



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和5年2月9日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎問い合わせ先（ ）担当者 図有料広告

【町ホームページ】 <http://town.yamanouchi.nagano.jp/>

認知症 個別相談会のお知らせ

高齢化の進行にともない、年々認知症の方が増えています。家族や身近な人に接していて心配なことはありませんか？認知症は、誰がなってもおかしくない脳の病気です。早めに専門家に相談し、対応することでご本人やご家族にとってよい結果を生むことにつながります。

今回、ご家族や支援者の方向けに予約制で相談会を開催します。希望される方は、お申し込みください。

日時 2月15日(水) 10:00~16:00
場所 町地域福祉センター
対象者 認知症の心配がある方のご家族・支援者等
定員 5件(事前予約制)
相談員 NPO法人やじろべー 宅老所もくれん代表 なかざわじゅんいち
中澤純一氏、町介護支援係職員
※相談内容の秘密は守られます。

留意事項 認知症の診断・投薬はできません。対応方法や関わり方についてアドバイスを行います。

申込締切 2月13日(月)までにお申し込みください。
※送迎を希望される方は、お申し込み時にお知らせください。

申込・問 健康福祉課介護支援係(竹節・大川)
☎33-8411

施設園芸農業用燃料に補助します

施設園芸は、燃油価格高騰の影響を受け、経費の増大により経営が圧迫されていることから、施設園芸の経営の継続と安定化を図るため、次の内容で支援をしています。なお、申請者は「給油事業所」となりますので、ご利用されている給油所へご依頼をお願いします。

対象事業者 給油事業所
補助期間 令和5年3月末の給油分まで
補助内容 A重油・灯油1リットル当たり2月給油分15円、3月給油分1円の補助
※農業を営む、町内に住所を有する個人および町内に本店を有する法人に供給された施設園芸の加温・きのご培地の殺菌に要する燃料

☎農林課農業振興係(山岸・石川)☎33-3112

長野県シニア大学北信学部 令和5年度学生募集について

人生100年時代を楽しく、そして健康長寿を目指して新しいことにチャレンジしてみませんか。

【一般コース】

対象 おおむね50歳以上の県内在住者
会場 長野県飯山庁舎ほか
定員 40人(先着順)
学習期間 2年間(年間21日、60時間程度)
学習内容 教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座
授業料 年1万2千円(教材費など別途負担あり)
募集期間 2月1日(水)~4月20日(木)
※募集案内、入学願書は町地域福祉センターに設置します。
応募方法 ・長野県北信保健福祉事務所福祉課に持参
または郵送
・町介護支援係へ持参

☎(公財)長野県長寿社会開発センター北信支部(長野県シニア大学北信学部) ☎0269-62-3725

【専門コース】

対象 おおむね50歳以上の県内在住者
会場 県立長野図書館ほか
定員 30人(書類選考後、面接)
学習期間 1年間(年間12日、35時間)
学習内容 ゼミ方式により、活動計画を立て地域に向きながら実践を通して学ぶ専門的な講座
授業料 年2万6千円(教材費など別途負担あり)
募集期間 2月1日(水)~3月31日(金)
応募方法 願書を(公財)長野県長寿社会開発センター長野支部へ持参または郵送

☎(公財)長野県長寿社会開発センター長野支部(長野県シニア大学長野学部) ☎026-228-7023

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

有料広告募集中！

申込方法、料金等については町ホームページをご覧ください。



☎総務課企画係 ☎33-3111

山ノ内町空家等対策計画改定(案) に係る意見を募集します

平成30年度からスタートした山ノ内町空家等対策計画の計画期間が終了するため、新たに令和5年度から令和9年度を計画期間とする山ノ内町空家等対策計画の改定を行います。

本計画は誰もが安全・安心に暮らせるための住まい・まちづくりを目指し、空家等の適正な管理・有効活用等の対策を総合的かつ計画的に推進することを目的とし、今回計画をより良いものにするため、パブリックコメントを実施します。

募集期間 2月17日(金)～3月16日(木)

閲覧方法 町ホームページまたは建設水道課計画監理係
意見方法

①メール kensetsu@town.yamanouchi.lg.jp

②郵送 〒381-0498(住所記載不要)
建設水道課計画監理係 あて

③FAX 0269-33-4527

④持参 建設水道課計画監理係

※詳しくは町ホームページを

ご覧いただくかお問い合わせください。

☎建設水道課計画監理係(成澤・古幡) ☎33-3114

山ノ内町公営住宅等長寿命化計画 改定(案)に係る意見を募集します

平成24年度に策定した山ノ内町公営住宅等長寿命化計画の計画期間が終了することに伴い、令和5年度から10年間の町営住宅の適切な維持管理の方針などを目的とした同計画の改定を進めています。この改定案について皆さまからご意見を募集します。

募集期間 2月17日(金)～3月10日(金)

閲覧方法 町ホームページまたは建設水道課計画監理係
意見方法

①メール kensetsu@town.yamanouchi.lg.jp

②郵送 〒381-0498(住所記載不要)
建設水道課計画監理係 あて

③FAX 0269-33-4527

④持参 建設水道課計画監理係

※詳しくは町ホームページを

ご覧いただくかお問い合わせください。



☎建設水道課計画監理係(山上・成澤) ☎33-3114



「1のつく日*は歩きましょう」

「1日10分多く歩きましょう」

* 1, 11, 21, 31日

食生活改善推進員(食育ボランティア)養成講座のお知らせ

“健康づくり”どうしていますか？地域のみんなで健康づくりの輪を広げるために、「食生活改善推進員(食育ボランティア)養成講座」を開催します。

受講対象者 北信保健福祉事務所管内の市町村にお住まいの「健康づくり」や「食を中心とした健康づくりボランティア活動」に興味のある方。

定員 20名程度

日時・内容

日時	内容
2月22日(水) 10:00～13:00	○自分の食生活を振り返ろう！(食事生活チェック) ○美味しい減塩献立の試食
3月7日(火) 10:00～13:00	○世代別！食生活のポイントを知ろう！ ○自分の手洗いは大丈夫？ ○季節の料理を作ってみよう！
3月16日(木) 10:00～13:00	○食生活改善推進員とは？ ○郷土料理を作ってみよう！

開催場所 北信保健福祉事務所(長野県飯山庁舎)

申し込み 2月20日(月)までに、北信保健福祉事務所健康づくり支援課へ電話でお申し込みください。

参加費 毎回調理実習材料費等として、実費が必要です。(1回500円程度)

その他 ・2回以上出席された方には、修了証書を交付します。
・申し込み受付後、講座の詳細をお送りします。

申込・問 北信保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎0269-62-6311

マイナンバーカード 臨時申請窓口の開設について

マイナンバーカード臨時申請窓口を開設します。
現在、2月末までに申請した方は、最大2万円分のマイナポイントがもらえる対象となります。この機会にぜひマイナンバーカードの申請を行いましょ。

期 日 2月19日(日)、2月23日(木・祝)
時 間 9:00~12:00、13:00~17:00
場 所 町文化センター 1階 ホール
持ち物 本人確認ができる書類(免許証・保険証など)
郵送されてきた申請書(お持ちでない場合でも申請可能です。)

※なお、月曜から金曜日の9:00~16:00の間については、町内各郵便局や、役場での申請ができます。(役場はカードの交付で混みあっているため、郵便局での申請をおすすめします。)

☎健康福祉課住民環境係(黒岩・芦原) ☎33-3116

健康運動相談

腰、膝の痛みがある・体力がないなど、体の状態に合わせた効果的な運動方法について専門指導者が個別相談を行います。

相談は、1人10分程度で、相談内容の秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

日 時 2月15日(水)、3月15日(水) 9:00~11:00
場 所 文化センター 2階和室
対象者 おおむね65歳未満の町民
指導者 関賢一せきけんいちアスレチックトレーナー
※相談は無料です。

※予約制のため相談を希望される方は、各相談日の前週の金曜日までにご連絡ください。

申込・問 健康福祉課健康づくり支援係(塚田・柳沢)
☎33-3116

原油高騰対策燃料購入補助券・福祉生活燃料助成券の使い忘れはありませんか？

昨年11月から、対象の方に交付している原油高騰対策燃料購入補助券または福祉生活燃料助成券の利用期限は令和5年2月28日(火)です。

利用期限を過ぎると燃料購入できなくなるため、まだ補助券・助成券が残っている方はお早めの利用をお願いします。

※補助券・助成券の換金はできません。

☎燃料購入補助券：総務課企画係(堀米・青木) ☎33-3111
生活燃料助成券：健康福祉課福祉係(田村・宮川) ☎33-3116

「60歳からの熟年セミナー」を開催します

人生100年といわれる時代。これからの人生を充実してお過ごしいただくためのヒントを学ぶ機会として、「生きがい」「健康」「お金」に関するセミナーを開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時	場 所	内 容	講 師	参加費
3月7日(火) 10:00~11:30	文化センター 2階学習室	「フラワーアレンジで心を楽しくリフレッシュ」 *新しい趣味を始めませんか？	フローリスト花物語 たきざわいくこ 滝沢郁子氏	1,800円
3月15日(水) 10:00~11:30	文化センター 3階ホール	「眠れていますか~良い睡眠でこころとからだを穏やかに~」 *熟年期の睡眠を学びましょう。	健康運動支援研究所代表 すわなおと 諏訪直人氏	300円
3月24日(金) 10:00~11:30	文化センター 2階学習室	「セカンドライフのマネープラン」 *これからのマネープランを学びましょう。	八十二銀行山ノ内支店 ひざわなおみ 飛沢直美氏	300円

対 象 者 60歳からのライフプランを考えている方(おおむね60~75歳)

申込締切 各回の1週間前

そ の 他 参加費は当日集金します。

※希望者には送迎も行いますので、お申し込み時にお知らせください。

申込・問 健康福祉課介護支援係(湯本・大川) ☎33-8411

山ノ内町長選挙のお知らせ

投票日 2月26日(日)

投票時間 午前7時～午後7時

※今回の選挙から投票時間を変更しています。

※第1投票所(志賀高原地区)は午後6時まで。

投票所 投票所入場券に記載の投票所で投票してください。

※一部の投票所が変わります(第10投票所は菅集落センターです。)

持ち物 投票所入場券(またはマイナンバーカード、運転免許証、保険証などの本人確認できるもの)

山ノ内町長選挙投票所入場券

投票日時	令和5年2月26日(日)		午前7時から午後	時まで
行政区名		世帯番号		到着番号
氏名			性別	
投票区		投票所		名簿番号

期日前投票宣誓書 ※期日前投票される方は事前に記入してお持ちください。

私は、投票日当日、下記理由に該当する見込みです。 令和5年2月 日

現住所			
氏名		生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
理由	1 仕事・学業・冠婚葬祭 2 旅行などの外出・滞在 3 病気・けが・出産・歩行困難 4 離島 5 住所移転 6 天災・悪天候		

※投票所入場券の見本

投票方法 新型コロナウイルス感染症予防のため、従来のスタンプで丸を押す(記号式)方法から、使い捨て鉛筆で候補者の氏名を記載する(記名式)方法に変更します。

期日前投票

日程	時間	場所
2月22日(水)～25日(土)	午前8時30分～午後8時	文化センター郷土資料室
2月22日(水)	午前9時～正午	ほなみふれあいセンター ※巡回車を運行します
	午後2時～午後5時	志賀高原総合会館98
2月23日(木・祝)	午前9時～正午	よませふれあいセンター ※巡回車を運行します
	午後2時～午後5時	すがかわふれあいセンター ※巡回車を運行します

※巡回車の詳細は、1月25日発行の選挙のチラシ裏面をご覧ください。

◎選挙広報車の音声は、山ノ内中学校の生徒へお願いして作成しました！ぜひお聞きください。