



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和8年2月3日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 () 担当者 ☒ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

山ノ内町物価高騰対策商品券事業 実施のお知らせ

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受ける家計を支援するとともに、地域での消費を促し、町内事業者を応援するため、町民の皆さまに「山ノ内町物価高騰対策商品券」を交付します。

交付内容

- ・ 交付額 …… 1人あたり15,000円分(1,000円券×15枚)
- ・ 利用期間… 商品券到着後から令和8年8月31日まで
- ・ 釣銭 …… おつりは出ません

対象者 令和8年1月1日時点で、山ノ内町の住民基本台帳に登録されている方

交付方法 住民基本台帳の名簿に基づき、世帯員分をまとめて世帯主あてに3月末から順次郵送

☎経済振興課経済振興係(秋元・藤井・風間) ☎33-1107

「山ノ内町物価高騰対策商品券」 取扱店の募集について

山ノ内町では、物価高騰の影響を受ける家計支援と地域消費の喚起を目的に、「山ノ内町物価高騰対策商品券」を発行します。つきましては、本商品券の取扱店を募集しますので、取扱を希望する事業者の方は下記をご確認の上お申し込みください。

募集対象 町内に事業所を有する事業者で、町商工会が認めるもの

申込方法 「山ノ内町物価高騰対策商品券 取扱店登録申請書」を2月27日までに山ノ内町商工会へ提出
※申請書のダウンロード、詳細は山ノ内町商工会ホームページをご確認ください。

☎山ノ内町商工会

〒381-0401 山ノ内町平穏3246-2

☎33-5666 FAX33-2765 <https://yama-sci.com/>

税理士の無料申告相談のお知らせ

町では下記のとおり申告相談会を開催します。
「専門家に相談したい!」「これはどうしたらいい?」など、税に関するご相談がある方はこの機会にぜひご利用ください。(申告書の作成につきましては、国税庁ホームページからご自身で作成していただけます。)

日時 2月26日(木)~2月27日(金)
各日9:30~12:00、13:30~15:30

場所 役場1階 申告相談会場

※専用電話またはインターネットでの予約が必要です。

【申告相談予約専用ダイヤル 38-0606】

☎住民税務課課税係(外山・行元)

☎33-3118

申告相談Web



予約はこちら

募集 令和8年度 保育補助員 (会計年度任用職員)

- 職種** 保育補助
- 勤務地** 町内保育園
- 勤務時間** 8:30~17:00
- 募集人数** 若干名
- 応募資格** 保育士資格なくても可
- 応募締切** 2月27日(金)



子どもたちが保育園生活を楽しく安全に過ごせるよう、保育補助業務全般を行っていただく職員を募集しています。

詳細については、下記までお問い合わせください。

☎こども未来課保育・幼児教育係(宮入・関) ☎33-1102

石川県志賀町 能登半島地震復興応援フェアを開催します

石川県志賀町とは「志賀高原」と「志賀町」、同じ「志賀」の縁で交流を図っています。昨年に引き続き、石川県志賀町の観光団体関係者が来町され、紅ズワイを使ったカニ汁、甘えび、いしる干し、イカの塩辛など特産品の販売が行われます。石川県志賀町の特産品をぜひご賞味ください。皆さまのお越しをお待ちしております。

日時 2月14日(土) 10:00~14:00

場所 道の駅北信州やまのうち 農産物直売所
※なくなり次第終了となります。

☎経済振興課(田村・秋元) ☎33-1107



初回体験
無料*1

やまのうちスポーツクラブ 「シニア向け運動教室」を開講

地域のシニア世代の皆様の健康づくりを応援するため開催した「ウェルネスウィーク」ですが、大変ご好評をいただきましたので、2月より運動教室として3教室開講いたします。

運動が苦手な方や、体に少し不安を抱えている方も、無理なく、楽しく参加できるやさしいプログラムをご用意しました。体を動かしてリフレッシュしながら、同じ地域に住む同世代の方々と交流し、楽しく健康寿命を延ばしましょう。

初回体験とご入会について

- 初回体験は無料*1ですので、お気軽にご参加ください。
- 継続して参加される場合は、やまのうちスポーツクラブへの入会金及び会費がかかります。詳細は町ホームページをご確認いただくか、下記担当までご連絡ください。

*1 ウェルネスウィークで下記「教室のご案内」に記載の教室にご参加いただいた方は除きます。

教室のご案内

教室名	開催日時
貯筋運動教室	毎月第2,4月曜日*2 10:30~11:30
身体メンテナンス教室	毎月第2,4火曜日 11:00~12:00
呼吸で体と心を鍛え、ととのえる教室	毎月第1,3水曜日 10:30~11:30

*2 2月23日は祝日のため2月16日に開催します。

場 所 文化センター2階 軽運動室

定 員 各教室 16名

持ち物 動きやすい服装、飲み物
ヨガマット(お持ちの方のみ。貸出あり)

申込み 事前予約制
※下記QRコードからお申込みください。

㊟やまのうちスポーツクラブ事務局(生涯学習課スポーツ推進係内)
(桑原・石井) ☎38-0373 FAX33-4355

体験参加申込みはこちら



自宅からe-Taxで確定申告！ マイナンバーカードを使ってさらに便利

確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報など1件ずつ入力する手間が不要。さらに、給与所得の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。



📖 次回の広報伝言板は「広報やまのうち」と合冊となります。

山ノ内町認定農業者連絡協議会主催 学習会のお知らせ

町認定農業者連絡協議会では、農業と観光の連携を図り、さらなる産業振興を考える機会とするため、下記のとおり学習会(事例発表)を開催します。

農業・観光事業者、老若男女問わずお気軽にお越しください。

講 演 山ノ内町のこれからの農業と観光(仮)

講 師 町内農業・観光事業者3組(予定)

日 時 2月25日(水) 17:30~18:30

場 所 文化センター 3階ホール

参加料 無料

㊟農林振興課農業振興係(坂口・市川) ☎33-3112

心の相談

心も体と同じように病気になることがあります。自覚がないままに心の病気にかかっている場合が少なくありません。ご心配な方は一人で悩まずにご相談ください。



相談内容の秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

[相談例] やる気が出ない、不安が強い、イライラする、眠れない、食欲がない、酒の量が増える、物忘れが増えた、引きこもり、不登校 など
(家族の方のみの相談でもかまいません)

日 時 2月18日(水) 14:00~16:00(1人30分程度)

場 所 保健センター 1階

相談医 医療法人聖峰会佐藤病院 たかはし ともこ 高橋 智子 先生

※相談は個別で無料です。予約制のため希望される方は、2月16日(月)までに下記にご連絡ください。

㊟健康福祉課健康づくり支援係(柳沢・堀米) ☎33-3116

募集 バス運転手(楽ちんバス等)

職 種 楽ちんバス、チョイソコやまのうちの運転手等

雇用形態 パートタイム

雇 用 主 長電バス株式会社長電ハイヤー湯田中営業所

勤務時間 6:00~19:00の間で4時間以上

採用時期 令和8年度10月(予定)

賃 金 時給1,070円 ※1月時点

資 格 車を運転できる方(普通自動車免許所有者)

※2種免許は不要。長電バスによる講習を受講していただきます。

㊟未来創造課地域創造係(宮崎・樋口淳) ☎33-3113

「広報やまのうち」「町HP」に広告を掲載しませんか

有料広告募集中! 2,500円/月~

㊟総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111

