



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和7年11月26日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 () 担当者 ㊦ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

国際交流についてしゃべろう！ Let's talk about international exchange!

山ノ内町では、フランス、アメリカ、中国を交流相手とし、様々な国際交流活動を行っています。町の今後の国際交流について皆さんと一緒に考えるため、12月におしゃべり会を開催します。

ご興味のある方はぜひお越しください！

Yamanouchi has international exchange partnerships with France, America, and China. To envision what these relationships could look like in the future, we are holding a casual talk event this December. Feel free to stop by and chat with us!

日時(Date/Time) 12月11日(木) 18:30~

会場(Location) やまブイブイ(平穏2936-56)
Yama BOUIBOUI (Hirao 2936-56)

備考(Notes) 事前申し込み制(〆切12/9まで)

当日参加も可能

Please contact us by December 9th to sign up for this event.

☎ 未来創造課移住国際交流係 国際交流員(アヨ)

☎33-3113(Please ask for CIR Ayo)



参加申し込みはこちら Sign up here →

冬期間は水道管の凍結・破損が多発します！
水道管の凍結にはご注意ください



スポーツをするわが子の成長を支える！ おうちで実践できる“献立のヒント”講座

子どもの成長に必要な栄養素の役割と、注意すべきポイントを理解しましょう！

長野県栄養士会所属の栄養士の先生を招き、専門用語を使わず、身近な食材で「練習後の捕食」や「貧血予防」などの対策を具体的に調理室で実演・試食を通して、家庭で再現できるノウハウの習得や、日々の食事づくりに自信を持ち、子どものパフォーマンスや日々の成長を「食」で支えている意識を高めることを目的としています。

質問タイムも設けていますので、日々の食生活の中で迷っていることや、気になることは是非この機会に栄養学のスペシャリストに聞いてみましょう！

日時 12月6日(土) 10:00~12:00(受付開始9:45)

場所 保健センター2階 栄養指導室

参加費 無料

対象 小中学生の保護者

定員 20名 ※申込多数の場合は抽選

申込方法 QRコードを読み取り、フォーム内の必要項目を入力の上、必ず送信をクリックしてください。

申込期限 12月1日(月)

※抽選の結果は、締切後 3日以内にGoogleフォームに記載いただいたメールアドレス宛に返信します。

☎ やまのうちスポーツクラブ事務局

(生涯学習課スポーツ推進係内 石井・桑原・花岡)

☎38-0373



講座申込み

上村愛子さんトークショー開催のお知らせ

「これからスポーツを始めたいけれど、きっかけがない」「スポーツの魅力って何だろう？」そう思っている方へ、やまのうちスポーツクラブでは、スポーツ経験の有無を問わず何か新しいことに挑戦したいと考えるすべての方々の「未来へ踏み出す一歩」を後押しし、生涯にわたってスポーツを楽しむきっかけを見つけるための前向きなメッセージをお届けするトークショーを開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

<テーマ>

未来へ踏み出す一歩

～スポーツの楽しさと素晴らしさ～



<ゲスト>

元フリースタイルスキー・モーグル日本代表

うえむら あいこ

上村 愛子さん

日時 12月14日(日) 14:00~15:00

場所 文化センター 3階ホール

定員 200名

参加費 無料

申込み 事前予約制 ※申込期限12月11日(木)

上記QRコードからお申込みください。

※なお、QRコードでお申込みいただけない方

は、専用の申込み用紙(町ホームページ参照)ま

たは下記担当まで電話にてお申込みください

☎ やまのうちスポーツクラブ事務局

生涯学習課スポーツ推進係内(桑原・石井・花岡)

☎38-0373 FAX33-4355



参加申込み

「令和8年度各種健(検)診 申込(調査)書」提出のお願い

調査書を各世帯にお届けしました。
健診・がん検診をどこで受けるかご記入ください。

①申込書の見方

あなたが受診できる健診・がん検診の一覧になっています。
「*****」で消されているものは、受診条件を満たしていないため受診できません。それ以外は受診できます。

②提出期限・提出先 について

世帯ごとに異なります。封筒に書かれた期限を確認し、期日までにご提出ください。

※受け方や記入方法等でご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

☎健康福祉課健康づくり支援係(山本・堀米) 33-3116

参加者募集 “年(歳)忘れ歌声喫茶”

懐かしい歌を、一緒に歌い、踊って、あの時の青春時代を思い出してみませんか。



日 時 12月20日(土) 13:30~(受付13:00)

場 所 文化センター 3階ホール

参加費 500円(当日受付でお支払いいただきます。)

申込み 事前申し込みは不要です。

☎中央公民館(梨本・竹節) ☎33-1120

参加者募集 中央公民館 文化教室

苔玉・お正月飾り作り教室

室内で緑を感じられる苔玉と、お正月に活躍する飾りを作ってみませんか。管理方法についてもお伝えします。

日 程 12月23日(火) 13:30~15:00

会 場 文化センター 郷土資料室

材料費 お一人様3,000円

講 師 やましち山野草店

持ち物 手袋、エプロン、手拭きタオル、筆記用具、かご等(作品持帰り用)

申込み 12月12日(金)まで (定員12名)

☎中央公民館(梨本・竹節) ☎33-1120

参加者募集 SDGs体験しめ縄づくり

町ブランド米「雪白舞」のワラを有効活用する取組の一環として、しめ縄づくり体験を開催します。参加をご希望の方は下記をご確認の上、12月9日(火)までにお電話でお申し込みください。参加費は無料です。

日 時 12月13日(土) 9:00~12:00(受付8:45)

場 所 文化センター1階 郷土資料室

内 容 しめ縄づくり体験

対 象 町内在住者(定員20名程)

☎経済振興課ユネスコエコパーク推進室(藤井・田村)
☎33-1107

サンふじ品評会出品物一般公開

12月10日開催予定のサンふじ品評会で審査された出品物を皆様にお披露目する一般公開を下記の日程で行います。ぜひ、出品された方もそうでない方もお越しいただき、最高級のりんごをご覧ください。



品評会品目 りんご(サンふじ)

日 時 12月11日(木) 8:30~12:00 ※品評会翌日

場 所 文化センター3階 ホール

☎農林振興課農業振興係(坂口・市川) ☎33-3112

12月の人権よろず相談所について

差別、虐待、いじめ、家庭や隣近所での困りごと、心配事など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。誰に・どこに相談していいかわからないことも、お話を聞いて一緒に考えたり、適切な機関を紹介したりします。一緒に解決の糸口を探しましょう。秘密は固く守られます。



相談は事前予約制のため、前日までに下記担当までご連絡ください。

開催日	時間	場所
12月11日(木)	9:00	すがかわふれあいセンター
	~	
12月23日(火)	12:00※	文化センター

※ 相談の受付は11時30分までです。

☎生涯学習課人権政策室(湯本・大塚) ☎38-0373

くらしと健康の相談会

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による健康相談を行う無料の相談会を下記の通り開催します。



日 時 12月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
各日 14:00~15:00 15:00~16:00

会 場 長野県北信保健福祉事務所 飯山庁舎
(飯山市大字静間1340-1)

申込先 長野県北信保健福祉事務所健康づくり支援課
(直通電話0269-62-6104)

※相談希望日の前週の金曜日正午までに、電話により予約をしてください。先着順で受け付けますので、希望日がすでに予約済みの場合は、ほかの日時での予約をお願いします。

☎長野県北信保健福祉事務所健康づくり支援課
☎0269-62-6104

「広報やまのうち」「町HP」に広告を掲載しませんか

有料広告募集中！

月額2,500円から

☎総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111



職員募集

令和8年度 山ノ内町会計年度任用職員

	職 種	勤 務 場 所	勤 務 時 間 等	必 要 な 資 格 等	募 集 人 員
1	一般事務	①役場 ②夜間・かんがい排水事業組合 ③中央公民館 ④志賀高原口マン美術館 ⑤蟻川図書館	①～③8:30～17:00 ④8:45～17:15 ⑤9:00～17:30、 9:30～18:00	パソコン操作 (Word, Excel等)	14
2	技術専門事務	役場	8:30～17:00	DX推進に係る専門的知識	1
3	保健師・助産師	役場	8:30～17:00	助産師	1
4	栄養士	役場	8:30～17:00(週2日程度)	栄養士	1
5	看護師	役場	8:30～17:00(週2日程度)	看護師	1
6	看護師	地域福祉センター	8:30～17:00	看護師	2
7	保健師・助産師	地域福祉センター	8:30～17:00	保健師	1
8	介護支援専門員	地域福祉センター	8:30～17:00	介護支援専門員	1
9	介護支援補助	地域福祉センター	8:30～17:00	介護福祉士	1
10	農業コーディネーター	役場	8:30～17:00(週4日以上)	農業振興に係る専門的知識	1
11	技術専門指導員	役場	8:30～17:00	1級土木施工管理技士	1
12	特別支援教育支援員	①教育支援センター ②③小学校	①③4時間/日 ②7時間30分/日		①1 ②1 ③2
13	①児童支援員 ②児童支援員(代替)	放課後児童クラブ (東・南・西・北)	平日14:30～18:30 休日8:00～18:00※シフト制	児童支援員, 保育士, 教諭 ※資格無しでも可	①8 ②1
14	給食調理員	学校給食センター	①8:30～16:30、 8:15～16:45 ②8:30～12:30	①調理師免許所有者優遇 ②夏休み等長期休暇中は 休み	①3 ②1
15	保育士 ②延長+代替 ③休日	保育園	①8:30～17:00 ②7:30～8:30、 16:30～18:30の延長保育 の他、8:30～17:00の間 の代替 ③8:00～17:00(週2日程度)	保育士	①5 ②13 ③4
16	給食調理員	保育園	8:30～17:00	調理師	3
17	学芸員	志賀高原口マン美術館	8:45～17:15	学芸員	1
18	公民館事務	ほなみ、よませ、すがかわ ふれあいセンター	8:30-17:00		3
19	図書館司書	蟻川図書館	9:00-17:30、9:30-18:00	図書館司書	1

応募資格 一般事務は、町内在住者を優先します。職種ごとに必要な資格を確認してください。

任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日(1会計年度ごとの任用)

募集期間 11月26日(水)～12月24日(水)

申込方法 電子申請(インターネット)により申込手続をしてください。町ホームページ「令和8年度採用 山ノ内町会計年度任用職員 募集案内」ページの「申込フォーム」画面から必要事項を入力・送信してください。なお、電子申請による手続ができない場合は、担当までご相談ください。

☎総務課総務係(湯本・黒鳥) ☎33-3111



職員採用試験案内

楽ちんバス・チョイソコやまのうち 年始の運休についてのお知らせ

運転手の負担軽減を図るため、楽ちんバス・チョイソコやまのうちは右記日程で運休します。楽ちんバスについては、南部ルート・西北部ルートともに終日運休となりますので、ご注意ください。

なお、チョイソコやまのうちのコールセンターはご利用できます。(電話受付9:00～17:00)

☎未来創造課地域創造係(宮寄・樋口) ☎33-3113

令和8年
1月1日(木・祝)

職員募集

令和8年度採用 山ノ内町職員

令和8年4月に新規採用する町職員を募集します。募集職種(受験資格)、第1次試験日や申込受付期間は次のとおりです。採用予定人数は、各職種いずれも若干名です。

職種区分(試験区分)		受験資格	
一般行政職(上級)		大学卒業者および大学卒業程度の学力を有する者で平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者	
一般行政職(初級)		高校卒業者および高校卒業程度の学力を有する者で平成12年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者	
保育士		保育士の資格を有する者(令和8年3月までに当該資格を取得する見込み者を含む)で平成2年4月2日以降に生まれた者	
主任介護支援専門員		申込み時点で主任介護支援専門員の資格を有する者で昭和50年4月2日以降に生まれた者	
給食調理員(保育園)		調理師の免許を有する者(令和8年3月までに当該免許を取得する見込み者を含む)で昭和50年4月2日以降に生まれた者	
【社会人経験者】	一般行政職(上級)	官公庁や民間企業等で直近5年間以上の就労経験があり、そこでの経験や知識を活かして当町での行政推進に意欲のある者	大学卒業者および大学卒業程度の学力を有する者で昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者
	一般行政職(初級)	官公庁や民間企業等で直近5年間以上の就労経験があり、そこでの経験や知識を活かして当町での行政推進に意欲のある者	高校卒業者および高校卒業程度の学力を有する者で昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者
	土木技術職	官公庁や民間企業等で直近5年間以上の土木技術業務従事歴があり、そこでの経験や知識を活かして当町での行政推進に意欲のある者	申込み時点で技術士(建設部門)、技術士補(建設部門)、土木施工管理技士(1級または2級)、測量士、測量士補のいずれかの資格を有する者で昭和50年4月2日以降に生まれた者

第1次試験日 令和8年1月25日(日)

受験申込受付 12月1日(月)から令和8年1月6日(火)まで

※第1次試験科目は、教養試験、専門試験、職務基礎力試験、職場適応性検査となりますが、職種によって異なりますので、申込受付開始にあわせて公表する実施要領でご確認ください。

※第1次試験合格者による第2次試験あり(2月中旬)。

☎総務課総務係(湯本(貴)・鴨井) ☎33-3111



職員採用試験案内

職員募集 今年度 会計年度任用職員

職種 一般事務

勤務場所 志賀高原口マン美術館

採用数 若干名

その他 勤務条件等の詳細については、下記までお問い合わせください。

☎生涯学習課文化創造推進係(櫻井・山本) ☎38-0373

募集 バス運転手(楽ちんバス等)

職種 楽ちんバス、チョイソコやまのうちの運転手

雇用形態 パートタイム

雇用主 長電バス株式会社社長電ハイヤー湯田中営業所

勤務時間 6:00~19:00の間で4時間以上

賃金 時給1,070円

資格 車を運転できる方(普通自動車免許所有者)
※2種免許は不要。長電バスによる講習を受講していただきます。

☎未来創造課地域創造係(宮崎・樋口淳) ☎33-3113

長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和7年10月3日から改正されました。この機会に、ご確認ください。

時間額 **1,061円** (改正前998円)

※業種・年齢・雇用形態(正社員、パート等)に関わらず、長野県内で働くすべての人に適用される1時間当たりの賃金の最低額です。

☎長野労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555



長野労働局

宝くじは、みんなの街づくりに役立っています。

宝くじを発売して集まったお金は、動物園や公園・児童館の建設を始め、交通安全・防災や医療施設の整備など、住み良い街づくりのために役立てられています。

一般財団法人 日本宝くじ協会

