



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和8年3月25日発行

山ノ内町役場総務課  
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 ( ) 担当者 ㊦ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

## 募集 学校づくりユースサポーター

教育委員会では、新しい学校づくりをともに考える「学校づくりユースサポーター」を募集しています。

### 学校づくりユースサポーターとは

これからの山ノ内町を支えるユース世代(高校生・専門学校生・大学生等の世代)の学校づくりへの参画により、学校づくり準備委員会のパートナーとして若者の視点で新しい学校について意見を伝える活動を期待しています。それにより「町の学校を自分たちで創る」という経験を積んでもらいたいと思います。

### 対象者

町内出身の高校生・専門学校生・大学生

### 会議への参加・役割

- ・月に1回程度行われる学校づくり準備委員会にオブザーバーとして出席
- ・年間で4回予定されている「まちづくり子ども委員会」等の子どもたちの各種会議へのアドバイス
- ・上の内容についてSNSを活用して発信

### 会議等の出席について

- ・会議への出席は必須ではなく都合のつく日程のみの参加で構いません。
- ・希望によりオンラインでの参加にも対応します。
- ・お茶やお菓子も囲んで世代をこえて気軽に意見交換をしたいと考えています。

応募は右記の2次元コードからお願いします。



☎子ども未来課学校統合準備係  
(菅原・山本) ☎33-1102

## 農業施設・農業資材等の管理・保管について(お願い)

春を迎えて農作業シーズンが始まりますが、圃場内の農業用施設(パイプハウス、簡易小屋、燃料タンク等)や農業資材(ナイロンシート、支柱材、ロープ、鳥除け凧等)について、春先の突風や台風等の強風による転倒・倒壊・散乱した物が原因で、近隣に被害を出す事故が発生しています。

北信管内においても、昨年、強風による飛散物が原因となる重大な事故が発生しています。

農家の皆様は、日頃から圃場内を点検し、強風による事故防止の補修、補強、固定等の措置を講じてください。

また、盗難防止のため、農業資材の保管については施錠可能な自宅倉庫等で管理をお願いします。

☎農林振興課農業振興係(春原・坂口) ☎33-3112

## 町の健診・がん検診の予約について

令和8年度より予約方法が変わります。

令和8年度はネット予約を先行して開始します。混雑緩和のため、できるだけネット予約にご協力ください。

開始日時は以下の通りです。お間違いのないようご注意ください。

### お詫び

3月10日(火)に配布しました「各種健(検)診日程表」に骨密度測定の前予約開始日時が未掲載でした。正しくは下記のとおりです。

健診・検診	ネット予約	電話予約*
予約制の集団検診 セット健診 乳房マンモグラフィ検診 肺CT検診 骨密度測定	受付開始 3月27日(金) 正午(12:00)	受付開始 3月30日(月) 午前8:30
乳房超音波検診	受付開始 5月15日(金) 午前8:30	受付☎33-3116

\*3月27日(金)~3月29日(日)の間は電話予約を受付けておりません。

☎健康福祉課健康づくり支援係(山本・堀米) ☎33-3116

## チョイソコやまのうちの運行時間の変更について

運転手の負担軽減を図るため、チョイソコやまのうちは4月1日から運行時間が変わります。

### 変更後の運行時間

9:45~12:30      13:00~14:45  
16:00~17:00

なお、チョイソコやまのうちのコールセンターの利用時間に変更はありません。(電話受付9:00~17:00)

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、持続可能な公共交通を維持するため、ご理解くださいますようお願いいたします。

☎未来創造課地域創造係(宮崎・樋口) ☎33-3113



困難な問題を抱える女性のための相談・支援

女性相談支援センター 短縮ダイヤル#8778(話そう悩み)

## 高校生通学定期券購入費補助金の申請はお済みですか？

定期券の有効期限内に補助金の申請をお願いします。  
ただし、有効期限が年度をまたぐ定期券は、適用期間を日割りで計算し年度ごとに補助金を交付するため、令和7年度分の申請は必ず3月31日(火)までに行ってください。

スマホやPCからも申請が可能です。詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。どうか、下記までお問い合わせください。



☎こども未来課学校教育係(小林・前田) ☎33-1102

## 臨時休業のお知らせ

道の駅北信州やまのうち・山ノ内インフォメーションセンターでは、棚卸し作業のため、次のとおり臨時休業します。お客さまには大変ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

**臨時休業日**  
**3月31日(火) 終日**

道の駅 ..... 全館  
山ノ内インフォメーションセンター\* ..... 売店

\* 観光案内および荷物預かりは通常営業

☎(一財)山ノ内まちづくり観光局(斎藤・岡本)  
☎33-4556

## 猫の休日譲渡会について

北信保健福祉事務所では、「猫の休日譲渡会」の参加者を募集しています。

個性豊かな保護ねこたちが家族のお迎えを待っています。

### 令和8年度日程

4月5日(日)	5月10日(日)	6月7日(日)
7月5日(日)	8月2日(日)	9月6日(日)
10月4日(日)	11月1日(日)	12月6日(日)
R9.1月10日(日)	R9.2月7日(日)	R9.3月7日(日)

場 所 北信保健福祉事務所(飯山庁舎) 101会議室  
及び犬舎

時 間 9:00~11:00

※予約制となっていますので、参加希望の方は下記へご連絡ください。

また、猫の新しい里親を探したい方は、事前に参加方法をお問い合わせください。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

☎北信保健福祉事務所 ☎0269-62-6035

## 氏名の振り仮名の届出はお済みですか

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。

### 戸籍に記載する予定の振り仮名を通知しています

山ノ内町に本籍がある方へ「戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名の通知書」(ハガキ)を令和7年8月上旬頃に発送しています。

ご自身やご家族の振り仮名に誤りがないか、必ず内容をご確認ください。

#### 振り仮名が正しい場合

届出不要です。

通知された振り仮名が5月26日以降、そのまま戸籍に記載されます。

#### 振り仮名が誤っている場合

5月25日までに必ず届出を行ってください。

<届出が必要な例>

・小さい「ヤユヨ」が大文字になっている

(誤) ジユンコ → (正) ジュンコ

(誤) シヨウイチ → (正) ショウイチ

・小さい「ツ」が大文字になっている

(誤) イツペイ → (正) イッペイ

(誤) ハツトリ → (正) ハットリ

・濁音の有無

(誤) トミサワ → (正) トミザワ

(誤) ナカダ → (正) ナカダ

### 届出の方法

1. マイナポータルを利用してオンラインで届出  
窓口に出向く必要がなく大変便利です。  
マイナポータルを利用した届出は、  
こちらから→



2. 窓口での届出

届出先: 本籍地の市区町村または、お住まいの市町村の窓口

3. 郵送による届出

送り先: 本籍地の市区町村の戸籍担当課  
※届書用紙のダウンロードは  
町HPから→



☎住民税務課住民環境係(滝沢・山上) ☎33-3118

### 急な病気やケガ等で「救急車を呼ぶか」「病院に行くか」迷ったときには

おとな(概ね15歳以上) ☎ # 7119 長野県救急安心センター  
子ども(概ね15歳未満) ☎ # 8000 長野県小児救急電話相談

— 緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください —

## キッズエンジョイフットサル・ キッズテニス体験会

3年目を迎える総合型地域スポーツクラブ『やまのうちスポーツクラブ』

4月より新たにキッズテニス、キッズエンジョイフットサル教室を開講いたします。

からだを動かす楽しさの中でテニス、フットサルの面白さを一緒に体験しましょう。用具は貸出します。ぜひ体験会にお越しください。初回は体験無料です。

### キッズテニス

**開催日** 4月16日(木) ※雨天時は4月23日(木)に順延

**時間** 17:00~18:00

**対象** 小学3~6年生

**定員** 12名(申込み先着順)

**場所** 上林テニスコート

**持ち物** 運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル

**申込み** 事前予約(下記QRコード)

※体験会後は下記の日程で教室を開催予定

毎月第1,3木曜日17:00~18:00

(雨天時は翌週木曜日に順延。10月まで開催)

### キッズエンジョイフットサル

**開催日** 4月7日(火)

**時間** 16:45~17:45

**対象** 小学1~3年生

**定員** 12名(申込み先着順)

**場所** 東小学校体育館

**持ち物** 運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル

**申込み** 事前予約(下記QRコード)

※体験会後は下記の日程で教室を開催予定

毎月第1,3火曜日16:45~17:45

☎やまのうちスポーツクラブ事務局

生涯学習課スポーツ推進係内

(桑原・石井) ☎38-0373



やまのうちスポーツクラブ Instagramアカウント

日々の教室活動配信中!

気になる教室をチェック!

ぜひフォローをお待ちしております!



山ノ内町の情報を  
いち早くお届けしています

## 山ノ内町公式LINE

山ノ内町では、情報発信ツールとしてLINE公式アカウントを開設し、防災情報をはじめ、町からの各種お知らせを配信しております。

ご利用の際は、お持ちのスマートフォン等から下記QRコードで登録し、「友だち追加」をお願いします。



LINE ID : @town.yamanouchi



☎総務課総務係(櫻井・湯本) ☎33-3111

## 令和8年度心配ごと相談所の 開設について

土地や財産、相続、家族のことや行政への要望など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談内容の秘密は固く守られます。

相談を希望される方は、相談日の2日前までに予約をお願いします。

### 日程

相談日	相談員
4月10日(金)	行政相談委員・民生児童委員
5月8日(金)	行政相談委員・人権擁護委員
6月12日(金)	行政相談委員・民生児童委員
7月10日(金)	行政相談委員・人権擁護委員
8月14日(金)	行政相談委員・民生児童委員
9月11日(金)	行政相談委員・人権擁護委員
10月9日(金)	行政相談委員・民生児童委員
11月13日(金)	行政相談委員・人権擁護委員
12月11日(金)	行政相談委員・民生児童委員
R9.1月8日(金)	行政相談委員・人権擁護委員
2月12日(金)	行政相談委員・民生児童委員
3月12日(金)	行政相談委員・人権擁護委員

**時間** 10:00~12:00 ※各回共通

**場所** 地域福祉センター1階 健康相談室

※相談時間は1人1時間以内で、1日2人までとさせていただきます。

※予約枠は、①10:00~、②11:00~となります。

☎健康福祉課介護支援係(地域福祉センター内)

(大谷・石川) ☎33-8411

## 山火事にご用心ください

### 春の山火事予防運動実施中

2月1日(木)~5月31日(日)

### - 山火事を起こすも防ぐも私たち -

今年は例年と比較して雪解けが早く、降水量が少ないことから山火事が発生しやすい状況が続いています。山菜取りやハイキングなど、野山に出かける機会が増えるこれからの時期は、普段以上に火の取り扱いに注意していただきますようお願いいたします。

また、山火事の原因の多くは、たき火や火入れなどの不始末や飛び火等 人の過失によるものです。農作業等で火を使った場合はその場を離れず完全に消火したことを確認してください。

☎農林振興課耕地林務係(宮島・新井) ☎33-3112

🎁 楓の湯 お誕生日利用無料特典あります  
※当日、生年月日を証明する書類をお持ちください

## 凍霜害対策を徹底しましょう

暖冬により農作物の生育前進が予想され、凍霜害の発生リスクが高くなっています。

最新の気象情報を入手して、早めの凍霜害防止対策の準備を行いましょう。

下記をご活用ください。(引用:長野県プレスリリース)

### (1) 凍霜害対策パンフレット



### (2) 凍霜害対策動画(YouTubeチャンネル)

<https://www.youtube.com/@長野県農政部>

☎農林振興課農業振興係(春原・坂口) ☎33-3112

## 冬眠明けのクマに注意!

今年は例年より雪解けが早く、クマが冬眠(冬ごもり)から早く目覚める可能性があります。山へ入られる方、山際の畑で農作業等をされる方は十分に注意してください。

また、有害鳥獣に関する被害情報・目撃情報については、農林振興課耕地林務係までご連絡ください。

ツキノワグマ対策(長野県HP) →

☎農林振興課耕地林務係(岡元・新井)

☎33-3112



「広報やまのうち」「町HP」に広告を掲載しませんか

**有料広告募集中!** 2,500円/月~

☎総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111



## ごみ出しルールを守りましょう Garbage disposal in Yamanouchi - tips and tricks!

ルールを守らず出されるごみは、集積所近隣にお住まいの方に大変迷惑になります。ごみ集積所を清潔に維持するため、利用する一人一人の協力が必要です。ごみを出す際は、ごみの出し方のルールを守りましょう。



### ①決められた場所に

地区で決められた集積所へ出しましょう。通勤途中などに別地区の集積所へ出すことはやめましょう。

Find the nearest garbage collection point to you. Each neighborhood has its own designated collection points.



### ②決められた日時に

地区により収集日や時間が異なります。お住いの地区の収集日や時間を守りましょう。

前日の夜や、収集後に出すことは絶対にやめましょう。

Check what day and time garbage will be picked up.

Please DO NOT put out your trash the night before, or after the garbage collection time.



### ③町指定のごみ袋を使用する

可燃、プラスチック製容器包装、金属、埋立ごみは、町指定袋へ入れてください。袋の口はしっかりと結び、中身が飛び出さないようにしましょう。

Make sure that you are using Yamanouchi's official garbage bags.

Please tie your garbage bags securely to prevent the contents from spilling out.



### ④分別区分を守りましょう

決められた分別区分が守られていないごみ、異物が混入しているごみは収集しません。収集日カレンダーまたは町HPで分別区分を確認しましょう。

Separate your garbage in advance.

We will not collect garbage that has not been sorted properly.

☎住民税務課住民環境係(滝沢・山上)

☎33-3118

(English)



この春、進学、就職されるみなさんへ

新たな門出を祝福します。

素晴らしい未来が待っています。

がんばってください!

香る、整う、山ノ内の自然がめぐる。

雪水香  
SEKISUIKA

