

広報 やまのうち 伝言板

携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和6年3月11日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎問い合わせ先（ ）担当者 ㊦有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

募集 ランドセル・学用品などの収集について

町社会福祉協議会では、小・中学校で使用したランドセルや通学カバンをアフガニスタンなどの子どもたちへ送るため、思い出のランドセルの収集を行います。

海外輸送費がかかるため、ランドセル1個につき、1,000円の協力金をお願いします。

また、未使用の学用品や、書き損じたハガキ、本、CD、DVDなどの収集もあわせて行います。

世界の子どもたちや犯罪被害者の方々への支援となりますので、皆様のご協力をお願いします。



日時 3月30日(土) 10:00~11:30

場所 つつみ住民活動センター

※収集日以外でも対応しますので、お気軽にご相談ください。

申込・問 山ノ内町社会福祉協議会
つつみ住民活動センター(芦原) ☎33-2810

竜王越えスキーツアーコースは立入禁止です

竜王越えスキーツアーコース(志賀高原焼額山頂~小丸山スキー場間)について、関係者で現地調査を行いました。今年、積雪が少なく、残念ながら安全に滑走できる状態ではないと判断しました。



今シーズンは、全線において開放は行いませんので、コース内へ立ち入らないようお願いします。

☎観光商工課観光施設係(江澤・佐藤) ☎33-1107

道の駅北信州やまのうち 臨時休館します

道の駅北信州やまのうち(町情報物産館)では、決算棚卸し作業のため次のとおり臨時休館させていただきます。お客さまには大変ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

臨時休館 4月1日(月)

※売店および食堂が休業となります。
※農産物直売所のみ通常営業します。

☎道の駅北信州やまのうち(町情報物産館)
(小林・児玉) ☎31-1008 ※局番注意



募集 産地生産基盤パワーアップ事業

町農業再生協議会では地域の営農戦略として定めた「産地生産基盤パワーアップ計画」に基づき、「令和6年度産地生産基盤パワーアップ事業」を次のとおり募集します。



対象品目 ブドウ
対象事業 冷蔵庫、加温機等のリース導入
雨よけ施設の資材導入
※ブドウ棚施設の資材導入についての募集は行いません。

補助率 事業費(消費税を除く)の1/2以内
受付期間 4月5日(金)まで
※町ホームページに詳細を掲載していますので、ご確認ください。

山ノ内町 パワーアップ 🔍 検索

☎農林課農業振興係(山岸・青木) ☎33-3112

令和6年能登半島地震 石川県志賀町への
ふるさと納税の災害支援代理寄附を
山ノ内町で受付けています。山ノ内町にお
住いの方も寄附ができます。



災害支援代理寄付

通学定期券購入補助の申請は
お家でできる



スマホ申請

が便利です！

令和5年度分の申請は3月31日
までをお願いします。



スマホ申請

子育て支援 山ノ内町ファミリー・サポート・センター

依頼会員募集中！

児童の預かり等の援助を受けたい方(依頼会員)と、援助を行いたい方(提供会員)、どちらも行いたい方(両方会員)からなる相互援助活動を行う会員組織で、会員から援助依頼があった際に、町が会員相互のマッチングを行います。



申込方法、料金等については町ホームページ(QRコード)をご覧ください。下記までお問い合わせください。

☎健康福祉課子ども支援係(前田・滝沢)
☎33-3116



山ノ内町ファミリー・サポート・センター

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

こどもの福祉医療費窓口負担が無料になります

令和6年(2024年)4月診療分から、18歳までの福祉医療費窓口負担が無料になります。なお、ご利用は長野県内医療機関のみとなります。

新しい受給者証は令和6年3月中旬発送予定です。

(これまで)

[現物] 福祉医療費受給者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
住所	
氏名	みほん
生年月日	
入院 通院	1レセプトにつき上限
保険適用	500円
訪問看護	
入院時食事療養費	助成なし
入院時食料費	助成なし
※減免は医療機関の指図ではありません。	
有効期間	年 月 日 から 年 月 日 まで
長野県下高井郡山ノ内町長	印
交付年月日	年 月 日

(4月1日から)

[現物] 福祉医療費受給者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
住所	
氏名	みほん
生年月日	
入院 通院	無料
保険適用	
訪問看護	
入院時食事療養費	助成なし
入院時食料費	助成なし
※減免は医療機関の指図ではありません。	
有効期間	2024年4月1日から
長野県下高井郡山ノ内町長	印
交付年月日	年 月 日

医療機関等の窓口で無料の取り扱いにならない場合があります。

- 受給者証を提示しなかった場合(役場で医療費の申請が必要です)
- 長野県外の医療機関・薬局等を利用した場合(役場で医療費の申請が必要です)
- 学校や保育園等でケガをした場合(スポーツ共済の対象となります)
- お支払いの中に保険診療外が含まれている場合

※「福祉医療費受給者証」の画像はイメージです。現物と異なる場合があります。

☎健康福祉課医療保険係(渡邊・坂口) ☎33-3116



「もしも」に備える 地震等災害保険・共済

大規模な地震、風水害などで住宅が被害を受けた場合、その修復や家財の購入など生活の再建には多額の費用が掛かりますが、公的な支援や義援金だけでは十分とはいえません。地震等災害保険・共済へ加入していれば再建費用の一部をまかなえるため、被災後の生活再建の大きな支えとなります。

災害から生活を守るため、地震等災害保険・共済への加入を検討しませんか。また、すでに加入している場合も補償対象・内容が十分か確認してください。

※詳細は、長野県公式ホームページをご覧ください。

☎信州地震等災害保険・共済加入促進協議会
(事務局 長野県危機管理防災課) ☎026-235-7408



ご案内

スマホ申請

自転車用ヘルメットを購入したら
補助金申請！申請にはお家でできる

スマホ申請
が便利です！



スマホ申請

令和6年度 長野県シニア大学の 学生を募集します

長野県シニア大学は、シニア世代の教養、健康、地域づくりなどに関する多様な学びや仲間づくりを応援しています。



入学資格 おおむね50歳以上の県内在住の方
募集期間 3月31日(日)まで

コース	期間	内容・テーマ	授業料
一般コース (県内10学部)	2年間	教養講座、趣味・健康・交流講座、地域づくり講座	12,000円*1 /年額
専門コース (長野学部内)	1年間	ライフデザイン、コミュニティデザイン、ビジネスデザインから選択	26,000円*2 /年額

*1 その他教材費などの実費が必要です。

*2 その他自主活動経費が必要になる場合があります。

申込・問 (公財)長野県長寿社会開発センター
☎026-226-3741



募集要項

令和6年度チャレンジシニア募集のお知らせ

おおむね60歳以上の要介護認定を受けていない方を対象に、地域での活動の場や生きがいづくりにつながるよう下記10講座を開催します。なお、他の介護予防教室と併用できない場合がありますので、詳細はお問い合わせください。



No	講座名	内容	講師	場所	時間	4月の日程
1	足腰らくらく教室	体操・筋トレ	まつもと つよし 松本 毅 先生	文化センター	13:00~ 14:30	4月9日(火) 原則第1火曜日
2	すこやか教室	体操	なかの のりよし 中野 哲良 先生	文化センター	13:30~ 15:00	4月8日(月) 原則第2または第1月曜日
3	ごろりんシェイプ	ストレッチ ポール	ゆもと ふみえ 湯本 文恵 先生	地域福祉センター	10:00~ 11:30	4月25日(木) 原則第4木曜日
4	美ウォーカー	ノルディック ウォーキング	はっとり まさあき 服部 正秋 先生	やまびこ広場	9:30~ 11:00	4月10日(水) 原則第2水曜日
5	ピラティス	ピラティス	みやざき えいこ 宮崎 栄子 先生	文化センター	13:30~ 15:00	4月15日(月) 原則第3月曜日
6	インザプール	水中運動	健康運動指導士	ながでん健康プラザ	13:30~ 15:00	4月8日(月) 原則第1月曜日
7	経のこころ	写経	こばやし とよかず 小林 豊和 先生	文化センター	10:00~ 11:30	4月15日(月) 原則第3月曜日
8	きかせてきかせて	朗読	うらの なをこ 浦野 なを子 先生	文化センター	10:00~ 11:30	4月9日(火) 原則第2火曜日
9	セラピーメロディ	コカリナ	やまもと ともこ 山本 朝子 先生	文化センター	10:00~ 11:30	4月18日(木) 原則第3木曜日
10	クッキングフレンズ	調理実習	やまくち きみこ 山口 紀美子 先生	地域福祉センター	9:30~ 12:00	4月16日(火) 原則第3火曜日

※教室は月1回の開催となります。5月以降の日程は、4月の教室時にお知らせします。

※教室の持ち物は申込時にお知らせします。

※利用料は1回300円(インザプールは1,000円)です。クッキングフレンズは別途食材費がかかります。

※No.1~6の運動系は2教室まで、また全体では3教室までの利用とします。なお、申込み多数の場合は、かけもちをお断りさせていただく場合もありますのでご了承ください。

☎健康福祉課介護支援係(地域福祉センター内) (関・北條) ☎33-8411

令和6年度 書道教室へのお誘い

人権・共生のまちづくり事業の一環として、下記のとおり書道教室を開講します。参加を希望される方は、人権政策係へご連絡ください。



日時 毎月第二火曜日を基本に年間12回実施
19:00~21:00
(第一回は、4月9日(火) 19時から行います。)

会場 文化センター 2階学習室

講師 いわもと ゆうせん
岩本 湧泉 先生

持ち物 書道用具(筆等)、墨、書道用下敷き、
新聞紙(数枚)、練習用紙

☎教育委員会人権政策係(秋元・原) ☎33-1102

令和7年歌会始詠進要領

お題 夢

※お題は「夢」ですが、歌に詠む場合は「夢」の文字が詠み込まれていればよく、「夢幻」、「夢中」、「夢路」のような熟語にしても、また、「夢見る」のように訓読しても差し支えありません。

期間 9月30日(月)まで ※消印有効

送付先 〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

※詠進要領の詳細・注意事項などについては、宮内庁HPをご確認ください。



歌会始詠進容量

☎宮内庁式部職(電話による問い合わせはできません)

急な病気やケガ等で「救急車を呼ぶか」
「病院に行くか」迷ったときには

おとな(概ね15歳以上) ☎ # 7119 長野県救急安心センター
こども(概ね15歳未満) ☎ # 8000 長野県小児救急電話相談

3月は「自殺対策強化月間」です

気分が沈む、眠れない、食欲がない…など、“最近いつもの様子が違う”といったことはありませんか？

それはこころが発しているSOSのサインかもしれません。いつもの自分と少しでも違うと感じたら、お気軽にご相談ください。

また、身近な方のSOSのサインに気付いたら、「声をかけ」「話を聴き」、病院や相談窓口などへ「つなぎ」、寄り添いながら温かく「見守る」対応をお願いします。

悩みを抱えるご本人からだけでなく、その周りの方からの相談も受け付けています。



こころの相談窓口(長野県精神保健福祉センター)

☎026-266-0280 受付8:30~17:15(土日祝日を除く)

社会福祉法人長野いのちの電話

☎026-223-4343 受付11:00~22:00(年中無休)

フリーダイヤル 0120-783-556(全国)

16:00~21:00(毎日)、8:00~翌日8:00(毎月10日)

よりそいホットライン

☎0120-279-338 24時間受付(年中無休)

※家庭問題(DV、子育て、性被害、虐待など)、社会生活上の問題などへ対応するその他の窓口については、長野県公式ホームページをご覧ください。



県内各種相談窓口

☎長野県健康福祉部保健・疾病対策課 ☎026-235-7109



~乗りたい時間に乗りたいバス停で~
コミュニティバス デマンド交通化
実証運行中!

6月まで運行期間を延長

運行時間 毎日 9:30~15:00 16:00~17:00

ルート 西北部~中野市(チョイソコ専用バス停)

運賃 町内 100円 町内-中野市 500円 ※1乗車

利用方法 ①事前に会員登録をする(登録に2~3営業日)

②電話(050-2030-3380)で乗車予約する

③予約したバス停で乗車する

※ご利用に関するご説明、会員登録は、役場職員がご自宅まで伺い対応します。下記までご連絡ください。

☎総務課企画係(新井・藤澤) ☎33-3111



実証運行について

志賀高原口マン美術館 展覧会

- 2023年度 冬季企画展 -

ひらかれた果亭美術文庫 開催中

同時開催 「よみがえる! 復元された山ノ内の縄文土器」

会期 4月7日(日)まで

休館日 毎週木曜日

時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

☎志賀高原口マン美術館(鈴木・高相) ☎33-8855

長野県警察官募集

試験名称・区分	採用時期	受験資格・年齢
警察官A	令和7年4月採用第1回	平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人又は令和7年3月までに卒業見込みの人
警察官B	令和6年10月採用	平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人。ただし、大学を卒業した(又は卒業見込みの)人は除く

受付期間 4月15日(月)まで

試験日 5月12日(日) ※1次試験

受験案内 長野県警察本部警察職員採用センター、県内の各警察署・交番・駐在所で配布している受験案内をご覧ください。

受験申込 なお、受験の申込みはインターネットでのみ受け付けます。

[長野県警察採用サイト](#) 🔍 検索

☎長野県警察本部警察職員採用センター

☎0120-314-031



採用サイト

山ノ内町の情報をいち早くお届けしています

山ノ内町公式LINE

山ノ内町では、情報発信ツールとしてLINE公式アカウントを開設し、防災情報をはじめ、町からの各種お知らせを配信しております。

ご利用の際は、お持ちのスマートフォン等から下記QRコードで登録し、「友だち追加」をお願いします。

LINE ID : @town.yamanouchi

☎総務課企画係(新井・堀米) ☎33-3111



山ノ内LINE

友だち追加

「広報やまのうち」「町HP」に広告を掲載しませんか

有料広告募集中!

月額2,500円から

☎総務課企画係(小根澤・堀米) ☎33-3111



有料広告

志賀高原口マン美術館 2023年度冬季企画展

山ノ内町民 ご招待券

地区名 _____ 大人 _____ 人 / 小・中学生 _____ 人

この線に沿って切り取りお持ちいただくと2名無料で入館できます。



有効期限 令和6年4月7日(日)

山ノ内町立志賀高原口マン美術館 ☎33-8855

<切り取り線>