



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和8年10月26日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 () 担当者 ㊦ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

第20回議会報告会を開催します

町内5地区の会場で以下のとおり開催します。
大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

期 日	開始時間	会 場
11月10日(火)	18:30	文 化 セ ン タ ー
11月14日(土)	15:00	ほなみふれあいセンター
11月15日(日)	18:30	すがかわふれあいセンター
11月18日(水)	18:30	和 合 会 館
11月21日(土)	17:30	よませふれあいセンター

申込方法 事前申込み不要。当日直接お越しください。
※発熱などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

☎議会事務局(鈴木・前田) ☎33-1101

第2回介護保険事業運営委員会を開催します

町の介護保険(第10期介護保険事業計画)などに関する事項を審議する介護保険事業運営委員会を公開により開催します。

日 時 11月17日(火) 13:30開始(おおむね2時間)
場 所 文化センター 2階学習室
傍聴定員 10名(先着順)
そ の 他 発熱などの症状がある方は傍聴をお控えください。

☎健康福祉課介護保険係・介護支援係(大谷・竹節)
☎33-8411(地域福祉センター内)

カラス対策の講習会の開催について

カラスによる農作物被害にお困りのかた、下記のとおりカラス対策の講習会を実施します。講習内容は基本的なカラス対策と、カラス除けのテグスの設置方法についてです。

日 時 11月6日(金) 10:00~12:00
集合場所 山ノ内町役場(9時45分集合)
申込期限 11月4日(水)まで
申 込 先 長野県北信農業農村支援センター
TEL 0269-23-0222 FAX 0269-26-0074

※講習会の詳細については、長野県北信農業農村支援センターへお問い合わせください。

☎農林振興課耕地林務係(岡元・新井) ☎33-3112

「農作業入門講座」を開催します

近年、農産物の生産を支えてこられたパートやアルバイトの方々の高齢化が進み、労働力不足が問題となっております。そこで、農業に興味がある、働いてみたいという方を発掘・育成することを目的として、農作業入門講座を開催します。受講料は無料です。

開催日時 11月25日(水) 9:30開始(概ね2時間30分)
※雨天決行、荒天の場合は中止。中止の場合は、当日の8時まで連絡します。

集合場所 役場庁舎前駐車場**内 容** りんごの収穫・選果

持 ち 物 動きやすく汚れても構わない服装、帽子、
農作業用手袋、雨具、長靴、飲み物

申込期限 11月20日(金) 17時まで

申込方法 申込書に記入の上を、下記担当までお申し込みください。

※詳細は町HP(QRコード)をご覧ください。

☎農林振興課農業振興係(荒井・坂口)

☎33-3112 FAX33-1104



「やまのうち卓球クラブ」始動します

やまのうちスポーツクラブでは、中学校の部活動地域展開への対応と、子どもたちの運動機会拡充を目指し「やまのうち卓球クラブ」を新設しました。

初心者の方はもちろん、「もっと上手になりたい!」という経験者も大歓迎。まずは無料体験から。お気軽にお申し込みください。

対 象 者 小学4年生~中学3年生

練習日時 11月2日(月)より
毎週月・火曜日 17:00~19:00(卓球指導)
毎月第2,4金曜日 18:00~19:00
(フィジカルトレーニング)

※祝日の場合は休みもしくは変更となる場合があります。

※土日、大会や遠征は別途案内となります。

定 員 25名 ※応募多数の場合は中学校卓球部員を優先させていただきます。

会 場 東小学校(小体育館)**参 加 費** 登録年会費:2,000円 月会費:4,000円

☎やまのうちスポーツクラブ事務局

(生涯学習課スポーツ推進係内 桑原・石井・市川)

☎38-0373 FAX33-4355



←体験参加申込み

入会申込み→



11月の人権よろず相談所について

差別、虐待、いじめ、家庭や隣近所での困りごと、心配事など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。誰に・どこに相談していいかわからないことも、お話を聞いて一緒に考えたり、適切な機関を紹介したりします。一緒に解決の糸口を探しましょう。秘密は固く守られます。

相談は事前予約制のため、前日までに下記担当までご連絡ください。

開催日	時間	場所
11月12日(木)	9:00 ～	文化センター
11月24日(火)	12:00*	ほなみふれあいセンター

* 相談の受付は11時30分までです。

☎生涯学習課人権政策係(大塚・風間) ☎38-0373

11月は「子ども・若者育成支援推進 強調月間」です

ほっとできる「居場所」がどこにもない……

そんな子ども・若者が増えています。

未来を担う子ども・若者の誰もが夢や希望を持ち、心豊かに育つためには何ができるか考え、行動に移してみませんか？

まずは、大人が少し勇気を出して、今日からできるあいさつによる声かけから始めてみましょう。

11月19日は『いい育児の日』です。この機会に、子どもや若者、そして家庭のあり方について一緒に考えてみましょう。

☎生涯学習課文化創造推進係(湯本・櫻井) ☎38-0373

町民限定！ 志賀高原 シーズンパスの販売について

2026-2027志賀高原シーズンパスの販売が始まります！ ぜひお申込みください！

利用期間 12月1日(火)～令和9年5月5日(水)

申込期間 11月1日(日)～12月22日(火)

販売価格 1人 60,000円

購入条件

- ・令和8年9月1日時点で山ノ内町に住民登録があり継続して住民登録されていること
- ・シーズンパス有効期間中に山ノ内町外へ転出した場合は、山ノ内町役場経済振興課にシーズンパスを返却することに同意いただけること(転出確認後、シーズンパスを無効処理させていただきます。)

※申込方法等詳しい情報はチラシ(右記QRコード)または志賀高原公式サイトをご覧ください。



☎一般社団法人志賀高原索道協会 ☎34-2588
経済振興課経済振興係(秋元・小林) ☎33-1107

認知症 個別相談会のお知らせ

高齢化の進行にともない、年々認知症の方が増えていきます。認知症は、誰がなってもおかしくない脳の病気です。早めに専門家に相談し、対応することが大切です。家族や身近な人に接していて「最近もの忘れがひどくなった気がする」「家族が認知症と診断されたけど、これからどうなるのだろうか？」など、不安や心配なことはありませんか？今回、ご家族や関係者の方からの認知症の介護に関する相談会を予約制で開催します。お気軽にお申込みください。

日時 11月25日(水) 10:00～16:30

場所 地域福祉センター

対象者 認知症の心配がある方のご家族・支援者等

定員 5名

相談員 ●NPO法人やじろベー 宅老所もくれん代表
なかざわ じゅんいち
中澤 純一 氏

●町介護支援係職員

留意事項 認知症の診断・投薬はできません。対応方法や関わり方についてアドバイスをを行います。

申込締切 11月17日(火)までに下記へお申込みください。

※送迎希望の方は、申込時にお知らせください。

☎健康福祉課介護支援係(地域福祉センター内)

(北條・竹節) ☎33-8411

参加者
募集

血液サラサラフィットネス

生活習慣病の発症・重症化予防を目的に、スポーツクラブを利用した運動により血圧や血液データ、肥満の改善を目指します。

こんな方におすすめ

健診でメタボを指摘された…血糖や血圧が高く医師から運動を勧められた…どんな運動をしたらいいかわからない…運動が続かない…効果がでない…

期間 12月1日(火)～令和9年2月28日(日)

場所 フィットネスクラブ エフバイエー中野

内容 ・プール・ジム・レッスンプログラムなど自分にあった運動プログラムを3か月実施
・血液検査による改善の評価

参加費 6,000円(3か月間の自己負担金)

対象者 以下のすべてに該当する者

- (1) 40～74歳*の町民 *令和9年3月31日時点
- (2) 令和8年の特定健診を受診され、健診結果のある方または、令和7年度の特定健診結果がある方で令和8年度特定健診を受診予定の方
- (3) エフバイエーの会員でない方
- (4) 血糖・血圧・脂質について対象基準に1項目以上当てはまる方(詳細は町HPをご参照ください)。なお、医療機関受診中の方は主治医の承諾が必須です。

申込方法 町公式LINEより受付 ※電話予約不可

申込期限 11月16日(月)正午まで
※定員になり次第終了

☎健康福祉課健康づくり支援係(深海・村石)

☎33-3116

