

広報 やまのうち 伝言板

携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和5年10月25日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎問い合わせ先（ ）担当者 ㊦有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

町民限定！ 志賀高原シーズンパスの販売について

町内在住の小・中・高校生及びその保護者の方を対象に志賀高原全山で利用可能なシーズンパスを販売します。

販売価格	種類	価格
	小・中・高校生*1	15,000円
	大人*2	30,000円

*1 お子様だけの購入は可能です。

*2 大人は、お子様が購入する場合のみ申し込みが可能です。

申込期間 11月8日(水)～12月22日(金)

利用期間 12月1日(金)～令和6年5月6日(月)

※降雪状況等によって運休となる場合があります。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、顔写真を貼り付け郵送で提出

引渡方法 郵送希望先に代金引換にて発送(11月14日(火)から順次発送予定)



志賀高原
シーズンパス

※その他、ご不明点等は町ホームページをご覧ください。志賀高原索道協会までお問合せください。

☎一般社団法人 志賀高原索道協会 ☎34-2588

信州の伝統野菜「前坂大根」 一般販売・漬物講習会中止のお知らせ

前坂大根の会では、例年11月に一般販売および漬物講習会を行っていましたが、連日の厳しい暑さや雨不足の影響により収量の確保が困難なため、今年は販売および講習会を中止とさせていただきます。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

☎農林課農業振興係(山本・小林) ☎33-3112

楽ちんバス ダイヤ改正について

長電バス上林線のダイヤ改正(12月2日(土))に伴い、夜間瀬駅での楽ちんバスと長電バス上林線の接続調整のため、楽ちんバスのダイヤを改正(数分の時間変更)します。

改正予定日 12月1日(金)から

※改正後のダイヤについては、楽ちんバスバス停に改正予定のダイヤを掲示するほか、楽ちんバス車内での配布、町ホームページ等からご確認できます。



楽ちんバス

☎総務課企画係(新井・堀米) ☎33-3111



『楽ちんバス』町内運行中！

1乗車一人100円

☎総務課企画係 ☎33-3111

東小学校3年生が道の駅で お弁当販売をお手伝いします

学校で育てたジャガイモを町内事業者と協力しておかずにしたお弁当を販売します。

当日は児童みんなで販売しますのでぜひお求めください。



日時 10月28日(土)、11月4日(土)

両日とも 10:00～12:00

場所 道の駅 北信州やまのうち

※ジャガイモの売上金をクラスで飼っている“やぎのぐれちゃん”のために使う予定です。

☎教育委員会(坂口・小林妙) ☎33-1102



1等 500万円 スクラッチ

レインボーくじ発売中 1枚200円

町営住宅の入居者を募集します

場所	建設年度	型式	月額家賃	募集戸数	その他
湯ノ原団地	昭和45年 (平成25年度リフォーム済)	平屋2K	収入により決定 7,100円～14,000円	1戸	ペット不可 駐車場なし

募集期間 11月2日(木)～11月16日(木)
8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く

入居可能日 12月21日(木)以降予定

※申し込み多数の場合は後日抽選となります。
(抽選は12月11日(月)を予定)

※申込方法など詳しい内容はお問い合わせください。

※申込書は町ホームページからもダウンロードできます。



町営住宅申込み

申込・問 建設水道課計画監理係(鈴木・成澤) ☎33-3114

11月は子ども・若者育成支援強調月間

ホッとできる「居場所」がどこにもない・・・そんな子ども・若者が増えています。未来を担う子ども・若者たちのために、何かができるか考え、行動に移してみませんか？



まずは、今日からできるあいさつによる声かけから始めてみましょう。

11月19日は“いい育児の日”です。

☎教育委員会生涯学習係(秋元・湯本) ☎33-1102

11月の人権よろず相談所について

差別、虐待、いじめ、家庭や隣近所での困りごと、心配事など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。予約は不要で、相談は無料です。秘密は固く守られます。

なお、後半の相談所は11月28日(火)に予定していましたが、都合により11月29日(水)に変更して実施します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

日時	場所
11月9日(木) 9:00~12:00	ほなみふれあいセンター
11月29日(水) 9:00~12:00	よませふれあいセンター

※上記日程に限らず対面相談や電話相談を希望する方は、下記へご連絡ください。

☎教育委員会人権政策室(原・秋元) ☎33-1102

認知症 個別相談会のお知らせ

高齢化の進行にともない、年々認知症の方が増えていきます。家族や身近な人に接していて心配なことはありませんか？認知症は、誰がなってもおかしくない脳の病気です。早めに専門家に相談し、対応することでご本人やご家族にとってよい結果を生むことにつながります。

今回、ご家族や支援者の方向けに予約制で相談会を開催します。希望される方は、お申し込みください。

日時 11月22日(水) 13:00~16:00
場所 地域福祉センター
対象者 認知症の心配がある方のご家族・支援者等
定員 2名
相談員 NPO法人やじろべー なかざわじゅんいち
宅老所もくれん代表 中澤 純一氏
町介護支援係職員

※相談内容の秘密は守られます。

留意事項 認知症の診断・投薬はできません。対応方法や関わり方についてアドバイスをを行います。

申込締切 11月15日(水)までにお申し込みください。
※送迎を希望される方は、申込時にお知らせください。

申込・問 健康福祉課介護支援係(地域福祉センター内)
(北條・関) ☎33-8412

募集 血液サラサラフィットネス

生活習慣病の発症・重症化予防を目的に、スポーツクラブを利用した運動により血圧や血液データ、肥満の改善を目指します。

こんな方におすすめ

健診でメタボを指摘された…血糖や血圧が高く医師から運動を勧められた…どんな運動をしたらいいかわからない…運動がつかない…効果がでない。

期間 12月1日(金)~令和6年2月29日(木)
場所 フィットネスクラブ エフバイエー中野
内容 ・プール・ジム・レッスンプログラムなど自分にあった運動プログラムの実施
・血液検査による改善の評価
(3月上旬 北信総合病院で実施)

参加費 6,000円(3か月間の自己負担金)

対象者 以下のすべてに該当する者

- 40~74歳の町民
- 令和5年の特定健診を受診され、健診結果のある方または、令和4年度の特定健診結果がある方で令和5年度特定健診を受診予定の方
- 下表の項目で対象基準に1項目以上当てはまる方。ただし、医療機関に受診中の方は必ず主治医の承諾を得てください。

項目	対象基準	
	血糖	空腹時血糖
	HbA1c	5.6%以上
血圧	収縮期	130mmHg以上
	拡張期	85mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dl以上
	HDLコレステロール	40mg/dl未満
	LDLコレステロール	140mg/dl以上

※定員30名(国保20名、国保以外10名)

申込方法 電話または直接窓口へお申し込みください。

申込期限 11月17日(金)

申込・問 健康福祉課健康づくり支援係(佐藤・塚田)
☎33-3116

ねこの休日譲渡会について

北信保健福祉事務所では、「ねこの休日譲渡会」の参加者を募集しています。

開催日	時間	場所
11月5日(日)	9:00 ~ 11:00	北信保健福祉事務所
12月3日(日)		
令和6年2月4日(日)		
3月3日(日)		

予約制となっていますので、参加希望の方は下記へご連絡ください。また、猫の新しい里親を探したい方は、事前に参加方法をお問い合わせください。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



休日譲渡会

申込・問 北信保健福祉事務所 ☎0269-62-6035

保育士(会計年度任用職員)募集について

職種	募集人数	応募資格	勤務地	勤務時間
保育士	若干名	保育士資格等保有者	よませ保育園	①代替保育士 8:30~17:00(平日) 8:30~12:30(土曜日) ②延長保育士 7:30~8:30、16:30~19:00

子どもたちが保育園生活を楽しく安全に過ごせるよう、保育業務全般を行っていただく職員を募集しています。詳細については、下記までお問い合わせください。

申込・問 健康福祉課子ども支援係(梨本・前田) ☎33-3116

令和6年度採用 北信広域連合職員採用試験のご案内

試験区分	採用予定人員	受験資格・年齢	試験日時(場所)	申込期限*1
介護員	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 高校卒業程度の学力を有する者で昭和58年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者。 採用後、北信広域連合組織市町村(中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村)に居住し、住民登録をするものとする。 	一次試験 12月3日(日) (中野市役所豊田庁舎)	11月17日(金)
看護師	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 看護師または准看護師の資格を有する者(令和6年3月までに実施される看護師国家試験または准看護師試験により、当該資格を取得する見込み者を含む。)で昭和43年4月2日以降に生まれた者。 住所要件は問わない。 	※申し込み後に通知 (中野市役所本庁)	令和6年1月31日 (水)

*1 郵送の場合は、申込期限当日までの消印のあるものに限り受付

申込先 北信広域連合事務局(土日祝日を除く8:30~17:15まで受付)

※試験申込書、受験案内およびその他試験に関する詳細は、北信広域連合のホームページ(QRコード)をご確認ください。

☎北信広域連合事務局総務係 ☎0269-38-5050



北信広域連合
求人情報

長野県福祉大学校 令和6年度入学生募集

長野県福祉大学校では、保育及び介護福祉に関する専門的技術と知識を修得し、地域福祉をリードする意欲のある学生を募集します。

学科	試験区分	出願期間	試験日
保育学科	一般選抜	12月12日(火)~12月26日(火)	令和6年1月18日(木)
介護福祉学科	一般選抜(後期)	11月16日(木)~11月30日(木)	12月16日(土)



長野県福祉大学

※出願資格や出願方法などの詳細については、長野県公式ホームページをご覧ください。

☎長野県福祉大学校 ☎0266-57-4821

書道教室

いつからでも始められます。

日時 毎月第2火曜日(年間12回実施予定)

19:00~21:00

会場 文化センター 2階学習室

持ち物 書道用具(筆等)、墨、書道用下敷き、新聞紙(数枚)、練習用紙

☎教育委員会人権政策室(原・秋元)

☎33-1102

空き家相談会 お家の終活セミナーを開催します [再掲]

北信の四市町村(中野市、飯山市、木島平村*、山ノ内町)で、空き家問題に関するセミナーを開催します。毎回異なる内容での開催となります。

セミナー終了後には、個別に空き家相談会(完全予約制)を開催しますので、空き家について困っていることがありましたらお気軽にご相談ください。相談は、予約制となっています。

詳細な情報はホームページ(QRコード)をご覧ください。

* 木島平村の回は終了

予約・問 建設水道課計画監理係
(古幡・成澤) ☎33-3114



空き家相談会
(中野市HP)

開催日	開始時間	内容	場所
10月29日 (日)	13:30	・お家の終活ノートの使い方 ・空き家と空き家予備軍を巡る法律について 講師 司法書士 <small>よしごえ とおる</small> 吉越 徹氏	飯山市役所
	15:30	空き家相談会(完全予約制)	
11月12日 (日)	10:00	・お家の終活ノートの使い方 ・相続税、贈与税について 講師 税理士 <small>たかさか きみお</small> 高坂 亀美雄氏	山ノ内町 文化センター
	13:00	空き家相談会(完全予約制)	
11月25日 (土)	10:00	・お家の終活セミナー ・空き家問題、空き家管理について 講師 空き家管理士	中野市中央の 空き家
	13:00	空き家相談会(完全予約制)	

募集 11月のスマホ教室について

山ノ内町の主催で、初心者向けのスマホ(スマートフォン)教室(無料)を開催します。スマホを持っていないが使ってみよう、持っているが使い方がよくわからない方などがいらっしやいましたら、お気軽にご参加ください。



開催日程	講義内容	定員	講師*1
11月10日(金) 10:30~11:30	スマホのカメラを つかってみよう	15名	au
11月10日(金) 14:30~15:30*2	無料通信アプリ LINE(ライン)を学ぼう	15名	au

- *1 講師は通信会社のスタッフが務めます。なお、お持ちの携帯電話、スマホを契約している通信会社に関係なく受講いただけます。
- *2 お持ちのスマホへLINE設定をご希望の場合は、14時までにご来場ください。

場 所 文化センター 1階 郷土資料室
申込方法 下記担当まで電話にてご連絡ください。
申込期限 各講義の開催日の1週間前まで
その他

- ・教室で使用するスマホは貸出しいたします。すでにスマホをお持ちの方は、ご持参いただいても結構です。
- ・スマホなどの販売、契約に関わる行為は行いません。

申込・問 総務課企画係(西澤・藤澤) ☎33-3111

ハートレーニング受講者募集

コース	定員	訓練期間
電気設備技術科	15名	令和6年1月5日(金) ~ 令和6年6月28日(金)
ビル設備サービス科		
生産システムエンジニア科 (ビジネススキル講習付き)	20名	令和6年1月5日(金) ~ 令和6年7月24日(水)

場 所 ポリテクセンター長野
受講料 無料(テキスト代等 別途)
締切日 12月6日(水)
申込先 お近くのハローワーク(QRコード)
☎ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856



ハローワーク

ハートレーニング 施設見学会のご案内(無料)

日 時 11月8日(水)、11月22日(水)
10:00~12:00(予定)
場 所 ポリテクセンター長野
申込先 お近くのハローワーク(QRコード)
☎ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856



ハローワーク

山ノ内町公式LINE

山ノ内町では、情報発信ツールとしてLINE公式アカウントを開設し、防災情報をはじめ、町からの各種お知らせを配信しております。ご利用の際は、お持ちのスマートフォン等から右記QRコードで登録し、「友だち追加」をお願いします。

LINE ID : @town.yamanouchi

☎総務課企画係(小根澤・堀米) ☎33-3111



山ノ内LINE

山ノ内町ファミリー・サポート・センター事業

会員募集中!

(依頼会員 随時 / 提供会員 10月31日まで)



申込方法、料金等については町ホームページ(QRコード)をご覧ください。お問い合わせください。

☎健康福祉課子ども支援係(前田・滝沢)

☎33-3111



山ノ内町ファミリー・サポート・センター