

広報 やまのうち 伝言板

携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和8年4月9日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 () 担当者 ㊦ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

過疎地域持続的発展計画を策定しました

令和7年度までの計画期間の終了に伴い、新たに「過疎地域持続的発展山ノ内町計画」を策定しました。

本計画は「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法(過疎法)」に基づき、地域の持続的発展に向けた基本的な方針や目標などを定めており、事業の推進に当たっては過疎対策事業債(過疎債)の活用等の財政上の措置を受けることができます。

計画期間

令和8年4月1日から令和13年3月31日までの5年間

計画本文は、町のホームページまたは未来創造課企画政策係で閲覧できます。

㊦未来創造課企画政策係(樋口智・樋口淳)
☎33-3113



物価高対応子育て応援手当支給申請お済みですか？

子ども1人あたり2万円を支給する「物価高対応子育て応援手当」について、以下の方は申請が必要です。

申請期限を過ぎた場合は支給できませんのでご注意ください。

申請が必要な方

- 1) 令和8年3月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- 2) 所属庁から児童手当を受給している公務員(所属庁より児童手当の受給状況を証明した「物価高対応子育て応援手当申請書(請求書)」を提出してください。)

申請期限

4月30日(木)【必着】までに、子ども未来課子ども家庭支援係へ窓口または郵送で提出してください。

㊦子ども未来課子ども家庭支援係(関・高木・宮入)
☎33-1102

募集 二十歳を祝う会実行委員

実行委員として、自分たちの式典を企画・運営してみませんか。

毎年、対象者の皆さまのご協力のもと式典を開催しています。式典の開催に向けて、様々な意見やアイデアを提案し、企画・運営に携わっていただける実行委員を募集します。思い出に残る式典を一緒に作りましょう。

お手伝いいただける方は、QRコードを読んでいただきフォームより応募いただくか、事務局までご連絡ください。



二十歳を祝う会の対象者(①②のいずれかに該当する方)

- ①令和2年度に山ノ内町中学校を卒業した方
- ②平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれ、現在山ノ内町に在住している方

㊦実行委員会事務局(中央公民館 梨本・坂口)
☎33-1120

人権よろず相談所について

差別、虐待、いじめ、家庭や隣近所での困りごと、心配事など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。誰に・どこに相談していいかわからないことも、お話を聞いて一緒に考えたり、適切な機関を紹介したりします。一緒に解決の糸口を探しましょう。秘密は固く守られます。

相談は事前予約制のため、前日までに下記担当までご連絡ください。

日時 4月28日(火) 9:00~12:00(受付11:30まで)
場所 すがかわふれあいセンター

令和8年度 年間開催予定

場所	開催日
文化センター	5/14 6/11 7/9 8/6 9/10 10/8 11/12 12/10 R9.1/14 2/12 3/11
すがかわふれあいセンター	4/28 7/28 10/27 1/26
ほなみふれあいセンター	5/26 8/25 11/24 2/24
よませふれあいセンター	6/23 9/29 12/22 3/24

※相談時間は9:00~12:00(受付11時30分まで)

㊦生涯学習課人権政策係(大塚・堀内) ☎38-0373

ご入学・ご進級おめでとうございます
高校への通学には通学定期券購入補助金の申請をお忘れなく！ 申請は、お家からいつでもできる
スマホ申請が便利です。



📖 次回の広報伝言板は「広報やまのうち」と合冊となります。

土地取引後に行う届出が変更されます

4月1日より、一定面積以上※の土地取引後に行う届出(事後届出)について買主等が「法人」の場合、新たに以下の①～③の項目の記載が必要となりました。

- ① 法人の代表者の国籍等
- ② 同一の国籍を有する者が法人の役員の過半数を占める場合、当該国籍等
- ③ 同一の国籍を有する者が法人の議決権の過半数を占める場合、当該国籍等

なお、土地の買主等が個人の場合は、届出項目の変更はありません。

※市街化区域を除く都市計画区域が5,000㎡以上
詳細は下記QRよりHPをご覧ください。



←法人の届出事項の変更



土地取引の事後届出制度→

◎未来創造課企画政策係(西澤・樋口) ☎33-3113

山ノ内町の情報をいち早くお届けしています

山ノ内町公式LINE

町の防災情報、各種お知らせはこちらで！
施設予約も始めました！

ご利用の際は、「友だち追加」(QRコード)をお願いします。



友だち追加

LINE ID : @town.yamanouchi

◎総務課総務係(櫻井・湯本) ☎33-3111

🎁 楓の湯 お誕生日利用無料特典あります
※当日、生年月日を証明する書類をお持ちください

町の健診・がん検診の予約について

健診・検診	ネット予約	電話予約
予約制の集団検診 セット健診 乳房マンモグラフィ検診 肺CT検診 骨密度測定	受付中 	受付中 受付☎33-3116
乳房超音波検診	受付開始 5月15日(金) 午前8:30	

◎健康福祉課健康づくり支援係(山本・柳沢) ☎33-3116

農業施設・農業資材等の管理・保管 お気をつけください

春を迎えて農作業シーズンが始まりますが、圃場内の農業用施設(パイプハウス、簡易小屋、燃料タンク等)や農業資材(ナイロンシート、支柱材、ロープ、鳥除け凧等)について、春先の突風や台風等の強風による転倒・倒壊・散乱した物が原因で、近隣に被害を出す事故が発生しています。

北信管内においても、昨年、強風による飛散物が原因となる重大な事故が発生しています。

農家の皆様は、日頃から圃場内を点検し、強風による事故防止の補修、補強、固定等の措置を講じてください。

また、盗難防止のため、農業資材の保管については施錠可能な自宅倉庫等で管理をお願いします。

令和8年度スポーツ吹矢教室開催のおしらせ

スポーツ吹矢は腹式呼吸を使った健康の維持・増進を目的としたスポーツです。

基本動作を学び集中力や精神力を高めゲーム感覚で楽しめます。

年齢・性別を問いません。お気軽にご参加ください。

対象者 町民であればどなたでも(小学生は保護者同伴でお願いします)

日時 令和8年4月～令和9年3月の下記日程

時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
19:00～21:00	8日	6日	10日	8日	12日	9日	14日	4日	2日	-	-	10日
13:00～15:00	22日	13日	24日	29日	26日	23日	28日	18日	16日	13日,27日	10日,24日	24日

会場 文化センター3階ホールまたは2階学習室

◎生涯学習課スポーツ推進係(塚田・竹節) ☎38-0373

子育て支援 山ノ内町ファミリー・サポート・センター

依頼会員募集中！



申込方法、料金等については町ホームページ(QRコード)をご覧ください。下記までお問い合わせください。

◎こども未来課保育・幼児教育係

☎33-1102



山ノ内町ファミリー・サポート・センター

中央公民館より参加者募集のお知らせ

●ストレッチ教室

健康寿命の延伸や、日常生活をいきいき過ごすために体力強化をしてみませんか。どなたでも簡単に取り組みます。

日程 5月18日(月)~12月21日(月)
(毎月第1、第3月曜日 全12回)
時間 19:30~21:00
場所 文化センター 3階ホール
定員 随時募集
参加費 無料
持ち物 ヨガマット
申込み 5月8日(金)まで

●小中学生書道教室

学校の仲間と書道を楽しく習ってみませんか。町総合文化祭の作品展示も行います。

日程 5月20日(水)~令和9年3月10日(水)
(毎月第2、第4水曜日 全15回)
時間 15:30~16:30
場所 文化センター 1階第二会議室
定員 10名(3年生以上~中学生対象)
※定員まで随時募集
※申込み5名以下であれば中止の場合あり
参加費 無料
持ち物 書道用具一式
申込み 5月8日(金)まで

●はじめてヨガ教室

これからヨガを始めようとしている方におすすめな教室です。ヨガの呼吸方法と簡単なヨガポーズで心も体も元気にしてみませんか。

日程 5月25日(月)~8月10日(月)
(基本毎週月曜日 全10回)
時間 10:30~11:30
定員 10名 ※定員まで随時募集
参加費 無料
申込み 5月13日(水)まで

●日本舞踊教室

「洪音頭」「湯田中節」「山ノ内音頭」などの曲に合わせて、一緒に踊りませんか。初心者の方、大歓迎です。

日程 5月22日(金)~令和9年3月12日(金)
(毎月第2、第4金曜日 全20回)
時間 10:00~12:00
定員 随時募集
参加費 無料
申込み 5月12日(火)まで

●クラフトバンド手芸教室(初級)

初心者の方を対象としたクラフト教室です。紙バンドを使って基本の編み方を学びかごや小物入れ作りにチャレンジしてみませんか。お気軽にご参加ください。

日程 5月23日(土)~11月21日(土)
(毎月第2、第4土曜日 全12回)
時間 9:30~12:00
場所 文化センター 1階第二会議室
定員 15名 ※定員まで随時募集
参加費 無料(材料費は実費)
申込み 5月13日(水)まで

●エコクラフト教室(中級以上)

クラフト経験者を対象とした教室です。基本の編み方をマスターし色々な編み方を学び自分のオリジナルデザインのかごやバッグ作りにチャレンジしてみませんか。

日程 5月23日(土)~11月21日(土)
(毎月第2、第4土曜日 全12回)
時間 9:30~12:00
場所 文化センター 1階第一会議室
定員 15名 ※定員まで随時募集
参加費 無料(材料費は実費)
申込み 5月8日(金)まで

●竹細工教室

長野県伝統的工芸品に指定されている須賀川の竹細工。根曲竹で作った皿やザル、かごは丈夫で長持ちし、多くの人たちに愛用されています。あなたも専門家の人たちに教えてもらいながら作ってみませんか。

日程 5月28日(木)~11月5日(木)
(毎月第2、第4土曜日 一部変更あり)
時間 19:00~21:00
場所 文化センター 2階学習室
定員 先着10名
参加費 年間6,000円(別途材料費)
申込み 5月8日(金)まで

※会場はすべて町文化センターです。

☎中央公民館(梨本・宮崎) ☎33-1120

Let's challenge !



「1のつく日*」は歩きましょう

* 1日、11日、21日、31日



1日10分多く歩きましょう

夕方・夜間は反射材用品を着用しましょう!

急な病気やケガ等で「救急車を呼ぶか」
「病院に行くか」迷ったときには

おとな(概ね15歳以上) ☎ # 7119 長野県救急安心センター
こども(概ね15歳未満) ☎ # 8000 長野県小児救急電話相談

チョイソコやまのうちの 運行時間の変更について

運転手の負担軽減を図るため、チョイソコやまのうちは4月1日から運行時間が変わります。

変更後の運行時間

9:45~12:30 13:00~14:45
16:00~17:00

なお、チョイソコやまのうちのコールセンターの利用時間に変更はありません。(電話受付9:00~17:00)

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、持続可能な公共交通を維持するため、ご理解くださいますようお願いいたします。

㊟未来創造課地域創造係(樋口智・樋口淳) ☎33-3113

募集 バス運転手(楽ちんバス等)

職種 楽ちんバス、チョイソコやまのうちの運転手等
雇用形態 パートタイム
雇用主 長電バス株式会社社長電ハイヤー湯田中営業所
勤務時間 6:00~19:00の間で4時間以上
採用時期 令和8年度10月(予定)
賃金 時給1,070円 ※1月時点
資格 車を運転できる方(普通自動車免許所有者)
※2種免許は不要。長電バスによる講習を受講していただきます。

㊟未来創造課地域創造係(宮崎・樋口淳) ☎33-3113

ハロートレーニング受講者募集

コース	定員	訓練期間
機械オペレーション科 (企業実習付き)	15名*	6月2日(火) ~ 11月26日(木)

* 前月の入所人数により募集を行わないこともあります。

場所 ポリテクセンター長野
受講料 無料(テキスト代等 別途)
締切日 5月8日(金)
申込先 お近くのハローワーク(QRコード)

㊟ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856



ハローワーク

氏名の振り仮名の届出はお済ですか

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。

戸籍に記載する予定の振り仮名を通知しています

山ノ内町に本籍がある方へ「戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名の通知書」(ハガキ)を令和7年8月上旬頃に発送しています。

ご自身やご家族の振り仮名に誤りがないか、必ず内容をご確認ください。

振り仮名が正しい場合

届出不要です。

通知された振り仮名が5月26日以降、そのまま戸籍に記載されます。

振り仮名が誤っている場合

5月25日までに必ず届出を行ってください。

<届出が必要な例>

・小さい「ヤユヨ」が大文字になっている

(誤) ジユンコ → (正) ジュンコ
(誤) ショウイチ → (正) ショウイチ

・小さい「ツ」が大文字になっている

(誤) イツペイ → (正) イツペイ
(誤) ハツトリ → (正) ハツトリ

・濁音の有無

(誤) トミサフ → (正) トミザフ
(誤) ナカダ → (正) ナカタ

届出の方法

1. マイナポータルを利用してオンラインで届出窓口に出向く必要がなく大変便利です。
マイナポータルを利用した届出は、
こちらから→



2. 窓口での届出

届出先: 本籍地の市区町村または、お住まいの市町村の窓口

3. 郵送による届出

送り先: 本籍地の市区町村の戸籍担当課
※届書用紙のダウンロードは
町HPから →



㊟住民税務課住民環境係 ☎33-3118

「広報やまのうち」「町HP」に広告を掲載しませんか

有料広告募集中!

月額2,500円から
㊟総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111



“ながら防犯”始めてみませんか?



日常生活のなかで、防犯の視点を意識し、地域の異変や防犯上気になることがあれば、その情報を警察に知らせることが犯罪被害を未然に防ぐことにつながります。