



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。

令和7年9月25日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 () 担当者 ㊦ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

— 町制施行70周年記念事業 — 毛利衛氏銀河鉄道「夢」講演

日本人初の宇宙飛行士でNASAスペースシャトルに二度搭乗した科学者・毛利衛さんを迎え、未来を担う子供たち、宇宙に関心を持つすべての方に向けて「夢を持つことの大切さ」「地球のかけがえなさ」について語ります。貴重な機会をぜひお見逃しなく。



日 時 10月4日(土) 開場10:00/開演11:00

会 場 志賀高原総合会館98

参加費 無料
もうり まもる

講 師 毛利 衛 氏(宇宙飛行士・日本科学未来館名誉館長)

申込み 事前申込制(定員あり)

※詳細は講演会ホームページをご覧ください。

主催 銀河鉄道「夢」プロジェクト実行委員会

共催 山ノ内町

後援 山ノ内町教育委員会

☎銀河鉄道「夢」プロジェクト実行委員会
事務局(佐藤)

Mail galactic.reiltoad.dream@gmail.com



講演会HP

— 町制施行70周年記念事業 — ハンドフルートとフラワーパフォーマンスで綴る 山ノ内コレクション2025

ハンドフルート創始者であり世界No.1奏者^{もりみつひろ}の森光弘氏の演奏と優雅なフラワーパフォーマンスのコラボレーション。



そして山ノ内在住外国人の方による華麗なファッションショーのグランドステージを開催いたします。

優雅・煌めきの世界にぜひご家族でお越しください。

入場は無料です。

日 時 10月4日(土) 開場12:40/開演13:00

場 所 文化センター 3階ホール

主 催 北信発 信州中野シニア&キッズファッションショー実行委員会

後 援 山ノ内町 山ノ内町教育委員会

☎北信発 信州中野シニア&キッズファッションショー
実行委員会(瀧澤) ☎0269-23-2380

参加者
募集

やまのうち 景観ウォーキング2025

ウォーキングを楽しみながら「ふるさと」を再発見しませんか。今年は須賀川地区を巡るコースです。須賀川地区の民話や歴史を学びながら歩きましょう。

日 時 10月25日(土) 小雨決行

受 付 8:30~8:50 出発9:00(終了予定12:00)

集合場所 すがかわ診療所駐車場

コ ー ス 診療所~大持坂地区~裏落合地区 約7.5km
(一部山道のあるコースです)

参加資格 小学生以上で全行程を歩くことができる方

参加費 無料

申込み 10月15日(水)までに参加申込書を提出

※詳しいコース、参加申込書は町ホームページをご覧ください。

☎山ノ内町景観形成推進協議会(建設水道課景観維持係内)
(関・佐藤) ☎33-3114



景観ウォーキング



参加申込み

参加者
募集

福祉・環境を考える講座 研修視察開催

町中央公民館学級講座文化委員会では、「福祉・環境を考える講座」研修視察を開催します。

大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

日 時 10月24日(金) 8:00 文化センター集合・出発
17:10 解散予定

内 容 『北信濃を創った路』より学ぶ歴史・環境
めぐりの旅
(妙高市:道の歴史館~妙高市:関山神社~
上越市:五智歴史の里会館~
柏崎市:さけのふるさと公園)

参加費 5,000円(昼食・入館料・保険代等として)

定 員 30名(町内在住の方に限ります。)

※先着順・定員になり次第、締め切ります。

申込期限 10月15日(水)まで

注意事項 ・関山神社やさけのふるさと公園では屋外の
徒歩移動があり、天候により足元が悪いこ
とが考えられますので、動きやすい履きな
れた靴でご参加ください。

・昼食については、海鮮レストランあるるん
の海でコースメニューを予定しています。

☎中央公民館(梨本・竹節) ☎33-1120

蟻川図書館古本市開催のお知らせと 本のご提供のお願い

古本市

開催日 11月1日(土)~11月2日(日) 9:00~17:00
※2日は16時まで

図書受付

期 間 10月31日(金) 17時まで(月曜・祝日を除く)
※皆様に図書のご提供をお願いしています。
販売額は、定価の1割とし、今後の図書購入資金に活用させていただきます。
なお、百科事典、雑誌のご提供はお断りします。

☎蟻川図書館(徳竹・高木) ☎33-1184

弁護士・司法書士などによる 多重債務無料相談会のお知らせ

借金に関することで、ひとりで悩んでいませんか？
多重債務はきちんとした手続きをとれば解決することができる問題です。

相談は1時間程度で、弁護士・司法書士などが面接相談に応じます。この機会にぜひご相談ください。

日 時 11月18日(火) 10:00~17:00

会 場 長野県庁内会議室
(長野市大字南長野字幅下692-2)

申込み 完全予約制

下記問い合わせ先まで直接お電話ください

予約期間 11月14日(金)まで

※受付時間は17時まで

☎長野県消費生活センター ☎0263-40-3660

10月の人権よろず相談所について

差別、虐待、いじめ、家庭や隣近所での困りごと、心配事など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

誰に・どこに相談していいかわからないことも、お話を聞いて一緒に考えたり、適切な機関を紹介したりします。一緒に解決の糸口を探しましょう。秘密は固く守られます。

相談は事前予約制のため、前日までに下記担当までご連絡ください。

開催日	時間	場所
10月9日(木)	9:00	すがかわふれあいセンター
10月28日(火)	12:00※1	文化センター

※1 相談の受付は11時30分までです。

☎生涯学習課人権政策室(小林・大塚) ☎38-0373

法印さんと新そば祭り を開催します

20回目となる法印さんと新そばまつりを開催します。澄んだ空気と美味しい水、収穫したばかりの新そばが織り成す「須賀川そば」の風味豊かな味わいを、ぜひご賞味ください。

当日は、県の無形民俗文化財に指定されている「はやそば」のほか、手軽なおやつ「法印焼き」の販売や特産物の販売も行います。

新そばをはじめとした須賀川の魅力を満喫できる2日間、皆さまのお越しをお待ちしています。

日 時 10月25日(土)・26日(日) 10:00~15:00

場 所 すがかわふれあいセンター

販売予定 須賀川そば … 800円

はやそば …… 300円

法印焼き …… 200円

※おでん、甘酒、地元新鮮野菜、工芸品、フリーマーケットもあります。

☎須賀川そばの里づくり委員会 ☎090-3096-3722



チョイソコ
やまのうち

新そば祭り会場へは「高井富士スキー場入り口」が便利です！

※チョイソコやまのうちのご利用には会員登録が必要です

☎未来創造課地域創造係(宮崎・山崎) ☎33-3113

みんなで卓球を楽しみましょう！

町民卓球フェスティバル兼第39回山ノ内町長杯争奪卓球大会を開催します。

第1部の卓球ボール遊びは、卓球の経験のない方やお子様もご参加いただけます。

日 時 10月12日(日)

場 所 東小学校 小体育館

持 物 ラケットをご持参ください。

※若干の用意はあります。

内 容 第1部(9:00~11:00) 卓球ボールあそび

「ボール連続つき」「サーブでカゴ入れ」等のゲーム(賞品あり)

第2部(11:00~14:00) 町長杯争奪卓球大会

「小学生の部」「中学生の部」「一般の部」各部門男・女シングルス戦

※各部門3位まで表彰あり。

優勝・準優勝者へメダル、一般の部は優勝カップを授与します。

※第1部は9:00、第2部は10:00までに会場へ申し込みください。

参加資格 山ノ内町民(性別、年齢を問いません。)

※事前申し込み不要、参加費無料

☎山ノ内町スポーツ協会事務局(教育委員会事務局内)(竹節、青木) ☎38-0373



やまのうちスポーツクラブ Instagramアカウント

日々の教室活動配信中！

気になる教室をチェック！

ぜひフォローをお待ちしております！



「男女がともに社会に参画し すみよい山ノ内町をつくるための町民意識調査」 および「議会活動に関する住民アンケート」への回答のお願い

町では、「第6次やまのうち男女共同参画プラン21」の策定を進めるための意識調査を実施しており、対象となった皆様にはご協力をお願いしています。

既にご回答いただいた皆様におかれましては、ご協力ありがとうございました。まだ回答がお済みでない方は、紙面又はweb回答をお願いいたします。あなたのお考えやご意見をお聞かせください。

※上記調査のほか、「議会活動に関する住民アンケート」も同封しています。併せてご協力をお願いいたします。

☎生涯学習課人権政策室(堀内・櫻井) ☎38-0373 議会事務局(宮崎・鈴木) ☎33-1101

回答期限
10月3日(金)

交通災害共済の見舞金請求 もれはありませんか？

- ・自動車事故だけでなく、自転車運転中の単独事故も対象になります。
- ・見舞金請求は交通事故に遭われた日から起算して2年以内です。
- ・なお、18歳以下及び75歳以上の方は町が公費で加入しています。



■継続加入をご希望の方へ

現在加入している方は、本年9月末で共済期間が満了します。10月から引き続き加入を希望される方は、役場危機管理課まで掛け金お一人当たり400円をご持参のうえ、手続きをしてください。なお、18歳以下及び75歳以上の方は町が引き続き公費で加入しますので手続きは不要です。



交通災害共済

詳しくは下記担当までお問い合わせください。

☎危機管理課危機管理係(杉本・田中) ☎33-3115

婦人科検診のご案内

婦人科検診の受診はお済みですか？今年の検診日は残りわずかです！まだ受けられていない方は、忘れずに受診ください。



乳房超音波検診 ※要予約

日程	会場
10月 2日(木)	保健センター
10月 9日(木)	
10月21日(火)	
11月 4日(火)	



ネット予約

子宮がん(検診車)検診 ※予約不要

日程	会場	受付時間
10月 3日(金)	ほなみふれあいセンター	13:10~13:30
10月 8日(水)	文化センター	13:00~13:30

☎健康福祉課健康づくり支援係(深海・堀米) ☎33-3116



困難な問題を抱える女性のための相談・支援

女性相談支援センター 短縮ダイヤル#8778(話そう悩み)

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニが発売中

今年のハロウィンジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて5億円!!

1等 3億円×12本 前後賞 各1億円×24本

※当選本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円!!

1等 3,000万円×50本 前後賞 各1,000万円×100本

※当選本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

販売価格 各1枚 300円

発売期間 10月19日(日)まで

抽せん日 10月28日(火)

支払開始 11月4日(火)

※宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、

県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

※昨年のハロウィンジャンボ宝くじ(第1024回全国自治宝くじ)及びハロウィンジャンボミニ(第1025回全国自治宝くじ)の時効(令和7年10月29日(水))が迫っておりますのでお忘れなく。

☎(公財)長野県市町村振興協会 ☎026-234-3611



国勢調査2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットがおすすめ！郵送でも提出できます。調査票と一緒に配布された郵送用封筒で郵便ポストに投函ください。
- 10月8日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。
- 万一、10月1日(水)までに調査書類が届いていない場合は役場総務課へご連絡ください。
- **統計調査員が訪問しています**
9月中旬頃から、各地区で選出された統計調査員が皆さまのご自宅などを訪問し、世帯主・世帯員数の確認や、調査票記入のお願いをしています。円滑な調査を実施するため、調査員が伺った際には、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

インターネット回答期間

調査票（紙）での回答期間

9/20_土 → 10/8_水 10/1_水 → 10/8_水

かたり調査にご注意ください！

調査の際は、総務大臣が任命した統計調査員が訪問します。総務省から発行された写真付きの「統計調査員証」を持たない者が訪問してきた場合、統計調査員になりすまし、個人情報などを聞き出そうとしている可能性があります。不審に思ったことがあったら、総務課総務係までお問い合わせください。

- ◆ 国勢調査では、調査員や役場の職員が、資産の状況やクレジットカードの番号、銀行の口座番号を聞き出すことはありません。また、金銭を要求することはありません。

国勢調査2025 キャンペーンサイト



<https://www.kokusei2025.go.jp/>

☎総務課総務係(櫻井・羽入田) ☎33-3111

町民200名無料招待

AC長野パルセイロ ホームタウンデーゲーム

長野Uスタジアムで開催されるカマタマーレ讃岐戦に山ノ内町民をご招待します。
長野UスタジアムでAC長野パルセイロをみんなで応援しよう！
山ノ内町はホームタウン構成市町村としてAC長野パルセイロを応援しています。

対象試合 10月13日(月・祝) 14:00キックオフ
AC長野パルセイロ vs カマタマーレ讃岐

会場 長野Uスタジアム

招待人数 先着200名(山ノ内町民に限ります)

申し込み 10月12日(日)23時59分まで
QRコードからお申し込みください。

☎株式会社長野パルセイロ・アスレチッククラブ ☎026-214-9710



©2008 PARCEIRO