

近づいて来ましたね。 がいっそう濃くなり、 夏が しろくま \mathbf{T}

と感じますし、緑が深まってい この町の気候は住むのに快適だ 改めて毎日町内で生活すると、 ことはありませんでしたが、今 くのを肌で感じれるのが良いで 遠征ばかりで夏を町内で過ごす 現役のスキー選手だった頃は きたい先№1になっているとの ことで、日本人気が高まってお

運動会シーズン

り、スキー場だけでなく、文化

席させていただきました。 前日までの雨が止んで、 東小学校の運動会に出 晴天

の中で子どもたちの頑張る姿を

見ることができました。 ちと踊りました。 いても楽しめ、最後には一緒に 「山ノ内どんどん」を子どもた 工夫を凝らした運動会で見て

けませんでしたが、 合で他小学校の運動会は観に行 残念ながらスケジュールの都 来年はぜひ

オーストラリア SNO RAVEL EXPO出展 W

局として出展しました。 T A V E L ニーで開催されたSNOW 今、 オ 日本は豪州の旅行者の行 ストラリ EXPOに観光 ア・シ

とがありませんでした。 郷からのホテル・スキー場関係 では、志賀高原、 とても人気で来場者が絶えるこ 者と一緒に町をPRしましたが、 的な側面も要因のようです。 EXPOでの山ノ内町ブース 湯田中渋温泉

EXPO終了後に早速エージェ いるそうです。 ントなどから問い合わせが来て 来場者達の反応も早

が時給2、300円とのことで、 円安・デフレから脱却できない 均年収が930万円、 入の高さには驚かされます。平それにしても豪州の物価や収 最低賃金

© @ butabulo 町の新店舗、

うアイスクリーム屋さんができ、 ガー 側面に描かれているハンバー やま」、 られる「P·N·Mピザのもり 星川で「キッチンたむら」はお アイスクリームに手作りジャム グアイスカフェ・ジャム」とい &バー」、星川には「トッピン 惣菜販売で、 をトッピングしています。同じ 万が営む、本格石窯ピザが食べ 続々とオープンしていますね。 湯田中駅前で本格ハンバー を提供している「アーチー の「リバーフロントカフェ 須賀川に移住されてきた 町内でも新しい店舗 素敵な壁画が建物の コロッケが人気の

運営する「エキナカやまのう する山ノ内のクラフトビールも リジナルのアルミコップで提供 ていただきたいと思っています。 皆さんに日頃から気軽に利用し 中駅を利用する方だけではなく、 ち」がオープンしました。湯田 抹茶ラテ、 ラテや本場の宇治抹茶を使った コーヒーだけではなく、カフェ ようですよ。 湯田中駅構内にも、 温泉まんじゅう、オ 観光局が

> イクル可能なアルミコップを ックコップを使わず

まのうち」にお立ち寄りくだ 興味のある方は「エキナカや やイラストを入れたアルミ もなるように、 ます。観光局 でビールを提供していきます。 コップを製作し、そのコップ 使うようにシフトしてきて にも使っていただきたいので、 コップそのものは町民の方 ではお土産に 山ノ内のロゴ V どをご報告いただきました。 事長は「災害支援で振る舞っ ながら被災地での復興状況 町長・副町長とともに懇談 長ほか役員の方々が来庁され 町から志賀町観光協会の理事 ての御礼として、 能登半島地震災害支援に対し 志賀町観光協会山口圭司 5 月 31 旦

す活気のある山ノ内になりま でも使おうと思っています。 新しい店舗が増え、ますま

を述べられました。

たちに笑顔が戻った。」と感謝

ていただいたキノコ汁と足湯

は心から温まるもので避難者

まのうちどんどん(夏祭り) さい。このアルミコップはや



▲オーストラリア SNOW TRAVEL EXPO 出展の様子



▶志賀町観光協会の皆様と 山ノ内町関係者

志賀町観光協会 来庁

山ノ内

町 から

石川県志賀

な

町職員を募集します 令和 7 年度採用 予告

令和7年4月に新規採用する町職員の募集予告です。 募集職種や1次試験の期日は次のとおり予定しています。

	 募集	受験資格年齢	1次	受験申込	
	職種	文獻貝恰平断	科目	期日	受付期間
_	-般行政職 (上 級)	大学卒業者および大学卒業程度の学力 を有する者で平成7年4月2日から平 成15年4月1日までに生まれた者	教養試験		
_	-般行政職 (初 級)	高校卒業者および高校卒業程度の学力 を有する者で平成11年4月2日から 平成19年4月1日までに生まれた者	職場適応性検査	9月22日(日)	
管	管理栄養士	管理栄養士の免許を有する者(令和7年 3月までに当該免許を取得する見込者 を含む)で平成7年4月2日から平成 15年4月1日までに生まれた者	専門試験		
	保育士	保育士の資格を有する者(令和7年3 月までに当該資格を取得する見込者を 含む)で平成7年4月2日から平成 17年4月1日までに生まれた者	職場適応性検査		7月1日(月)から8月20日(火)まで
TI.	一般行政職(上級)	大学卒業者および大学卒業程度の学力を 有する者で昭和49年4月2日から平成 7年4月1日までにに生まれた者			
【社会人経験者】	一般行政職(初級)	高校卒業者及び高校卒業程度の学力を 有する者で昭和49年4月2日から平 成11年4月1日までに生まれた者	職務能力試験職務適応性検査		
	主任介護 支援専門員	主任介護支援専門員の資格を有する者 で昭和49年4月2日から平成7年4 月1日までに生まれた者			

- ※採用予定人員は、各職種いずれも若干名です。
- ※1次試験合格者による2次試験あり(10月下旬)。
- ※【社会人経験者】については、公官庁または民間企業等で直近5年間以上の就労経験があり、そこでの経 験や知識を活かして当町での行政推進に意欲のある方を募集します。

広告

キヤ薬局

(土曜日は PM 4:00まで)

TEL 33-2254

司法書士青木事務所

〒381-0401山ノ内町大字平穏3246-1

エンゼルリゾート志賀高原410

電話: 0269-33-1950 FAX: 0269-33-1951

E-Mail: h-aoki@aoki-jimusho.net

~取扱業務~

相続·不動産取引·会社·簡裁民事訴訟

·財産管理·後見

(秘密厳守·初回相談無料)

広告

ょませコトプキヤ薬局 開局時間 AM 9:00~ PM 6:00

(土曜日は PM 2:00まで) FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

処方せん受付

開局時間 AM 8:30~ PM 6:00

かかりつけ薬局をつくりましょう

FAX 0269-33-2668

3



ABMORI2024

BMOR-植樹イベントを志賀 賀高原から始まる市川團十郎 高原・旧笠岳スキー場にて開催 しました。 いのちを守る森」づくり=A 6月16日、第10回信州

植樹した苗木の生育状況を確認 植樹した場所のため、これまで 1500本の苗木を植樹しまし しながら約370名の参加者と 植樹会場は、前年を含め4回 として参加する植樹活動は今回

て取り組みました。 残すため、参加者が一体となっ も減ってきたことにより、 は中止) 実施し、今回で10回目 に比べ、規模は小さくなりまし となりました。植樹できる場所 志賀高原の美しい自然を後世に にが、素晴らしい晴天のなか、 平成26年から毎年(令和元年 例年 動続いていく予定です。 生徒によるサテライト活動(人 は植樹してきた苗木のモニタリ 的交流活動と植樹)を重点に活 で一区切りとなりますが、今後

植樹



た苗160本もありました。 示で一本一本丁寧に植えました。 8区画に分かれて、植 種苗業者で育て、苗が20センチ 高原で採取した「コメツガ」を 校の児童が育苗活動として志賀 ダーをつとめる中野西高生の指 1500本の苗木を参加 植えた苗木のなかには、東小学 、一トル以上の大きさに成長し 市川團十郎さんが実行委員会 樹 会 で 12

毎回恒例の市川の

團十郎さん親

▲ステージ上で縄の張り方を 説明する様子

10回の開催でたくさんの苗木が植えられました!

植樹合計本数

植樹参加人数

71,083本

10,077人

※2020年は新型コロナウイルスの影響により中止となりました



第5回(2018年) 旧蓮池スキー場

植樹本数:9,825本 参加人数:1,481人



第4回(2017年) 旧笠岳スキー場

植樹本数:10,000本 参加人数: 1,524人



(生育調査)、中学校の

第3回(2016年) 旧笠岳スキー場

植樹本数:10,000本 参加人数: 1,193人



第2回(2015年) 旧笠岳スキー場

植樹本数:10,000本 参加人数: 1,286人



第1回(2014年) 旧前山スキー場 植樹本数:8,538本 参加人数:1,113人

青空対談

平成28年の第1回の開催から10回目(令和元年は新型コロナウイルス感染症の影響により開催中止)の節目を迎え、これまでの活動や今後の取り組みについて発信するため市川團十郎さんをはじめとする7人の関係者でトークセッションが開催されました。

本物の森を後世に残していく一

目黒 ABMORIでは宮脇方式の植栽方法を採用しているが、 これを提唱した宮脇昭先生は"本物の森"を作ることを 意識していた。

市川 "本物の森"とは何か?

目黒 色々な種類の苗を植えて、多様性のなかで競い合い、 力強く生き抜くことで力強く、災害も発生しづらい森 となる。これが"本物の森"ということ。

同種類の苗木を植え続けては競争率が低く、森としてのパワーは低い。今後も"本物の森"を増やしていきたい。





▲左から中野西高校高橋さんと平野さん、直黒先生

木々の成長は環境に左右される一

平野 10年間モニタリング調査を行ってきて志賀高原にて宮 脇方式での森林再生が可能だと分かり、木々の成長は 降水量や土壌環境などによって大きく左右されること も判明した。

市川 志賀高原は厳しい環境であると聞いたが実際調べてみてどうだったのか。

高橋 木を植えるだけでは不明なことが多く、モニタリングを行うことで、枯れてしまった原因などを考察してきた。

また、場所でとに生存率の高い種類などが分かってきたので今後の森づくりに活かしていきたい。

この10年間を振り返って一

市川 宮脇先生は後世に残り続ける森づくりを大切にしていた。植樹当初はしっかりと成長するか心配だったが、10年ぶりに木々を見ると大きく成長しており感動した。人間も同じで何かを志した時、道半ばは不安で仕方がないが覚悟を決めることで結果として実を結ぶことに繋がると感じた。

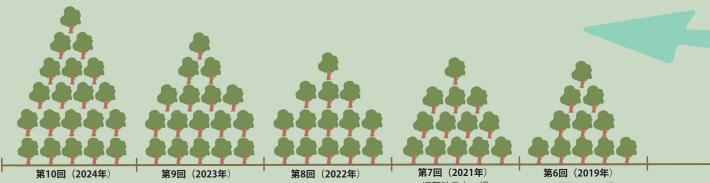
平澤 山ノ内町は学習旅行などの団体も多くいらっしゃるので環境学習の場として、この植樹会場を使いABMORIを後世に残していきたい。

市川 これまで植えた木々が成長する過程を次世代が見守れる仕組みを構築し、森づくりの理念を世界中に発信してほしい。





▲左から南部県知事、平澤町長、溝畑大阪観光局理事長



旧笠岳スキー場 植樹本数:1,500本 参加人数: 370人 第9回(2023年) 旧笠岳スキー場 植樹本数:5,200本

参加人数: 850人

第8回(2022年) 旧蓮池スキー場 植樹本数:3,000本 参加人数: 500人 第7回(2021年) 旧蓮池スキー場 植樹本数:4,000本 参加人数: 377人

(2019年) 旧蓮池スキー場 植樹本数:9,020本 参加人数:1,383人

「自主防災組織を中心とした 防災行動計画(タイムライン)を作成しま<u>した」</u>

Check !!

台風などの風水害に対する行動計画(タイムライン)

気象情報、町の「避難指示」等の避難情報と自主防災組織や住民の皆さんの「いつ」「誰が」「何を」すべきかについて、行動を時系列に整理しておくことで、先を見越した対応ができ、行動の抜けやタイミングのずれを減らすことができます。

	系列	自主防		住民のみなさん
/ /	ージ	洪水	土砂災害	
	平時	研修・訓練	研修・訓練	非常食等の備蓄 ・非常食 一人1日3食3日分 ・飲料水 一人1日3ℓ3日分
	1日前	関係者間で連絡方法の確認 避難場所の開設や避難支援の任 務分担を確認します。	関係者間で連絡方法の確認 避難場所の開設や避難支援の 任務分担を確認します。	最新の防災気象情報に留意するなど、 災害への心構えを高めてください。 停電に備える、車に給油する、家の 周囲を確認します。
		避難場所(避難所)開設準備 避難行動要支援者と打合せ	避難場所(避難所)開設準備 避難行動要支援者と打合せ	避難行動の確認が必要です。 防災マップを確認、家族などで連絡 体制の確認をします。 用水取入口を閉じるなどの対策をし ます。
		避難場所(避難所)開設 ・沓野郷土文化保存伝習館 ・湯田中共益会館 ・上条研修センター ・ほなみふれあいセンター ・よませふれあいセンター 町は開設情報を広報します。 個別避難計画に基づく避難行動 要支援者の避難支援を開始	自主的判断による 避難場所(避難所)開設 ・開設時は町へ報告 0269-33-3111 町は開設情報を広報します。	洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域にお住まいの高齢者等は、町長の発令する「高齢者避難」を待たずに自主的に災害リスクに応じて安全な場所へ避難しましょう。避難行動には次の行動が含まれます。・安全な親戚や知人宅へ避難・開設中の避難場所(避難所)へ避難(問33-3111)・安全な場所での車中避難・屋内安全確保
	2時間前 実況		町は開設情報を広報します 個別避難計画に基づく避難行	土砂災害警戒情報が発表されたら 「長野県河川砂防情報ステーション」で土砂災害危険度を確認する。 土砂災害危険度=土砂キキクルと土砂災害警戒区域と重なっている区域が土砂災害の危険な場所。 該当する場合は該当区域から避難が必要 洪水:浸水深や家屋倒壊等氾濫想定 区域で立ち退き避難が必要な場合は
***	宝彩件	**************************************	土砂災害発生	避難を開始する 洪水の危険な場所では全員避難行動
外	害発生	洪水発生	上炒火苦筅土	直ちに命を守る行動をとる

州害に備えて の水害に備えて

めのポイントを事前に確認しましょう。る時期となりました。災害に備えるたの増水や土砂災害発生の危険性が高まり、ブリップ・プライン

問危機管理課 危機管理係 **23** 33-3115

風水害行動計画(タイムライン)



令和元東日本台風では、志賀高原熊の湯の雨量が50年に一度の値に達し「大

●無法● ◆詳しくはこちらを ご覧ください。

地震行動計画(タイムライン)

2 2 33-3115	瓜小百1.	「到す」四(グイム)イン) についても掲載していま
防災気象情報等 気象庁・長野県	山ノ内町	説明
平時	普及啓発活動	特に風水害に注意が必要な時期 ・7月中旬から8月上旬にかけて梅雨前線、夏の前線活動 ・9月から10月にかけての台風接近(令和元東日本台風第19号)
警戒レベル1 早期注意情報	避難場所(避難所)開設の判断	気象庁の「早期注意情報(警報級の可能性 [高])」は積乱雲や線状降水帯などの小規模な現象に伴う大雨等から、台風・低気圧・前線などの大規模な現象に伴う大雨までを対象に発表されます。対象地域に該当する場合は注意が必要です。
警戒レベル2 大雨注意報	災害警戒本部設置 災害対策本部設置	町と自主防災組織、関係機関は情報を交換し、対応を確認します。
大雨警報	大雨に関する警戒を呼びかけます	
志賀高原熊の湯 時間雨量30mm超	各種情報発信 台風・前線活動に伴う ・雨量情報・水位情報	志賀高原熊の湯の雨量が30mm/hになると夜間瀬川の水位が1.4mに達するおそれがでてきます。志賀高原の降雨は約2時間ほどで星川付近へ流れ下ります。周囲の雨が弱くても志賀高原の雨量に注意が必要です。
夜間瀬川水位 1.4m到達 避難判断水位	水位が上昇し1.8mに達することが 予測される場合で1.4mに到達 警戒レベル3 洪水に対する「高齢者等避難」を発 令します	町長が洪水に対する「高齢者等避難」を発令した場合、洪水浸水想定区域で避難に時間を要する人は、安全な場所へ避難を始めます。 志賀高原熊の湯の雨量や夜間瀬川の水位、土砂キキクルと土砂災害警戒区域の重なりの状況は「長野県河川砂防情報ステーション」で確認することができます。 ▼長野県河川砂防情報ステーション」で確認することができます。 ▼長野県河川砂防情報ステーション」で確認することができます。 ▼長野県河川砂防情報ステーション」で確認することができます。 ▼長野県河川砂防情報ステーション ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
土砂災害警戒情報	土砂災害警戒区域と土砂キキクルが重なっている区域に対し警戒レベル4 土砂災害に対する「避難指示」を発令します	・一過性のケリフ豪雨の場合 土砂災害警戒区域
夜間瀬川水位 1.8m到達 氾濫危険水位	する場合 警戒レベル4 洪水に対する「避難指示」を発令し ます	洪水浸水想定区域で立ち退き避難が必要な場合は避難を開始します。 令和元東日本台風では夜間瀬川星川の水位が1.41m(避難判断水位)に達し ました。
	警戒レベル5	既に災害が発生しているかどこかで既に発生していてもおかしくない状況。

雨特別警報」が発表されました。

大雨特別警報

「緊急安全確保」を発令

2024 志賀高原 サマーコンサート

標高 1500 mの大自然の涼風を満喫し ながら、学生の皆さんなどが奏でる洗 練された清々しい演奏が楽しめます。

日 程 8月4日(日)~8月29日(木) 期間中全7回

時間 開場 15:00 開演 15:30 ※昨年より開園時間が早まっ ていますのでご注意ください。

場 所 志賀高原総合会館 98 (蓮池) 入場料 無料

※詳しい日程・出演団体はホームペー ジをご覧ください。

⑩志賀高原サマーコンサート実行委 員会(山ノ内まちづくり観光局) **3**3-2138

渋温泉夏祭りイベント

石畳の温泉街は期間中毎晩歩行者天 国になり、温泉街のあちらこちらで催し をお楽しみいただけます。

日時 8月開催予定(日程調整中)

場 所 渋温泉街一円

※雨天中止の場合があります。

問渋温泉旅館組合 ☎33-2921



夏まつり 山ノ内どんどん 👯

昨年大幅にリニューアルした夏まつり山ノ 内どんどん。「ヒト・コト・モノにつなが れる場所」をコンセプトに、町の魅力を 再発見できるイベントです。今年はフード ブースを昨年よりパワーアップ! 食べて、聴いて、遊んで、飲んで、踊って、 これまでとは違う夏まつりを体験してくだ さい。

日程 8月10日(土)

時間 15:00~21:00 (予定)

場所 やまびこ広場

※詳細は町公式 HP を ご覧ください。



僴夏まつり山ノ内どんどん実行委員会 (未来創造課 🕿 33-3113)







志賀高原ヒルクライム 2024

志賀高原山内の雄大な自然を満喫しな がら自転車(ヒルクライム)レースを 行います。完走の達成感と国道標高最 高地点から望む絶景をお楽しみいただ けます。

日 時 9月8日(日)6:45 ~ 12:00 場 所 志賀高原サンバレー~渋峠

公式ホームページ



卿志賀高原ヒルクライム実行委員会 (産業振興課) ☎ 33-1107





第 19回 法印さんと新そばまつり

北志賀高原の山あいに咲く白いそば の花 1,000万本が風に揺れる壮大な風 景と、オヤマボクチ(山ごぼう)の葉 をつなぎに使う名物須賀川そばなど をお楽しみいただけます。

日 時 10月26日(土)、27日(日) 場 所 すがかわふれあいセンター

◎須賀川そばの里づくり委員会 **3**3-6139



第 57回志賀高原大蛇祭り

志賀高原に古くから伝わる「大蛇伝説」。 大沼池の大蛇と黒姫の悲恋の物語をモ チーフにした志賀高原最大の夏祭りで

青く輝く大沼池での大蛇の湖上わたり や、花火の打ち上げが行われます。

日 時 8月23日(金)、24日(土) 場 所 志賀高原大沼池ほか

⑩志賀高原観光協会 ☎ 34-2404



歯周病検診費の補助を実施中



対象者

今年度中に20・30・40・50・60・70歳になる山ノ内町民 ※対象者には3月下旬に受診券をお配りしています。

内容

歯と歯ぐきのチェック、お口の相談(口の渇き、かみ合わせ、口臭など)

自己負担

500円 (通常は約5,000円かかります。)

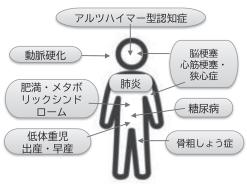
期間

令和7年3月31日まで 町内の歯科医院を予約し、健診時に受診券と健康保険証をお持ちください。

いい歯!いい笑顔! 噛めておいしい歯っぴーライフ

お口の状態は、全身の健康と深い関係があることを知っていますか? 特に、「歯周病」は悪化すると歯を失い、全身に影響が出るといわれています。 よって、歯周病を予防することで様々な疾患のリスクを抑制できます。

歯周病による全身への影響



その症状、歯周病かも!

| つでも、あてはまると歯周病の可能性があります。

- □ 口臭が気になる
- □ 歯がグラグラする
- □ 歯みがきの時に出血する
- □ 歯肉が赤く腫れてきた
- □ 歯と歯の間に物が詰まりやすい

歯周病の予防は

セルフケア と プロケア

歯みがき 歯間ブラシ・ 糸ようじ等 歯科医院へ行って、 歯石の除去・ クリーニング



歯周ポケット4mm以上は要注意! 歯周ポケットは歯科医院でわかるものです。

剛健康福祉課 健康づひ支援係 ☎33-3116

制定し

山 プカ 一町犯罪被害者等支援条例とは

ある日突然遭う可能性があり ○犯罪の被害に遭うということ 犯罪等の被害には、 誰もが

理解不足やうわさ・誹謗中傷 なく、 められることがあります。 などの二次的な被害にも苦し といった直接的な被害だけで 族を失う、傷害を負わされる 家族は、生命を奪われる、 犯罪による被害者やそのご 事件後の心身の不調や 経済的な困窮、 周囲の

さらに困難な状況に追い込ま ら社会的に孤立してしまい、 異なります。平穏な日常が失 の受け止め方によって大きく 遣ってかけた言葉が、 れることもあります。 われたうえに、不信感などか が悪かったね」と周囲が気を しまったほうがいいよ」「運 「頑張って」「早く忘れて その人

○誰もが安心して暮らせる 社会の実現に向けて

暮らしを取り戻すための「山 6年4月1日施行) ご家族が、

一日も早く

平穏な 内町犯罪被害者等支援条 町では、犯罪被害者やその を制定しました。 (令和

も明らかにしています。 業者の皆さんの役割について 再び平穏な生活を営むことが やそのご家族に寄り添い、受 策のほか、 できるように支援する町の施 けた被害の回復と軽減を図り、 条例の中では、犯罪被害者 町民の皆さん・事

皆さんのご理解とご協力をお が安心して暮らすことができ 願いします。 る地域社会の実現に向けて、 犯罪被害者等を支え、誰も

条例の概要

を定めています 条例では次のように基本理念 ノ内町犯罪被害者等支援

権利を尊重します。 さわしい処遇を保証される 厳を重んじ、その尊厳にふ 犯罪被害者等の個人の尊

2. 被害(※二次被害を含む) す。 情に応じて、 等が置かれている状況や事 、状況や原因、犯罪被害者 適切に行いま

3 します。 正に途切れることなく提供 必要な支援を迅速かつ公

4. します。 害の発生の防止に十分配慮 ないよう、二次被害や再被 常生活を害することとなら 犯罪被害者等の名誉や日

5 ※二次被害とは、犯罪等による 直接的な被害を受けた後に、 連携・協力して行います。 誹謗中傷などにより犯罪被 関係機関等が相互 風

責務と役割

○町の責務

関係機関等の適切な役割分担 ○町民等の役割 に関する施策を実施します。 を踏まえ、犯罪被害者等支援 ・町は、基本理念にのっとり

ことのないように十分配慮し ている状況および犯罪被害者 とり、犯罪被害者等が置かれ 解を深め、二次被害が生じる 等支援の必要性についての理 ・町民等は、 基本理念にのっ

○事業者の役割

う十分配慮します。 次被害が生じることのないよ 深め、事業を行うにあたり二 援の必要性についての理解を り、犯罪被害者等が置かれて いる状況及び犯罪被害者等支 ・事業者は基本理念にのっと

よう努めます。 支援に関する施策に協力する ・町が実施する犯罪被害者等

必要な支援を行うよう努めま 勤務に十分配慮するとともに 犯罪被害者等の就労および

身体の不調等をいいます。

害者などが受ける精神的な苦痛

町民・事業者の皆さまへ

解・ご協力が必要です。 支えるためには、皆さんのご理 犯罪被害を受けた方を地域で

とのないよう、十分な配慮をお 深め、二次被害を生じさせるこ 願いします。 うことの重要性について理解を 犯罪被害者等を地域で支え合

きなどのため、やむなく欠勤す でいただき細やかな配慮をお願 被害者等のおかれた状況を汲ん ます。事業者の皆さんには犯罪 る機会が増えることが想定され 通院や警察の捜査、 犯罪被害者等が治療のための 裁判の手続

れていますので左のQRコード 情報の提供などの窓口が掲載さ 犯罪者等支援に関する相談及び からご確認ください 長野県公式ホームページには



▲長野県犯罪被害者等支援

問生涯学習課 人権政策室☎38-0373



納稅通知書

ご確認ください

令和6年度

普通徴収分の町・県民税の納税通知書 6月10日

国民健康保険税の納税通知書

6月14日

発送しました

税目ごとの納付月は次のとおりです。納期限内の納税にご協力をお願いします。

納付月 税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町・県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税	1期			2期					3期		4期	
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
軽自動車税		全期										

※納期限は各月の末日となります。(末日が土、日、祝日のときは翌月の最初の平日となります。)

便利・確実・安心な 「口座振替」がおすすめです!! 納税は



申し込みの翌月から始められます! 振替日は納付月の26日、再振替日は翌月9日です。 (ただし、振替日が土日祝日のときは翌営業日になります。)

[取扱金融機関]

ながの農業協同組合・八十二銀行・長野信用金庫・長野県信用組合・ゆうちょ銀行

「申込方法」

住民税務課窓口または町内金融機関に備えてある「口座振替依頼書」を記入・提出してください。

[必要なもの]

納税通知書、通帳、取引印(通帳届出印)

詳しくは、住民税務課収納係までお気軽にお問い合わせください。

CHECK!!

住民税務課窓口、町内に支店のある金融機関、「バーコード」が印字された納付書は、コンビニエンススト アおよびスマホ決済アプリ(LINE Pay、PayPay、d払い、au PAY)で納付できるほか、「地方税統一2次元コード (eL-OR)」が印字された納付書は、全国の地方税統一2次元コード対応金融機関でも納付が可能です。

さらに、スマートフォンやパソコンを使って、地方税共同機構が開設する「地方税お支払サイト」からクレ ジットカード(※別途手数料がかかります)やインターネットバンキング等による納付も可能です。

<注意事項>

- ・役場窓口や金融機関、コンビニエンスストアでは、クレジットカードやスマホ決済アプリによる納付はできません。
- ・キャッシュレス決済で支払うと領収印のない納付書が手元に残りますので、二重払いにご注意ください。

詳しくは、地方税お支払サイトhttps://www.payment.eltax.lta.go.jp/をご覧ください。



問納税通知書および減免制度に関すること 住民税務課 課税係 ☎ 33-3118 納付方法および納税相談に関すること

住民税務課 収納係 ☎ 33-3118

特定健診はお済みですか?

生活習慣病予防の第一歩は健診を受けることです。健診を受けることで、自覚症状では分からない生活習慣病のリスクを発見し、病気の発症・重症化予防ができます。

◎健診を受けるとこんなにお得!

1人当たり生活習慣病にかかる医療費(ひと月当たり)

健診受診者	3,275円	
健診未受診者	31,886円	

医療費に9倍の差!

健診を受けることで、治療中の病気の重症 化予防治療中以外の病気の発症予防ができ、医療費が安く抑えられています。

(治療中の方も特定健診の対象です)

◎山ノ内町の受診率(R4)

R4年度受診率		(年代別の 未受診者 50.4% の内訳)			
49.6%		40~64 歳	65~74 歳		
		58.3%	44.7%		
	医療機関通院中	51.9%	74.1%		
	11 通院なし	48.1%	25.9%		

半数は健診も医療も受診なし (健診アンケートより) 忙しい、平日受診できない

約75%が医療機関へ受診中 通院中だから受けない人が多い

◎上記の理由で未受診者の方におすすめの受診方法があります!

平日忙しい方におすすめ!

休日健診

9月29日(日・祝) に実施します 今年度から新たに実施します。

【受診方法】健康づくり支援係(下記)へ予約が必要です。 ※5/31~7/31 まで予約受付中

通院中の方におすすめ!

診療情報提供

通院中の医療機関での検査結果を健診データとして提供いただく方法。

【受診方法】「診療情報提供票」をかかりつけ医療機関へ持参。 かかりつけ医療機関から町へ検査結果を送付。

※「診療情報提供票」は健診申込時に治療中の医療機関での受診を希望された方へ送付しています。

新たにご希望の方は、下記へお問い合わせください。

※上記は、国民健康保険加入者の受診方法です。

国民健康保険以外の方は、ご加入の医療保険者にご確認ください。

剛健康福祉課 健康づくり支援係 ☎33-3116

の皆さんがいたおかげで快適で楽 ができました。優しい同僚や町民 3年間という短い間でしたが、山 となり、これで最終回となります い時間を過ごせました。 、内町で色々な思い出を作ること 7月末をもちまして、任期終了 こんにちは、メンキンです。

5

勝

手な話をさせていただきます

最終回

燃

流

員

賀高原・湯田中渋温泉郷) 3つの観光地 (志賀高原 · 北志 はス

【山ノ内町での想い出】

町は世界中でも珍しいです。

これほどの観光コンテンツがある モンキーと楽しめる場所が多くて

soraテラス、スノー



とさせていただきます。

本当にあ

んがとうございました。

これでメンキンの勝手な話を終了 忘れません。

最後になりますが

山ノ内インフォメーションセンタ・



▲北志賀竜王ソラテラス



▲岩菅山頂

早くも発生!

に便乗した

数年に一度は戻って来ると思うの

これでお別れではありません ノ内町を去るのは悲しいです

で、その時はよろしくお願いしま

ノ内町で作った思い出は

<u></u> 生

被害に注意!

令和6年6月から実施されている「定額減 税」で早くもこの制度に便乗した詐欺被害 が広島県で確認されています。



被害事例

令和6年4月、税務署職員を名乗る男から「手続きをしな いと定額減税の還付金が受け取れない」と電話があり、受け 取りに必要とされる番号を告げられた。

続いて、銀行コールセンター職員を名乗る男から電話があ り、ATMに行くように指示を受けた。電話で話をしながら、 男の指示に従ってATMを操作し、49万円をだまし取られた。 (広島県 尾道市 60代女性)

♥️【電話で「定額減税の還付金」「ATM」というワードが出たら詐欺を疑いましょう!

内閣官房HPでは、以下の注意喚起が掲載されています

- ・内閣府や内閣官房、税務署から電話で「給付金を振り込むので」または「定額減税の関係で還付を受け られるので」などと切り出し、個人情報(銀行の口座番号や暗証番号、マイナンバーなど)を聞き出す ことは行っておりませんのでご注意ください。
- ・今回の定額減税について内閣府や内閣官房からメールなどでお知らせすることは行っていません。 内閣府や内閣官房を名乗ったメールが届いたとしても、URLにアクセスしたり、個人情報を入力したり せず、速やかに削除しましょう! ※国税庁でも同様の注意喚起が行われています。

もしも「詐欺かな?」と不安に思う電話やメールがあった場合は、山ノ内町消費生活相談室にご相談ください。

岡山ノ内町消費生活相談室・山ノ内町防犯協会事務局

町の文化財を訪ねよう21

町天然記念物

興隆寺の杉並木



指定日 昭和 45 (1970) 年 6月 11日 所在地 佐野

興隆寺の参道には、片側 34本、両側で 68本の杉が、数mの間隔で立ち並んでいます。樹高 25m、胸高直径 50~ 70cmの大木の並木は、日光をさえぎり厳粛な雰囲気をかもしています。

興隆寺は、戦国武将であった真田幸隆(1513~ 74) が天文5年(1536) に開基した名刹です。幸隆は、 幸の父、信幸(信之)・信繁(幸村) の祖父にあたります。

寺伝によると、JA穂波支所辺りにあった寺は、三沢山の山崩れによって流失し、立川を経て天和3年(1683)に現在地に移ったそうです。最初に植樹したのは5代目住職で、15代住職(在職1818~29)が植えた記録も残っているそうです。

幕末の松代藩士であった佐久間象山(1811~ 64) は、 佐野の杉が優れていることを認め、村全体での杉の植林 を勧めました。そして、「佐野杉」「象山杉」として近郷 に知られるようになります。

問生涯学習課 文化創造推進係 ☎ 38-0373

地域おこし協力隊員 佐藤巧の スポーツの <u>Vol.1</u>

皆さま、はじめまして!

4月1日より山ノ内町地域おこし協力隊員として着任した佐藤巧と申します。

出身は東北の宮城県仙台市で、前職では選手や指導者として続けているクライミングの経験を活かして、国立公園を観光地域として活用している愛媛県の松野町で、町営クライミング設営の設置やクライミングとスラックラインの体験会など、クライミングを軸にしたスポーツ観光とスポーツ振興の基礎をつくる協力隊員として、約4年間活動していました。

山ノ内町では、スポーツ指導者資格や国家資格の知識と経験なども活かし、身体を動かすことの面白さや楽しさ、気張らず運動が楽しめる場所づくりを地域の皆さまと一緒に行っていきたいと考えています。

その一環として、フランスで約 500万人の方が親しんでいるペタンクの教室を 6月 17日より、やまのうちスポーツクラブの新しい教室として開催しています。ペタンクとは指定されたサークルの中から目標になる球の近くに、相手よりどれだけ自球を寄せられるか競うスポーツで、由来はフランスのプロヴァンス地方の方言で「脚を揃えて」の言葉からきているそうです。目標球へ寄せるように投げる、相手が投げた球を目標球から遠ざけるように投げるなど、身体を動かすだけではなく、どのように投げるか考えるスポーツで、親子三代で楽しめますのでこの機会にぜひご参加ください。

公私ともにスポーツの「沼」にどっぷりはまっている隊員ではございますが、どうぞ よろしくお願いいたします。





▲ボルダリングを行っている佐藤隊員

教育委員会だより



山本均教育委員

限界集落、消滅市町村、少子高齢化、等々不安材料が巷に満ち溢れている。地域の空き家は確実に増えている。子 どもたちが外遊びしている気配が全く感じられない。地域の行事の担い手不足など町の将来にとっていいことなし。

特に子どもたちの外遊び不足は深刻だ。なぜなら、子どもは外遊びを通して人間関係を学んだり、社会性を身につけたりするからだ。

比較にならないかもしれないが、私(団塊の世代)の子どもの頃の生活ぶりの一端を振り返ってみたい。 とにかく外遊び一色だった。 物事のタイミ

物事のタイミングって大事だ。 どうにもならないこともあるが、、、



かまくら作り、炭火、餅、一酸化中毒。九死に一生を得た。

実家は農家で大家族。家には飼っていた動物が7種類ほどいた。チャボの 雄鶏は転々と大屋根まで舞い上がる。夕方になると雌鶏やひな鳥たちを翼で囲 うようにして巣の方へ向かわせる。雄鶏の家族愛すごい!

近所の山で薪を拾いリヤカーに山積みにして帰った。穂波温泉へ行商にいった。簡単に売り切れたのにはびっくりした。その代金で中野市のスポーツ店に行き、すりこ木のようなバットとソフトボールを買った。バットに塗ってあるニスの匂いを嗅ぎまくった。田舎の香水とは雲泥の差。しかし、すでに手に馴染んでいた自家製のバットとボールにはかなわない。

言う迄もなく、この町の子どもは少ないが大人は多い。特にシニア層は宝の山だ。今時の子どもはいろんな面で経験が不足しているのではないか。ギガスクールの広まりで視力の低下も気になる。大人が経験してきたことや身に付けている技術をもっともっと子ども達に伝達していったらどうだろう。すでに取り組まれていることではあるが、誰でもが持っている「一芸」の出前授業にチャレンジしてほしい。「やる気はあるが、ずくがでなくてな~」然り。

行政サイドでも出前授業のマッチングサイトのようなものの運用を期待したい。

まず、「隗より始めよ」私は去年の出前授業で大失敗をした。でも、子どもたちがちゃんとカバーしてくれた。これは、 担任の日頃の指導の「たまもの」と感謝している。

「さぁ~てと、今年も恥かきに南小学校に行ってみようかな。」何と言っても楽しむことが一番!

歯科口腔健診を受けましょう~後期高齢者歯科口腔健診~

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者 の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診 を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎)を起こすことがあります。お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

周長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320

	①昭和 23年 4月 1日~昭和 24年 3月 31日生まれの被保
	険者(令和 5年度に 75歳の誕生日を迎えた方)
₩ ₩	②昭和 19年 4月 1日~昭和 23年 3月 31日生まれの被保
対象者	険者(令和 5年度に 76~ 79歳の誕生日を迎えた方)の
	うち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経験があり、
	かつ令和 5年度に歯科医療の受診がなかった方
案内通知	6月下旬に対象者に対し案内通知と受診券を送付します。
健診期間	7月 1日(月) ~ 12月 30日(月)
/d=>/c=	無料 ※健診により治療が必要な場合、その治療費は本
健診費用	人負担となります。
医療機関	県歯科医師会所属の歯科医院(一部の病院を除く)
予約方法	対象の医療機関へ直接予約をお願いします
持ち物	・受診券、被保険者証(両方を必ずお持ちください)
14 5 4 例	・お薬手帳

財政状況《令和5年度下半期》

町財政の執行状況を公表します。 今回は、令和6年3月31日現在の状況です。さらに詳細なデータは 町ホームページでご覧いただけます。

一般会計予算額 76億146万円

(歳 入) 収入済額 68億3,381万円 89.9%

(歳 出) 支出済額 61億5,566万円 81.0%

収入内容	予 算 額	収入済額	収入率	支出内容	予算額	支出済額	執行率
地方交付税	29 億 9,512 万円	29 億 9,512 万円	100.0%	総務費	15 億 3,880 万円	10 億 4,651 万円	68.0%
町税	16 億 5,708 万円	16 億 1,765 万円	97.6%	民生費	13 億 7,510 万円	12 億 4,097 万円	90.2%
国庫支出金	7億 440万円	5 億 1,145 万円	72.6%	公債費	8億2,015万円	8億1,472万円	99.3%
寄附金	4億4,337万円	4億3,567万円	98.3%	諸支出金	7億4,025万円	3 億 6,563 万円	49.4%
繰越金	3 億 9,970 万円	3 億 9,970 万円	100.0%	教育費	6 億 5,432 万円	5 億 8,369 万円	89.2%
県支出金	3 億 7,453 万円	2億 839万円	55.6%	土木費	6億3,735万円	4 億 6,492 万円	72.9%
その他	10 億 2,726 万円	6億6,583万円	64.8%	その他	18 億 3,549 万円	16 億 3,922 万円	89.3%

特別・企業会計予算の執行状況

会 計 名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険(事業勘定)	14 億 8,849 万円	13 億 5,168 万円	90.8%	13 億 9,337 万円	93.6%
国民健康保険(施設勘定)	14 万円	12 万円	87.1%	12 万円	90.6%
後期高齢者医療保険事業	1 億 9,496 万円	1 億 4,703 万円	75.4%	1億7,206万円	88.3%
介護保険事業	18 億 8,573 万円	16 億 479 万円	85.1%	16 億 6,339 万円	88.2%
公共下水道事業		5 億 3,556 万円		6 億 2,053 万円	
農業集落排水事業		1億9,821万円		2 億 2,788 万円	
水道事業		6 億 9,188 万円		7億4,601万円	

問総務課 財政係 ☎33-3111

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

有料広告募集中

申込方法、料金等については 町ホームページをご覧いただくか、 お問い合わせください。

圆総務課総務係 ☎ 33-3111

「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください!

壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください!

広告

(有)本間室内美装

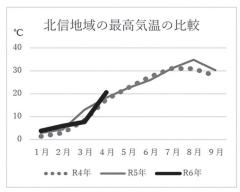
TEL: 0269-33-2702 FAX: 0269-33-8556 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 2842



夏前からはじめよう! 熱中症対策



長野県内も年々気温が上昇し、今年も猛暑が予想されます。 気候変動適応法の改正により「熱中症特別警戒情報」が創設され、全国的に類のないほど危険な暑さとなり、人の健康に関わる重大な被害が出るおそれがある場合に発表されます。 熱中症は生命に関わる病気ですが、予防法があります。



(気象庁の気象データ 観測地点:飯山 月平均最高気温)

熱中症予防のための水分補給ポイント

- ●のどが渇く前に、こまめに補給 (軽い脱水症状のときは、のどの渇きを感じづらいです)
- ●アルコール飲料は水分補給に適していません (尿としてそれ以上の水分が失われています)
- ●1日あたり1.2リットルの水分量を目安としましょう (食事などに含まれる水分を除きます)
- ●起床時、入浴前後は特に水分補給を意識しましょう
- ●大量に汗をかく時は、0.1%~0.2%の塩分濃度の水分補給をしましょう

(スポーツ飲料は糖分の摂りすぎに注意、薄めるのがベストです)



熱中症に関する詳しい 情報はこちら▶



町公式HP

熱中症予防情報サイト (環境省)



熱中症予防のための 情報・資料サイト (厚生労働省)



剛健康福祉課 健康づくり支援係 ☎33-3116



知っていますか?

役場のしごと

No.26

どんな仕事内容?

こども未来課

令和6年4月からの役場組織の変更により、教育委員会を2課体制とし、健康福祉課が所管していた子ども支援業務を教育委員会へ移管し、安心して子育てができ、学び合うことを目指して新設された課です。

学校教育係

町内の小学校・中学校運営に関する事業、施設整備などを行っています。 また、放課後児童クラブの運営や、高校生通学定期券購入補助金も担当しています。

学校給食センター

町内の小学校・中学校へ学校給食を提供しています。 令和5年度からは食物アレルギー対応食の提供を開始しています。

学校統合準備係

今後の町内における小学校の在り方や小学校統合に向けた検討を進めています。

保育·幼児教育係

保育所運営に関する事業、施設整備など幼児教育施設の対応を行っています。

こども家庭支援係

こども家庭総合支援拠点を設置し、児童虐待、発達障害などの課題に対応しています。

問こども未来課 ☎33-1102

ゆめっこ通信 Vol.151





5月15日にグーチョキパーさんによるお話し会がありました。ピエロさんが登場すると、子ども達はビックリ!!

ー緒に体操をしたり、エプロンシアターを観たり、 親子で楽しい時間を過ごすことができました。





		口呀	内 谷
O8月の予覧6日 (火)七夕ま8日 (木)ぴよっる		2日(火) 時間 10:00 ~11:00	おもちゃの修理屋さん 大切にしているおもちゃが、壊れて困ってはいませんか。 ※当日持ってこられない方は、事前にゆめっこでお預かりします。
	じまい ,の親子ダンス ベリサロン	3日(水) 集合10:15 開始10:30	やまぴよカラーズコンサート 素敵な演奏を聴いて、リフレッシュしませんか。 ★事前予約が必要です。
30日 金 たんじ 8月11日 (日) ~16日		11日(木) 集合9:45	ぴよっこクラブ(保健師・栄養士による身体測定・育児相談) 持ち物:母子手帳、タオル、飲み物、子どもノートなど ★9日(火)までに事前予約をお願いします。
ゆめっこはお休みとなります	f	18日(木) 時間10:00~	プール開き プール開きのセレモニーをした後、プール遊びをします。
	0.0	26日(金) 集合10:15 開始10:30	7月生まれのたんじょう会 (誕生月に来られない場合でも、都合のつく月に参加できます) ★誕生者は前日までに申し込んでください。

問子育て支援センターゆめっこ ☎ 33-4778



. . . .

. . . .

8

町長と未来について語ろう会の開催について

町民の皆さんと町長がテーマに沿って語り合い、 これからのまちづくりについて考える「町長と未来について語ろう会」を開催します。

開催日と会場は次のとおり予定しています(全4回)。 テーマなど詳しくは7月10日に全戸配布するチラシ をご覧ください。

日付	場所
7/23(火)	すがかわふれあいセンター
8/5 (月)	ほなみふれあいセンター
8/22 (木)	よませふれあいセンター
9/12 (木)	町文化センター

※ 各回とも 19:00 から

問総務課 総務係 ☎ 33-3111

ふるさと寄附金 —— 「"オラ"のふるさと応援貨」

5月に寄附をいただいた方(敬称略) 174件総額 8,166,000円

> 了承を得た方のみ掲載しています。 大切に使わせていただきます。 ありがとうございました。

濱田 伊 黑 三 門 福 島 東 大 松 島 東 太 郎 田 大 松 島 東 太 郎 東 太 郎 英 紀 之 本 名 本 元 郎 田 世 紀 元 元 田 世 紀 元 田 世 紀 元 田 世 紀 元 田 世 紀 元 田 世 紀 一 世 紀 三 世 紀

山ノ内町友好交流協会 花火見物ツアー 2024

山ノ内町友好交流協会では、山ノ内町と友好提携を結ぶ都市との交流を促進するために、花火見物ツアー等の事業を行っています。

会員は随時募集中!(年会費は千円)。興味がある方はお気軽にお問い合わせください。



7/13(土) たまむら花火見物ツアー

(群馬県玉村町) 参加費 5,000円

田園地帯で打ち上げられる迫力満点の花火を特別席から観覧します。

7/20~21(土、日)足立の花火見物ツアー (東京都足立区) 参加費 20,000円

当協会専用スペースで寝転びながら、ゆったりと大迫力の花火を楽しむことができます。また、1泊2日でゆっくりと東京観光を楽しむことができます。





7/26(金) 柏崎大花火見物ツアー

(新潟県柏崎市)参加費 大人 8,000円 小学生 3,000円

- 海と花火がすぐ近くの観貨席で、世界で類を見ないは、 ど打ち上げ範囲の広い花火を楽しめます。

※参加費は変更になる場合があります。

#1くはこちらから引 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |

【たがの電子

使っていないお家や土地は空き家・空き地バンクへ登録を!

空き家・空き地バンクとは?^x

「町内に空き家・空き地を所有している方」と「空き家・空き地の利用希望者」の売買・賃貸借 をお手伝いすることで、町内の空き家・空き地を減らし、有効活用してもらうための事業です。

(※登録できる空き地は、地目が宅地及び雑種地に限ります)

空き家・空き地バンクの状況(R6.4.1時点)

総**登録**物件数 104件



総**成約**物件数



登録物件の

購入者の住所



県外 約33% 県内 約23% 町内 約30%



詳しくは 山ノ内町HP をご覧ください

問未来創造課 移住国際交流係 ☎ 33-3113

町の慶弔録

令和6年5月1日から5月31日までに町に掲載希望の届け出があったものです。 (届け出による記載、敬称略)

おくやみ

出生

40 (10)		
氏 名	享 年	地区
****** かつゑ	98	宇木
大塚好正	100	穂波温泉
吉池 幸一	91	土橋
湯本かす美	84	佐野
やまもと じゅんこ 山本 順子	78	上条
小野澤 久子	76	本郷
湯本 洋子	81	上条
佐藤 一子	82	沓野
湯本 友幸	76	菅

P-1					
氏	名	保護者	地 区		
黒岩	美心	大樹 美奈	戸狩		
丸山	颯生	直人 NGUYEN MINH THUY	佐野		
佐藤	希衣	翼 有里加	戸狩		
竹節	千紗	洋平 春菜	沓野		
長江	杏苗	諒 千尋	湯田中		

お知らせ

婚姻

氏 名	地 区
ph 克 中村 克	志賀高原
曽我 瑞紀	小布施
高木 勇磨	横倉
小坂 美沙紀	横倉

訂正とお詫び

広報やまのうち5月号19ページに掲載した「知って得する!補 助金リスト」の建設水道課の「耐震改修促進事業補助金」に ついて、避難施設およびホテル・旅館の耐震改修限度額の記 載に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。大変ご 迷惑をおかけしました。お詫びして訂正いたします。

避 難 施 設 : 限度額20,000,000万円 ホテル・旅館: 限度額3,000,000万円 避 難 施 設 :限度額20,000,000円 ホテル・旅館: 限度額3,000,000円

入札結果(5月分)

委託購入関係

入札執行日 または 落札決定日	委託・購入等	 落札者 	落札額	担当課		
R6.5.27	令和6年度 よませ活性化センター外壁修繕工事	株式会社山上	7,180,000円	産業振興課		
R6.5.27	令和6年度 道路改良工事	湯本建設株式会社	26,980,000円	建設水道課		
R6.5.27	令和6年度 配水管敷設替付帯舗装工事	平穏土建株式会社	5,290,000円	建設水道課		
R6.5.27	令和6年度 役場分室跡地舗装工事	株式会社下田土建	5,400,000円	総務課		

『ちいさなきょうりゅう』 小さな恐竜たちが暮らす町。

あそこにも。あなたは何匹見つけられる? (3~7歳以上) クラナガさく・え ほら、ここにも KADOKAWA

るふしぎな鳥、火の 鳥からのいのちの物語。

(小学校高学年から)

球のたいせつさを伝え 『火の鳥 いのちの物語 手塚治虫原作 鈴木まもる文と絵 金の星社 いのちのふしぎ、生きることのたいせつさ、地

を訪れる人々が織りなす物語。 不思議な力を持つクスノキと、その番人の元 東野圭吾著 実業之日本社

『クスノキの女神』

「釣りバカ日誌」誕生秘話・想い出を語る。

り返る…また、マンガ家になるまでの道のり、 『トキワ荘の遺伝子』 カ日誌」の著者が、彼らとの交流を一人一人振 赤塚不二夫のアシスタントであった「釣りバ

北見けんいち著

般書 すす

※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新 刊案内」「利用の手続」をご覧ください。

問蟻川図書館



人口5.1現在 (住民基本台帳)

11.392人

5,485人 5,748人 女 前月比 -50人

5,013世帯 前月比 -26世帯

気象 5月 ()は過去5年間の 平均

平均気温 15.4℃ (9.6°C) 最高気温 30.0°C ≪5/5 14:34≫ 最低気温 3.4℃ $\ll 5/10.2:44\gg$ 降水量96.0mm (61.4mm) 平均日照時間 4時間45分 (4時間6分)

国保加入者一人 当たり支払った 医療費 4月

27,043円 前年比 -3.69%

交通事故5月 ()は1月からの累計

2件 0人 (7) (0) 4人 (10)※累計は変動します

119番情報4月 ()は1月からの累計

0件 (0) 64件 (592) (5)

『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベ ント・講演会の開催、参加 者等募集などは、月2回 (10日頃と25日頃)発行の 『広報伝言板』をご覧くだ さい



相談《》

いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことば や態度による暴力等でお悩みの方はご相 談ください。

圓教育委員会 生涯学習課 ☎38-0373 長野県女性相談センター

2026 - 235 - 5710

心配ごと相談

7月12日(金) 9:00~12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなこと でもお気軽にご相談ください。相談無料、秘 密は固く守られます。なお、相談を希望され る方は、事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室

圓健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

保健衛生だよ

剛健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

- ●健康相談 健康づくり支援係窓口 每週月曜日 9:00~12:00 全町民対象
- ●乳幼児健康診査 保健センター

7/9(火) 1歳6か月児・2歳児 12:45~13:15(受付)

●子育て相談室

母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。 ※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合 わせください。

●すくすく教室 保健センター

7/23(火) 9:20~9:30(受付) ※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合 ●中高医師会 休日診療所 わせください。

●乳房・マンモグラフィ検診 保健センター

7/1(月) 7/10(水) 7/19(金) 7/22(月)

受付時間 8:50~11:00

 $12:50\sim14:00$ ※令和6年度は東部地区が対象です。

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合 わせください。

●乳房超音波検診 保健センター

7/29 (月)

受付時間 8:50~11:00

12:50~14:00

※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合 わせください。

●特定健診(すべて予約が必要です)

7/24(水) 保健センター

受付時間 9:00~10:30

13:00~14:00

7/25(木) 保健センター 受付時間 13:30~14:30

16:00~17:20(夕方検診)

中野保健センター内(信州中野駅前)☎23-2255 9:00~12:00、13:30~17:00

7/7(日)	南谷医師	7/14(日)	丸谷医師
7/15(祝)	高野医師	7/21(日)	徳竹医師
7/28(日)	豊川医師		

※当番医師は、変更になる場合があります。

食生活改善推進協議会から、フレイル予防レシピです。

料理タイトル

しそかおる 夏野菜の肉巻き

<材料>(2人分)

豚ロース5枚 オクラ5本 赤ピーマン 1/4 個 凍り豆腐1枚 青じそ10枚 片栗粉大さじ1 サラダ油小さじ1 料理洒小さじ4

みりん・しょうゆ・砂糖 各大さじ2

食生活改善推進協議会 考案レシピ

肉で巻く野菜は、みょうが やなす、ズッキーニでアレ ンジしてもよいです。

作り方

- ① 凍り豆腐はお湯で戻し、水気を絞ってから縦に細長く5等分に切る
- ②オクラは塩で板ずりし、産毛を落としてよく洗う。ガクをとっておく。
- ③パプリカの種を取り、繊維に沿って5等分に切る。調味料はあらかじめ 合わせておく。
- ④豚肉1枚に洗った青じそを2枚乗せる。その上に切った凍り豆腐とパプ リカ、オクラ1本をのせ、少しきつめに巻く。
- ⑤全て巻き終わったら表面に片栗粉をまぶす。
- ⑥フライパンに油を熱し、④の肉巻きの巻き終わりを下にして焼き色がつ くまで中火で焼く。
- ⑦焼き色がついたら、ひっくり返し、蓋をして中火から弱火で5分焼く。
- ⑧ 5 分経ったら合わせておいた調味料を回し入れ、水分が飛ぶまで煮か らめて出来上がり。



表示分量(1人分)

- ・エネルギー271kcal ・たんぱく質15.5g
- ·脂質 14.3g
- 食塩相当量 1.0g

5/26 戸狩チェーンベース周辺の美化活動



魅力ある景観づくりのため、道の駅と戸狩チェー ンベースで約80名による花植え、草刈り、ゴミ 拾いのボランティア活動を実施しました。 色鮮やかなポーチュラカ約850株を植えました。 ぜひお立ち寄りください。

岩菅山で開山祭を実施



今年の岩菅山開山祭は岩菅山の麓にある「岩菅山・ 山の神の祠」で開催しました。

関係者の皆さまと登山者の方たちの安全を祈願し ました。いよいよ今年も登山シーズンのスタート です。

「危険物安全週間」で消防訓練を実施



危険物安全週間にあわせ住民拠点 SS (停電時に 給油できるサービスステーション) である(株) 友野商店上林給油所では、震災時などの対応を確 認し消火訓練や停電時対応訓練を実施されまし た。

ぴよっこクラブ開催されました



月に1回開催される子育て支援センターの「ぴ よっこクラブ」では、町内で生まれた1歳までの お子さんと保護者が集まります。

この日は令和6年6月6日のゾロ目記念日でし た。

タケノフ すかがれ保育園 北志賀高原 とれました。









とれたよ!

すがかわ保育園児たちが 笑顔で今が旬のネマガリ ダケを収穫しました! 収穫後はお腹いっぱいタ ケノコ汁を食べました。

第6次総合計画将来像 未来に羽ばたく 夢と希望のある 健康な郷土