

# 広報 やまのうち 伝言板

携帯・スマート  
からご観  
いただけます。右  
のQRコード  
をご利用くだ  
さい。



令和8年1月26日発行

山ノ内町役場総務課  
☎ 33-3111

問い合わせ先 ( ) 担当者 団 有料広告

【町ホームページ】<https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

## 山ノ内町国民健康保険運営協議会 を開催します

町の国民健康保険に関する事項を審議する山ノ内町国民健康保険運営協議会を開催します。



日 時 2月2日(月) 13時30分から  
場 所 文化センター2階 学習室  
傍聴定員 10名(先着順)

問 健康福祉課医療保険係(成澤・宮川) ☎ 33-3116

## 山ノ内町男女共同参画計画推進 協議会を開催します

令和8年度を初年度とする「第6次やまのうち男女共同参画プラン21」策定に向けて、山ノ内町男女共同参画計画推進協議会を開催します。



日 時 2月4日(水) 14時30分から  
場 所 役場401会議室  
傍聴定員 10名(先着順)  
議 題 第6次プラン(案)について

問 生涯学習課人権政策係(堀内・櫻井) ☎ 38-0373

## 山ノ内町差別撤廃人権擁護審議会 を開催します

町では、令和3年に「第3次人権に関する総合計画」を策定し、人権尊重の視点に根差したまちづくりに取り組んでまいりました。令和7年度はその計画の中間見直しにあたることから、改訂に向けて、山ノ内町差別撤廃人権擁護審議会を開催します。



日 時 2月4日(水) 16時00分から  
場 所 役場401会議室  
傍聴定員 10名(先着順)  
議 題 第3次計画改訂版(案)について

問 生涯学習課人権政策係(堀内・櫻井) ☎ 38-0373



困難な問題を抱える女性のための相談・支援  
女性相談支援センター 短縮ダイヤル#8778(話そう悩み)

美しい自然を守るために  
ゴミ出しルールは守りましょう！



## 「小中学校卒業祝金支給」のお知らせ

小学校及び中学校を卒業される児童・生徒を対象に卒業祝金を支給します。

**支給には申請が必要となります。**



**支給要件** 令和8年3月に小中学校を卒業予定の児童・生徒で、令和8年1月1日時点で山ノ内町民であること。

- ・小学校卒業 20,000円
- ・中学校卒業 30,000円

**申請方法** 申請書類を1月中旬に配布しています。内容をご確認いただき手続きをお願いします。

※町内の小中学校に通学している方は、学校を通じて配布済み

※町外の小中学校に通学している方は、ご自宅へ送付済み

問 こども未来課学校教育係(湯本・前田) ☎ 33-1102

## 令和7年度国民健康保険医療費の お知らせ(医療費通知)について

医療費通知は、医療費の総額等をお知らせすることにより、ご自身の健康と医療に関する意識を深めていただき、今後の病気の予防や健康づくりに役立てていただければ、医療機関等の受診内容に誤りがないか確認していただくことを目的に発送しています。

### 医療費通知の発送時期について

**通知方法** 封書

**発送時期** 2月上旬発送予定

**掲載される診療月** 令和6年11月～令和7年10月診療分

※令和7年11月、12月診療分は来年度(令和9年2月上旬)に発送される医療費通知に掲載されます。

### 医療費控除の申告への使用について

平成29年分の確定申告から、医療費控除の申告手続きに医療費通知が使用できるようになりました。

令和7年11月、12月診療分は掲載されませんので、領収書を使用してください。

問 健康福祉課医療保険係(宮川・成澤) ☎ 33-3116

## 自宅からe-Taxで確定申告！

マイナンバーカードを使ってさらに便利



確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報など1件ずつ入力する手間が不要。さらに、給与所得の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。



## 奨学生募集

高等学校、大学、短期大学、高等専門学校および専修学校に令和8年度から進学、または現在在学している方(通信制・通信教育を除く)に奨学金(無利子)を貸与します。



- 貸与要件**
- 本人または本人と生計を一にする者が町内に引き続き1年以上居住していること
  - 品行方正、学力優秀であること
  - 経済的理由により就学困難と認められること
  - 他の団体から別に学資の貸与、給付、減免を受けていないこと

**貸与期間** 正規の修業期間

**貸与額及び償還年数**

学校種別	貸与月額*	償還年数
高等学校	20,000円以内~30,000円以内	8年
高等専門学校	20,000円以内~55,000円以内	12年
4年制大学	45,000円以内~60,000円以内	15年
6年制大学	45,000円以内~60,000円以内	20年
短期大学	45,000円以内~55,000円以内	8年
専修学校	20,000円以内~55,000円以内	8年

\*自宅・自宅外・国公立・私立等により貸与月額の範囲で金額が異なります。

**償還期間** 学校卒業後6か月経過後から、上記の償還年数で月賦、半年賦または年賦で償還

- 償還免除**
- 奨学生または奨学生であった者が死亡した場合
  - 奨学生が卒業後、町内に居住してからの資金の償還期間が10年経過し、引き続き町内に居住する場合、償還未済額の償還を免除

**受付期間** 4月1日(水)~4月22日(水) «厳守»

- 申込方法**
- こども未来課学校教育係にある願書などの書類に必要事項を記入して提出
  - 採否は、申込者について選考のうえ決定

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

○こども未来課学校教育係(前田・小林) ☎33-1102

山ノ内町の情報を  
いち早くお届けしています

## 山ノ内町公式LINE

山ノ内町では、情報発信ツールとしてLINE公式アカウントを開設し、防災情報をはじめ、町からの各種お知らせを配信しております。

ご利用の際は、お持ちのスマートフォン等から下記QRコードで登録し、「友だち追加」をお願いします。

LINE ID : @town.yamanouchi

○総務課総務係(櫻井・湯本) ☎33-3111

## 2月の人権よろず相談所について

差別、虐待、いじめ、家庭や隣近所での困りごと、心配事など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。誰に・どこに相談していいかわからないことも、お話を聞いて一緒に考えたり、適切な機関を紹介したりします。一緒に解決の糸口を探しましょう。秘密は固く守られます。



相談は**事前予約制**です。前日までにご連絡ください。

開催日	時間	場所
2月12日(木)	9:00 ~	すがかわふれあいセンター
2月24日(火)	12:00 *	文化センター

\*相談の受付は11時30分までです。

○生涯学習課人権政策係(湯本・大塚) ☎38-0373

## 認知症 個別相談会のお知らせ

高齢化の進行にともない、年々認知症の方が増えています。

認知症は、誰がなってもおかしくない脳の病気です。早めに専門家に相談し、対応することが大切です。家族や身近な人に接していく「最近もの忘れがひどくなった気がする」「家族が認知症と診断されたけど、これからどうなるのだろう?」など、不安や心配なことはありませんか?今回、ご家族や関係者の方からの認知症の介護に関する相談会を予約制で開催します。お気軽にお申込みください。

**日 時** 2月19日(木) 10:00~16:00

**場 所** 地域福祉センター

**対象者** 認知症の心配がある方のご家族・支援者等

**定 員** 4人

**相 談 員**

- NPO法人やじろべー 宅老所もくれん代表  
なかざわ じゅんいち  
中澤 純一 氏
- 町介護支援係職員

※相談内容の秘密は守られます。

**留意事項** 認知症の診断・投薬はできません。対応方法や関わり方についてアドバイスを行います。

**申込締切** 2月10日(火)までに下記担当までお申込みください。

※送迎を希望される方は、申込時にお知らせください。

○健康福祉課介護支援係(地域福祉センター内)  
(北條・大塚) ☎33-8411

冬期間は水道管の凍結・破損が多発します!

水道管の凍結にはご注意ください



## “ながら防犯”始めてみませんか?

日常生活のなかで、防犯の視点を意識し、地域の異変や防犯上気になることがあれば、その情報を警察に知らせることができます。犯罪被害を未然に防ぐことにつながります。

## 参加者募集

## 60歳からの熟年セミナーを開催します

人生100年といわれる時代。これから的人生を充実してお過ごしいただくためのヒントを学ぶ機会として、下記のとおりセミナーを計画しました。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時	場所	内容	講師	参加費
2月13日(金) 13:30~14:30	文化センター 学習室	フラワーアレンジで心を楽しくリフレッシュ	フローリスト花物語 代表 滝沢 郁子氏	2,300円 (花代込み)
2月27日(金) 10:00~11:30	文化センター 3階ホール	シニアヨガを体験しよう ※運動靴・ヨガマット・水分をお持ちください。	ヨガインストラクター 桑原 ゆき子氏	300円
3月6日(金) 13:30~15:00	文化センター 学習室	「充実した高齢期を過ごすためのヒント」 体験を通して学びましょう	ライデザインセンター 小川 和子氏	300円

**対象者** 60歳からのライフプランを考えている方

**申込締切** 各回の1週間前

**その他** ・参加費は当日集金します。

・希望者には送迎も行いますので、お申し込み時にお知らせください。

（問）健康福祉課介護支援係（竹節・大裕） ☎33-8411



## 長野県シニア大学北信学部 令和8年度学生募集について

### 一般コース

**対象** おおむね50歳以上の県内在住者  
**会場** 長野県飯山庁舎ほか  
**定員** 40人(先着順)  
**学習期間** 2年間(年間20日程度 60時間程度)  
**学習内容** 教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座  
**授業料** 12,000円/年 (教材費など別途負担あり)  
**募集期間** 2月2日(月)~3月31日(火)  
 ※北信学部は4月17日(金)まで受付けます。  
**応募方法** 願書を市町村高齢者窓口または飯山庁舎2階  
 福祉課へ持参または郵送  
 ※願書の提出先  
 (公財)長野県長寿社会開発センター北信支部  
 〒389-2255  
 飯山市静間1340-1  
 長野県北信保健福祉事務所福祉課内  
**問合せ先** (公財)長野県長寿社会開発センター北信支部  
 (長野県シニア大学北信学部)  
 ☎0269-62-3725 FAX 0269-63-2934

### 専門コース

**対象** おおむね50歳以上の県内在住者  
**会場** 県立長野図書館ほか  
**定員** 30人(書類選考後、面接)  
**学習期間** 1年間(年間12日 35時間)  
**学習内容** ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向きながら実践を通して学ぶ専門的な講座  
**授業料** 26,000円/年 (教材費など別途負担あり)  
**募集期間** 2月2日(月)~3月31日(火)  
**応募方法** 願書を長野支部へ持参または郵送  
 ※願書提出先  
 (公財)長野県長寿社会開発センター長野支部  
 〒380-0936  
 長野市大字中御所98-1  
 長野保健福祉事務所福祉課内  
**問合せ先** (公財)長野県長寿社会開発センター長野支部  
 (長野県シニア大学長野学部)  
 ☎026-228-7023

※詳しくは、長野県シニア大学ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



## 広報やまのうち 有料広告募集中

媒体	種類	サイズ	料金(月額)	
			町内の方	町外の方
広報やまのうち	1号広告	縦4.6cm × 横8.3cm	2,500円	5,000円
	2号広告	縦4.6cm × 横17.3cm	5,000円	10,000円
	3号広告	縦9.8cm × 横8.3cm	5,000円	10,000円
	4号広告	縦9.8cm × 横17.3cm	7,500円	15,000円
町ホームページ	バナー広告	縦49px × 横200px	5,000円	10,000円

詳しくは、町ホームページをご覧いただけます。下記までお問い合わせください。

（問）総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111



期間  
限定

## サンクゼール×山ノ内ショップ

住民・観光客の買い物を楽しめる場所として、湯田中駅周辺の賑わいを創出する場所として、「サンクゼール・ワイナリー湯田中分店」をオープンします。

「久世福商店」「St.Cousair(サンクゼール)」でおなじみのワインをはじめ、ご飯のお供やおつまみ、お菓子、グロッサリー商品、調味料などを販売します。

**営業期間** 3月22日(日)まで ※休業日 2月3日、3月3日

**営業時間** 10:00~20:00

**場 所** 湯田中駅前温泉「楓の館」

※車でお越しの際は、ローソン湯田中駅前店様上にある楓の湯利用者駐車場をご利用ください。

④未来創造課地域創造係(樋口(智)・三井) ☎33-3113



こちらでも販売中！



香る、整う、山ノ内の自然がめぐる。  
**雪水香**  
SEKISUIKA



## 志賀高原ロマン美術館展覧会 (町民ご招待券付き)

- 2025年度冬季収蔵品展 -

### ロマンミュージアムコレクション — ゴールデン★ベスト —

今回のコレクション展では、2019年以降に開催した企画展をきっかけに、新たに美術館のコレクションに加わった作品を一挙に公開します。

あわせて、当時展示を行った作家たちが現在どのような活躍をしているか、最新作も特別に展示します。

志賀高原ロマン美術館と現代作家が共に歩んできた軌跡と、今まさに進化し続けるアートの動向を紹介しますので、ぜひお越しください。

**会 期** 1月31日(土)~4月19日(日)

**休館日** 毎週木曜日

**時 間** 9:00~17:00(最終入館16:30)

④志賀高原ロマン美術館(高相・滝澤) ☎33-8855

志賀高原ロマン美術館 2025年度冬季収蔵品展

### 山ノ内町民 ご招待券

地区名 大人 人 / 小・中学生 人

この線に沿って切り取りお持ちいただくと2名無料で入館できます。



有効期限 令和8年4月19日(日)

山ノ内町立志賀高原ロマン美術館 ☎33-8855

<切り取り線>

## 急募

## パート・アルバイトの募集

**職 種** ①楓の湯(日帰り温泉施設)業務

②工キナカ山ノ内(カフエ)業務

**業務内容** ①来客者の受付対応、接客、各種物品販売、施設清掃など  
②調理、販売、施設清掃など  
(日常英会話ができると尚可)

**募集人員** ①②それぞれ若干名

**勤務時間** ①9:00~22:00(内4~7時間程度)  
②8:30~17:00

**休 日** ①②ともに月間シフト制  
(相談のうえ、決定します)  
※土日祝日の勤務が可能な方希望

**給 与** 当局規定により支給

**そ の 他** 勤務日数応相談、社会保険加入可

**応募方法** 平日に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を持参または郵送  
※面接による選考。日時は追ってご連絡します。

④(一財)山ノ内まちづくり観光局(酒井・斎藤) ☎33-4556

~乗りたい時間に乗りたいバス停で~  
**チョイソコ** やまのうち  
コミュニティバス デマンド交通化

**運 行 中 !**

湯田中駅・役場  
方面

100円

西北部  
方面

500円

中野市  
病院・スーパーなど

500円



**運行時間** 毎日 9:30~15:00 16:00~17:00

**利用方法** ①事前に会員登録をする(登録に2~3営業日)  
②電話(050-2030-3380)で乗車予約する  
③予約したバス停で乗車する

※会員登録は職員がご自宅まで伺うほか、  
スマホ申請でも受け付けています。

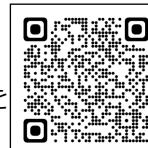
④未来創造化地域創造係(樋口智・樋口淳)  
☎33-3113



令和7年度健康ポイントカードのポイント引き  
換えがまもなく終了します。

交換は令和8年1月30日(金)まで

お家からできるスマホ申請でも交換をお受付しています。ご活用ください。



「1のつく日\*」は歩きましょう  
1日10分多く歩きましょう

\* 1日、11日、21日、31日

雪道は足元に十分注意をしてください。



「道の駅北信州やまのうち」食堂コーナーの  
信州そばは、町内産のそば粉を使った  
自家製麺。季節の天ぷらもお勧めです。