



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和3年2月9日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎問い合わせ先（ ）担当者 固有料広告

【町ホームページ】 <http://town.yamanouchi.nagano.jp/>

「ひとり親世帯臨時特別給付金」の申請期限が迫っています

以下のいずれかに該当し、まだ申請をしていない方はお早めにご相談ください。

給付金には、基本給付と追加給付があります。

- (1)令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方
- (2)公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給していることにより、令和2年6月の児童扶養手当の支給を受けていない方
- (3)新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※基本給付は(2)または(3)に該当する方が対象。

※追加給付は(1)または(2)の方が対象の基本給付を受けている方で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方が対象。

申請締切日 2月26日(金)

☎健康福祉課子ども支援係(秋元・小林) ☎33-3116

町の計画に対するご意見を募集します

町では、令和3年度から令和5年度までを計画期間とする「高齢者保健福祉計画 第8期介護保険事業計画」の策定を進めています。この計画に対し町民の皆さまからご意見をいただくため、策定中の計画(案)を公表し、ご意見を募集します。

募集期間 2月22日(月)まで

※閲覧および提出方法についてはホームページをご覧ください。健康福祉課介護保険係までお問い合わせください。

☎健康福祉課介護保険係(櫻井・湯本) ☎33-8411

行動記録アプリ『どこキャッチ』～行動歴と体調をアプリで管理～

株式会社パスカルが開発運用する行動履歴管理アプリ「どこキャッチ」が、長野県との連携により「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳」のアプリ版として無料で活用できるようになりました。

アプリの特徴

- 行動経路の軌跡と15分以上滞在した場所を自動的に記録
- 行動と体調等アプリ内で記録・一覧管理
- コロナ対策県民手帳の情報を閲覧
- 県からの新型コロナウイルス感染症情報等がプッシュ通知で受け取れる
- 自身が濃厚接触者となった場合、自身の判断で医療機関や保健所に行動履歴を提示
- 2週間分の記録を保存(記録に残すことで感染経路不明者対策に寄与)

詳しく長野県新型コロナウイルス感染症総合サイトをご覧ください。

アプリはこちらからダウンロードできます



☎株式会社パスカル ☎0267-66-1991

URL <https://www.dococatch.jp/>

第3回福祉の職場説明会 就職相談会

北信地区中心に40社程度の求人事業所が参加し、施設や仕事等の説明や相談が受けられます。福祉を学んでいる方や福祉の職場に関心のある方、また、福祉の職場へ就職を希望している方々はぜひご参加ください。

日時 3月5日(金) 13:30~15:30

会場 メルパルク長野 1階ホール

※参加費無料、申込・履歴書不要、服装は自由です。

詳しくは長野県労働局ホームページまたは長野県福祉人材センターホームページをご覧ください。

☎長野県福祉人材センター ☎026-226-7330

宝くじは、みんなの街づくりに役立っています。

宝くじを発売して集まったお金は、動物園や公園・児童館の建設を始め、交通安全・防災や医療施設の整備など、住み良い街づくりのために役立てられています。

一般財団法人 日本宝くじ協会



世界平和観音 臨時休業のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、世界平和観音(大悲殿)は**3月31日(水)まで臨時休業しています。**

また、「月遅れの世界平和観音節分豆まき」は今年も中止します。

皆さまのご理解をお願いします。

☎(一財)山ノ内町総合開発公社(斎藤・下田)
☎33-4556

人権よろず相談所 相談無料、秘密は固く守られます。

差別、虐待、いじめなど人権に関わることや家庭、隣近所での困りごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください。

次回開設日 2月25日(木) 9:00~12:00
場 所 町文化センター 応接室

☎総務課人権政策室(前田・大山) ☎33-3111

こころの相談

心も体と同じように病気になることがあります。自覚がないままに心の病気にかかっている場合が少なくありません。一人で悩まずにご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

(相談例)

やる気が出ない、不安感が強い、イライラする、眠れない、食欲がない、酒の量が増える、物忘れが増えた、引きこもり、不登校など
(家族の方のみの相談でもかまいません)

日 時 2月25日(木) 14:00~16:00

場 所 町保健センター 2階 たかはし ともこ
相談医 医療法人聖峰会佐藤病院 高橋 智子先生

※相談は個別で無料です。予約制のため相談を希望する方は2月17日(水)までにご連絡ください。
※マスクの着用・手指の消毒・検温等にご協力ください。

☎健康福祉課健康づくり支援係(柳沢・大川)
☎33-3116

食生活改善推進員(食育ボランティア)養成講座を開催します

皆さん、「健康づくり」どうしていますか? 続けているけど、一人では物足りない、どうせならみんなで広めたい。そこで、一人だけの力でなく、みんなで、地域で、健康づくりの輪を広げるために、「食生活改善推進員(食育ボランティア)養成講座」を開催します。

日程および内容

日 時	内 容
3月5日(金) 10:00~13:00	・北信地域の健康課題とは? ・自分の食生活を振り返ろう(食事・塩分チェック等)
3月11日(木) 10:00~13:00	・衛生管理のポイント~手洗いをチェックしてみよう~ ・世代別の食生活について~フレイルとは?~ ・栄養成分表示を上手に活用しよう!
3月23日(火) 10:00~13:00	・地域で活躍する食生活改善推進員を知ろう! ・北信地域の郷土食を知ろう! ・これからの健康づくりと食生活を考えよう!

《受講対象者》北信保健福祉事務所管内の市町村にお住まいの「健康づくり」や「食を中心とした健康ボランティア活動」に興味のある方。定員24名

※医師、管理栄養士、健康運動士、食生活改善推進員等が講師になります。

※3回とも調理実習を行う予定ですが、変更となる場合があります。

場 所 北信保健福祉事務所(長野県飯山庁舎)

申込方法 2月24日(水)までに下記まで電話でお申し込みください

参加費 調理実習材料費として、実費が必要です(1回500円程度)

その他 2回以上出席された方には、修了証書を交付します



申込・問 北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎0269-62-6311