

特定健診・健康診査のお知らせ

～カレンダーに健診日をチェックしておきましょう！～

1. 日程・受付時間

実施日	会場	対象地区	受付時間
別紙「地区日程表一覧」参照			

！注意！

お住いの地区の日程で、都合の悪い場合は別紙をご覧の上、別の会場でお受けください。

※受付開始直後はたいへん混み合います。密集を避けるため時間にゆとりをもってお出かけください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

2. 注意事項及びお願い

① 内服について

当日は安全で正確な血液検査結果のためにも以下のことにご協力をお願いします。

高血圧・心臓病の薬は必ず内服してお出かけください。その他の薬を内服されている方は、健診受診前までに飲食や服薬について主治医と相談してお出かけください。

② 食事について

	健診時間	朝食	昼食	飲み物
ピンク色の問診票の方 (74歳以下の方)	午前	なし	—	水のみ可
	午後	いつもより少なく	なし	水のみ可
黄色の問診票の方 (75歳以上の方) <small>(※65歳以上で一定の障害のある方含む)</small>	午前・午後	食事制限はありません。 ふだん通り食事をとってお出かけください。		

③ 服装について

診察や採血などがありますので、脱着しやすい服装でお越しください。

※矯正下着、タイツ、ストッキングはお避けください。

④ 40～74歳の方へ

町国保から社会保険等へ保険証が変わると受診方法が変わります。詳しくは新しい保険証の発行者へお問い合わせください。

3. 持ち物

- ① 「令和4年度用集団健康スクリーニング問診票（ピンク色）」または、「令和4年度用いきいき健診問診票（黄色）」 **※必ず事前にすべて記入の上、ご持参ください。**
 - ② 保険証
 - ③ 受診券、体調確認票（問診票にホチキス留めをしたままでお持ちください。）
 - ④ 健診料金 「4. 健診内容」「5. その他」をご覧ください。
 - ⑤ 健康ポイントカード（お持ちの方）※会場にて随時交付します。
 - ⑥ お薬手帳（お持ちの方）、今までに受けた健診の結果、老眼鏡など必要なもの
- ※生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は申し出により無料になります。

4. 健診内容

特定の検査のみ選択して受診することはできません。

	項目	発見できる病気や 体で調べるところ	対象者	健診料
特定 健診 ・ 健康 診査	身長・体重 ・腹囲測定	肥満・内臓脂肪の有無	受診者全員 (ただし、腹囲測定は 74歳以下の方のみ 実施します)	1,200円 (山ノ内町国民 健康保険の農協 組合員は400円、 75歳以上は無料) ※健康ポイント利 用券は基本検査料 金に係る自己負担 金として利用でき ます。ただし、社 会保険被扶養者の 特定健診として町 集団健診会場で受 診される方は利用 できません。
	血圧測定	高血圧の有無		
	尿検査	腎臓の働きをみます。健診会場で尿検査をします。		
	血液検査	糖尿病、脂質代謝異常、肝臓やすい臓の病気の有無		
	診察	体全体についての相談ができます。		
詳細 健診	心電図	不整脈・狭心症などの心臓の病気の有無	前年度の健診結果等から一定の基準に該当した方、または当日医師が必要と判断した方	
	眼底	白内障・動脈硬化などの有無		
	★40歳以上の方全員に心電図検査を行います。また、特定健診対象で当日測定の血圧が高かった方は、眼底検査も受けていただきます。			

※上記、詳細健診の該当にならない方で、希望者には有料で心電図・眼底検査を行います。健診当日お申し出ください。(75歳以上も有料です)

○心電図検査 800円 ○眼底検査 500円

★希望で行う検査には健康ポイント利用券は使えません

5. その他

下記の検査を特定健診と同時に受診することができます。

検診名	対象者	検診料	検査方法及び結果
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円 (70歳以上無料・健康ポイント券利用不可)	採血により検査します。結果は後日、特定健診の結果とあわせてお知らせします。(単独で受診された方には後日、郵送します。)
肝炎ウイルス検査 (C型・B型)	40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	無料	

※単独での受診も可能です。検診日の1週間前までに健康づくり支援係へご予約ください。

6. 結果報告会

★健診の時に詳細をお知らせします。

	ピンク色の問診票の方	黄色の問診票の方
結果返却の時期	健診受診後、おおむね1～2ヶ月後。	
結果報告の方法	結果報告会または健康相談等で、 <u>全員個別</u> で、受診者本人に結果をお返しします。	・郵送で結果をお返しします。
①結果報告会 (各会場)	<u>個別予約制</u> で、指定の時間にお越しいただき、1人30分程度で結果説明を行います。 ※健診受診時に、予約を取ります。	<u>紹介状のある方には、個別</u> で結果をお渡しします。 ※日時については、後日、保健師から連絡します。
②健康相談 (保健センター)	結果報告会に来られない場合は、健康相談で結果報告を受けることができます。 (要予約)	結果について、ご不明・ご心配な事がありましたら、健康相談をご利用ください。

7. 集団健診の日程が合わない方へ

★町の委託医療機関健診（対象は町国保加入の40歳～74歳までの方）

町では、委託している医療機関での健診も行っています。町内で特定健診を受けることができるのは下記の医療機関です。医療機関健診に変更される場合は問診票等が変わりますので、事前に健康づくり支援係までご連絡ください。

(順不同)

医療機関	備考
城下クリニック	高血圧等の慢性疾患で定期通院し、誕生日検査、中間検査を受けている方に限られます。
城下医院	通院したことがない方でも、健診のみ受けられます。
城下医院 すがかわ診療所	通院したことがない方でも、健診のみ受けられます。

★人間ドック

ご自身で医療機関へ予約していただき、受診日決定後、受診する前にドック助成券の申請をしてください。申請窓口：健康福祉課 医療保険係（2番窓口） 持ち物：保険証