験型スポーツイベント「スポーツフェスタDay1」を開催します。

体を動かす体験からモノ作り、おいしいグルメまで、ご家族で楽しめる内容が盛りだくさん！

ぜひ皆さんでお出かけください。参加費は無料です。

日時 7月18日(土) 9:00～13:00

場所 上林テニスコートC・Bコート(雨天時 すがかわ体育館、すがかわふれあいセンター)

申込方法 QRコードからお申込み → → → (当日参加も可能です。)



*1 パンプトラックとは、自転車やスケートボードなどで楽しめる凹凸のコブが連続した波状コースのこと



☎やまのうちスポーツクラブ事務局

(生涯学習課スポーツ推進係内 石井・桑原) ☎38-0373

タイムスケジュール&イベント内容

— 9:00 ～ 12:00 —

- キッズバイク体験会(対象者 未就学児)
9:00～11:00…… 体験会
11:00～12:00… タイムトライアルレース
- スポーツ教室体験会(対象者*2 小中学生と保護者)
ペタンク、ソフトボール、テニス、スケートボード
- アルクマ&おこみんスタンプのうちわづくり
(対象 小中学生と保護者)

— 12:00 ～ 13:00 —

- キッズバイク自由体験(対象者 未就学児)
- 手型スタンプペイント*3(対象者 どなたでも)

— おいしいグルメ 時間内いつでも！ —

- 山ノ内町の農産物を使った特製シロップのかき氷のふるまい
- 山ノ内町ブランド米「雪白舞」を使用した「結や」のおにぎり・おかず販売

*2 種目による *3 雨天中止

参加者募集

やまのうちスポーツクラブ 体験会のお知らせ

8月より新たに「スケートボード身体操作の学びクラス」を開講いたします。

トリックを極める教室ではなく、「成長に必要な学びの要素」や「多くの感覚を同時に使うこと」を養い、神経系の発達を促し、身体の使い方を少しずつ洗練していくことを目的とした教室です。保護者もこどもと同じプログラムを行うことで、「成功体験の共有」や「成長の速さ」を一緒に感じられます。

ぜひ体験会にお越しください。体験初回は無料です。

開催日時 7月23日(木) 18:00~19:00

対象者 小・中学生およびその保護者
(お子様のみの参加もOK)

定員 20名(申込み先着順)

開催場所 すがかわ体育館

持ち物 内履き、動きやすい服装、
飲み物、タオル
(用具の貸出あり)

申込方法 お申込みはこちらから →→→
※事前予約



※体験会後は、毎月木曜日(不定期2回)の18時から19時に
開催予定(会場は上林テニスコートCコートの場合あり)

☎やまのうちスポーツクラブ事務局

(生涯学習課スポーツ推進係内 石井・桑原) ☎38-0373

地域計画除外の手続きについて (農地転用関係)

地域計画策定に伴い「農地転用」を行う際には対象農地をあらかじめ地域計画から除外することが必要となり、事前に「地域計画の除外申出」の手続きが必要となります。

地域計画の除外にあたっては、申し出から1か月ほどかかりますので、ご注意ください。

詳細は、町ホームページをご覧ください。



☎農林振興課農業振興係(市川・坂口) ☎33-3112

やまびこ広場親水施設を稼働中

やまびこ広場の親水施設を次の日程で稼働します。子どもたちの水遊びの場としてルール(下記QRコード参照)を守り、ご利用ください。

なお、お車で来場される方は、やまびこ広場上段の駐車場をご利用ください。

稼働日 7月・8月・9月の全日

稼働時間 9:00~17:00

※強風や点検等のため、緊急的に運転を停止することもあります。



☎建設水道課計画監理係(関・富岡) ☎33-3114

ツキノワグマの出没に注意！

夏はツキノワグマの行動範囲が広がる時期になります。当町でも、例年7月と8月はツキノワグマの目撃及び捕獲件数が増加する傾向にあります。山へ入られる方、山際の畑で農作業等をされる方は十分に注意してください。

また、有害鳥獣に関する被害情報・目撃情報については、農林振興課耕地林務係までご連絡ください。

☎農林振興課耕地林務係(岡元・新井)

☎33-3112

(長野県リーフレット)

夏のクマに注意 →



“ながら防犯”始めてみませんか？
日常生活のなかで、防犯の視点を意識し、地域の異変や防犯上気になることがあれば、その情報を警察に知らせることが犯罪被害を未然に防ぐことにつながります。



志賀高原ロマン美術館展覧会 (町民ご招待券付き)

－ 2026年度企画展 －

Route/The America トミ ツカダ アート★ショー

中野市在住のトミ ツカダは幼少期から抱き続けたアメリカへの憧れとその地を旅して一層熱を帯びた“ノスタルジー”の表現をグラフィックデザインやイラストで追及してきました。

今年はアメリカの“マザー・ロード”Route66開通100周年の記念すべき年でもあります。

本展ではアメリカのロードサイドを常に夢見て創作を行う仲間の作品も併せて展示しています。現在開催中で、カラフルなドーナッツを描くワークショップも毎日実施していますので、ぜひお越しください。

会期 8月30日(日)まで

休館日 毎週木曜日

時間 9:00~17:00(最終入館16:30)

☎志賀高原ロマン美術館(大井・高相) ☎33-8855

志賀高原ロマン美術館 2026年度企画展

山ノ内町民 ご招待券

地区名 _____ 大人 _____ 人 / 小・中学生 _____ 人

この線に沿って切り取りお持ちいただくと2名無料で入館できます。



有効期限 令和8年8月30日(日)

山ノ内町立志賀高原ロマン美術館 ☎33-8855

<切り取り線>

带状疱疹ワクチン予防接種費用助成のご案内

令和8年度の対象者は、年度末年齢で65・70・75・80・85・90・95・100歳の方です。

※60～64歳で一定の障がいがある方も対象となる場合があります。

※定期接種の対象となるのは生涯で1回限りです。

対象の方には、通知と予診票を送付しています。届いていない場合や予診票を紛失した場合は、役場までお問い合わせください。

接種期限 令和9年3月31日

※不活化ワクチン(シングリックス)は2回接種が必要です。接種完了まで約2か月かかるため、接種を希望される方はお早めにご検討ください。

詳細は町ホームページをご確認ください。

☎健康福祉課健康づくり支援係(山本・柳沢) ☎33-3116



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のご案内

65歳の方を対象※に、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の費用助成を実施しています。

自己負担額は3,500円です。

※60～64歳で一定の障がいがある方も対象となる場合があります。

対象の方には、65歳になる誕生日付近に通知と予診票を送付しています。

届いていない場合や予診票を紛失した場合は、役場で再発行できますので、お問い合わせください。

詳細は町ホームページをご確認ください。

☎健康福祉課健康づくり支援係(山本・柳沢) ☎33-3116



募集 令和8年度 会計年度任用職員

職種 一般事務
勤務地 生涯学習課(蟻川図書館)
業務内容 図書館業務全般
勤務時間 9:00～17:30または9:30～18:00(シフト制)
任用期間 任用日(8月1日予定)～令和9年3月31日
募集人数 1名
応募資格 住所要件なし。町内在住者を優先します。
応募締切 7月22日(水)
申込方法 町ホームページから電子申請

※詳細については、下記までお問い合わせください。

☎総務課総務係(湯本・藤井) ☎33-3111

募集 バス運転手(楽ちんバス等)

職種 楽ちんバス、チョイソコやまのうちの運転手等
雇用形態 パートタイム
雇用主 長電バス株式会社社長電ハイヤー 湯田中営業所
勤務時間 6:00～19:00の間で4時間以上
採用時期 令和8年度10月(予定)
賃金 時給1,070円 ※1月時点
資格 車を運転できる方(普通自動車免許所有者)
※2種免許は不要。長電バスによる講習を受講していただきます。

☎未来創造課企画政策係(樋口智・樋口淳) ☎33-3113

献血にご協力ください

少子高齢化等の影響により献血にご協力いただける方が減少しています。献血バスによる献血を行いますので、皆さまの温かいご協力をお待ちしております。

日時 7月17日(金) 13:00～16:00
※概ね受付から40分程度で終了します。

会場 保健センター

対象者 全献血400mL限定

男性17～69歳/女性18～69歳で体重50kg以上の方。なお、65～69歳の方の献血は、健康への配慮のため60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※服薬状況などにより、献血をお断りする場合があります。日本赤十字社ホームページをご確認ください。

予約方法 「ラブラッド」にて事前予約受付中
混雑を避けるため、受付時間を事前に予約できます。(予約なしでも当日受付できます)

詳細は、町ホームページ「山ノ内町 献血」をご確認ください。

☎健康福祉課健康づくり支援係(山本・柳沢) ☎33-3116



←赤十字ホームページ

町ホームページ→



困難な問題を抱える女性のための相談・支援

女性相談支援センター 短縮ダイヤル#8778(話そう悩み)

「広報やまのうち」「町HP」に広告を掲載しませんか

有料広告募集中!

月額2,500円から

申込方法、料金等については町ホームページ(QRコード)をご覧ください。

☎総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111



次回の広報伝言板は「広報やまのうち」と合冊となります。

2026信州ねんりんピック 長野県シニア作品展

展示期間 10月16日(金)~10月17日(土) 10:00~16:00
会場 下諏訪総合文化センター(諏訪郡下諏訪町)
応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
出品料 無料(作品返却時の運送料は出品者が負担)
申込期間 7月1日(水)~8月21日(金)
申込方法 所定の出品票に必要事項を記入の上、長野県長寿社会開発センター(最寄りの保健福祉事務所内)へ
 (作品は後日搬入)



詳細は右記ホームページをご覧ください。

📍2026信州ねんりんピック実行委員会事務局
 (公益財団法人長野県長寿社会開発センター内)
 ☎026-226-3741

2026信州ねんりんピック スポーツ交流大会

開催日 10月3日(土)
会場 伊那市内各運動競技施設
 南箕輪村マレットゴルフ場
参加資格 県内在住の60歳以上の方
種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフト
 テニス、ソフトバレーボール、ウォークラ
 リー、弓道、テニス、マレットゴルフ
参加費 1人500円(保険料含む)
申込期限 7月27日(月)まで
申込方法 競技種目別の「参加申込書」に必要
 事項を記入し、最寄りの保健福祉
 事務所へお申込みください。



詳細は右記ホームページをご覧ください。

📍2026信州ねんりんピック実行委員会事務局
 (公益財団法人長野県長寿社会開発センター内)
 ☎026-226-3741

サマージャンボプレミアムが新登場！ サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニとあわせて発売中

サマージャンボプレミアムは、1等・前後賞合わせて12億円!!

1等 8億円×4本 1等前後賞 各2億円×8本

※当選本数は発売総額200億円・4ユニットの場合

サマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!!

1等 5億円×20本 1等前後賞 各1億円×40本

※当選本数は発売総額600億円・20ユニットの場合

サマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円!!

1等 3,000万円×60本 1等前後賞 各1,000万円×120本

※当選本数は発売総額180億円・6ユニットの場合

販売価格 サマージャンボプレミアム 500円
 サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ 各300円

発売期間 6月30日(火)~7月31日(金)

抽せん日 8月12日(水)

支払開始 8月17日(月)

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

※宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、

長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

📍(公財)長野県市町村振興協会 ☎026-234-3611



山ノ内町の情報をいち早くお届けしています

山ノ内町公式LINE

町の防災情報、各種お知らせはこちらで！
 ご利用の際は、お持ちのスマートフォン等
 から下記QRコードで登録し、「友だち追加」
 をお願いします。



LINE ID : @town.yamanouchi

📍総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111

熱中症にならないよう 扇風機やエアコンを使って
 室温を適切に保ちましょう



**急な病気やケガ等で「救急車を呼ぶか」
 「病院に行くか」迷ったときには**

おとな(概ね15歳以上) ☎ # 7119 長野県救急安心センター
 こども(概ね15歳未満) ☎ # 8000 長野県小児救急電話相談

ー 緊急・重症の場合は迷わず119番通報してくださいー



「1のつく日*」は歩きましょう

* 1日、11日、21日、31日



1日10分多く歩きましょう

夕方・夜間は反射材用品を着用しましょう！