町からのお知らせ、イベント・講習会などの情報が満載！

No.605

広報 やまのうち 伝言板

携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。

令和７年８月25日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

問 問い合わせ先（ ）担当者　囚 有料広告　【町ホームページ】https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/

山ノ内町男女共同参画計画推進協議会を開催します

令和8年度を初年度とする「第6次やまのうち男女共同参画プラン21」策定に向けて、山ノ内町男女共同参画計画推進協議会を公開により開催します。

日　　時　8月28日(木)　16:00~
場　　所　文化センター　学習室
傍聴定員　10名(先着順)
議　　題　計画策定方針、意識調査について

問生涯学習課人権政策室(堀内・櫻井)　☎38-0373

アンケート協力依頼　中高地区人権に係る住民意識調査を実施します

中高地区4市町村では、今後の人権教育・啓発施策を推進するうえでの基礎資料として活用するため、住民の人権問題や人権についての考え方、地区特性を把握することを目的に調査を実施します。(8月下旬発送予定)

貴重な資料となる大切な調査ですので、お手元に届きました皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

調査対象　令和7年8月1日時点で中高地区に在住する18歳以上の男女各1,500人合計3,000人を無作為抽出。うち山ノ内町の対象は約580人
回答方法　紙面提出又はweb回答(推奨)
回答期限　9月22日(月)まで

問生涯学習課人権政策室(堀内・櫻井)　☎38-0373

9月の人権よろず相談所について

差別、虐待、いじめ、家庭や隣近所での困りごと、心配事など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。誰に・どこに相談していいかわからないことも、お話を聞いて一緒に考えたり、適切な機関を紹介したりします。一緒に解決の糸口を探しましょう。秘密は固く守られます。

相談は**事前予約制のため**、前日までに下記担当までご連絡ください。

開催日	時間	場所
9月11日(木)	9:00 ~ 12:00※2	ほなみふれあいセンター
9月24日(水)※1		よませふれあいセンター

※1 9月の第4火曜日は公民館の休館日になるため、翌日になります。
※2 相談の受付は11時30分までです。

問生涯学習課人権政策室(小林・大塚)　☎**38**-0373

猫繁殖制限手術費補助金について

町では地域の生活環境の保全、猫との共生を目的に、猫の避妊・去勢手術費用の一部を補助しています。

補助金額　オス　3,000円/頭　メス　5,000円/頭

※飼い猫は、1世帯につき年1回です。予算に限りがありますので、手術を予定されている方は事前にお問い合わせください。また、飼い主のいない猫の手術を予定している方は、事前にご連絡ください。

ホームページに、町内で見つけた猫で避妊・去勢手術を予定している飼い主のいない猫の画像を掲載しました。この中に飼い猫と思われる猫がいましたら**9月8日(月)まで**に住民環境係へご連絡ください。

避妊・去勢手術予定猫

問住民税務課住民環境係(山本・山上)　☎33-3118

屋外広告物の安全点検をお願いします

9月1日(月)~10日(水)は、屋外広告物の適正な表示と良好な景観形成を目指す屋外広告物適正化旬間です。

全国的に適正な管理がされていない屋外広告物の落下等による重大な事故が発生していることから、長野県屋外広告物条例で定期的な点検が義務付けられています。

屋外広告物を表示、設置、又は管理する方は、日常の補修その他の管理に加え、風雨や経年劣化による倒壊・落下等の恐れが生じないよう3年以内ごとに点検を行ってください。

詳しい制度の内容、点検記録の様式は、長野県のホームページをご覧ください。

屋外広告物

問建設水道課景観維持係(関・佐藤)　☎33-3114

志賀高原自然保護センター リニューアル工事のお知らせ

志賀高原総合会館98内の自然保護センター展示館のリニューアル工事を実施します。リニューアル工事により、期間中は展示館が休館となりますが、展示館奥のトイレはご利用いただけます。

また、同フロアの志賀高原観光協会及び志賀高原索道協会の事務所は通常通りご利用可能となっております。

皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間　9月1日(月)~令和8年3月(予定)
休館施設　志賀高原自然保護センター展示館

問経済振興課国立公園係(北村・田村)　☎33-1107

※「QRコード」は㈱デンソーウェーブの登録商標です。

アルコール問題に悩む家族の会

北信圏域は男性の飲酒習慣が県内第2位であり、地域の祭事等で飲酒の機会が多い地域です。アルコール依存症は誰でもなりうる病気ですが、適切な対応や治療により回復が可能です。その回復過程において、家族の支援が重要となります。

この会は、家族が本人への関わり方などを学ぶことで、家族自身のQOL向上と本人の回復を目的として開催します。

日　時　9月19日(金)　13:30~15:30
場　所　長野県北信保健福祉事務所飯山庁舎
(飯山市大字静間1340-1)
対象者　家族のお酒の問題に悩んでいる方

講　師　栗田病院　看護部長
南方(みなかた)　英夫(ひでお)氏
演　題　アルコールが及ぼす健康への影響

申込み　9月12日(金)までに下記担当へご連絡ください。

問長野県北信保健福祉事務所健康づくり支援課
☎0269-62-6104　(平日8:30から17:15)

検診のご案内

― 乳房超音波検診 ――

乳房超音波検診も後半に入りました！

乳がんは、早期発見･早期治療をすれば、5年生存率は98.9%※1と高いがんです。だからこそ、定期的な検診が大切です。

休日夜間も受付中！ネット予約はこちら→

日程	会場	受付時間※2
9月　8日(月)	保健センター	①08:50~09:00 ②09:20~09:30 ③09:50~10:00 ④10:20~10:30 ⑤10:50~11:00 ⑥12:50~13:00 ⑦13:20~13:30 ⑧13:50~14:00
9月12日(金)		
9月22日(月)	文化センター	
10月　2日(木)	保健センター	
10月　9日(木)		
10月21日(火)		
11月　4日(火)		

※1 国立がん研究センターがん情報サービス
「院内がん登録2014-2015年5年生存率集計」
※2 受付から検診終了まで概ね1時間

問健康福祉課健康づくり支援係(深海･堀米)　☎33-3116

急な病気やケガ等で「救急車を呼ぶか」「病院に行くか」迷ったときには

おとな(概ね15歳以上)　☎ ＃7119 長野県救急安心センター
こども(概ね15歳未満)　☎ ＃8000 長野県小児救急電話相談

－ 緊急･重症の場合は迷わず119番通報してください －

「信州防災アプリ」好評配信中！

1. お住まいの地域のハザードマップや避難先、河川の情報をすぐに確認！
2. 避難計画(マイ･タイムライン)を簡単に作成･共有！
3. 災害時、位置情報に基づいて避難情報をプッシュ通知でお知らせ！

android　iOS

問長野県危機管理防災課 ☎026-235-7184

「広報やまのうち」「町HP」に広告を掲載しませんか
有料広告募集中！ 2,500円/月~
問総務課総務係(田中･湯本)　☎33-3111

志賀高原ロマン美術館展覧会
－ 2025年度 夏季企画展 －

森をつかむ･つつむ－Branching Out－ 開催中

会　期　9月28日(日)まで
休館日　毎週木曜日
時　間　9:00~17:00(入館は16:30まで)
問志賀高原ロマン美術館(関･高相)　☎33-8855

募集　尿中塩分測定検査

山ノ内町は、動脈硬化のリスクである高血圧の方の割合が県内トップクラス！

血圧を上げる原因の1つに塩分の摂りすぎがあります。1日の塩分摂取量を尿検査で調べることができます。血圧、塩分量が気になる方におすすめの検査です。

提出日	提出時間	提出場所
9月29日(月)	8:30~12:00	健康福祉課 健康づくり支援係 (6番窓口)
10月27日(月)		
11月26日(水)		保健センター
12月　1日(月)		
12月22日(月)		健康福祉課 健康づくり支援係 (6番窓口)
令和8年 1月26日(月)		
令和8年 2月16日(月)		

対 象 者　74歳以下の町民
検査方法　ご自宅で1回分の尿を尿検査容器に採取して当日提出　※検査容器、検査方法の詳細については、申込後に通知します。
検 査 料　100円
申込期限　希望検査日10日前までにお申込みください。

問健康福祉課健康づくり支援係(佐藤･深海)　☎33-3116

熱中症にならないよう
屋内でもこまめな水分補給を心がけましょう

楽ちんバス･チョイソコやまのうち 新バス停を期間限定で運行中

町が運営するコミュニティバス「楽ちんバス」と「チョイソコやまのうち」に、下記3箇所のバス停を期間限定で設置しました。これに伴い、利用者調査を行い本格設置に向けた検討を行います。

この機会に、多くの方にご利用いただき、ご意見をお聞かせください。

設置箇所

・楽ちんバス……湯ノ原公会堂(南部ルート)
・チョイソコやまのうち ……イオン中野店
……中野市一本木公園

実証期間　10月31日(金)まで　※予定

検討方法　期間中、アンケート調査(専用用紙、フォーム)等によりご意見をいただき検討します。

㊐未来創造課地域創造係(宮嵜･樋口)　☎33-3113

募集　バス運転手（楽ちんバス等）

職　　種　楽ちんバス、チョイソコやまのうちの運転手
雇用形態　パートタイム
雇 用 主　長電バス株式会社長電ハイヤー湯田中営業所
勤務時間　6:00~19:00の間で4時間以上
賃　　金　時給1,000円
資　　格　車を運転できる方(普通自動者免許所有者)
※2種免許は不要。長電バスによる講習を受講していただきます。

チョイソコやまのうちについて

運行地域および乗車料金

運行時間　毎日　9:30~15:00　16:00~17:00
※朝の2便(裏落合発6:33,8:06)、夕方の1便(夜間瀬駅発17:13)は、楽ちんバスによる運行となります

利用方法　①事前に会員登録をする(登録に2~3営業日)
②予約専用電話で乗車予約をする
③予約したバス停で乗降する

※バス停など詳しい利用方法および会員登録については町ホームページまたは下記にお問い合わせください。

運行案内　会員登録申請

㊐未来創造課地域創造係(宮嵜･樋口淳)　☎33-3113

山ノ内町空き家対策セミナー･住民相談会を開催します！

「自身が所有する空き家に困っている」「住んでいる家が将来空き家になってしまうがどうしたらよいのか？」そのような悩みをお持ちの方を対象に空き家対策セミナーと個別の相談会を開催します。

日頃、悩んでいる空き家のことを専門家に相談してみませんか。

セミナー･住民相談会ともに事前の申し込みが必要となりますのでご注意ください。

申込フォーム

①空き家対策セミナー

長野県司法書士会より講師をお招きし、空き家に関する総合的なセミナーを行います。

日　　時　9月12日(金)　13:30~15:00
会　　場　文化センター1階　郷土資料室
講 演 名　あなたの空き家、どうしましょう？
～空き家を巡るあれこれ～
講　　師　司法書士　青木(あおき) 英樹(ひでき) 氏
申込方法　電話またはメール、専用フォーム(QRコード)で申し込みを行ってください。
申込期限　9月10日(水)まで

②住民相談会

個別に空き家に関する相談をお受けします。
※司法書士、町職員(空き家関係)が同席します。

日　　時　9月12日(金)　15:00~17:00
会　　場　文化センター1階　第1会議室
申込方法　電話またはメール、専用フォーム(QRコード)で申し込みを行ってください。
電話またはメールで申し込まれる方は相談会の参加申込書に相談内容を具体的に記入し、事前に提出してください。※参加申込書は町ホームページ(下記QRコード)または下記担当までご連絡ください。
申込期限　9月2日(火)まで

※セミナー･住民相談会ともに定員(セミナー20人･相談会3組程度)です。定員を超過した場合には先着順となりますので、参加をご希望される方はお早めに申し込みください。

相談会ご案内

※相談会は1組ごとの対応となりますので、待ち時間が発生しますのでご承知おきください。(控室があります。)

㊐建設水道課計画監理係(土屋･佐藤)　☎33-3114
Mail kensetsu@town.yamanouchi.lg.jp

熱中症にならないよう 扇風機やエアコンを使って 室温を適切に保ちましょう

山ノ内まちづくりnote
まちづくりに日々奮闘する様子をお届け中
フォローお待ちしています！

事業主の皆さん 山ノ内町勤労者互助会へ加入しませんか

山ノ内町勤労者互助会は、町内の中小企業で働く勤労者の福利厚生の増進を図る目的で昭和62年に設立され、現在23の事業所が加入しています。

当互助会に加入すると、結婚･出産･就学･死亡弔慰金などの共済金の給付が受けられます。また、厚生事業として会員一人に対して3,500円のインフルエンザ予防接種助成、町内施設利用クーポン券を各会員に500円分発行しています。手続きは必要書類を事務局に提出するだけですので簡単です。

共済給付金等の一例

結　婚 …… 15,000円
子どもが生まれた …… 8,000円
子どもの入学(小･中学校) ‥ 6,000円
永年勤続 …… 10年5,000円
…… 20年8,000円
お仕事をお休みした※1 …… 7,000円~38,000円
家族が亡くなった …… 配偶者70,000円
…… 子20,000円 親7,000円

※1 休業日数によって異なります

入会金は一人100円、会費は一人月額300円、事業所単位で随時入会を受け付けておりますので、事務局へお問い合わせください。

問(山ノ内町勤労者互助会事務局)
経済振興課内(風間･秋元)　☎33-1107

中小企業のための国の退職金制度

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。パートタイマーさんや家族従業員も加入できます。

安心 有利 簡単

- 確実な退職金支払い
- 安心の資産運用
- 掛金の一部を国が助成
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- 退職金資産額もお知らせ

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共退職金制度

問(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部　☎03-6907-1234

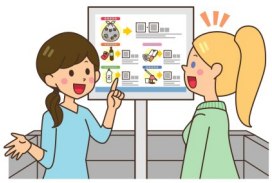
宝くじは、みんなの街づくりに役立っています。

宝くじを発売して集まったお金は、動物園や公園･児童館の建設を始め、交通安全･防災や医療施設の整備など、住み良い街づくりのために役立てられています。

一般財団法人 日本宝くじ協会

ごみ出しルールを守りましょう

ルールを守らず出されるごみは、集積所近隣にお住まいの方に大変迷惑になります。ごみ集積所を清潔に維持するため、利用する一人一人の協力が必要です。ごみを出す際は、ごみの出し方のルールを守りましょう。



①決められた場所に

地区で決められた集積所へ出しましょう。通勤途中などに別地区の集積所へ出すことはやめましょう。

②決められた日時に

地区により収集日や時間が異なります。お住いの地区の収集日や時間を守りましょう。

前日の夜や、収集後に出すことはやめましょう。

③町指定のごみ袋を使用する

可燃、プラスチック製容器包装、金属、埋立ごみは、町指定袋へ入れてください。袋の口はしっかりと結び、中身が飛び出さないようにしましょう。

④分別区分を守りましょう

分別の詳細はココ!!

決められた分別区分が守られていないごみ、異物が混入しているごみは収集しません。収集日カレンダーまたは町HPで分別区分を確認しましょう。

ペットボトルは、プラスチック製容器包装ではないため、びん･ペットボトル･白色トレイの収集日に出すようにしましょう。

ごみの詳しい分別と収集

問住民税務課住民環境係(滝沢･山上)　☎33-3118

ハロートレーニング受講者募集

コース	定員	訓練期間
機械CAD／NC加工科	15名	12月2日(火) ~ 令和8年5月27日(水)

場　所　ポリテクセンター長野
受講料　無料(テキスト代等 別途)
締切日　11月7日(金)
申込先　お近くのハローワーク(QRコード)

ハローワーク

~ 施設見学会のお知らせ ~

ポリテクセンター長野で実施するハロートレーニングの説明、施設を見学いただけます。

日　時　9月17日(水)、10月2日(木)
10:00~12:00(予定)
場　所　ポリテクセンター長野
対象者　求職中または転職を検討中の方

問ポリテクセンター長野　☎026-243-7856