

# 広報 やまのうち 伝言板

携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和5年12月11日発行

山ノ内町役場総務課  
☎33-3111

☎問い合わせ先（ ）担当者 固有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

## 国民健康保険運営協議会を開催します

町の国民健康保険に関する事項を審議する国民健康保険運営協議会を下記のとおり公開により開催します。

日時 12月22日(金) 13:30から

場所 役場庁舎 4階 401会議室

定員 5名(先着順)

その他 ・発熱などの症状がある方は、傍聴をご遠慮ください。  
・会場ではマスク着用をお願いします。



☎健康福祉課医療保険係(坂口・宮川) ☎33-3116

## 障害者福祉委員会を開催します

町の障がい者の計画に関する事項を審議する障害者福祉委員会を下記のとおり公開により開催します。

日時 12月25日(月) 13:30から

場所 文化センター 2階 学習室

定員 5名(先着順)

その他 ・発熱などの症状がある方は、傍聴をご遠慮ください。  
・会場ではマスク着用をお願いします。



☎健康福祉課福祉係(外山・北原) ☎33-3116

## 山ノ内町消水防委員会を開催します

町の消防水防について、充実強化および災害時における円滑な活動を推進する山ノ内町消水防委員会を下記の通り公開により開催します。

日時 12月19日(火) 14:00から

場所 文化センター 1階 郷土資料室

定員 10名(先着順)

その他 ・傍聴希望の方は、お名前、連絡先の記入をいただきます。  
・発熱などの症状がある方は、傍聴をご遠慮ください。  
・会場ではマスク着用をお願いします。



☎消防課消防係(山ノ内消防署内)(高相・小島) ☎33-3119

## 用途区域変更(島崎地区)に係る都市計画案の縦覧について

山ノ内町の島崎地区の都市計画用途区域変更をするため、都市計画法に基づく計画案の縦覧を行います。

また、あわせて同地区の白地地域における容積率制限等の変更について都市計画法に準じた計画案の縦覧を行います。

縦覧期間 12月11日(月)~12月25日(月)

8:30~17:00 ※土日、祝日を除く

縦覧場所 役場庁舎 3階 建設水道課計画監視係

※計画案は町ホームページ(QRコード)からもご覧いただけます。

☎建設水道課計画監視係(成澤・古幡)

☎33-3114



都市計画用途  
地域の變更

## 注意 「海産物の電話勧誘トラブル」 年末にかけて増えていきます

「注文していないのに勝手に送られてきた」「金額に見合わない商品が届いた」などといったトラブルが全国的にも多くなりますのでご注意ください。



### 電話での勧誘トークの例

以前購入された方に電話しています。

現在日本の海産物が海外で問題になっていて、売れない状況にあります。

助けてください。 など



### こんな時のアドバイス

- ・おかしいと感じたらきっぱり断りましょう
- ・電話勧誘で契約したときは、クーリングオフできます
- ・断ったのに商品が届いたら、受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう



**お断り!!**

不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

☎危機管理課消費生活相談室(永池・武田) ☎33-3115



通学定期券購入補助の申請は

## スマホ申請

が便利です！

はじまりました！



スマホ申請

☎教育委員会事務局学校教育係(宮崎・坂口) ☎33-1102



「道の駅北信州やまのうち」食堂コーナーの信州そばは、町内産のそば粉を使った自家製麺です。ただいま、新そば提供中！

## 給与支払報告書の提出はお早めに

給与・賃金を支払った事業主は、従業員が1月1日現在居住している市区町村に、給与支払報告書を提出することが法令で義務付けられています。

### 令和5年分提出期限 令和6年1月31日(水)

提出の際に使用する総括表および徴収別仕切り紙については、特別徴収事業主の方へ5月に送付した「特別徴収のしおり」の11・12ページに掲載してあります。

その他の事業主の方は、町ホームページからダウンロードしていただくか、町税務課課税係までお問い合わせください。

給与支払報告書の提出は、インターネットを利用したeLTAX電子申告システムにより行うこともできます。

詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。

#### ■町ホームページ

[http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/kazei/gyomu/sonota\\_zei/829.html](http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/kazei/gyomu/sonota_zei/829.html)



#### ■eLTAXホームページ



<https://www.eltax.lta.go.jp/>



☎税務課課税係(青木・堀内) ☎33-3118

## マイナンバーカードを使って 自宅からe-Taxで確定申告！

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中は、24時間いつでもご自宅から利用できるため、確定申告会場に出向かずに確定申告ができます。

さらに還付申告をe-Taxで申告した場合、書面での申告と比べて早く還付されます。

ぜひe-Taxをご利用ください。



#### 確定申告はこちらから

作成コーナー

検索



#### マイナポータル連携でさらに便利！

マイナポータル連携により、申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。

マイナポータル連携についてはこちらから



☎信濃中野税務署個人課税部門 ☎22-3153

## 相続登記の申請義務化に向けた 「遺言・相続」無料相談会&セミナー

### 1. 相談会

日時 令和6年2月17日(土)  
10:00~16:00

相談料 無料

#### 相談方法

- 1) 面談による相談  
会場 長野生涯学習センター(TOiGO WEST)  
相談時間 30分以内  
予約方法 ① WEB 長野県司法書士会HP(QRコード)  
② ☎026-232-7492(平日9:00~16:00)
- 2) 電話による相談  
☎0120-339-279(フリーダイヤル) ※予約不要
- 3) Web(ZOOM)による相談(アドレスは予約後通知)  
相談時間 30分以内  
予約方法 WEB 長野県司法書士会HP(QRコード)

#### 相談例

- ・相続登記の申請義務化について知りたい
- ・登記名義人が先々代のままとなっている
- ・妻(夫)に全財産を相続させたいがどうすればよいのか
- ・相続人に行方不明者がいて遺産分割協議ができない
- ・法務局で遺言を預かる制度について知りたい
- ・法定相続情報証明制度について知りたい
- ・認知症の相続人がいる場合の遺産分割協議の方法
- ・父が認知症になり通帳の管理ができない など

### 2. セミナー

日時 令和6年2月17日(土) 10:00~12:00

会場 長野生涯学習センター(TOiGO WEST)

内容 相続登記の申請義務化に向けた司法書士活用セミナー(同時刻に東京で開催されているセミナーのWeb配信です。)

☎長野県司法書士会 ☎026-232-7492

山ノ内町ファミリー・サポート・センター

## 依頼会員募集中！

申込方法、料金等については町ホームページ(QRコード)をご覧ください。

健康福祉課子ども支援係(前田・滝沢)

☎33-3111



山ノ内町ファミリー・サポート・センター

「広報やまのまち」町HPに広告を掲載しませんか

## 有料広告募集中！ 2,500円/月~

☎総務課企画係(小根澤・堀米) ☎33-3111



## 急な病気やケガ等で「救急車を呼ぶか」 「病院に行くか」迷ったときには

おとな(概ね15歳以上) ☎ # 7119 長野県救急安心センター

子ども(概ね15歳未満) ☎ # 8000 長野県小児救急電話相談

— 緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください —

# 健康づくり講演会を開催します

心臓病は、ガンに続いて日本人の死因の第2位を占める病気です。そのうち4割は心不全でした。心不全とはどういう病気なのか？ 予防方法は？ 心不全になっても安心して暮らせる地域とは？ 今回は、専門医をお招きして分かりやすく教えていただきます。



## 講演内容



### <講演>

心不全にならない心不全になっても  
安心な地域を目指して

### <講師>

諏訪中央病院 循環器内科部長  
救急総合診療センター長  
わかばやし ただまさ  
若林 禎正 氏

日時 令和6年1月17日(水)  
14:00~15:45(受付13時から)  
場所 文化センター 3階ホール  
定員 150名  
申込締切 令和6年1月10日(水)  
(下記申し込み先にお電話ください)

### イベントコーナー

・尿中塩分濃度測定 ・心臓病に関する展示



主催 山ノ内町  
共催 北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会  
山ノ内町保健補導員会

申込・問 健康福祉課健康づくり支援係(堀米・桜沢) ☎33-3116

## 年(歳)忘れ歌声喫茶 参加者募集

昭和の懐かしい歌を、一緒に歌い、踊って、あの時の青春時代を思い出してみませんか。

日時 12月23日(土)  
13:30~15:30(予定)  
場所 文化センター 3階ホール  
参加費 500円(当日受付でお支払いいただきます。)  
申込み 事前申し込みは不要。  
※当日会場までお越しください。  
主催 中央公民館学級講座文化委員会



申込・問 中央公民館(新井・山本) ☎33-1120

## 苔玉作り教室 参加者募集

お正月に飾り付けるアレンジ苔玉を作ってみませんか。今回は直径10cmの苔玉を2個作ります。

### お正月飾りに手作りの苔玉を!!

日時 12月26日(火) 13:30~15:00  
場所 文化センター 1階 郷土資料室  
定員 15名(大人限定)  
材料代 2,500円  
講師 やましち山野草店  
持ち物 エプロン、ビニール手袋  
お持ち帰り用のビニール袋  
申し込み 12月22日(金)まで



※見本を12月13日から文化センターに展示します。

申込・問 中央公民館(新井・山本) ☎33-1120

~乗りたい時間に乗りたいバス停で~  
コミュニティバス デマンド交通化  
実証 運行中!

運行期間 令和6年2月末まで(予定)



運行時間 毎日 9:30~15:00 16:00~17:00

利用方法 ①事前に会員登録をする(登録に2~3営業日)  
②電話(050-2030-3380)で乗車予約する  
③予約したバス停でご乗車する

※会員登録は、職員がご自宅まで伺うほか、スマホ申請でも受け付けています。

☎総務課企画係(新井・藤澤) ☎33-3111



スマホ申請

## チョイソコやまのうちの運行期間中の長電バスの運行について

チョイソコやまのうちの運行期間中(令和6年2月末まで)、長電バス上林線・菅線は通常通り運行しています。夜間瀬駅・湯田中駅でのお乗り換えの際はご利用ください。

☎総務課企画係(新井・藤澤) ☎33-3111

## 山ノ内町公式LINE

町の防災情報、各種お知らせはこちらで!

LINE ID: @town.yamanouchi

☎総務課企画係(新井・堀米) ☎33-3111





## 残さず食べよう！30・10運動

長野県では、食品ロス削減を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」の一環として、特に宴会料理の食べ残しを出さない呼び掛けを行う、「残さず食べよう！30・10運動 宴会たべきりキャンペーン」を実施しています。

食品ロスを減らそう！



12月から1月は、忘年会や新年会など特に宴会の席が増える時期です。食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席でお料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう。

### 飲食店、宿泊施設、食料品販売関連事業者の皆様へ

「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」協力店に登録しませんか？

食品ロス削減のための取組を行ってくださるお店を、県が協力店として登録しています。宴会で食べ残しをしないよう呼びかけていただく30・10運動も取り組みの一つになります。登録いただきますと、長野県魅力発信ブログ「えこすた(Eco Style)信州！」に情報を掲載させていただきます。

詳細は、長野県ホームページ(「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」協力店)でご覧いただけます。



食べ残しを減らそう県民運動

☎長野県環境部資源循環推進課 ☎026-235-7181

## 林業退職金共済制度のご案内

林業退職金共済制度(林退共)とは、林業の現場で働く人たちのために国が作った退職金制度です。この制度は、林業の事業主の方々が、林業現場で働く従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに、林退共から退職金を支払うという「林業界全体の退職金制度」です。

### 制度の特徴

- ・掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は通算で計算されます。

### 事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れず退職金を請求するよう指導してください。

### 労働者の皆様へ

- ・事業所が変わるときは共済手帳を必ず受取りましょう。
- ・林業界を引退するときは必ず退職金請求をしましょう。

以前、林業をされ林退共制度に加入されていた方で退職金請求手続きをした心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。下記までお問い合わせください。



林退共制度

☎独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2889

## 楽ちんバス運転手を募集します

町内で運行している楽ちんバスは、地域住民の生活の足として利用いただいておりますが、現在運転手が不足しています。未経験者でも歓迎しますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。

職 種 楽ちんバス、デマンドバスの運転手  
※車両はハイエース

雇用形態 パートタイム

雇 用 主 長電バス株式会社

勤 務 地 長電ハイヤー湯田中営業所

(楽ちんバス西北部ルート、南部ルート)

勤務時間 6:00~19:00の間で4時間以上

賃 金 時給1,000円

資 格 車を運転できる方(普通自動車免許所有者)

※2種免許は不要です。講習を受けていただくことで、楽ちんバスを運転することができます。



☎総務課企画係(新井・堀米) ☎33-3111

## 自衛官募集

<第5回自衛官候補生>

概 要 技能と体力を一心に磨く任期制自衛官

資 格 18歳以上33歳未満の者

受 付 令和6年2月19日(月)まで

試験日 Web試験

令和6年2月25日(日)~2月27日(火)のいずれか

口述試験・身体検査

令和6年3月2日(土)

申込・問 自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所

☎026-235-6026

## ハロートレーニング受講者募集

コース	定員	訓練期間
機械CAD/NC加工科	15名	令和6年3月1日(金)
建築CADデザイン科	20名	令和6年8月28日(水)

場 所 ポリテクセンター長野

受講料 無料(テキスト代等 別途)

締切日 令和6年2月5日(月)

申込先 お近くのハローワーク(QRコード)



ハローワーク

～ 施設見学会のお知らせ ～

ポリテクセンター長野で実施するハロートレーニングの説明、施設を見学いただけます。

日 時 令和6年1月10日(水)、1月24日(水)

10:00~12:00(予定)

場 所 ポリテクセンター長野

対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている方

☎ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856