



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和3年1月12日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎問い合わせ先（ ）担当者 ㊦有料広告

【町ホームページ】 <http://town.yamanouchi.nagano.jp/>

「ユニバーサルツーリズム」に関する説明会を開催します

町の魅力ある自然や自然を使ったアクティビティを、高齢や障がい等の有無にかかわらず誰もが気兼ねなく楽しめる『（信州型）ユニバーサルツーリズム』。

信州大学の先生や専門家を招いて、ユニバーサルツーリズムに関する説明会を開催します。

これからの観光事業や教育、福祉の分野で役立てていただける内容です。ぜひご参加ください。

日時 1月25日(月) 10:00~11:30
場所 町文化センター 2階学習室
申込方法 1月14日(木)までに観光商工係へ電話で申し込んでください

※新型コロナウイルス感染症対策のため、当日はマスクの着用をお願いします。

申込・問 観光商工課観光商工係(鈴木・堀米)
☎33-1107

公共職業訓練 5月開講コース期 受講者募集

募集コース 機械オペレーション科 15名
(企業実習付き)
期間 5月7日(金)~11月22日(月)
(7か月訓練)
場所 ポリテクセンター長野
対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている方
受講料 無料(テキスト代別途)
内容 ものづくりの技術、設備の保守などの知識・技能・技術を身につけ、早期に就職をするための公共職業訓練
申込期間 2月1日(月)~3月29日(月)まで
申込先 ハローワーク飯山

申込 ハローワーク飯山 ☎0269-62-8609
 ㊦ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856

山ノ内町プレミアム付商品券の利用期限が迫っています

山ノ内町プレミアム付商品券の利用期限が迫っています。まだお手元に残っている方は、期限内にお使いください。

ご利用はお早めに！

利用期限 1月31日(日)まで



㊦観光商工課観光商工係(鈴木・堀米) ☎33-1107

令和3年度会計年度任用職員 (非常勤職員) を募集します

募集職種 特別支援教育支援員
募集人数 1名
勤務場所 小学校
勤務時間 8:20~16:35
業務内容 詳細についてはお問い合わせください
必要資格 特になし
任用期間 令和3年4月1日~令和4年3月31日まで
申込方法 総務課庶務文書係に備え付けの申込書を教育委員会事務局へ提出してください。
募集期間 2月1日(月)必着
選考方法 詳細については申込者へご連絡します。

申込・問 教育委員会事務局学校教育係(森川・山岸)
☎33-1102

健康づくり講演会中止のお知らせ

1月16日(土)に開催を予定しておりました健康づくり講演会は、講師先生のご都合により、中止とさせていただきます。ご予約されていた皆さまには、急な中止となってしまったことをお詫びするとともに、ご理解をお願いします。

㊦健康福祉課健康づくり支援係(大川・佐藤)
☎33-3116



「1のつく日※は歩きましょう」
「1日10分多く歩きましょう」

※ 1, 11, 21, 31日

北信地域合同就職面接会を 開催します

北信地域の企業約50社が参加する合同就職面接会を開催します。申し込み不要、参加費無料、入退場は自由ですのでお気軽にご参加ください。

日時 1月19日(火)13:00~16:00
(受付12:30~15:30)

場所 メルパルクNAGANO 1階ホール

対象 令和3年新規大学等卒業者、大学等卒業後3年以内の既卒者、若年者、U・Iターン希望者

持ち物 面接会訪問カード(長野労働局ホームページからダウンロードできます。)、筆記用具

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止する場合があります。

※当日はマスクを着用してご参加ください。

▼長野労働局
ホームページ



☎ハローワーク飯山 ☎0269-62-8609

大腸がん検診の容器を ご返却ください

令和2年度の町の大腸がん検診はすべて終了しました。使わなかった検便容器をお持ちの方は、健康づくり支援係までご返却ください。

この容器は、町が検診機関から有料で購入しています。期限内の返却にご協力ください。

返却期限 2月26日(金)まで

返却窓口 健康福祉課健康づくり支援係(2番窓口)

☎健康福祉課健康づくり支援係(櫻井・柳沢)

☎33-3116

冬期間の水道管理にご協力ください

水道検針は、偶数月月上旬にメーターの指針を確認しています。冬期間は、屋根からの落雪や、自宅周りの除雪作業等で積みあがった雪で普段見ることができていないメーターが見えない場合があります。円滑に指針確認を行いたいため、メーター付近の除雪についてご配慮いただきますようお願いいたします。

また、この時期は、水道管凍結等による漏水が多発します。凍結防止帯の確認や、使わない水道は水抜きするなど漏水対策を徹底してください。漏水が確認された場合は、町指定給水装置工事業者に修理依頼してください。

その他、ご不明点等がありましたら下記までお問い合わせください。

☎建設水道課水道管理係(風間・宮崎) ☎33-3114

やまのうち健康ポイント事業カード の交換はお済みですか？

やまのうち健康ポイント事業カード(青色)の提出期限は、1月29日(金)です。健(検)診等を受けて100ポイントたまった方は、忘れずに利用券(600円分)と交換しましょう。また、提出された方の中から抽選で30名様に減塩食品や満点りんどうカードなどが当たる特典があります。

なお、提出期限の過ぎたポイントカードはお受けできませんのでご注意ください

※健康ポイント利用券は、今回から減塩協力店(町内6店舗)でもご利用いただけるようになりました。ぜひご利用ください。(減塩食品を含む買い物に利用できます。)

提出・問 健康福祉課健康づくり支援係(青木・涌井)
☎33-3116

高齢者肺炎球菌ワクチンの 予防接種はお済みですか？

町では、高齢者肺炎球菌予防接種の定期接種対象者に、接種費用の一部を助成しています。今年度対象の方は昨年3月頃にお送りした予診票を持参して医療機関で接種してください。年度途中で転入された方で対象となる方や予診票を紛失した方はお早めにご連絡ください。

また、助成期間を過ぎて接種した場合、助成は受けられませんのでご注意ください。

対象者 ①令和2年4月~令和3年3月末までに、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

②60~64歳の方で身体障害者手帳1級程度(心臓・腎臓・呼吸器等)をお持ちの方

助成期間 2月末まで

☎健康福祉課健康づくり支援係(櫻井・柳沢)

☎33-3116

広報やまのうちに対する皆さまの声をお聞かせください

町の広報誌「広報やまのうち」をより親しみやすく・わかりやすい広報誌にするため、広報やまのうちに対するアンケートを実施しています。アンケートは町ホームページから回答できますので、皆さまからのご意見・ご感想をお聞かせください。

URL : <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kohosurvey.html>

☎総務課企画係(中條・望月) ☎33-3111

ノロウイルスによる食中毒に ご注意ください！

ノロウイルスは、下痢やおう吐、発熱などの症状を引き起こすウイルスで、冬に発症が多発します。感染力が非常に強いので、集団感染を引き起こす可能性があります。また、乳幼児や高齢者は脱水やおう吐物による窒息を引き起こすこともあります。

◆予防のポイント

- 石鹸でよく手を洗う(帰宅後、トイレの後など)
- 二枚貝などの食品は、中心部までよく火を通す
- 調理器具は洗剤などで洗った後、85℃以上で1分以上の熱湯消毒を行うか、塩素消毒液(0.02%)で浸すように拭く

◆感染を広げないために

- 感染者のおう吐物や便の処理には、使い捨てマスクや手袋を着用し、拭き取った汚物等は、ビニール袋に入れ密閉し廃棄する
- 汚染した場所は塩素消毒液(0.1%)で消毒する

■塩素消毒液の作り方

塩素消毒液0.02%〔500mlのペットボトルの水にキャップ約半分(2ml)の漂白剤〕

塩素消毒液0.1%〔500mlのペットボトルの水にキャップ2杯(10ml)の漂白剤〕

※新型コロナウイルスの消毒としても有効。希釈したものは時間が経つにつれて効果が減っていくため作り置きせず、使用する都度調製ください。

詳しくは長野県ホームページ感染症対策「感染性胃腸炎(ノロウイルス感染症)」をご覧ください。

☎長野県健康福祉部食品・生活衛生課
☎026-235-7155

高齢者福祉介護保険委員会を 開催します

町の第8期介護保険事業計画に関する事項を審議する高齢者福祉介護保険委員会を公開により開催します。

- 日 時** 1月28日(木) 13:30～
場 所 町文化センター 3階ホール
傍聴者の定員 10名(先着順)
そ の 他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、風邪症状のある方は傍聴をご遠慮ください。また、傍聴希望者はマスクの着用をお願いします。

☎健康福祉課介護保険係(櫻井・湯本)
介護支援係(田中・新井) ☎33-8411

落とし物・拾い物をした時は 警察に届け出を

落とし物をしたら、あきらめずに警察へ届け出ましょう。拾い物をしたら、最寄りの警察署、交番、駐在所へ届け出をしてください。

拾い物の中には、記名など、落とされた方の情報がないものも多く、落とし物の届け出がない限り、落とされた方にお返しすることができません。

大切な持ち物には、落とした時のことを考えて、氏名や住所など連絡先の記入をしましょう。また、拾い物をした時は、落とされた方の事を考えて、早めに最寄りの警察署または交番・駐在所に届け出をお願いします。

【落とし物情報】

長野県警察ホームページで閲覧できます。

URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/police/otoshimono/index.html>

☎中野警察署 ☎26-0110
山ノ内町交番 ☎33-2006

人と環境のサイエンスカフェin信州

サイエンスカフェとは街中のカフェなど、くつろいだ雰囲気の中で科学について語り合う場です。「人と環境のサイエンスカフェin信州」では、当研究所の研究者が、環境や保健衛生に関する話題を提供し、参加者の皆さまとともに語り合います。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 開催日** 2月26日(金) 18:00～19:30
会 場 ステーションビルMIDORI長野3階「りんごのひろば」
テーマ 「下水のたどる道」
参加費 無料
定 員 15名(申込方法は当所ホームページをご確認ください)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、延期や中止等の可能性があります。開催情報はホームページをご覧ください。

ホームページはこちら↓

URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/kanken/jisseki/koza/gakushukoryu/index.html>

☎長野県環境保全研究所企画総務部 ☎026-227-0354

【税務署から】確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

会場 信濃中野税務署 2階 会議室

期間 2月1日(月)~3月15日(月)まで ※土、日、祝日は除きます。

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、本年は還付申告の方の申告相談を2月15日(月)以前でも受け付けます。

時間 相談受付 8:30~16:00 まで

相談開始 9:00~

※確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

※確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、できる限り少人数でお越しください。入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は入場をご遠慮いただく場合があります。

※終了時間前であっても、相談受け付けを終了する場合があります。

**確定申告には、ご自宅からパソコン・スマホでご利用いただける
e-Tax・スマホ申告が便利です。**

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、多くの方が訪れる確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマホを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

なお、事前に税務署でID・パスワード方式の手続きを行っていただければ、マイナンバーカードとICカードリーダライタ等をお持ちでない方でも、e-Taxをご利用できます。また、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

【確定申告などに関するお問い合わせ】

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。

【e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ】

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901) ※祝日等は除きます。



☎信濃中野税務署 ☎22-3151(音声案内に従い2番を選択)

SUGUメールの登録をお願いします

災害の発生時または災害が発生するおそれがあるときは、正確な情報を早めに入手し、落ち着いて行動することが大切です。

町では、防災情報メール(SUGUメール)により、災害情報の他、火災情報、警察情報、その他のお知らせについて情報提供を行っています。各種情報を受信いただく場合は、事前の登録をお願いします。登録は簡単です。

【登録の手順】

①右の登録用QRコードまたは登録用メールにより空メールを送信し、仮登録メールを受信する。(空メールは、件名、本文を入力せずそのまま送信します。)

②受信したメールの案内にしたがい本登録を行う。(受信したい情報にチェックを入れる。)

③「入力内容を登録する」をクリックして終了。

※メールアドレスや配信情報の変更、退会もできます。

【登録用QRコード】



【登録用メール】

t-yamanouchi@sg-m.jp

※いずれかの方法で
空メールを送信します

☎総務課危機管理室(古幡・関) ☎33-3111