

令和4年度

乳房検診（マンモ）のお知らせ

★乳房検診は受付時間の予約が必要です。ご注意ください。

★受診の際は検温、手指の消毒とマスクの着用をお願いします。

【申込内容】

種類	自己負担金	予約開始日
乳房 マンモグラフィ検診	1,300円 (70歳以上無料)	5月12日(木)から予約を開始します

【予約方法】

- ①右表の日程から希望する検診日と受付時間を選択
- ②予約開始日から電話でご予約ください。
予約受付時間 8:30~17:15(土日祝日除く)
※時間外は受け付けられません
予約先 健康福祉課 電話0269-33-3116
★検診日の約1週間前に最終案内通知を送付しますので、ご確認いただき検診当日持参してください。

【持ち物】

- ・案内通知(ハガキ)
 - ・バスタオル
 - ・自己負担金(70歳以上無料)
- ☆検診料金としてやまのうち健康ポイント利用券が使えます。

【検診受診時の注意やお願い】

①下記にあてはまる方は、直接医療機関での受診をお願いします。(町の検診は受診できません)

- ・**自覚症状(しこりなど)がある方** *良性のしこりと診断され、主治医の了承がある場合は検診できます。
- ・**過年度において精密検査対象になったが、医療機関を受診していない方。早期発見のための検診です医療機関を受診してください。**
- ・**乳房の病気で定期受診している方**
- ・**乳がんの治療・手術を温存療法(部分切除)で行った方(手術方法がわからない方は受診できません)**
- ・**乳がんの治療・手術を全摘出術で行っていて、術後10年未満の方。または、術後10年以上経過していても現在治療中の方**
- ・**妊娠中又は妊娠の可能性のある方、授乳中及び卒乳1年未満の方**
- ・**胸に異物(ペースメーカー、シリコン等の豊胸、V-Pシャントなど)が入っている方**

②脇の方も検査します。脇の処理をお願いします。

③密を避けるため時間内にお越しください。

裏面もご覧ください

*** 予約についてのお願い ***

- ★乳房検診は事前予約制です。予約開始日より電話でご予約ください。
 ★予約は日付、時間ごとに先着順にて受付し、定員になり次第締め切ります。
 例年、日程の後半は大変混み合います。ご希望にそえない場合がありますので、ご了承いただいたうえで早目の予約をお願いします。
 ★予約キャンセルは、検診3日前までに必ずご連絡をお願いします。
 ★マンモグラフィ検診と超音波検診の重複受診はできません。

令和4年度乳房マンモグラフィ検診日程 予約開始日：令和4年5月12日(木)

検診日	検診会場	検診受付時間	①
6/13(月)	保健センター		②
6/17(金)	保健センター		③
7/5(火)	保健センター		④
7/7(木)	保健センター		⑤
8/8(月)	文化センター		⑥
8/29(月)	保健センター		⑦
			⑧

マンモグラフィ検診から乳房超音波検診へ変更されたい場合は、下記の日程でご予約ください。

令和4年度乳房超音波検診日程 予約開始日：令和4年6月1日(水)

検診日	検診会場	検診日	検診会場
8/8(月)	文化センター	9/6(火)	文化センター
8/18(木)	よませふれあいセンター	9/15(木)	保健センター
8/22(月)	ほなみふれあいセンター	10/11(火)	保健センター
8/23(火)	すがかわふれあいセンター	10/31(月)	保健センター
8/30(火)	和合会館	11/1(火)	保健センター
9/1(木)	保健センター	11/7(月)	保健センター
9/5(月)	保健センター	11/21(月)	保健センター

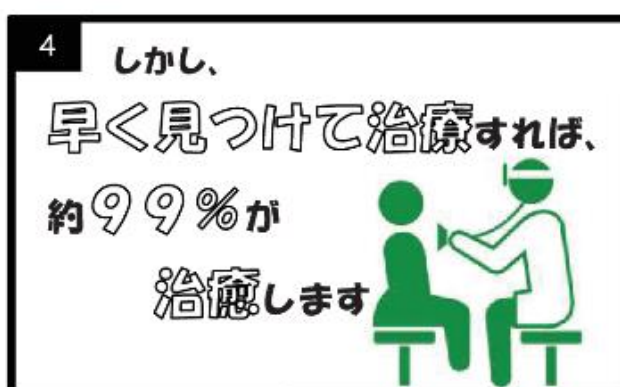
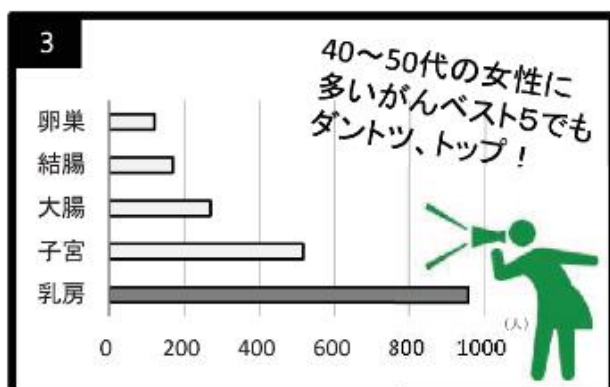
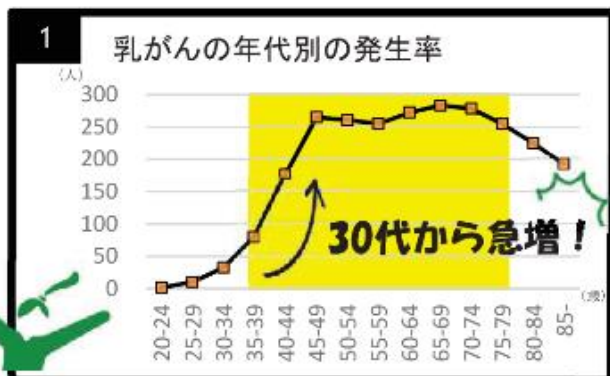
- 検診受付時間 午前 ① 8:50～9:00 ② 9:20～9:30 ③ 9:50～10:00
 ④ 10:20～10:30 ⑤ 10:50～11:00
 午後 ⑥ 12:50～13:00 ⑦ 13:20～13:30 ⑧ 13:50～14:00

ご予約・お問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり支援係 電話33-3116

女性の皆さま！

※「がん検診」の最大のメリットは、がんを早く見つけれられることです。デメリットとしては、がんが100%見つかるわけではないことや不要な検査や治療を招くことがあることなどがあります。

「乳がん検診」を受けましょう



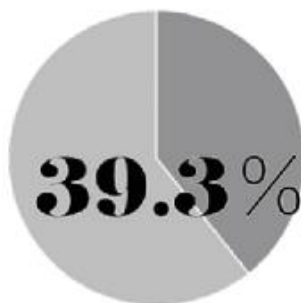
※出典：国立がん研究センター情報サービス「がん登録・統計」（2018年）
人口10万人あたりの罹患患者数（上皮内がんを含む）

5年後生存率

早期発見した場合
(I期)



早期発見できなかった場合
(IV期)



がんになっていても、早期では自覚症状がほとんどない！だから、定期的に検診を受けることが重要です

※出典：国立がん研究センター情報サービス「がん登録・統計」
※生存率：がんと診断された場合に治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標の一つ。
※一般的にがんに行後5年間発症しなければ、完治したとみなすことになっています。



乳がんの検診方法は？

マンモグラフィ検査



乳房専用のX線検査です。乳房を強く圧迫するので痛みを感じる人もいますが、しこりになる前の小さながんも発見することができます。

40～74歳までの方
令和4年度は、東部地区が対象

乳房超音波検査



乳房の表面から超音波をあてて断面をうつし、がんの有無、しこりの形や大きさわきの下など周囲への転移を調べる検査です。

19歳以上の方

今日からはじめる「ブレスト(乳房)・アウェアネス(意識)」



ブレスト・アウェアネスは、乳房を意識する生活習慣です。具体的には、日頃の生活の中で次の4つを行いましょう。

