

3/6 平澤町長初登庁

孫たちが
帰ってきたくなる町へ
平澤 岳



町LINE
友だち追加

期日前投票が より簡単に！

期日前投票では従来、投票日当日に投票できない理由を記載する必要がありましたが、公職選挙法施行規則の改正により、この理由を記載する必要がなくなりました。

長野県議会議員一般選挙投票所入場券

投票日時	令和5年4月9日(日) 午前7時から午後 時まで		
行政区名	世帯番号	期日前投票所番号	
氏名	性別	年齢	
投票区	投票所	名簿番号	

期日前投票宣誓書 ※期日前投票される方は事前に記入してお持ちください。
私は、投票日当日、下記理由に該当する見込みです。 令和5年4月 日

現住所	氏名	生年 月 日	明・大・昭・平 年 月 日
理由	公職選挙法第48条の2第1項第1号から第6号の各号に掲げる事由のいずれかに該当すると見込まれるため。		

記載が不要になりました

選挙 のお知らせ



山ノ内町町長選挙結果

届出順	氏名	得票数	
1	たけふし 竹節 義孝	2,293 票	
2	ひらさわ 岳	3,545 票	当選

有効投票数 5,838 票
無効票 63 票
当日有権者数 9,989 票
投票総数 5,901 票
投票率 59.07%

▶長野県議会議員一般選挙

投票日 令和5年4月9日(日)
期日前投票 4月1日(土)～8日(土)

※出張期日前投票所は、別紙のチラシをご覧ください。

今後の選挙日程

▶山ノ内町議会議員一般選挙

投票日 令和5年4月23日(日) 午前7時～午後7時
※第1投票所(志賀高原地区)は午後6時まで

投票所 投票所入場券に記載の投票所で投票してください。

持ち物 投票所入場券(またはマイナンバーカード、運転免許証、保険証などの本人確認できるもの)

投票方法 候補者の氏名を記入

期日前投票 4月19日(水)～4月22日(土) 午前8時30分～午後8時00分
文化センター郷土資料室

4月20日(木) 午前9時～正午 ほなみふれあいセンター※巡回車を運行します。
午後2時～午後5時 志賀高原総合会館 98

4月21日(金) 午前9時～正午 よませふれあいセンター※巡回車を運行します。
午後2時～午後5時 すがかわふれあいセンター※巡回車を運行します。

※巡回車の詳細は、4月3日発行予定の選挙のチラシをご覧ください。

立候補予定者説明会 3月28日(火) 14:00～ 文化センター
立候補届出書類事前審査 4月11日(火) 10:00～ 文化センター

明るく きれいな選挙

を行いましょう

4月には統一地方選挙が行われ、4月9日は県議会議員一般選挙
および4月23日は町議会議員一般選挙が予定されています。

明るくきれいな選挙のために公職選挙法や政治資金規正法には
様々な規制がありますが、買収をはじめ主な違反となる事項には
次のようなものがあります。(選挙違反は「犯罪」として処罰の対
象となります。候補者や選挙事務所関係者だけでなく有権者にも
適用されます。)



飲食物を提供してはいけません

選挙運動に関して、すべての人に対し飲食物を提
供することは禁止されています。有権者が陣中見舞
いとしてお酒など(料理、弁当、サンドイッチなど
も含む)を持っていくこともできません。

なお、湯茶や通常用いられる程度の菓子(せんべい、
まんじゅうなどのいわゆるお茶うけ程度)と法で定
められた選挙運動員等への弁当は提供できます。

選挙運動期間中以外は 電話やSNS等による選挙運動を してはいけません

選挙運動期間より前に電話やSNSを含むインタ
ーネットによる投票を依頼するような行為等を行
うと事前運動とみなされます。

戸別訪問はしてはいけません

候補者のみでなく、すべての人が行う選挙運動※
のための戸別訪問(家屋のほか会社なども含み
ます)は、その時期を問わず禁止されています。
軒先で面接する場合、不在の場合、面会を拒否
された場合であっても、意図をもって訪問した時

点で戸別訪問とみなさ
れます。



候補者に関し虚偽の事項を 公開してはいけません

当選させない目的をもって候補者に関し虚偽の
事項を公にし、または事実を歪めて公にすること
は禁止されています。特にSNSを含むインタ
ーネットを用いて、軽い気持ちでした行為が取り返
しのつかないことになりかねません。

※選挙運動とは、「特定の選挙について、特定の候補者の当選を目的として、投票を
得又は得させるために直接又は間接に必要かつ有利な行為」とされています。投票
の依頼や演説会の開催の告知などこれに類するとされるものを含む行為です。なお、
選挙運動は告(公)示の日から投票日の前日までしかできません。

※違反があった場合、選挙管理委員会は警察署長に通報するものとされて
います。(公職選挙法第147条、第201条の11及び第201条の14)

選挙に関する情報
(総務省ウェブサイト)



「ESD」とは、SDGsが目指す「持続可能な社会」の担い手を育てようとする教育のことを言います。町では、すべての小学校がESDの推進拠点であるユネスコスクールとして認定されており、ESD学習として環境活動や地域学習などに力を入れて取り組んでいます。今回はその活動の中から東小学校、南小学校の取り組みレポートをお届けします。

いま、私たちにできること

①外来種駆除活動に進んで参加しましょう!

夜間瀬川の外来種駆除など、人手が多いと作業がはかどり、広い場所の駆除ができます!

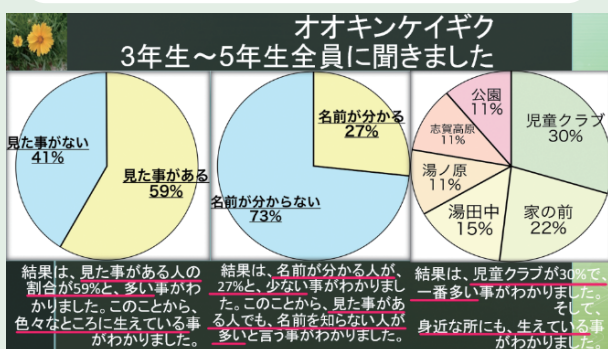
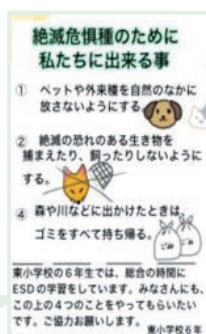
②外来種駆除の正しい処分の仕方を守って、家の周りの駆除をしましょう!

きれいな花でも外来種の場合は駆除しないと大変なことに! 外来種生物を連れてこないで! 観光客のみなさんにも呼びかけてほしいです。

③自然を守るために、「ポイ捨てをしない」や「3R」に取り組みましょう!

ごみを絶滅危惧種生物が食べてしまうこともあるからです。

手作りポスターでも呼びかけています!



東小学校 6年生



在来種・絶滅危惧種が住みやすい町に

みなさん、こんにちは。東小学校6年生です。私たちは「総合的な学習の時間」に、山ノ内町について調べて、町の課題を見つける学習をしました。その中で、山ノ内町・志賀高原に住む絶滅危惧種や在来種の生き物の種類が増えてしまっていることや、オコジョなどの絶滅危惧種や在来種の生き物の個数が減ってしまっていることがわかりました。そして反対に、外来種の生物が増えてしまっているという問題があることも知りました。

ESD学習

僕たち東小学校6年は絶滅危惧種、外来種のことについて調べました。山ノ内町には約50種類の絶滅危惧種が確認されています。志賀高原で有名な絶滅危惧種は、オコジョです。外来種はオオキンケイギクという花です。そこでオコジョとオオキンケイギクのことをクラスで調べたり、駆除などをしたりしました。クラスでアンケートや外来種、絶滅危惧種のことについてまとめました。



そこで、町で外来種駆除を行っている方々に聞き取りをしました。すると、外来種が年々増えてしまっている状況の中で、駆除活動へ、大勢の人が参加してもらえるとありがたいということでした。

私たち6年生も、昨年6月に学校の周りに咲くオオキンケイギクの駆除活動を行いました。「駆除活動に協力できた!」と思っていましたが、駆除したあとの処分の仕方によっては種を広げてしまうこともあるということを学ぶことができました。



<町のみなさんへ>

「外来種のオオキンケイギクの正しい駆除」について知って、できるだけ増やさない、広めないようにお願いします。それによって在来種や絶滅危惧種の生き物の数を減らさないことにつながります。

「在来種や絶滅危惧種が住みやすい山ノ内町にするために、自分たちができること」を考えました。町のみなさんもぜひ協力してください。

南小学校 6 年生

私たち南小学校 6 年生は、南小学区にある佐野遺跡について調べ、自分たちの住む地域の魅力を再発見しました。



ESD 学習

Education for Sustainable Development

取り組みレポート



佐野遺跡の魅力を再発見

START!

町教育委員会
畔上さんのお話を聞こう

4月



南小の近くには縄文晩期の
ムラの跡があるんだ！

6月

興隆寺では赤土が取れる？



お寺の地面では、土器に
適した粘りのある赤土が取
れるんだって！

赤土で土器づくりに挑戦



興隆寺の赤土をテラコッタ粘土に混
ぜて、縄文土器づくりに挑戦。大事
な宝物をつくることができました！

竪穴住居づくり



ひたすら穴掘り！



素焼き



夏休みにほなみふれあいセンター
で窯で土器を焼きました！焼きた
ては熱々！！

7月

縄文人になりきって
火起こし挑戦



縄文時代は火を起こす
のも大変…現代は便利
な世の中だなあ。

8月

10月

竪穴住居 他学年も活用



2 年生がりんご収穫の時に一休み。



12月

竪穴住居完成



縄文の家、復活！！

1月

湯田中駅で
佐野遺跡 PR 活動



FINISH!

暮らしのうち 暮やま

私たちの大切な子どもや孫が進学や就職で町外に出て活躍するのは大変喜ばしく、家族や地元として応援するのは当然なのですが、少し視点を變えて教育や育成が人への先行投資と考えると、親や地域や町が手間と時間とお金をかけて育んだ若者が別の自治体に流出しているという側面もあり、もしその若者が生涯町に帰って来ないとなると、少し複雑な気持ちもします。

また、定年退職後のＵターンは親の介護やこれまでのキャリアを生かした地域貢献などできる一方で医療や介護で町の財政負担が増えてくる年齢に差し掛かってもいます。願わくば町外で学び経験したことを存分に活かせる生産年齢のうちに戻ってきて、町に居を構えて働き、暮らしてほしいですね（パートナーや子供を連れてだとさらに嬉しいですね）。

町では、Ｕターンを含む若い移住者の奨学金返還補助や、東京圏等からのＵ・Ｉ・Ｊターンに支援金を出すなど様々な移住サポートを行っています。



問 総務課移住交流推進室
☎ 33-3111

ます。また子育てや住宅のサポートも結構手厚いので、ぜひ町外に住むご家族にもお知らせいただきたいです。詳しくは町ホームページの補助金一覧や「子育てガイド」を参照いただくか、お問い合わせください。

子どもたちが故郷に戻って働きたい、子育てしたいと思えるような環境づくりで本当に大切ななあと思います。

子どもの時の原体験も影響するでしょうし、大人が楽しそうにポジティブにこの町で働き暮らしていることも、子どもや孫はきつと見て感じていることでしょう。魅力あるまちづくりはまず私たち一人一人から始められるのかもしれないですね。

町の補助金一覧



子育てガイド



国際交流員メンキンの 上手な話をさせていただきます

今年の冬は暖かいですね。去年と比べれば、雪の量も少なく、冬って感じがしません。読者の皆さんも承知していると思いますが、メンキンの冬といえばスキーです。昨シーズンは志賀高原、今シーズンは竜王のシーズン券を購入しました。また、信越自然郷のスノーパビリューチケットも購入しました。

信越自然郷のスノーパビリューチケットは2万5千円で、町内のスキー場はもちろん、木島平スキー場から妙高・上越周辺のスキーの1日券と交換ができるチケットが5枚付き、500～1000円ほどお得になります。今シーズンは野沢温泉スキー場でしか交換してませんが、使い切れない分は、地域の特産品と交換できるため損はしません。

スキーの話をしてませんね。今シーズンは積雪が少なく、12月は苦労してたスキー場も多くなりました。竜王スキーパークも12月3日オープン予定が6日遅れ、9日にオープンしました。僕の竜王初滑りは、白馬や野沢温泉に行っていたこともあり、クリスマス当日でした。年末年始は6



▲ 竜王スキーパークにて僕と父

日間のうち、3日竜王に行きました。竜王は「スノーデビュー日本一宣言」をしていることもあり、やっぱりスノーボをしている人が圧倒的に多いです。昨シーズンはスノーボも楽しみましたが、今シーズンはスキーだけをすることにしました。

竜王スキーパークは、バリエーション豊かなコースがあり、特に木落としコースは非圧雪・急斜面で、ヘルメット着用が義務付けられるほどの上級者コースです。僕も滑ってみたのですが、やっぱり厳しく、脚がパンパンになりました。今度は新雪が積もつて日に滑ってみたいです。

来シーズンは色んなスキー場に行ってみたいと思います。次回は2月にアメリカの相撲大会に出場予定なので、その話をしたいと思っています。メンキンの上手な話でした。

「電話でお金詐欺(特殊詐欺)」 犯人が要求してくる「電子マネー」ってどんなもの？

全国被害が後を絶たない「電話でお金詐欺」

犯人が要求してくるのは現金やキャッシュカードだけではなく、『電子マネー』を要求してくる手口が依然として全国で続いています。この『電子マネー』種類は実に様々で、その中でも犯人が要求してくるのはコンビニなどで気軽に買えるプリペイド式の電子マネーカードのことです。



ドラッグストアや、商店でも置いていることがあります

コンビニの棚にズラ〜ッと並んだたくさんのカード、ご覧になったことありますか？

Amazon(アマゾン)ギフトカードやGoogle Play(グーグルプレイ)カードなど種類は様々ですが、どれも購入した金額の分だけネットショッピングなどで利用できるカードです。ではなぜ、犯人は直接現金が手に入るわけではない電子マネーカードの購入を要求してくるのでしょうか？

それは。。。カードの裏面に書かれている暗証番号さえわかれば、カード本体が手元になくてもネットショッピングなどで使えてしまうからです！

電話で「電子マネー買って、番号教えて」と言われたらそれは間違いなく詐欺!!

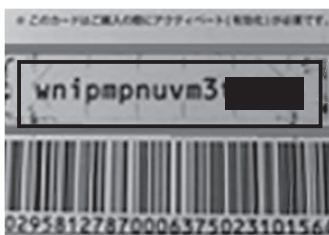


電話を切って、すぐに警察(中野警察署:26-0110)に情報提供をお願いします!電子マネーのことを知って、詐欺被害に遭わないように気を付けましょう!

【おもて】



【う ら】



犯人が求めているのはカードそのものでなく、この暗証番号!

☎危機管理課消費生活相談室 ☎33-3115

ふるさと寄附金「“オラ”のふるさと応援貨」

2月に寄附をいただいた方(敬称略) 97件総額 6,149,000円

了承をいただいた方のみ掲載しています。
ありがとうございました。



岩本	戸谷	重松	大須賀	西尾	奥野	清水	山内	青山	榊原	新堀	安斎	平山	中山	秋元	志渡	配川	木野村	成田	柴崎
幸子	誠二	遼太	慎一	勇輝	真司	浩之	雅斗	弘幸	祐介	健二	光一	光彦	聡志	正志	寿央	好史	武史	由美	倭花

司法書士青木事務所

〒381-0401 山ノ内町大字平穏3246-1-410
TEL : (0269) 33-1950 FAX : (0269) 33-1951
URL : aoki-jimusho.net
E-Mail : h-aoki@aoki-jimusho.net

～ 取扱業務 ～
相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
・財産管理・後見
(秘密厳守 初回相談無料)

処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00
(土曜日はPM 4:00まで)
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00
(土曜日はPM 2:00まで)
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

2023-2024 イベントカレンダー

7月

●30日

小澤国際室内楽アカデミー
奥志賀 森の音楽会



8月

●上旬

夏まつり 山ノ内どんどん

●中旬

渋温泉 民話発信

●26・27日

竜王スカイラン トレイルランニングレース

●下旬

第56回志賀高原大蛇祭り(ミス志賀高原
コンテスト)



4月

2023

●25日

第19回志賀草津高原ルート 雪の回廊
ウォーキング

●26日

志賀草津高原ルート除雪開通日

●中旬

宇木古代桜まつり



5月

●4・5日

奥志賀高原春スキー感謝祭

●19日

県道奥志賀公園線・奥志賀公園栄線
除雪開通日(秋山郷交点まで)

●24日

県道豊野南志賀公園線 除雪開通日

●上旬

渋温泉チャリティ万灯会

●下旬

渋温泉朧月夜の茶会



6月

●上旬

志賀高原ガイドトレッキング スタート

●11日

JNCCビッグバード高井富士モトクロス
バイクトレイルラン全国大会

●18日

やまのうちロゲイニング

●25日

信州・志賀高原から始まる市川團十郎
いのちを守る森づくり= ABMORI

●25日

WEXイーストビッグバード高井富士

●中・下旬

渋温泉遊園地ホタル見学

9月

8月

7月

6月

5月

4月

6月～10月 志賀高原ガイドトレッキング

第15回 志賀高原ナイス! フォトコンテスト ～グリーンシーズン～

くだもの狩り (さくらんぼ・ブルーベリー・巨峰・りんご)

7月中旬～9月下旬 星屑ナイトクルーズ・星空観賞会 (竜王) ※開催日要確認

8月 志賀高原カレッジコンサート

8月上旬～中旬 渋温泉夏祭りイベント

ロングイベント

- 9月

-

- **1日** 初詣(町内の各神社)
- **上旬** 志賀高原スノーシューハイキングスタート
- **中旬** どんど焼き(町内各地)

●4日(立春) 上林不動尊千駄焼き

- **3日** 世界平和大観音節分会
- **中旬** 全国高等学校選抜スキー大会
- **下旬** 志賀高原少年スキー大会
- **3月中** 雛の祭りやまのうち

10月

- **上旬** 第27回 コカリナフェスティバル
- **上旬** 森林セラピー in 志賀高原
- **14・15日** 錦秋のクラフトフェア in 志賀高原
- **21日** ONSENガストロノミーウォーキング
inスノーモンキータウン
- **中旬** 奥志賀高原紅葉フェスタ
- **中旬** よつてかつしやい山ノ内 秋の収穫祭
- **28・29日** 第54回町総合文化祭
- **下旬** 須賀川そば 第17回
法印さんと新そばまつり
- **10月～11月** WEXイースト ビッグバード高井富士

11月

- 上旬 渋えびす講

※天候等の影響により、記載のイベントが延期
または中止となる場合があります。

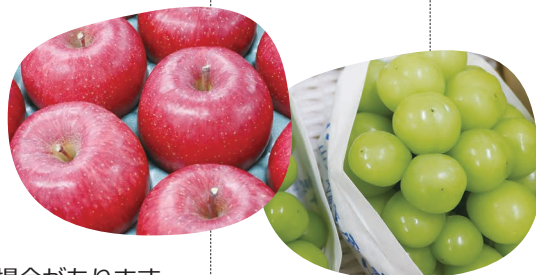


※イベント情報は予定につき、主催者の都合で変更される場合があります。
ご参加の際は必ず主催者に開催状況をご確認ください。

3月	2月	1月	12月	11月	10月
1月上旬～3月下旬 志賀高原スノーシューハイキング				6月中旬～10月下旬	
1月～2月 志賀高原 Let's スキー				6月中旬～11月下旬	




※イベント情報は予定につき、主催者の都合で変更され場合があります。
ご参加の際は必ず主催者に開催状況をご確認ください。



令和4年度

山ノ内町友好交流協会の活動報告

本協会では、山ノ内町の友好提携都市との交流事業を企画・実施しています。今年は3年ぶりに活動を行うことができました。令和4年度の事業をご紹介します。

7月26日

ぎおん柏崎まつり海の花火大会(協会員18名参加)

「災害時における相互応援に関する協定」を締結している新潟県柏崎市での花火大会に参加しました。この花火大会の特徴は海上からの打ち上げです。海上で打ち上げる花火をマス席から鑑賞しました。マス席は花火の打ち上げ場所から最も近いエリアにあります。そのため、花火の燃えたカスが雨のように降ってきました。また、このマス席は有料観覧席の中でも非常に人気が高く、すぐにチケットが売り切れてしまいます。

「尺玉100発一斉打上げ」はこの花火大会で最も豪華な花火のひとつです。横一列に並んで尺玉を打ち上げます。そのため、迫力があるものすごくあり、観覧席からは花火大会をとおして一番の歓声がありました。



11月20日 第38回玉村町産業祭



皆さんも 友好交流協会に入会しませんか？

友好交流協会では、友好都市の花火ツアー（足立区、玉村町、柏崎市）に参加します。

それに加え、友好都市との交流を深める活動もしております。

玉村町は、群馬県南部に位置し、前橋市、高崎市、伊勢崎市、藤岡市の4市に囲まれたベッドタウンです。山ノ内町からは高速道路で3時間半ほどで、友好都市提携を結んでから16年目を迎えました。

当町ではグリーンツーリズム協議会所属の農家さんが、りんご（ふじ・ぐんま名月）、りんごジュース、ジャムを販売しました。当日は、8時から出店準備をはじめると同時に購入者の列ができ、販売開始時刻の2時間前から行列ができたため、予定よりも早く販売を始めました。山ノ内町のりんごの人気を改めて感じました。

お知らせ

令和5年2月20日利用開始 国民年金保険料が スマートフォンアプリで納付できます

いつでも!
どこでも!



国民年金保険料について、令和5年2月20日から現金、口座振替、クレジットカード、Pay - easy 等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できるようになりました。

ご利用に必要なもの

- ①納付書
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ

対象決済アプリ

- ・ auPAY
- ・ d 払い
- ・ PayB (※) ※金融機関等が提供するアプリを含む。
- ・ PayPay 詳細は、PayB のホームページ (<https://payb.jp/finance/>) をご覧ください。

お知らせ

国保からのお知らせ

次の表に該当する方は、14日以内に健康福祉課住民環境係（①番窓口）で手続きをお願いします。

●なお、マイナンバーカードで健康保険証利用登録が完了していても、該当する方は今までどおり役場での
お手続きが必要ですのでご注意ください。

こんなとき		届出に必要なもの
国保に加入するとき	勤務先の健康保険をやめたとき	健康保険離脱（資格喪失）証明書
	被扶養者から外れたとき	
	他の市町村から転入したとき	転入前の市町村の転出証明書
国保をやめるとき	勤務先の健康保険に加入したとき	・ 国保の保険証 ・ 勤務先の保険証（写し可）
	被扶養者になったとき	
	他の市町村に転出するとき	
学生で住所を移すとき	他の市町村に転出するとき	・ 国保の保険証 ・ 在学証明書か学生証（写し可）
	引き続き学生を続けるとき	
学校を卒業・退学したとき （住所を移した学生）	就職して健康保険に加入したとき	・ 国保の保険証 ・ 就職先の保険証（写し可）
	就職先等の健康保険に加入しない ※住所地の国保に加入します	・ 山ノ内町国保の保険証 ・ 住所地国保の保険証（写し可）
保険証の再交付	紛失・汚損したとき	有効期限切れの保険証など（あれば）

●上記手続きには、異動がある方全員のマイナンバーがわかるものと来庁される方の本人確認書類（顔写真付の身分証明書等）をお持ちください。

健康福祉課医療保険係 ☎ 33-3116



町消防団定例表彰者

3月11日、ほなみふれあいセンターで地域住民の安心・安全をまもる消防団員の功績を称える表彰伝達式がおこなわれました。
受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)

退職消防団員報償

消防庁長官報償

東部分団

湯本尊広、竹節宗一郎

酒井保美

南部分団

保倉友和、望月章宏

北部分団

田中徹、下田誠、松本一也

知事報償

東部分団

友野尊弘、関正弥、友野環

松澤亮、関徹

南部分団

秋山秀樹

西部分団

畔上勝康、湯本進吾

岡田進、青木克矢

北部分団

山岸竜也、布施谷壮仙

長野県消防協会長表彰

功績賞

東部分団

高相健一

功労賞

南部分団

宮入寛雅

西部分団

徳竹剛

北部分団

下田伸矢

努力賞

東部分団

萩野武之

西部分団

小野沢潤一

北部分団

外山平

精進章

東部分団

児玉陽介

南部分団

佐藤洋介

西部分団

大山亮典

北部分団

大井純

技術章

西部分団

渡辺広貴

精勤章

本部(女性部)

坂本清美

東部分団

南條信太郎、関宗一郎

小林良、関文壽、山本真行

山本翔太、山崎大貴

阿部大樹

南部分団

内田尚樹、佐藤正章

養田賢正、大井俊明

西部分団

池田和人、堀米和樹

佐々木勝将

北部分団

小林寿矢、中條翔太

退職者感謝状

山本明彦(元団長)

北信消防協会長表彰

功労章

東部分団

小嶋英明

南部分団

黒岩英将

精進章

東部分団

高相帆句人

南部分団

佐藤健太

西部分団

堀米悠佑

北部分団

小林卓未

精勤章

東部分団

青木裕太郎

南部分団

土屋高明

西部分団

高相亮一

北部分団

小坂大樹

無火災章

東部分団

查野班、上条班

南部分団

佐野班

☎ 33-3119
消防課(山ノ内消防署内)

枯草火災にご注意ください

春を迎えるにあたり、屋外で火を取り扱うことが多くなります。

今年は積雪が少なく、枯草や落ち葉が燃えやすくなっていると考えられます。

枯草火災は春先の乾燥や強風により拡大するのが特徴ですが、拡大する原因は乾燥や強風以外にもいろいろあります。なぜ枯草火災は発生し拡大するのか？

原因と対策について、以下のとおりまとめました。

原因1 火災になっても発見されない！

十分に消火しないまま、その場を離れてしまい(帰宅する)、火災になっても発見されないまま拡大していく。

対策

消火できる水を準備しておき、十分に消火してからその場を離れましょう。

原因と対策をきちんと理解し、火災の発生や拡大を防ぎましょう！

原因2 傾斜地や段差があると拡大しやすい！

町には傾斜地や段差がある田畑が多くあります。火は高い方へ燃え広がる特性があります。特に注意が必要です。

対策

山の近くでは絶対におこなわない。段差や急傾斜地も避けましょう。

原因3 消火活動を開始するまで時間を要す！

消防車が近くにまで行かないばかりか、消火に必要な水が無いケースもあります。消火活動を開始するまでに時間を要し、その間に拡大します。

対策

事前に消防署に届出をしましょう。屋外で火を取扱う場合は届出が必要になります。届出がされると消防署では、時間や場所、水を確保できる場所を事前に把握することができます。

まとめ

基本的な対策で、火災の発生や拡大を防ぐことができます。

もし火災になってしまったら・・・

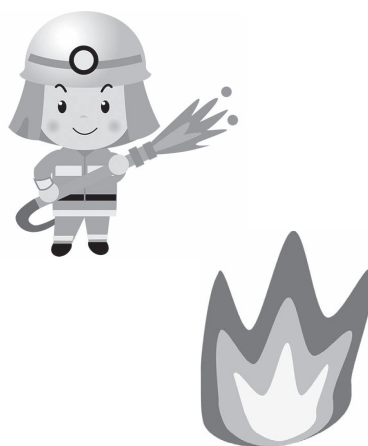
まずは、十分に消火できる準備をしておくことが重要ですが、制御できなくなった火を無理に消そうとするのは危険です。

季節柄ナイロン製の衣類を着ていることが多いため着火する危険があり、死亡に至るケースも少なくありません。無理をせず 119 番通報しましょう。

ただ、田畑や屋外は住所がないため、場所を伝えるのが難しくなります。

火災になった場合のことを想定し、場所の伝え方を事前に検討しておきましょう。

●注意：ゴミや不用品の焼却は違法行為となります。



課税台帳の閲覧制度

自分の資産の固定資産課税台帳を、年間を通じて閲覧できます。

閲覧できる人	納税義務者あるいはその他の者で、土地や家屋に対して使用収益を持っている人 ※使用収益をお持ちの方は証明できる書類（借地・賃貸借契約書等）を持参してください。
閲覧の手数料	1件につき300円 ただし、縦覧期間（4月1日～5月1日）において納税義務者の閲覧に供する場合は徴収しません。コピーが必要な場合は、コピー代金（1枚当たり10円）がかかります。

不服申し立て

●評価額について不服がある場合は、町固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。

令和5年度は据え置き年度となるため、申し出内容が限定されます。

- ・土地：地目変更、地価下落修正など
- ・家屋：新築、増築、取壊しなど

●評価額以外の事項について不服がある場合は、町長に対し書面により審査請求をすることができます。

●申し出期間：いずれも納税通知書を受けた日の翌日から起算して3か月以内

※詳細については、お問合せください。

固定資産税

Q&A

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）に町内に所在する土地・家屋・償却資産（総称：固定資産）の所有者の方に課税される町税です。この固定資産税について、さらに理解を深めていただけるよう日頃みなさんから多く寄せられている疑問等を掲載します。



償却資産

償却資産とはどんなものですか？

→償却資産とは、土地・家屋以外の資産で、会社や個人が事業のために用いる構築物、機械、備品など所得税や法人税の申告上、減価償却される資産をいいます。ただし、自動車など別に税金が課されているものは固定資産税における償却資産から除外されます。（ブルドーザーやバックホーなどの大型特殊車両については償却資産になります。）

事業を始めましたが、償却資産の申告は必要ですか？

→償却資産を町内に所有する会社や個人事業者は、毎年1月1日現在所有する資産を1月末日までに申告してください。

免税点

固定資産税には「免税点」があり、それぞれの資産の課税標準額の合計が、土地30万円未満、家屋20万円未満、償却資産150万円未満の場合は課税されません。また、土地、家屋および償却資産の全てが免税点未満の場合は納税通知書が発送されません。

土地

住宅を取り壊したところ税金が上がりましたが、家屋の分が減るのでは？

→住宅が建てられていたときの土地の固定資産税は「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され減額されています。しかし、住宅を取り壊すと特例が外れて宅地（更地）の税額に戻ります。そのため住宅に課税されていた分を差し引いても税額が増えてしまうことがあります。

登記簿に登記されている地目は宅地ですが、課税地目が雑種地になっているのはなぜですか？

→固定資産税の土地の課税地目（宅地・田・畑・山林・原野・雑種地等があります）の認定は、登記地目ではなく1月1日現在の土地全体の利用状況に基づいて行っています。そのため、登記地目が宅地であっても実際の利用状況が駐車場や資材置場などである場合は、雑種地として評価することになっています。

農地転用許可を受けた土地（畑）の税金が上がりましたが、今でも作物を栽培しているので、現況課税の地目は農地（畑）ではないのですか？

→農地転用許可がされた土地については、宅地等としての潜在的価値を有しており、売買価額も宅地等に準じた水準にあると考えられますので、売買等において制限があるその他の一般農地との均衡上、農地としてではなく、宅地として課税する必要があります。

しかし、農地を一般の宅地にするには、さらに造成をして土地を整地する必要があるため、宅地としての評価額から造成分を減額補正して評価しています。

課税スケジュール

令和5年 1月 1日	賦課期日：課税要件の確定
3月 31日	価格決定、課税台帳登録告示日
4月 1日	縦覧開始
4月 10日	納税通知書発送
5月 1日	第1期納期限（縦覧の終了）



土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます

他人の土地や家屋の評価額と比較し、自分の資産の評価額が適正かどうかを確認することができます。この機会に自分の資産の課税内容をご確認ください。

縦覧期間	4月1日(土)～5月1日(月) (土・日曜日、祝日は除きます)
縦覧時間	午前8時30分～午後5時15分
縦覧場所	役場税務課（2階）
縦覧 できる人	土地価格等縦覧帳簿…土地の納税者 家屋価格等縦覧帳簿…家屋の納税者

家屋

古い家屋で価値が年々下がっているのに税金が下がらないのはなぜですか？

→固定資産税の家屋の評価額は、評価の対象となった家屋と同一のものを評価替えの時点においてその場所に新築するものとした場合に必要とされる建築費（再建築費）に、家屋の建築後の年数の経過によって通常生ずる損耗の状況による減価等をあらわした経年減点補正率を乗じて求めます。ただし、その評価額が前年度の評価額を超え

る場合は、前年度の価格に据え置かれます。建築年次の古い家屋の一部については、過去に建築費の上昇が続く中、評価額が据え置かれていたこともあって、経年減点補正率を加味した評価額であっても、以前から据え置かれていた評価額を下回るまでには至らず、評価額が下がらない場合があります。

令和元年に住宅を新築しましたが、令和5年度から家屋の税額が急に高くなったのはなぜですか？

→新築した住宅には「新築住宅の税額軽減制度」があり、120㎡（約36坪）までの居住部分の固定資産税額が3年間2分の1に減額されます。（長期優良住宅については5年間）今年から税額が上がったのは、この軽減期間が終わったことにより本来の税額に戻ったためです。

門や塀は、家屋として課税されるのですか？

→固定資産税の対象となる家屋とは、住宅や店舗、物置など土地に定着した建物のことをいいます。また家屋と一体となっている設備やベランダ、玄関ポーチ、造り付けの家具なども評価の対象となりますが、門や塀、柱と屋根だけの車庫等は家屋として認定できないため、課税の対象にはなりません。

その他

固定資産の評価証明書がほしいのですが、どうすればいいですか？

→評価証明など評価に係る証明書および書類については、原則として納税義務者本人の申請により町税務課の窓口で発行します。申請の際には、本人であることを確認できるものをご持参ください。
なお、代理人申請（委任状が必要となります）および郵送による申請も受け付けていますので希望する方は町税務課までお問合せください。

土地・家屋共通

固定資産を4人で共有していますが、持分に応じて4人それぞれに課税できないのでしょうか？

→共有資産に係る固定資産税は、地方税法の規定により共有者全員が連帯して納付する連帯納税義務を負うこととなります。連帯納税義務とは、持分に対してのみ義務を負うものではなく、共有者全員で全額の納税義務を負うものです。このため共有資産を持分ごとに別々に課税することはできないこととなります。（ただし、区分所有されるマンション等に係る土地は、持分ごとに各々の方に課税します。）なお、納税通知書が送付される代表者の変更を希望される場合は、税務課に「代表者変更届（共有用）」を提出してください。

今年の2月に土地と家屋を売却しましたが、固定資産税の納税通知書が送られてきました。どうしてですか？

→固定資産税は、毎年1月1日現在、登記簿に登記されている所有者や未登記家屋の所有者に課税されます。そのため、年の途中で土地や家屋を売却しても、その年の税金は全額課税されます。税金の負担については新しい所有者とご相談ください。



健康メモ

一肥満を解決するために一

脳の変調を起こす食を探そう



右記の食品はとりすぎること
で、脳の中にある食欲中枢
「視床下部」(体重を一定に保
つ役割)を狂わせたというこ
がわかってきました。

これらの原材料をとりすぎ
ることで、食べても食べても
満足しない脳へなってしまい
ます。

摂取機会を減らしてみま
しょう。



この原材料に脳の変調を起こす成分が 含まれています

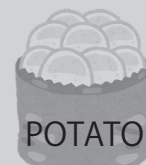
工業用油脂：植物油脂、パーム油、マーガリン、
ショートニング、ファットスプレッド、
マヨネーズ など

動物性油脂：肉、豚脂(ラード)、牛脂、鶏脂 など

よくあるスナック菓子などの食品表
示を見てみましょう!

実際の食品表示(例)

じゃがいも、植物油、乾燥じゃがい
も、脱脂粉乳、粉末食物油脂、食塩、
乾燥ニンジン、パセリ、こしょう/
乳化剤、調味料、酸化防止剤



植物油、粉末植物油脂に
は注意が必要!これらは、
スナック菓子、菓子パン、
冷凍食品、カップラーメ
ンなどに多く含まれてい
ます

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

町内の桜について

花と緑のアドバイザー 樹木医 山本 裕美

昨年8月に、他県で校庭のイ
チヨウの枝が折れて校長先生が亡
くなる悲しい事件がありました。
これを受け、町内小中学校にあ
る樹木の簡易診断を行いました。
その結果、幹が腐つていて雪の重
みなどでいつ折れてもおかしくな
いものが多くありました。

少子化で小学校統合の話が進
んでおりますが、校庭の樹木は
残りますので、管理できる元気
なものを残して、他は伐採など
整理することが望ましいです。校
庭に植えてあるソメイヨシノの寿
命はとても短く、人の寿命と同
じくらいです。それでも、どうし
ても残したい場合は、下から萌
芽している枝を選んで、施肥を行
い更新させて残す方法もあります。

夜間瀬川堤防沿いにあるソメ
イヨシノも、幹が腐り折れそう
な所もあります。樹齢が80年近
くなり、抵抗力が弱り、施肥な
どの管理がなければ新しい枝も
出せずに枯れて行くしかありま
す。

せん。ソメイヨシノは山ノ内町の
ような標高の高い地域には向い
ていない品種です。町内で長生
きしているサクラは野生種です。
例えば宇木の千歳桜(エドヒガ
ン)、枝垂れ桜、オオヤマザクラ
は寒冷地に適した野生種なので
す。宇木の古代桜を守る会の人
たちは、四年間少しずつ施肥を
しており、新芽が出て樹勢が回
復してきています。

植樹も大切ですが、観光地
である町の景観として、樹木の
管理にももう少し目をかけて欲し
いと思います。今植えてあるサ
クラに誰か一人でも手をかけて
あげる
環境が
ないと、
美しく
長く咲
かせる
ことは
難しい
のです。



☎建設水道課景観維持係

☎33-3114

土石流対策 (砂) 寒沢 寒沢地区

平成 26 年度より着手し、上流側の 2 号砂防堰堤が完成しました。また、下流の 1 号堰堤もほぼ工事が完了し、今後溪流保全工の整備を進める予定です。



事業名	国補通常砂防（事業間連携）（緊急対策）事業
事業費	約 5 億円
事業期間	平成 26 年度から令和 4 年度まで
工事内容	砂防堰堤（透過型） 高さ 11.5 m 延長 70.5 m 土砂堆積容量 2,767m ³
保全対象	人家 122 戸，特別養護老人ホーム，公民館等避難所 4 施設

完了しました



今年度で寒沢地区、安代地区、一ノ瀬地区での土石流対策、急傾斜地崩壊対策が完了し、皆さまの安全・安心が確保されました。それぞれの対策工事について紹介します。

急傾斜地崩壊対策

(急) 一ノ瀬 一ノ瀬地区

平成 26 年より着手し、今年度工事が完了しました。信越国立公園内であるため景観や環境に配慮し、対策は立木を残しながらワイヤーにより地表を覆う工法を採用しました。



事業名	総合流域防災事業（急傾斜地崩壊対策）
事業費	約 6 億円
事業期間	平成 26 年度から令和 4 年度まで
工事内容	ワイヤー枠工 延長 240 m 面積 5,950m ²
保全対象	宿泊施設 5 棟，避難路（県道 1 路線）

急傾斜地崩壊対策

(急) 渋 安代地区

平成 28 年より着手し、今年度その対策が完了しました。斜面下には避難路である町道があり、平成 24 年には巨石が崩落する落石事故が発生しました。対策は格子状の斜面を抑える法枠工と呼ばれる工法で斜面の崩壊を防止しています。



事業名	総合流域防災事業（急傾斜地崩壊対策）
事業費	約 2 億円
事業期間	平成 28 年度から令和 4 年度まで
工事内容	法枠工・鉄筋挿入工 延長 175 m 面積 2,900m ² 鉄筋挿入工 142 本
保全対象	人家 9 戸，避難路（町道 2 路線）

● 来年度には、土砂災害防止法による土砂災害特別警戒区域（通称：レッドゾーン）の解除を行う予定です。

防災・減災の取組を推進するうえで、ハード対策のみならずソフト（警戒・避難）対策も必須となります。日頃からの防災に関する意識や備えを怠らず、地域防災力の向上による安全・安心な地域を形成しましょう。

☎長野県北信建設事務所整備課 ☎0269-23-0793

令和5年度チャレンジシニア募集のお知らせ

おおむね60歳以上の要介護認定を受けていない方を対象に、地域での活動の場や生きがいづくりにつながるように下記10講座を開催します。10年後の自分のために今から何か始めてみませんか。なお、他の介護予防教室と併用できない場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

講座名	内容	講師	場所	時間	4月の日程
足腰らくらく教室	体操・筋トレ	まつもとつよし 松本 毅 先生	文化センター	13:00～14:30	4/11 毎月第1か第2火曜日
すこやか教室	体操	なかののりよし 中野哲良先生	文化センター	13:30 ～ 15:00	4/17 毎月第2か第3月曜日
ごろりんシェイプ	ストレッチポール	ゆもとふみえ 湯本文恵先生	地域福祉センター	10:00 ～ 11:30	4/27 毎月第4木曜日
美ウォーカー	ノルディック ウォーキング	はっとりまさあき 服部正秋先生	やまびこ広場	9:30 ～ 11:00	4/12 毎月第2水曜日
シニアヨガ	ヨガ	はらさわ な み 原澤奈美先生	地域福祉センター	13:30 ～ 15:00	4/25 毎月第4火曜日
インザプール	水中運動	健康運動指導士	ながでん健康プラザ	13:30 ～ 15:00	4/10 毎月第1月曜日
経のこころ	写経	こばやしとよかず 小林豊和先生	文化センター	10:00 ～ 11:30	4/17 毎月第3月曜日
きかせてきかせて	朗読	うらの こ 浦野なを子先生	文化センター	10:00 ～ 11:30	4/11 毎月第2火曜日
セラピーメロディー	コカリナ	やまもとともこ 山本朝子先生	文化センター	10:00 ～ 11:30	4/20 毎月第3木曜日
クッキングフレンズ	調理実習	やまぐち き み こ 山口紀美子先生	地域福祉センター	10:00 ～ 12:00	4/18 毎月第3火曜日

- 教室は月1回の開催となります。5月以降の日程は、4月の教室時にお知らせします。
- 教室の持ち物は申込時にお知らせします。
- 利用料は1回300円(インザプールは1,000円)です。クッキングフレンズは別途食材費がかかります。
- 足腰らくらく教室、すこやか教室、ごろりんシェイプ、美ウォーカー、シニアヨガ、インザプールは2教室まで、また全体では3教室までの利用とします。なお、申込み多数の場合は、かけもちをお断りさせていただく場合もありますのでご了承ください。



2月3日に豆まきを行い、段ボールの鬼に「鬼は外!!」「福は内!」とボールの豆を当てて邪気を払いました。親子で鬼を追い払った後は福の神が現れ、子どもたちはびっくりしながらも嬉しそうに、福をもらっていました。パパたちの参加もあり、賑やかな豆まきができました。

令和5年度「子育て支援センターゆめっこ」は、4月1日(土)からスタートします。新年度も子育ての応援をさせていただけたらと思っています。職員一同、皆さまのご利用をお待ちしています。



- 〇5月の予定
- 9日(火) おもちゃの修理屋さん
 - 11日(木) びよっこクラブ 保健・栄養相談
 - 17日(水) お話し会 グーチョコキパー
 - 26日(金) たんじょう会

7日(金) 10:30 ~	パネルシアター (ララ・さりません) 親子でパネルシアターを楽しみましょう。 場所: あそびの広場 ★事前予約になります。(10組まで)
13日(木) 集合 9:45 ~	びよっこクラブ保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定・育児相談 場所: びよっこの部屋 持ち物: 母子手帳、タオル・飲み物、子どもノートなど ★4/11(火)までに申し込みください。(7組まで)
21日(金) 10:30 ~	リフレッシュ講座 AIさんの親子ダンス AIさんと一緒に親子で楽しく体を動かしましょう!! 場所: あそびの広場 持ち物: タオル・飲み物など ★事前予約になります。(10組まで)
26日(水) 現地集合 10:30	やまびこ広場で遊ぼう!! 持ち物: ベビーカー、おんぶひも、飲み物、帽子など ※雨天の場合は、ゆめっこで遊びます。 ★事前予約になります。(10組まで)
28日(金) 10:30 ~	たんじょう会 (4月生まれのお子さん) 誕生日に來られない場合でも、都合のつく月に参加できます。 場所: あそびの広場 ★誕生者は、事前の申し込みが必要です。(10組まで)

令和5年度もイベントは、事前予約制とさせていただきます。また、キャンセルの場合は、ご連絡をお願いします。

☎子育て支援センターゆめっこ ☎ 33-4778

みんなで楽しく! いきいきふれんど ～やしょうまづくりにチャレンジ～

信州ではお釈迦様の亡くなられた2月15日、または月遅れの3月15日に、米粉で作った餅菓子「やしょうま」を仏壇に供え、それをいただくという風習が今も大切に守られています。いきいきふれんどでも、郷土食伝承の取組みをしており、今回も楽しみにしていた親子が大勢集まってくれました。



米粉に砂糖、塩、熱湯を加えて、こねてひとまとめになったら、小さくちぎって蒸し、さらによくこねます。そこに自然の素材で色付けをして、子どもたちは自分で選んだ絵柄のやしょうまを完成させました。出来上がった「やしょうま」を切るといちご、スイカ、恵方巻、四つ葉のクローバーなどの模様が現れて、みんな大喜びでした。



☎教育委員会生涯学習係 ☎ 33-1102

やまのうち アグリ通信

地域おこし協力隊の農業振興担当の渡邊 有吉です。

昨年は台風もなく雹に遭うこともなく農業にとっては比較的平穏な年に感じました。一年間手をかけて栽培した作物がたわわに実っている風景を見ると山ノ内の豊かさを感じます。夏から冬にかけてのリンゴの実で真っ赤に広がる風景を見るとこの街に来て良かったとしみじみと感じます。

昨年は記録的な大雪を経験したため、冬の到来を身構えていましたが、雪は少なく、それほど寒くもなく、拍子抜けしました。去年の今頃は、農道と畑の雪かきをずっとしていた記憶がありますが、今年は、畑はすでに日当たりの良い所は地面が見えます。これも地球の温暖化なのか分かりませんが、

これだけ暖かいと農業にどう影響するのか心配です。

今現在は果樹畑の樹木の伐採をしています。チェーンソーを使い、おがくずまみれになりながら作業をしています。

木は苗木を植えてから成木になり実がなるまで数年かかります。本当なら伐採せずにどなたか引き継いでくれる農家さんが見つかると思うのですが、それが無理な場合は、隣接の畑に迷惑がかかるため切るしかありません。とてももったいなく思います。

山ノ内町は農業と観光の街です。農業振興の仕事を3年してきましたが、後も山ノ内の農業発展のために貢献していきたいと思っています。

編集後記

こんにちは。地域おこし協力隊の徳永 友香里です。冬の厳しい寒さを越え、春の日差しを感じようになった今日この頃、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

2021年8月から広報担当として広報誌の編集、取材などを行ってきましたが、今年度ももちまして協力隊を卒業することになりました。役場の方々や取材時にお世話になった町民の皆さんには本当に感謝しています。

山ノ内町で過ごした日々は、恵みに溢れたものだったと深く感じます。甘みの濃い果物や新鮮な野菜、澄んだ空気や四季折々の表情を見せてくれる自然。体がじんわり温まる温泉は、生活の一部となりました。温泉で思い出に残っているのは、地元の方々が帰る時に「おやすみなさい」と伝え合っていたこと。挨拶をするのはなんとなくわかるのですが、「失礼します」でなくて「おやすみなさい」ということに驚きました。これまでの私の感覚だと「おやすみなさい」は親しい間柄でしか使わないフレーズで、温泉に入った後に言う合うことで、人とのふれあいによる

温かみを感じていいな、いつか私も、と思っていました。そんなある時、常連の方々が多い日に「おやすみなさい」チャレンジしてみようと思ひ立ち、お互いがなんとなくいつも来てる人だなと認識している空気が流れている中、脱衣所を出る時に「おやすみなさい」と勇気を出して言ってみました。そうしたら、山から返ってくるこだまのように「おやすみなさい」と優しく包み込むような声で返してくれ、その瞬間一気になんか温まり、大袈裟かもしれませんが本当に町民の一人になれたような感覚になったといっても過言ではありません。

人の温かみや旬の食を楽しむこと、季節の移ろいが美しいことなど、この町からはとても多くのことを教えてもらいました。山ノ内町にないものもありますが、町にあるものもたくさんあります。これからは遠い場所から応援する形になりますが、この町で受けた包み込まれるような温かさを、分け合える人間になれるように過ごしていきたいと思います。最後になりますが、これまで携わってくださったすべての町の皆さんに改めてお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

有料広告募集中！

申込方法、料金等については町ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

☎総務課企画係 ☎ 33-3111



「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください！

壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください！

(有)本間室内美装

TEL : 0269-33-2702 FAX : 0269-33-8556

〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 2842

町の慶弔録

令和5年2月1日から2月28日までに町に掲載希望の届け出があったものです。
(届け出による記載、敬称略)

出生

氏名	保護者	地区
さった つむぎ 薩田 紬生	快 みのり	佐野
ゆもと のん 湯本 穂	怜 笑華	佐野
さいす けんしん 斉須 謙心	廣明 汐里	湯田中
ほりうち ゆの 堀内 紬乃	勇斗 優香	湯田中
はせがわ りお 長谷川 稟桜	功 綾子	湯河原

おくやみ

氏名	享年	地区
いけだ のぶこ 池田 信子	90	本郷
たきざわ かずこ 滝沢 和子	82	佐野
こだま かつえ 兒玉 勝江	80	横倉
せきや とみこ 関谷 富子	93	杓野
くの ふみこ 久野 文子	93	上条
さざき ごいち 佐崎 五一	72	上条
こばやし みつる 小林 充	89	下須賀川
ほくら キヨイ 保倉 キヨイ	95	佐野
やまもと しんいち 山本 槇一	75	佐野
こばやし みよし 小林 みよし	90	横倉
もちづき モリ 望月 モリ	93	佐野
いわした けいいちろう 岩下 桂一郎	93	星川

お知らせ



婚姻

氏名	地区
いしざわ たかのり 石澤 崇紀 わたなべ ななみ 渡辺 ななみ 七海	上田市 杓野
しもだ りゅうじ 下田 竜士 ほうじょう みさ 北條 未彩	戸狩 飯山市
たけふし きょうへい 竹節 恭平 さいとう れいな 齊藤 玲奈	杓野 須坂市

入札結果(2月分)

委託購入関係

入札執行日 または 落札決定日	委託・購入等	落札者	落札額	担当課
R5.2.28	令和4年度 土砂災害対策道路 事業に伴う地質調査業務	(株)内田測量	4,850,000円	建設 水道課

一般書



蟻川図書館

おすすめの本

『天路の旅人』 沢本耕太郎著 新潮社

第二次世界大戦末期、中国大陸の奥深くまで「密偵」として潜入した日本人がいた。著者が激しく共鳴し描く、大型ノンフィクション。

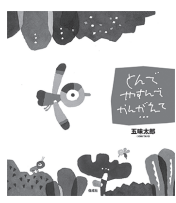
『ガウディの遺言』 下村敦史著 PHP研究所
サグラダ・ファミリアの尖塔に遺体が吊り下げられた!? 前代未聞の殺人事件の裏には「未完の教会」を巡る陰謀が渦巻いていて...

児童書

『とんでやすんでかんがえて...』

五味太郎作 偕成社

まよったら、かんがえて、きめて、そういうこと！
自分のタイミングは自分で決めている、子どもたちを応援するような絵本です。(3歳から)



『木箱の蝶』 藪口莉那作 横須賀香絵

B・L出版

ぼくのやさしい思いに心があたたかくなるとともに、大切な自然について考えるお話。

第38回産産童話と絵本のグランプリ童話大賞受賞作。(小学校中学年から)



※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新刊案内」利用の手続をご覧ください。



人口3.1現在 (住民基本台帳)

11,486人
男 5,618人
女 5,868人
前月比 -16人

4,992世帯
前月比 -5世帯

気象 2月 ()は過去5年間の平均

平均気温 0.3℃
(0.4℃)
最高気温 14.8℃
≪2/28 15:25≫
最低気温 -6.8℃
≪2/22 7:32≫
降水量 27.5mm
(49.5mm)
平均日照時間 2時間54分
(2時間0分)

国保加入者一人 当たり支払った 医療費 1月

29,002円
前年比 +1.80%

交通事故2月 ()は1月からの累計

件数 2件 (3)
死者 0人 (0)
傷者 4人 (5)
※累計は変動します

119番情報2月 ()は1月からの累計

火災 0件 (0)
救急 137件 (298)
救助 0件 (0)

『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。

http://
www.town.
yamanouchi.
nagano.jp/
message_
board.html



相談

いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。

☎教育委員会人権政策室 ☎33-1102
長野県女性相談センター
☎026-235-5710

心配ごと相談

4月14日(金) 9:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。なお、相談を希望される方は、事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室
☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談 保健センター
毎週月曜日 9:00～12:00 全町民対象

●乳幼児健康診査 保健センター
4/14(金) 3・4か月児・7・8か月児 13:00～13:15(受付)

●母子保健相談
※母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●特定健診、健康診査、各種がん検診
※日程は全戸配布のチラシをご覧ください。

●もぐもぐ教室 保健センター
4/20(木) 9:30～11:30
※事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●中高医師会 休日診療所
中野保健センター内(信州中野駅前) ☎23-2255
9:00～12:00、13:30～17:00

4/2(日)	安部医師	4/9(日)	坂江医師
4/16(日)	半田医師	4/23(日)	飯田医師
4/29(祝)	片桐医師	4/30(日)	須藤医師

※当番医師は、変更になる場合があります。



町の減塩プロジェクトは、今年度で4年目に突入しました！
食改さんが考案した減塩調味料を使ったレシピを紹介します。

食生活改善推進協議会 考案レシピ

料理タイトル 長芋せんべい

＜材料＞(2人分)
長芋(皮付き) 20cm
卵 2個
増毛醤油 大さじ1
酢 大さじ1
油 大さじ1

ボリュームがあるので、主食になり、低糖質でたんぱく質もとれます♪

作り方

- ①長芋は皮付きのままよく洗い、スライスサーで千切りにする。
- ②卵2個を割り入れよく混ぜる。
- ③フライパンを熱し、油を敷き、②を流し入れる。蓋をして中火で3～5分焼く。
- ④お皿や蓋等を使って、ひっくり返し、3分程焼く。
- ⑤焼きあがったら、お皿にとり、4～8等分し、増毛醤油と酢を同量混ぜたつけ汁でいただく。

表示分量(1人分): エネルギー203kcal たんぱく質 9.1g 脂質 11.4g
食物繊維 1.0g 食塩相当量 1.0g



2/9 環境省が町内の温泉熱利用施設を視察



環境省温泉地保護利用推進室が町の温泉熱利用施設の視察を行い、かえで保育園の館内暖房、鈴虫坂のロードヒーティング等の町内公共施設を中心にクリーンエネルギーである温泉熱に対する取り組みを視察しました。

2/9 南小学校6年生が役場を見学



南小学校6年生15人が役場を見学しました。役場について説明を聞いた後に庁舎内を周り、初めて入った議場や仕事の様子に興味津々の児童たちでした。

2/13 令和4年度 がんばる農業就農奨励金交付式



町の農業を担う新規就農者を応援するため、がんばる農業就農奨励金交付式が行われました。当日は、新規就農者7名のうち4名の皆さんが出席され、町長から激励の言葉と奨励金が交付されました。

2/13 ブラッシュアップ品評会表彰式が開催



やまのうちフルーツの里ブラッシュアップ品評会の表彰式が行われ、入賞した皆さんに賞状が授与されました。シャインマスカットの部で最優秀賞に輝いた岡田進さんは「今後も品質の高いものを作って町全体を盛り上げたい」と述べられました。

2/23 第45回 四小学校クロスカントリースキー大会



すがかわグラウンド(旧北小学校)でクロスカントリースキー大会が行われました。東小3名、南小17名、西小4名の選手が出場し、熱い戦いが繰り広げられました。

2/24 中学軟式野球を盛り上げる中野・下高井プロジェクト



アスレチックトレーナーの関賢一さんを講師に迎え、北信地域の軟式野球選手を対象としたトレーニング・コンディショニング講習会が開催されました。「軟式野球をしたい子どものために地域の大人がその場を創出しよう」と、北信地域の中学校野球部が連携して開始した取り組みです。

