をご利用くだ



令和7年7月22日発行

山ノ内町役場総務課 **73**33-3111

⑬ 問い合わせ先()担当者 四 有料広告

【町ホームページ】https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/

東北信市町村交通災害共済の 予約申込み開始しました

交通事故に遭われた時に、見舞金をお支払いする助け 合いの相互扶助制度です。

加害者・被害者の区別なく、共済に加入していれば請 求手続きにより入院や通院日数に応じて見舞金が支給さ れます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

共済期間 令和7年10月1日~令和8年9月30日(1年間)

予約期間 9月30日まで

対象者 山ノ内町に住民票のある方

金 400円

予約申し込み期間が過ぎても随時加入で きます。なお、山ノ内町に住民票のある0歳 ~18歳及び75歳以上の方は子どもと高齢者 の交通安全施策として町が公費で加入しま すので、手続きは不要です。



☆福巛宝丑洛 予約申込み

®危機管理課危機管理係(田中·杉本) ☎33-3115

楽ちんバス・チョイソコやまのうち 新バス停を期間限定で運行します!

町が運営するコミュニティバス「楽ちんバ ス」と「チョイソコやまのうち」に、下記3箇 所のバス停を期間限定で設置します。これ に伴い、利用者調査を行い本格設置に向け た検討を行います。





この機会に、多くの方にご利用いただき、ご意見をお 聞かせください。

設置箇所

- ・楽ちんバス ………… 湯ノ原公会堂(南部ルート)
- ・チョイソコやまのうち…… イオン中野店

…… 中野市一本木公園

実証期間 8月1日~10月31日(予定)

最近話題の"骨粗しょう症"

検討方法 期間中、アンケート調査(専用用紙、フォー ム)等によりご意見をいただき検討します。

参加者募集 骨粗しょう症予防教室

母未来創造課地域創造係(宮嵜·樋口) ☎33-3113

令和7年度甲種防火管理者 新規講習会開催のご案内

開催日 10月9日(木)~10日(金)

会 場 文化センター

募集人数 70名

申込期間 8月28日(木)~9月4日(木)

申 込 先 日本防火·防災協会

注意事項 防火管理新規講習会は令和5年度から日本防

火・防災協会が開催しています。

消防署では申し込みできませんのでご注意く ださい。

※講習会の申込み、詳細の閲覧及び問い合わせ については日本防火・防災協会ホームページ からお願いします。



⑬山ノ内消防署予防係(湯本) ☎33-3119

防火防災管理講習

転倒による骨折は、要介護状態や寝たきりにつながる

恐れがあります。予防には、骨を丈夫に保つことと骨を 支える筋肉を鍛えることが大切です。健康運動指導士に よる講義と運動実技で、筋力と骨密度を維持できる運動 や日常生活での工夫について楽しく学ぶことができま す!膝や腰が痛い方も参加可能です。

時 8月28日(木) 13:30~15:30

場 所 保健センター2階 軽運動室

内 容 講義・実技

「今日からできる!

転ばない・寝たきりにならない生活習慣」

講 師 健康運動支援研究所 諏訪 直入先生

動ける服装、タオル、飲料水 持ち物

参加費 無料

対象者 町内にお住いの方

申込み 8月21日(木)までにいずれかの方法 でお申し込みください。

①ネット

②電話または窓口

※下記担当までご連絡ください

@健康福祉課健康づくり支援係(深海・堀米) ☎33-3116



ネット申込み

山ノ内町では8月と12月の年2回、各地

夏の地域安全運動を実施します

域の防犯指導員さんにご協力いただき、町 内全地区で一斉に防犯パトロールを実施し ます。パトロール方法は戸別訪問し、各ご 家庭の敷地内に立ち入ることがありますの で、ご理解とご協力をお願いします。



詳しくは、町ホームページをご覧ください。

⑬山ノ内町防犯協会(危機管理課(田中·杉本)

「道の駅北信州やまのうち」食堂コーナーの「 信州そばは、町内産のそば粉を使った 自家製麺。季節の天ぷらもお勧めです。



☎33-3115

信濃中野税務署からのお願い

1. 申告書等の郵送による送付先についてのご案内

7月10日(木)から、信濃中野税務署で行っていた申告 書の入力等の事務を「業務センター佐久分室」で行うこと となりました。

これに伴い、申告書や申請書等の郵送による提出先が 変更となります。今後、郵送で申告書等を提出する場合 は、下記送付先へ送付をお願いします。

申告書等の提出先

〒385-8622 (※住所記載不要) 関東信越国税局業務センター佐久分室

2. 資産税事務*1の相談について

7月10日(木)以降、資産税事務の効率的な事務運営を 図る観点から、信濃中野税務署には資産税担当職員は配 置されません。長野税務署において資産税事務を一体的 に行う施策を実施します。

窓口における相続税、贈与税及び譲渡所得の個別照会 や相談につきましては、信濃中野税務署に相談日を設 け、日時指定による事前予約を電話で受けたうえで、長 野税務署の資産税担当職員が対応します。

事前予約を行う際は、長野税務署の代表番号(026-234-0111)へおかけいただき、音声案内[2]を選択し 事前予約を行ってください。

*1 相続税、贈与税及び譲渡所得

3. 信濃中野税務署での相談について*2

電話による事前予約が必要です。

信濃中野税務署の代表番号(0269-22-3151)へおか けいただき、音声案内[2]を選択し面接相談の事前予約 を行ってください。

- *2 相続税、贈与税及び譲渡所得を除く
- ※事前予約されずに税務署にお越しいただいても、相談 対応できない場合がありますので、ご注意願います。

@信濃中野税務署 ☎22-3151



自転車用ヘルメット補助金は

スマホ申請





8月は「道路ふれあい月間」です

~ 脈々と 輝く生命(いのち)を 繋ぐ道 ~ (令和7年度「道路ふれあい月間」の推進標語)

国土交通省では、道路の役割や大切さを 認識し、愛護の心を高めていただくため, 毎年8月を「道路ふれあい月間」として定めて います。道路をより身近に考え、広く・美し 8月10日は「道の日」 く・安全な利用にご協力ください。



夏は樹木が成長する季節です。道路や歩道にはみ出た 樹木の枝は、見通しを悪くし、人や車の安全な通行の妨 げとなります。

樹木や果樹の所有者の方は、道路にはみ出さないよ う、剪定や伐採など適切な管理をお願いします。

土地の所有者には、民法の規定により所有地内に存在 する樹木などを適切に 樹木のはみ出しにご注意ください

管理する義務があり、 これに起因して車両や 歩行者に事故が発生し た場合は、所有者の管 理責任が問われ、場合 によっては賠償請求さ れることもあります。





刈り込み後

刈り込み前

母建設水道課計画監理係(土屋·佐藤) ☎33-3114

長野県景観育成計画の改定内容 (素案)に対するご意見を募集します

長野県では、平成18年度に策定した景観育成の基本 的な計画となる「長野県景観育成計画」について、社会情 勢等の変化へ対応し、信州らしい景観の育成・保全のた め、令和5年度から計画の見直しを検討してきました。

この度、改定内容となる「長野県景観育成ビジョン」及 び[長野県景観計画]の素案がまとまりましたので、広く 県民の皆様から意見を募集します。

募集事項 長野県景観育成計画の改定内容(素案)に対す るご意見

募集期間 7月22日(火)~8月22日(金)

詳細は県ホームページをご覧ください。 ⑩長野県建設部都市・まちづくり課景観係 **2**026-235-7348

有料広告募集中 広報やまのうち

| 媒体 | 種類 | サイズ | 料金(月額) | |
|----------------|-------|------------------|--------|---------|
| %木 1 44 | | | 町内の方 | 町外の方 |
| 広報やまのうち | 1号広告 | 縦4.6cm × 横8.3cm | 2,500円 | 5,000円 |
| | 2号広告 | 縦4.6cm × 横17.3cm | 5,000円 | 10,000円 |
| | 3号広告 | 縦9.8cm × 横8.3cm | 5,000円 | 10,000円 |
| | 4号広告 | 縦9.8cm × 横17.3cm | 7,500円 | 15,000円 |
| 町ホームページ | バナー広告 | 縦49px × 横200px | 5,000円 | 10,000円 |

詳しくは、町ホームページをご覧いただくか、下記までお問い合わせください。 問総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111





8月の人権よろず相談所について

差別、虐待、いじめ、家庭や隣近所で の困りごと、心配事など、ひとりで悩ま ず、お気軽にご相談ください。誰に・ど こに相談していいかわからないことも、 お話を聞いて一緒に考えたり、適切な機



関を紹介したりします。一緒に解決の糸口を探しましょ う。秘密は固く守られます。

相談は事前予約制のため、前日までに下記担当までご連 絡ください。

| 開催日 | 時間 | 場所 |
|----------|------------|--------------|
| 8月14日(木) | 9:00 | すがかわふれあいセンター |
| 8月26日(火) | ~ 12:00 | 文化センター |

- ※相談の受付は11時30分までです。
- 問生涯学習課人権政策室(小林·大塚)

☎38-0373 ※局番に注意

こどもの人権相談強化週間

8月27日(水)から9月2日(火) は、全国一斉「こどもの人権相 談」強化週間です。



強化週間中は、通常の時間帯を延長して、学校におけ る「いじめ」や家庭内における虐待など、こどもをめぐる 様々な相談を受け付けています。

こどもの人権110番

電話番号 0120-007-110(全国共通·無料)

受付時間 8:30~19:00 ※土・日は10:00~17:00

なお、通常は平日8:30~17:15まで相談を受け付けてお ります。

無料相談所

法務局飯山支局及び飯山人権擁護委員協議会では、面 談での相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守 します。

B 時 9月2日(火) 9:00~12:00

所 長野地方法務局飯山支局

母長野地方法務局飯山支局 ☎0269-62-2302



困難な問題を抱える女性のための相談・支援

女性相談支援センター **短縮ダイヤル#8778**(話そう悩み)

急な病気やケガ等で「救急車を呼ぶか」 「病院に行くか」迷ったときには

おとな(概ね15歳以上) 🏗 #7119 長野県救急安心センター こども(概ね15歳未満) ☎ #8000 長野県小児救急電話相談

- 緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください -

募集

2025信州ねんりんピック 長野県シニア作品展

展示期間 11月7日(金)~11月8日(土) 9:30~17:00

展示場所 木曽町文化交流センター(木曽町福島)

応募資格 60歳以上のアマチュアの人

門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

出品料 無料(作品返却時の運送料は出品者が負担)

申込み 8月20日(水)までに、所定の出品票に必要事 項を記入の上、長野県長寿社会開発センター 各支部(最寄りの保健福祉事務所内)へ

(作品は後日搬入)

※作品の企画など、詳しくは(公財)長野県長 寿社会開発センターホームページをご覧く ださい。



母2025信州ねんりんピック実行委員会事務局

(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内)

☎026-226-3741

バス運転手(楽ちんバス等)

種 楽ちんバス、チョイソコやまのうちの運転手

雇用形態 パートタイム

雇用主 長電バス株式会社長電ハイヤー湯田中営業所

勤務時間 6:00~19:00の間で4時間以上

賃 金 時給1,000円

資 格 車を運転できる方(普通自動者免許所有者) ※2種免許は不要。長電バスによる講習を受 講していただきます。

チョイソコやまのうちについて

運行地域および乗車料金





毎日 9:30~15:00 16:00~17:00 運行時間

> ※朝の2便(裏落合発6:33,8:06)、夕方の1 便(夜間瀬駅発17:13)は、楽ちんバスに よる運行となります

利用方法 ①事前に会員登録をする(登録に2~3営業日)

②予約専用電話で乗車予約をする

③予約したバス停で乗降する

および会員登録については 町ホームページまたは下記 にお問い合わせください。





母未来創造課地域創造係(宮嵜·樋口淳) ☎33-3113

熱中症にならないよう 扇風機やエアコンを使って 室温を適切に保ちましょう



サマージャンボ・サマージャンボミニ 発売中

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円!!

1等 5億円×23本 前後當 各1億円×46本

※当選本数は発売総額690億円・23ユニットの場合

同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円!!

1等 3,000万円×70本 前後賞 各1,000万円×140本

※当選本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

販売価格 各1枚 300円

発売期間 8月11日(月・祝)まで

抽せん日 8月21日(木) **支払開始** 8月26日(火)

※宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、

県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

- ※昨年のサマージャンボ宝くじ(第1013回全国自治宝くじ及びサマージャ ンボミニ(第1014回全国自治宝くじ)の時効(令和7年8月27日(水))が 迫っておりますのでお忘れなく。
- 働(公財)長野県市町村振興協会 ☎026-234-3611



残さず食べよう! 30・10運動

長野県では、食品ロス削減を目的とした 「食べ残しを減らそう県民運動~ e-プロ ジェクト~」の一環として、特に宴会料理 の食べ残しを出さない呼び掛けを行う、 「残さず食べよう!30·10運動 宴会たべき りキャンペーン」を実施しています。

7月から9月は、暑気払いなど宴会の席が

増える時期です。宴会ではたくさんのお料理が残ってし まいがちです。誰でもできるごみ減量の取組のひとつが 食べ残しをしないこと。食べ残しを減らすために、「最 初の30分間と最後の10分間」は自分の席でお料理を楽し み、食べ残しを減らしましょう。

飲食店、宿泊施設、食料品販売関連事業者の皆様へ

「食べ残しを減らそう県民運動~e-プロジェクト~」 協力店に登録しませんか?

食品ロス削減のための取組を行ってくださるお店 を、県が協力店として登録しています。宴会で食べ残 しをしないよう呼びかけていただく30・10運動も取組 の一つになります。

登録いただきますと、長野県魅力発信ブ ログ「えこすた(Eco Style)信州!」に情報を「具際温泉」 掲載させていただきます。

詳細は、長野県HP(「食べ残しを減らそう 県民運動~e-プロジェクト~」協力店)で ご覧いただけます。



働長野県環境部資源循環推進課 ☎026-235-7181

募集

暴力団追放運動 ポスター・標語

容 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識へ 内 の高揚を訴えるもの

応募方法 ポスター B3判画用紙(1枚につき1作品)

語 メール・はがき・FAX

※応募点数に制限はありません。

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業または

学校名(学年・組)・電話番号を記載

応募資格 ・ 県内居住者

・未発表作品に限る

応募締切 9月5日(金)

- ※応募作品は返却しません。
- ※入選作品の著作権は主催者に帰属します。
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。

問公益財団法人長野県暴力追放県民センター 〒380-0836 長野市大字南長野南県町685-2 長野県食糧会館5階

2026-235-2140 FAX 026-233-3741 Mail boutsui@mx2.avis.ne.jp

美しい自然を守るため ゴミ出しルールは守りましょう!





道路情報広場Nagano

- 長野県内道路の通行規制情報
- 道路状況が分かるライブカメラ画像



健診・各種がん検診 只今受付中

電話・ネットでの予約をお願いします。







