

広報 やまのうち 伝言板



平成22年2月24日発行

山ノ内町役場総務課
33-3111 (有)2031

お問い合わせ先 ()担当者 広 有料広告

【携帯電話から】http://town.yamanouchi.nagano.jp/mobile/m_koho.htm

お願い 献血にご協力ください

実施日	場所	時間	献血の種類
3/12(金)	町保健センター	9:30~12:00	全血 200ml 400ml
	JA志賀高原本所	14:00~16:00	
3/13(土) 14(日)	ジャスコ新中野店 正面 右側駐車場	9:30~11:30 13:00~15:00	

献血手帳・カードをお持ちの方は当日ご持参願います。
問 健康福祉課健康づくり係(山上・成沢) 33-3116 (有)2013

おしらせ 健康づくりのための冬場の室内運動

なぜ腰・膝の痛みは起こるのか...どうしたら予防できるのか...と考えたことはありませんか、膝・腰の痛みが起こるメカニズムの学習から予防のためのストレッチ体操まで行ないます。冬場で運動不足を感じている方も必見です。2回目・3回目の参加の方も大歓迎です。

日時 3月9日(火) 18:30~
場所 町保健センター 2階軽運動室
内容 実技「膝・腰の痛みはどのようにおこるのか?膝・腰痛予防・改善のストレッチ体操」
講師 健康運動指導士 諏訪直人さん
参加費 無料 申込みは不要
持ち物 運動ができる服装、タオル、水分補給用の飲料その他 必要に応じ、保険の加入をお願いします。
問 健康増進計画推進運動班(健康福祉課健康づくり支援係 [田村・山上]) 33-3116 (有)2013



おしらせ 心とからだのリフレッシュ交流会

人権政策室では、人と人の繋がりを大切にするため人権啓発交流事業を開催しています。今回は、視覚障がい者の多くの方が職業とされています。今回は、視覚障がいの皆さんと交流を行うため高井針・灸・マッサージ師会の皆さんと協力をしていただき開催します。プロのマッサージを体験し、楽しくお話ししながら日頃の疲れをリフレッシュしてみたいでしょうか、ご参加をお待ちしています。

日時 3月22日(月・祭日) 13:30~
場所 よませふれあいセンター集會室
参加費 無料
定員 20名(先着順、定員になり次第締切)
持ち物 バスタオル
申込み 参加ご希望の方は3月16日(火)までに総務課人権政策室にご連絡ください。
問 総務課人権政策室(小松・池田) 33-3111 (有)2066

おしらせ 有害鳥獣駆除を実施します

果実・野菜等農作物の鳥獣害被害を防止するため、猟友会(ハンター)による駆除を行います。駆除実施期間中は、大変危険ですので農地の農地等へ行かれる場合、事故には十分注意してください。また、騒音等によりご迷惑をおかけしますがご理解のうえご協力をお願いします。

駆除内容 山際の農地付近で猟銃及び檻による捕獲
駆除対象 3月 カラス、サル、イノシシ、ニホンジカ
4月 カラス、サル

実施日 3/4(木)、7(日)、11(木)、14(日)、18(木)、21(日)、25(木)、28(日)、4/4(日)、11(日)、18(日)、25(日)
駆除時間 [3月]9:00~ [4月]6:00~7:00
被害報告 サル、イノシシの被害があった場合は、ご連絡をお願いします。
注意 子どもをお持ちの方は、期間中山際の農地に入らないよう指導をお願いします。生ゴミの放置等は、野猿、害鳥のエサとなりますのでおやめください。

問 農林課耕地林務係(宮崎・佐藤) 33-3112 (有)2010



おしらせ 町企業人権・同和教育推進協議会 女性団体やまのうち 講演会

職場や家庭、地域における人権の尊重及び男女共同参画を推進し、差別のない明るい町づくりを目指して下記のとおり講演会を開催します。どなたでも参加できます。大勢のご参加をお待ちしています。

日時 3月9日(火) 18:00~19:30
場所 町文化センター学習室
内容 講演:「性・人権・命のメッセージ」
講師:木島知草さん(人形劇がらくた座主宰・NPO法人人権センターながの理事)

木島知草さんプロフィール
木島さんは、人形劇と語りで、命の尊さや生きることの大切さ、差別や偏見、人権問題も含めた性教育を全国各地で行っています。また、HIV感染者やエイズ患者、発達障がいのある子ども達を支援する活動も行っています。

問 総務課人権政策室(水谷・池田) 33-3111 (有)2066

人権よろず相談所 相談無料、秘密は固く守られます

不当な差別、虐待、いじめ等のご相談を受け付けます。
開設日 毎月第2、第4木曜日 9:00~17:00
場所 よませふれあいセンター
問 総務課人権政策室(池田・畔上) 33-3111 (有)2066

おしらせ きれいな水を未来まで 下水道供用区域が広がります

町では事業計画に基づいて、毎年下水道の整備を進めており、皆さんのご理解とご協力によって「清潔で住みよい生活環境づくり」を達成したいと考えています。すでに供用済みの区域の方ももちろんのこと、新たに供用開始される区域の方も、できるだけ早く下水道への接続工事を行っていただくようお願いいたします。なお、下水道の接続工事についてご不明な点はお問い合わせください。

3月8日付で新たに供用開始される地区
寒沢地区の一部、菅地区の一部

問 山ノ内町水質浄化センター(篠原) 33-3504 (有)7622

おしらせ 各教室受講者を募集します

着物リサイクル教室
眠っている着物を素敵な和洋服に。布草履作成も行います。
開催日 4月16日(金)から毎週金曜日(10月29日まで)
時間 13:30~16:00
場所 文化センター
参加費 無料(但し、材料・縫製用具は各自持参)
申込み 開催当日までOK。希望者は当日会場まで。

書道教室 生徒募集中!
初心者大歓迎
日時 毎月第2、4水曜日 13:00~15:00
場所 町文化センター
月謝 2,000円

おしらせ 自死遺族交流会のおしらせ

大切な人を突然自死で失ったというつらく苦しい気持ち語り合い、支えあう場です。
開催日 毎月第2土曜日 13:30~15:30
場所 長野市内
対象者 家族を自死でなくされた方(親・配偶者・兄弟・子供に限ります)
費用 200円(お茶代)
申込み 電話で直接下記にお申し込みください。
問 長野県精神保健福祉センター 026-227-1810

募集 「平成22年度 県民参加の政策づくり推進事業」参加グループ募集

長野県では、県民の皆様の柔軟なアイデアや発想を県政に活かすため、「県民参加の政策づくり推進事業」を実施しています。これは、5名以上のグループから政策の提案をいただき、長野県が行う事業に活かしていこうというものです。皆様のご参加をお待ちしています。

募集期間 3月8日(月)まで
問 長野県総務部広報課 026-235-7110
http://www.pref.nagano.jp/soumu/koho/kenmin/top.htm

イベント レストラン・パーティーonホワイト・デイ 「星降る町でハートをキャッチ in Spring」開催のご案内

「いろんな人と出会いたい」「仲間を作りたい」そんな人にオススメ、気軽に参加できる、独身の人のためのイベントです。内容充実のイベントにぜひ参加して、

日時 3月13日(土) 湯田中駅前14:30または信州中野駅15:00集合(レストラン送迎車で送迎)
車でレストランに直接お越しの方は駐車場も用意
会場 レストランTwo Papa Romio(中野市吉田)
内容 16:00~女性:ネイル・アートのサービス、男性(女性と一緒に):ファッション・アドバイザー講座 / 17:30~夕食交流会、ビンゴゲーム等(終了予定20:00頃)
参加資格 女性:未婚及び再婚希望の40歳位までの方
男性:町内及び近隣二市二郡に在住で、未婚及び再婚希望の45歳位までの方
参加費 女性2,000円、男性3,500円と500円以内の女性へのプレゼント(ホワイト・デイにより)
募集人数 男性10名、女性10名 定員になり次第締切
申込方法 3月8日(月)までに下記までご連絡ください。
問 町社会福祉協議会結婚相談所 33-1105 (有)2038
E-mail:info@honobono-shakyo.or.jp

相談 こころの健康相談統一ダイヤル

このダイヤルは、「死にたい」、「生きているのに疲れた」、「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」などの自殺に関する相談をお受けしています。
~ 一人で悩まず是非ご相談ください ~
電話 0570-064556
(開設時間:平日 午前9時30分~午後4時)
問 長野県精神保健福祉センター 026-227-1810

相談 長野県行政書士会 ~ 第23回 無料相談会 ~

日時 3月18日(木) 10:30~15:00
場所 長野県行政書士会館(長野市南県町1009-3)
電話相談 026-224-1300 時間内同時受付
内容 ・相続手続き・遺言の手續
・各種契約書、権利義務関係等の手續
・成年後見等日常生活における諸手續
問 長野県行政書士会 026-224-1300

相談 長野県司法書士会飯山支部 無料法律相談所 (予約不要 秘密厳守)

日時 3月13日(土) 13:00~15:00
場所 中野市市民会館会議室及び飯山市総合福祉センター
内容 ・不動産、会社の登記に係るもの
・裁判所への提出書類の作成について
・簡易裁判所に係る訴訟代理、裁判外での和解交渉・示談について
・高齢者等の財産管理(成年後見)に係るもの
・クレジット・サラ金などの消費者問題について
問 長野県司法書士会飯山支部 0269-23-0873