

広報 やまのうち 伝言板

携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和7年3月10日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 () 担当者 ㊦ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

参加者募集 気候変動と農業に関するワークショップ開催について

昨今の気候変動が農業に与える影響について考えるワークショップを開催します。



長野県側と群馬県側をオンライン同時開催で繋ぎ、専門家の講演を聞きます。農業関係者だけでなく、どなたでもご参加いただけます。詳しくは志賀高原ユネスコエコパーク公式HPをご覧ください。

日時 3月25日(火) 13:00~16:00(予定) ※開場12:30
場所 山ノ内町文化センター3Fホール(長野県側)
内容 気候変動の現状と農業への影響についての講演、パネル展示等

参加費 無料

申込み お電話またはQRコードからお申込みください。(当日参加可能)

☎産業振興課ユネスコエコパーク推進室(藤井・田村)
☎33-1107



申込みフォーム



公式HP

令和7年度スポーツ・文化教室の新規入会受付を開始しました

2年目に突入した総合型地域スポーツクラブ「やまのうちスポーツクラブ」の令和7年度スポーツ・文化教室の入会受付を開始しました。

さまざまなスポーツ・文化教室をご用意しておりますので、ぜひこの機会にご参加いただき、充実した一年を一緒に楽しみましょう！

申込方法

下記URLまたはQRコードより、令和7年度やまのうちスポーツクラブ スポーツ教室・文化教室の入会フォームにアクセスし、入会フォームに必要事項を入力してください。

フォーム申請後、指定の口座へご入金いただき、手続きを完了してください。

令和7年度やまのうちスポーツクラブ入会フォーム
URL: <https://logoform.jp/form/XLSH/936529>

※手続きに関するお問い合わせは、下記の連絡先までご連絡ください。

☎やまのうちスポーツクラブ事務局
(山ノ内町教育委員会生涯学習課内)
(佐藤・青木・竹節)

☎38-0373 FAX33-4355



入会フォーム

竜王越えスキーツアーコースについて

春スキーの本格的なシーズンを前に、ツアーコースの点検・安全整備等を実施したところ、今シーズンは積雪が十分にあるため、問題なく滑走できる状態であると判断いたしました。利用の際は、危険箇所やブッシュ・道迷い等にご注意いただき、安全に楽しんでいただきますようお願いいたします。また、天候やコースの積雪状況、ご自身の技量等を考慮した上で、慎重な計画を立てていただくとともに、万が一のアクシデントに備えた装備品の携行をお願いいたします。なお、入山前には下記施設に登山届を提出いただくか、オンラインでの登山届を提出してください。



登山届提出先 奥志賀高原第4リフト乗り場 または 竜王スキーパーク山頂パトロール室

☎産業振興課国立公園係(江澤・田村) ☎33-1107

長野県生活困窮者ガソリン緊急支援事業について

長野県では、燃料価格の高騰により生活にお困りの方を支えるため、ガソリン支援を行います。

支援内容は、全国石油業共済協同組合連合会発行「ガソリンのギフト券」5,000円分(1世帯1回限り)となります。

申請できる方

以下を全て満たす世帯の生計維持者(生活費等を最も多く支払っている方)

1. 令和7年1月1日時点で長野県に住民登録がある世帯
2. 令和6年度住民税非課税または令和5年の世帯の年収(控除前)が200万円未満の世帯
3. 自動車(水素自動車・電気自動車を除く)、自動二輪車又は原動機付自転車を使用している世帯(車検証等で確認できること。)

申請期間 7月31日(木)まで

申請方法 郵送またはオンライン申請

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

☎長野県ガソリン緊急支援事務センター ☎026-217-7827
(受付時間 9:00~16:00 ※土日祝除く)



支援事業説明



オンライン申請



本件は「山ノ内町物価高騰対策燃料購入補助券支給事業」とは別事業です。

令和7年度チャレンジシニア募集のお知らせ

おおむね60歳以上の要介護認定を受けていない方を対象に、地域での活動の場や生きがいづくりにつながるように下記10講座を開催します。10年後の自分のために今から何か始めてみませんか。なお、他の介護予防教室と併用できない場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

| No | 講座名 | 内容 | 講師 | 場所 | 時間 | 4月の日程 |
|----|-----------|------------------|-----------------------|-----------|-----------------|------------------------|
| 1 | 足腰らくらく教室 | 体操・筋トレ | まつもと つよし 松本 毅 先生 | 文化センター | 13:00~ 14:30 | 4月8日(火)から ※原則第1火曜日 |
| 2 | すこやか教室 | 体操 | なかの のりよし 中野 哲良 先生 | 文化センター | 13:30~ 15:00 | 4月14日(月)から ※原則第2月曜日 |
| 3 | ごろりんシェイプ | ストレッチ ポール | ゆもと ふみえ 湯本 文恵 先生 | 地域福祉センター | 10:00~ 11:30 | 4月24日(木)から ※原則第4木曜日 |
| 4 | 美ウォーカー | ノルディック ウォーキング | はっとり まさあき 服部 正秋 先生 | やまびこ広場 | 9:30~ 11:00 | 4月9日(水)から ※原則第2水曜日 |
| 5 | ピラティス | ピラティス | みやざき えいこ 宮崎 栄子 先生 | 文化センター | 13:30~ 15:00 | 4月21日(月)から ※原則第3月曜日 |
| 6 | インザプール | 水中運動 | 健康運動指導士 | ながでん健康プラザ | 13:30~ 15:00 | 4月7日(月) ※原則第1月曜日 |
| 7 | 経のこころ | 写経 | こばやし とよかず 小林 豊和 先生 | 文化センター | 10:00~ 11:30 | 4月21日(月) ※原則第3月曜日 |
| 8 | きかせてきかせて | 朗読 | うらの なをこ 浦野 なを子 先生 | 文化センター | 10:00~ 11:30 | 4月8日(火) ※原則第2火曜日 |
| 9 | セラピーメロディ | コカリナ | やまもと ともこ 山本 朝子 先生 | 文化センター | 10:00~ 11:30 | 4月17日(木) ※原則第3木曜日 |
| 10 | クッキングフレンズ | 調理実習 | やまぐち きみこ 山口 紀美子 先生 | 地域福祉センター | 10:00~ 12:00 | 4月15日(火) ※原則第3火曜日 |

※教室は月1回の開催となります。5月以降の日程は、4月の教室時にお知らせします。

※教室の持ち物は申込時にお知らせします。

※利用料は1回300円(インザプールは1,000円)です。クッキングフレンズは別途食材費がかかります。

※No.1~6の運動系は2教室まで、また全体では3教室までの利用とします。なお、申込み多数の場合は、かけもちをお断りさせていただく場合もありますのでご了承ください。

☎健康福祉課介護支援係(地域福祉センター内)(関・竹節) ☎33-8411

臨時休業のお知らせ

道の駅北信州やまのうち・山ノ内インフォメーションセンターでは、棚卸し作業のため、次のとおり臨時休業させていただきます。

お客さまには大変ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

臨時休業日 3月31日(月) 終日

※なお、山ノ内インフォメーションセンターの荷物預かりのみ通常営業します。

☎(一財)山ノ内まちづくり観光局(斎藤・岡本) ☎33-4556



令和7年度 書道教室へのお誘い

人権・共生のまちづくり事業の一環として、下記のとおり書道教室を開講します。参加を希望される方は、人権政策係へご連絡ください。



日時 毎月第二火曜日を基本に年間12回実施
19:00~21:00

※第一回は、4月8日(火)19:00に開講

会場 文化センター2階学習室

講師 いわもと ゆうせん
岩本 湧泉 先生

持ち物 書道用具(筆等)、墨、書道用下敷き、
新聞紙(数枚)、練習用紙

☎教育委員会生涯学習課人権政策係(秋元・原) ☎38-0373



「道の駅北信州やまのうち」食堂コーナーの
信州そばは、町内産のそば粉を使った
自家製麺です。



次回の広報伝言板は「広報やまのうち」と合冊となります。