



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和7年8月12日発行

山ノ内町役場総務課  
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 ( ) 担当者 ☒ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

### 山ノ内町行政改革推進委員会 を開催します

町の行政改革推進について調査審議する委員会を公開により開催します。



**日時** 8月28日(木) 10:00~  
**場所** 役場庁舎4階 401会議室  
**傍聴定員** 10名(先着順)

**内容** 第7次山ノ内町行政改革大綱実施計画に係る令和6年度取組結果について 他

☎総務課財政係(大谷・新井) ☎33-3111

### 山ノ内町国民健康保険運営協議会 を開催します

町の国民健康保険に関する事項を審議する山ノ内町国民健康保険運営協議会を公開により開催します。



**日時** 8月19日(火) 13:30~  
**場所** 役場庁舎4階 401会議室  
**傍聴定員** 10名(先着順)

☎健康福祉課医療保険係(成澤・宮川) ☎33-3116

### 介護保険事業運営委員会 を開催します

町の介護保険などに関する事項を審議する介護保険事業運営委員会を公開により開催します。



**日時** 8月21日(木) 13:30~ ※おおむね2時間  
**場所** 文化センター 3階ホール  
**傍聴定員** 10名(先着順)

**その他** 発熱などの症状がある方は傍聴をお控えください。

☎健康福祉課介護保険係・介護支援係(佐藤・大谷) ☎33-8411

### 住民窓口業務の一部を休止します

住民基本台帳ネットワーク機器更新のため、住民環境系の窓口で、一部業務が休止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



なお、マイナンバーカードを使ったコンビニ交付サービスは通常どおり利用できます。

**休止日時** 8月26日(火) 終日

**休止する業務**

- ①マイナンバーカード(個人番号カード)の業務全般  
カード交付、交付申請書の発行、暗証番号の変更等、一時停止解除、廃止、継続利用
- ②電子証明書に関する業務全般(公的個人認証サービス)  
発行、更新、失効、破棄、暗証番号の変更等
- ③マイナンバーカードによる特例転出  
(転出証明書の交付省略)
- ④マイナンバーカードによる特例転入
- ⑤広域交付による住民票の写しの発行

☎住民税務課住民環境係(山本貴・山上) ☎33-3118

### 水稻共済加入農家の皆さんへ 令和7年産水稻の被害届受付を開始

**対象** 水稻共済に加入していて、自然災害、病虫害、獣害などにより減収が見込まれる場合  
**申告方法** 各戸配布の損害通知書に必要事項を記入のうえ、長野県農業共済組合北信支所に提出してください。

**締め切り** 9月1日(月)まで  
※詳細は下記担当まで

☎NOSAI長野(長野県農業共済組合)北信支所 ☎026-219-2892



農業共済事業

### 見舞金請求をお忘れの方いませんか？

東北信市町村交通災害共済に加入されている皆様

交通事故で入院や通院した方は見舞金の請求手続きを忘れずに行ってください！自動車事故だけでなく、自転車運転中の単独事故も対象になります。見舞金請求には期限があります。交通事故から起算して2年以内に請求してください。



交通災害共済

町では、18歳以下及び75歳以上の方は町(公費)で加入しています。詳しくは、下記へ連絡またはホームページをご確認ください。

☎危機管理課危機管理係(田中・杉本) ☎33-3115

### 「農地パトロール」を実施しています

町農業委員会では毎年8月を遊休農地の調査・解消月間として、農地パトロールを実施しております。期間中は特に草刈り等農地の適切な管理をお願いします。

また、農業委員、農地利用最適化推進委員が耕作等の状況を確認するため農地へ立ち入りますので、ご承知おきいただきますようお願いいたします。



**実施期間** 7月24日(木)~8月29日(金)

**場所** 町内全域

☎農業委員会事務局(濱田・坂口) ☎33-3112

# 二胡・ケーナ・アルパ・ギターで楽しむ世界の音楽 里山コンサートin 山ノ内

出演 二胡……<sup>いまい みき</sup>今井 美樹  
 ケーナ……<sup>わたなべ だいすけ</sup>渡辺 大輔  
 アルパ……<sup>ふじえだ たかこ</sup>藤枝 貴子  
 ギター……<sup>かわにし ゆか</sup>河西 由香



## 演奏予定曲

コンドルはとんでいく／蘇州夜曲  
 コーヒーランバ／赤とんぼ 他

日時 9月4日(木) 17:30開場 18:00開演  
 会場 文化センター 3階ホール  
 入場料 おとな 2,000円 こども500円 未就学児無料  
 申込み 予約不要・当日受付にてお支払い  
 主催 おんがくのたび舎  
 後援 山ノ内町・山ノ内町教育委員会  
 ☎おんがくのたび舎 企画部(賀来)  
 ongakunotabisha@gmail.com

## 参加者募集 食改さんの料理教室

食生活改善推進協議会(通称:食改さん)による、地元野菜等を使った料理や郷土料理の講習会を開催します。



日時	料理テーマ
9月16日(火) 10:30~13:00	野菜をたくさん使った献立 ~塩を排泄する効果のある食品とは~

**対象者** 山ノ内町在住の方で、食に関するボランティア活動にご興味のある方

**会場** 保健センター

**申込方法** 申請フォームまたは役場健康づくり支援係へ電話でお申し込みください。

**参加定員** 20名

**申込期限** 開催日の5日前まで  
 ※定員に達し次第締め切らせていただきます。

**参加費** 実費 ※材料費等 500円程度



申請フォーム

☎健康福祉課健康づくり支援係(工藤・堀米) ☎33-3116

## 募集 8月のスマホ教室について

山ノ内町主催の初心者向けのスマホ(スマートフォン)教室(無料)を開催します。スマホを持っていない方、使い方がよくわからない方など、お気軽にご参加ください。



開催日	時間	講義内容	定員	講師*1
8月28日(木)	10:30~11:30	メール・文字入力	15名	au
	14:30~15:30	スマホのカメラを つかってみよう		

\*1 講師は通信会社のスタッフが務めます。お持ちの携帯電話、スマホの通信会社に関わらず受講できます。

**場所** 文化センター 1階 郷土資料室

**申込方法** 下記担当まで電話にてご連絡ください。

**申込期限** 各講義の開催日の前日まで

**その他**  
 ・教室で使用するスマホは貸出しできます。スマホをお持ちの方は、ご持参ください。  
 ・スマホなどの販売、契約に関する行為は行いません。

☎未来創造課地域創造係(西澤・藤澤) ☎33-3113

## 参加者募集 やまのうちスポーツクラブ バドミントン教室金曜日クラス

総合型地域スポーツクラブ「やまのうちスポーツクラブ」では、7月より新たにバドミントン教室を開講いたしました。応募多数につき、8月より1教室増やします。



からだを動かす楽しさの中でバドミントンの面白さを一緒に体験しましょう。バドミントンラケット、シャトルは貸し出しします。興味のある方は体験にお越しください。

**対象者** 小学生

**定員** 10名

**開催日** 毎月第1,3金曜日 ※8月15日(金)はお盆期間のため8月22日(金)に開催します。

**時間** 16:45~17:45

**場所** 東小学校 大体育館

**持ち物** 内履き、動きやすい服装、飲み物、タオル

**申込み** 事前予約。下記QRコードからお申し込みください。

※やまのうちスポーツクラブ会費については、ホームページからご確認ください。  
 ※申し込み多数の場合は先着順となります。



体験教室申込み

☎やまのうちスポーツクラブ事務局

(生涯学習課スポーツ推進係内)

桑原・石井・花岡

☎38-0373 ※局番に注意

**Instagramアカウント**

日々の教室活動配信中!



やまのうちスポーツクラブ

## 参加者募集 中央公民館文化教室

— 秋の寄せ植え教室 —

軽石鉢で手軽に作れる盆栽風秋の寄せ植え教室を開催します。育て方のコツについてもお伝えします。

**日程** 9月16日(火) 13:30~15:00

**定員** 15名

**会場** 文化センター 郷土資料室

**材料費** お一人様2,500円

**講師** やましち山野草店

**持ち物** 手袋、エプロン、手拭きタオル、筆記用具

**申込み** 8月29日(金)まで

☎中央公民館(梨本・竹節) ☎33-1120



## 各種検診のご案内

### 案内① — 乳房超音波検診 —

近年、日本人女性の9人に1人<sup>※1</sup>は乳がんになるといわれています。乳腺が発達している若い女性でも受診可能です。予約枠が埋まってきていますので、ご希望の方は早めにご予約ください。

休日夜間も受付中！ネット予約はこちら⇒



日程	会場	受付時間
8/18(月)	ほなみふれあいセンター	① 8:50~9:00 ② 9:20~9:30 ③ 9:50~10:00 ④ 10:20~10:30 ⑤ 10:50~11:00 ⑥ 12:50~13:00 ⑦ 13:20~13:30 ⑧ 13:50~14:00 ※受付から検診終了まで概ね1時間
8/22(金)	文化センター	
8/28(木)	和合会館	
9/8(月)	保健センター	
9/12(金)		
9/22(月)	文化センター	
10/2(木)	保健センター	
10/9(木)		
10/21(火)		
11/4(火)		

※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録),2025

### 案内② — 肺がん胸部CT検診 —

タバコをたくさん吸う方におすすめ

予約締切が近づいています！  
予約枠が埋まり次第受付終了しますので、早めの予約をお願いします。  
今年度肺のレントゲン検診を受診済み・受診予定の方は受けられません。



健診日 9月22日(月) 9:00~11:15

会場 保健センター

対象者 40~64歳

検診料 3,000円

予約締切 8月22日(金)

ネット予約はこちら⇒



### 案内③ — 大腸がん検診 — (予約不要)

大腸がんは、がんによる死亡数において女性で第1位、男性では第2位です<sup>※2</sup>。検診で早期発見・早期治療することにより、大腸がんで亡くなるリスクを減らすことができます。1年に1度定期的に受診しましょう。

日程	会場	受付時間
8/28(木)	和合会館	8:30~10:30
10/16(木)	保健センター	7:00~9:00
11/26(水)	健康づくり支援係 (6番窓口)	8:30~12:00

※2 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計),2025

☎健康福祉課健康づくり支援係(深海・堀米) ☎33-3116

## 募集 児童支援員(会計年度任用職員)

職種 児童支援員

勤務地 町内放課後児童クラブ

採用数 若干名

その他 保育士資格等保有者を優遇



子どもたちを暖かく見守り、楽しく過ごすことができるよう支援する職員を募集しています。勤務条件等の詳細については、下記までお問い合わせください。

☎こども未来課学校教育係(前田・小林) ☎33-1102

## 急募 インフォメーションセンター・アルバイト職員

職種 インフォメーションセンター・アルバイト職員  
観光案内業務

・観光案内・レンタサイクル業務・清掃など  
※売店業務あり(お土産などの販売)

人員 若干名

時間 9:00~18:00(4時間程度)

休日 月間シフト制(相談のうえ決定します)

給与 当観光局規定により支給

その他 勤務日数応相談、労災保険加入

※土日祝日の勤務が可能な方、英会話ができる方優先

応募 平日に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を持参または郵送

※面接による選考。日時は追ってご連絡します。

☎(一財)山ノ内まちづくり観光局(酒井・佐藤) ☎33-4556

## 県営住宅入居者募集のお知らせ

所在地	団地名	間取り	募集戸数
中野市	松川団地	3DKY	2戸
		2DKY	1戸
	長元坊団地	1LDKY	1戸
飯山市	北町団地	3DKY	1戸
		2DKY	1戸

募集期間 8月18日(月)~8月29日(金) ※土・日を除く

抽選会日 9月5日(金)

入居指定日 10月1日(水)

※入居申込みには条件があります。詳しくは北信建設事務所建築課へお問合せください。



北信建設事務所

☎北信建設事務所建築課 ☎0269-23-0220

📖 次回の広報伝言板は「広報やまのうち」と合冊となります。

## こころ・法律・仕事のなんでも相談会

「借金を返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」など、どこに相談していいかわからない、さまざまな悩みや事情を専門家がお聞きします。



相談は無料です。また、秘密は厳守します。気軽にご利用ください。

**日時** 9月5日(金) 16:00~20:00(最終受付19:00)

**会場** 飯山市保健センター(飯山市飯山1111-1)

**相談員** 精神科医師, 弁護士, 司法書士, 生活・就労支援員, 保健師

**申込み** 事前予約制(8月28日(木)まで)

予約なしでも相談は可能ですが、相談希望者多数の場合は、最終受付時刻前でも受付を終了することがあります。

**申込先** 下記、問合せ先まで電話でお申込みください。

**主催** 中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村

野沢温泉村・栄村・北信保健福祉事務所

☎健康福祉課健康づくり支援係(柳沢・堀米) ☎33-3116  
北信保健福祉事務所健康づくり支援係 ☎0269-62-6104  
(平日8:30から17:15)

## くらしと健康の相談会

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による健康相談を行う無料の相談会を下記の通り開催します。

**日時** 9月4日(木)・9月11日(木)  
9月18日(木)・9月25日(木)  
各日2回 14:00~15:00 15:00~16:00

**会場** 長野県北信保健福祉事務所飯山庁舎  
(飯山市大字静間1340-1)

**申込先** 下記、問合せ先まで電話でお申込みください。  
※相談希望日の前週の金曜日正午までに、電話により予約をしてください。先着順で受け付けますので、希望日がすでに予約済みの場合は、ほかの日時での予約をお願いします。

☎長野県北信保健福祉事務所健康づくり支援課  
☎0269-62-6104

## 精神疾患等を患う方を支える家族のための勉強会を開催します

病気のこと、生活のこと、就労のこと、将来のこと等、支える家族の不安はつきません。私たち「やまぶきの会」はお互いに悩みを分かち合い、地域で安心して生活するために年3回、自主的に勉強会や視察を行っています。

参加費は無料です。ご参加お待ちしております。

**日時** 8月25日(月) 14:00~15:30

**場所** 保健センター1階

**対象** 精神疾患や精神障がい等を患う方を支える家族や支援者等

**講師** 北信圏域障害者総合相談支援センター  
いちむらあやこ  
市村 綾子氏

**テーマ** 親がいなくなった後、  
自立した生活が送れるように  
～在宅生活を支えるサービスについて～

**主催** 山ノ内町やまぶきの会

**申込み** 予約が必要です。下記までご連絡ください。

☎健康福祉課健康づくり支援係(柳沢・堀米) ☎33-3116

## 「ひとり親家庭養育費専門法律相談」が開催されます

養育費を受け取れずに困っていませんか？

離婚後、養育費を受け取ることができていないひとり親の方や離婚を検討している婚姻中の親を対象として、弁護士による法律相談がおこなわれます。

お一人30分で、相談は無料です。



**日時** 9月29日(月) 14:00~15:00

**場所** 長野県飯山庁舎(飯山市静間1340-1)

**申込み** 事前予約制

9月11日(木)までに下記へご予約ください。

☎こども未来課こども家庭支援係(関・中島・塚田)  
☎33-1102

## 「山ノ内町空き家対策セミナー・住民相談会」を開催します！

空き家にお困りの方に向けたセミナー・相談会です。

①**空き家対策セミナー** 13:30~15:00(郷土資料室)  
長野県司法書士会より講師をお招きし、空き家に関する総合的なセミナーを行います。

**講演名** あなたの空き家、どうしましょう？  
～空き家を巡るあれこれ～

**講師** 司法書士 あおき ひでき 青木 英樹 氏

②**住民相談会** 15:00~17:00(第1会議室)  
個別に空き家に関する相談をお受けします。

**開催日** 9月12日(金)

**会場** 文化センター1階

**申込み** 電話・メール・申込フォーム

**期限** ①9月10日(水) ②9月2日(火)

※②について、電話・メールでお申込みの方は相談内容を具体的に記入し、事前に提出してください。

※詳細は町HPまたは下記担当までご連絡ください。

☎建設水道課計画監理係(土屋・佐藤) ☎33-3114  
Mail kensetsu@town.yamanouchi.lg.jp



相談会ご案内



申込フォーム